

Invitation til Gadefest

Efter den fantastiske jubilæumsfest i fjor, er vi blevet opfordret til at følge op på succesen med endnu en gadefest. Festlighederne vil finde sted **lørdag d. 13. august** ude foran Beboerhuset i Dronningensgade nr. 34, fra kl. 13-24. Kom og deltag i udsmykning af gaden, spil gadeskak, tag en swing om med husets undervisere i dans, benyt Jer af fællesgrillen og slap af i det anlagte rullegræs med en kold øl i hånden og musik i øregangen på denne særlige dag, hvor vi sammen skaber en festlig dag på gaden.

**Hold Jer opdateret på: www.gadefest.blogspot.com
kontakt os på: gadefest@beboerhus.dk**



LEJE AF LOKALER

I beboerhuset har vi lokaler i alle størrelser og til forskellige formål - møder, dans, teater, akustisk musik m.m.

Prisen er 10,- pr. person, pr. time + startgebyr 10,-.

Ved undervisning 15,- pr. person, pr. time.

Eksempel: 3 personer lejer et lokale i 2 timer -
(3x10) x 2 timer = 60,- + startgebyr 10,- = 70,-
Man kan max. have 3 bookinger løbende.

Book et lokale ved at ringe til caféen på tlf.: 32578818 mellem 13-23, eller kig forbi.

Chancen: Hvis du ikke har reserveret et lokale på forhånd, men kommer forbi og spørger om der er noget ledigt og det er tilfældet, får du det gratis! (du kan booke 2 timer ad gangen)

Skal du leje lokalet til fest fredag / lørdag gælder andre priser.

Tal med en booker mandag og onsdag mellem 13 - 18:30 på tlf.: 32576242 eller læs mere på vores hjemmeside www.beboerhus.dk under **selskabslokaler**.

Lån en ladcykel:

Mod et depositum på 500,- kan du gratis låne en ladcykel i Beboerhuset i max. 5 dage.

Sankt Hans aften ved Volden

Beboerhuset inviterer endnu en gang Christianshavnerne m.fl. til midsommerfest ved Volden. Arrangementet gennemføres med støtte fra Christianshavns Lokaludvalg

PROGRAM: (ca. tider)

- Kl. 18.00 - Boderne åbner
Esben Måløe og Glenn Sylvest spiller og synger jazzstandards på 'lille scene'
- Kl. 18.15 - Børnebålene tændes og der bages snobrød.
- Kl. 19.00 - Mad fra grillen
Underholdning på 'lille scene' med Blondies bad boys
- Kl. 19.45 - Børneunderholdning med Frederik Konradsen på 'store scene'
- Kl. 20.45 - Båltale v. Marlene Lindsten - præst ved Vor Frelser Kirke
- Kl. 21.00 - Bålet tændes og midsommervisen synges
- Kl. 22.00 - Koncert med 'Bluestime' på 'store scene'
- Kl. 23.59 - Pladsen lukker

Børnebål: der kan bages snobrød, når børnebålene tændes. Snobrødsbilletter à 10kr. kan købes i Beboerhuset.

Mad fra grillen: Caroline griller økopølser og kød, dertil forskellige dejlige salater. Pris voksen 75kr. børn: 40kr. Billetter kan købes i forsalg i Beboerhuset

Heksen har vi fredet, istedet har "den islandske syklub", som holder til i Beboerhuset taget udgangspunkt i historien om sankt Hans' død med Herodias og Salome i biroller (se skitse) Det bliver storslået!



Bluestime

Hvordan lyder der, når en momentant vanvittig Kim Jezuz klemmer den sidste luft ud af sin harmonika til beatet af Thomas Bertelsens trommer, mens Peter Bluestime prædiker the blues gennem sin hårdt prøvede mikrofon?

Eller når tredje vers er sunget og Stefan Moulvad klikker ned på den bagerste pick up på telecasteren og lader et sonisk blålyn klinge ud over Jesper Tejstø's pumpende og huggende Fender Bas?

Det kan man få svar på når Bluestime giver en af sine eksklusive koncerter efter mere end 20 års pause.

The Sandmen, Christianshavns Bluesband, Looney Tunes, Nerve, The Law, Shuffle Kings og en masse performance art er det blevet til for medlemmerne i de mellemliggende år, siden de i midten af 80'erne spillede sammen første gang i Beboerhusets øvelokale.

Nu som dengang er fokus rettet skarpt ind mod det skæve, det sære, det bøjede og det bulede. Og ser man på musikvalget afsløres da også fortolkninger af en sær blanding af kunstnere: Fra Tom Waits til Norah Jones, og fra Clutch til JJ Cale. Krydret med lidt Howlin' Wolf og MC5. - En enkelt fællesnævner er der dog. Det er rytmisk!



Også instrumenteringen i ensemblet er utraditionel: Orgel, klaver, mundharmonika, træ- og messingblæsere samt marimba, er alle erstattet af harmonika, hvilket giver musikken et helt særligt præg af urban bondejodlen.

OBS - rygter vil vide, at indtil flere lokale koryfæer dukker op!

Harmonika og sang: Kim Jezuz Henriksen, Guitar og sang: Stefan Moulvad, Sang og guitar: Peter Bluestime Petersen. Bas: Jesper Tejstø, Trommer: Tomas Bertelsen.

Sommerferielukket

Den sidste normale åbningsdag inden sommerferien, er lørdag d.2.juli. Den følgende uge er der kun åbent fre.,lør.,søn. i caféen, for jazzfestival. Derefter holder huset lukket frem til man. d. 8.aug. Ha' en rigtig dejlig sommerferie!

ÅBNINGSTIDER:

**MAN. - ONS. //
KL. 13.00 - 23.00
TORS. - LØR. //
KL. 13.00 - 24.00
SØNDAG LUKKET**

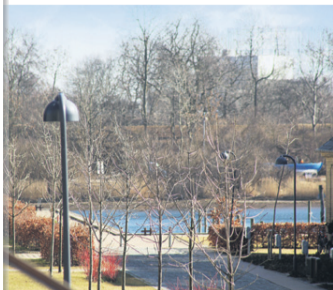
WWW.BEBOERHUS.DK



DRONNINGENSGADE 34 - 1420 KØBENHAVN K - Tlf. 32578818

home Bjerregaard & Co - tilmeld dig myhome og få et effektivt salg

4-værelses lys lejl. på eksklusive Holmen



København K | Bohlendachvej 2A, 2. mf.

Et af Kbh Ks mest attraktive områder med alt i moderne luksus - elevator, aflåst p-kælder, solterrasse m.m. Nyd Holmens maritime idyl og lejl. dejlige lysindfald.

Sag: 117J8983 Telefon: 32 64 31 00

Se mere på home.dk

Kontantpris 3.295.000
Udb. kr.: 165.000
Brutto/Netto: 20.982/17.570
Alternativt finansieringsforslag:
11.031/9.827



Christianshavn



København K | Andreas Bjørns Gade 10 1. tv

Sag: 116C00005 Telefon: 32 95 14 00

Se mere på home.dk
Kontantpris 1.385.000
Udb.: 70.000
Brutto/Netto: 9.373/8.253
Alternativt finansieringsforslag:
5.368/5.125



3 VÆR. - HOLMEN



København K | Galionsvej 9, 2. -15.

Her udbydes en lejlighed i Holmens mest populære ejendom Torpedohallen. Lejligheden fremstår indflytningsklar med pæne og brede plankegulve. Lejligheden har adgang fra køkken alrummet til stor sydvendt altan.

Sag: 116L1883 Telefon: 32 95 14 00

Se mere på home.dk

Kontantpris 4.175.000
Udb.: 210.000
Brutto/Netto: 26.151/21.069
Alternativt finansieringsforslag:
13.376/11.141



Stor 3 vær. m. altan + elevator



København K | Dronningensgade 59, 1. th.

Lejligheden ligger blot 2 minutters gang fra metroen på Christianshavns Torv. 2 gode værelser samt stue med altan. Kig til kanalen.

Sag: 116C0908 Telefon: 32 95 14 00

Se mere på home.dk

Kontantpris 2.845.000
Udb. kr.: 145.000
Brutto/Netto kr. 19.967/17.039
Alternativt finansieringsforslag:
Afdragsfrit FlexLån® FIK 11.364/10.324



Følg dit boligsalg – der hvor du er

Få beskeder og se statistik med myhome på homeApp. Hent den og få glæde af alle fordelene – der hvor du er.



Hent den i App Store, Android Market eller sms "HOMEAPP" til 1220*



*) koster almindelig sms/data-takst. Samtidig frasigelse af fortrydelsesret.

Christianshavn - Super flot stand



København K | Christianshavns Voldgade 23, st. tv.

Virkelig flot istandsat lejlighed, beliggende direkte op ad Stadsgraven, der er en del af det gamle Voldanlæg. Ejendommen fremtræder i flot stand efter en gennemgribende istandsættelse i midtferne, hvor ejendommen blev byfornyset.

Sag: 116P8832 Telefon: 32 95 14 00

Se mere på home.dk

Kontantpris 1.695.000
Udb.: 85.000
Brutto/Netto: 11.516/9.628
Alternativt finansieringsforslag:
6.518/5.735



Christianshavn



København K | Andreas Bjørns Gade 10, 5. th.

Sag: 116C0608 Telefon: 32 95 14 00

Se mere på home.dk
Kontantpris 1.295.000
Udb.: 65.000
Brutto/Netto: 8.674/7.274
Alternativt finansieringsforslag:
Afdragsfrit FlexLån® FIK 4.911/4.331



Charmerende lejlighed på Christianshavn



København K | Overgaden Oven Vandet 20, 3.

Denne perle fremstår med originale, brede plankegulve i værelserne, skæve detaljer, Københavns bedste udsigt, og skal bare opleves.

Sag: 117J5771 Telefon: 32 64 31 00

Se mere på home.dk

Kontantpris 2.350.000
Udb.: 120.000
Brutto/Netto: 15.192/12.201
Alternativt finansieringsforslag:
Standardfinansiering 8.241/6.782



CHRISTIANSHAVN
v/Bjerregaard & Co.
Strandgade 20
1401 København K
christianshavn@home.dk
Tlf. 32 95 14 00

VESTERBRO/KBH SV
v/Bjerregaard & Co.
Vesterbrogade 43
1620 København V
vesterbro@home.dk
Tlf. 33 26 02 60

FALKONER ALLÉ
v/Bjerregaard & Co.
Falkoner Allé 55
2000 Frederiksberg
falkoneralle@home.dk
Tlf. 38 14 61 61

FREDERIKSBERG
v/Bjerregaard & Co.
Allégade 28
2000 Frederiksberg
frederiksberg@home.dk
Tlf. 33 23 18 18

VANLØSE
v/Bjerregaard & Co.
Jyllingevej 18
2720 Vanløse
vanloese@home.dk
Tlf. 38 71 33 00

VALBY
v/Bjerregaard & Co.
Valby Langgade 203
2500 Valby
valby@home.dk
Tlf. 36 16 05 55

VALBY EJERL.
v/Bjerregaard & Co.
Toftedgårds Allé 31
2500 Valby
valby.sv@home.dk
Tlf. 36 30 60 88

vi vil være din foretrukne ejendomsmægler

Sommeren i Vor Frelsers Kirke



Tårnet

har ændret åbningstiden, så der nu åbnes allerede kl. 10 hver dag.

GUDSTJENESTER

søndag 12. Juni
kl. 10.30: Selma Ravn
søndag 19. Juni
kl. 10.30: Selma Ravn
søndag 26. Juni
kl. 10.30: Peter Birch
søndag 3. Juli
kl. 10.30: Marlene Lindsten
søndag 10. Juli
kl. 10.30: Selma Ravn
søndag 17. Juli
kl. 10.30: Marlene Lindsten

søndag 24. Juli
kl. 10.30: Peter Birch
søndag 31. Juli
kl. 10.30: Marlene Lindsten
søndag 7. August
kl. 10.30: Marlene Lindsten
søndag 14. August
kl. 10.30: Peter Birch
søndag 21. August
kl. 10.30: Peter Birch
søndag 28. August
kl. 10.30: Selma Ravn

HØJSKOLE FOR FEMTE GANG



Forfatteren Laila Ingrid Rasmussen, der selv er Christianshavner, er blandt talerne på årets Højskole dage.

LEVER VI I EN GLEMSOM KULTUR? Om erindrings betydning for individ og samfund. Det er overskriften for en række spændende foredrag i årets udgave af Højskole dage på Havnen, der arrangeres af Vor Frelsers Kirke for femte gang.

Højskole dagene byder bl. a. på foredrag af Maria Helleberg, der har skrevet en lang række historiske romaner, og forfatterne Søren Ulrik Thomsen og Laila Ingrid Rasmussen, der begge kommer og læser op af egne værker, hvor erindringer står centralt. Programmet omfatter også et besøg på Rigsarkivet, hvor vi skal se spændende eksempler på originale historiske dokumenter, og endelig vil Gitte Lunding Johansen, som er leder af Kulturcentret Assistent, holde foredrag om den særlige erindringskultur, der knytter sig til kirkegården.

Deltagergebyr: 500,- kr. for foredrag, festmiddag søndag aften og frokost mandag og tirsdag.

Der er begrænset deltagertal og tilmelding senest mandag den 22. august på Vor Frelsers Kirkes kontor: 32 54 68 83. Hent programfolderen i kirken eller på www.vorfrelerskirke.dk

KONCERTER:

Tirsdag den 21. juni klokken 19.30 – 20.00
Klokkenist og organist Peter Langberg spiller i første halvår af 2011 koncert på Vor Frelsers Kirkes klokkespil to gange om måneden.
Koncerten høres bedst fra kanalen eller voldene på Christianshavn.

Tirsdag den 21. juni klokken 20
Midsommermessing
Rødovre Concert Band under ledelse af Jørgen Misser Jensen opfører dansesuites for messing.

Tirsdag den 28. juni klokken 19.30 – 20.00
Klokkenist og organist Peter Langberg spiller koncert på Vor Frelsers Kirkes klokkespil.

Tirsdag den 28. juni klokken 20
Franz Liszt 200 år
Organisten Jens E. Christensen spiller musik af fødselaren Liszt i lyset af Bach, Wagner og Meyerbeer.

Lørdag den 2. juli klokken 18
Klokkespilsdebutkoncert
Laura Marie Rueslåtten fra Oslo debuterer som klokkesolist fra Den Skandinaviske Klokkenistskoles solistklasse ved Løgumkloster Kirkemusikskole.

Tirsdag den 5. juli klokken 20
Dansk-fransk orgelmusik
Organisten Peter Langberg spiller værker af bl.a. Alain, Franck, Svend-Ove Møller og I.P.E. Hartmann.

Lørdag den 9. juli klokken 18
Sommermusik fra Vor Frelsers spir
Lars Sømod spiller en times musik på Vor Frelsers Kirkes klokkespil.

Tirsdag den 12. juli klokken 20
Besøg fra Ukraine

Organisten Valeria Balakhovska spiller værker af bl.a. Bortniansky, Reger, Bonnet og Bach.

Lørdag den 16. juli klokken 18
Sommermusik fra Vor Frelsers spir
Ana Elias (Portugal) spiller en times musik på Vor Frelsers Kirkes klokkespil.

Tirsdag den 19. juli klokken 20
Liszt, Bach og Nielsen
Lars Sømod spiller orgelværker af fødselaren Franz Liszt samt Carl Nielsens 'Commotio'.

Lørdag den 23. juli klokken 18
Sommermusik fra Vor Frelsers spir
Peter Langberg spiller en times musik på Vor Frelsers kirkes klokkespil.

Tirsdag den 26. juli klokken 20
Mozart og orglet
Mozartspecialisten Carsten Møhlholm giver et portræt af W.A. Mozart som orgelkomponist.
Lørdag den 30. juli klokken 18
Sommermusik fra Vor Frelsers spir
Anne Maria Reverté (Spanien) spiller en times musik på Vor Frelsers kirkes klokkespil.

Tirsdag den 2. august klokken 20
Passacaglier for orgel
Søren Gleerup Hansen spiller musik af bl.a. Buxtehude, Muffat, Bach samt spanske orgelværker.

Tirsdag den 9. august klokken 20
International orgelmusik
Professor Hans Hellsten fra Malmö spiller orgelmusik af Arauxo, Buxtehude, Hambraeus og Bach.

Adgangen lettes til Christianskirken

Der graves ud til en slisk på bagsiden af kirken ned til krypten, hvor der installeres elevator, så både kørestole og kister ad den vej kan komme op i kirken. Det vil være færdigt i løbet af nogle måneder.

tekst og foto: ÅG



Pang
CHRISTIANSHAVN

Design og Livsstilsbutik
Skønne gaver & design til hjemmet
Dronningensgade 46 - tlf.: 32 96 68 00
www.pangchristianshavn.dk

Christianias Kunsthåndværk

din lokale gavebutik

I juni udstiller

Pia Sørensen

Mosaik, tæpper og andre ting

Åbent fredag, lørdag og søndag klokken 12-17

Du finder os i loppebygningen på hjørnet af Prinsessegade og Bådsmadsstræde

Christianias Kunsthåndværk

din lokale gavebutik

I juli udstiller

PatchArt v/Bente Morén

Tasker, puder, tæpper, kurve, smykker og glas.

I skolernes sommerferie holder vi åbent alle dage 12-17

Du finder os i loppebygningen på hjørnet af Prinsessegade og Bådsmadsstræde

Christianias Kunsthåndværk

din lokale gavebutik

I august udstiller

Mette

Brugskunst i glas

I skolernes sommerferie holder vi åbent alle dage 12-17

Du finder os i loppebygningen på hjørnet af Prinsessegade og Bådsmadsstræde



www.danbolig.dk
www.boligsiden.dk



DanBolig
SAMARBEJDER MED NORDEA

FORSTAND PÅ BOLIGMARKEDET

DANBOLIG NIELS HALD SAMLER PÅ TILFREDSE KUNDER

Udpluk af solgte
fra din lokale City-mægler



SOLGT Østerbrogade 52

SOLGT Prinsessegade 4B

SOLGT Torvegade 26

SOLGT Philip de Langes Allé 5A

SOLGT Sankt Pauls Gade 9

SOLGT Rømersgade 20 C

SOLGT Dybensgade 3

SOLGT Nansensgade 67

SOLGT Kjeld Langes Gade 3B 3

SOLGT Kjeld Langes Gade 3B 4

SOLGT Sølvgade 87

SOLGT Overgaden Oven Vandet 34A

SOLGT Overgaden Oven Vandet 52

SOLGT Sankt Annæ Gade 35

SOLGT Sølvgade 86

SOLGT Øster Søgade 34

SOLGT SKAL DIN VÆRE DEN NÆSTE?

Kontakt os, hvis du ønsker et godt salg

KØBENHAVN K Boldhusgade 4, st.



SAG: 412225MAH

KNT/UIDB..... 2.650.000/135.000 Bolig m²..... 92 Byggeår..... 1796/75
BRT/NT..... 17.926/14.942 Vær..... 0 Placering..... stuen
ALTERNATIVT FINANSIERINGSFORSLAG: Etager..... 1
AFDRAGSFRI RTPL BRT/NT.... 9.499/8.447

EJERLEJLIGHED Området:

Højbro Plads behøver næppe nogen beskrivelse. Her er mulighed for at gå langs kanalen og nyde den gamle atomsfære. Området er et af de mest eftertragtede, og her findes et væld af liv i form af de mange restauranter, cafeer og shoppemuligheder via Stroget.

Indretning:

Møblerbar entre med adgang til stor stue i ægte herskabelig stil, badeværelse og stort værelse. Lejligheden har et UNIFORM køkken med kogeø i det gamle ildsted og her er mulighed for at indrette spiseplads. Mulighed for tilkøb af kælderetagen.



KØBENHAVN K Christianshavns Voldgade 9D, 3.



SAG: 491999MAH

KNT/UIDB..... 1.298.400/1.298.400 Bolig m²..... 76 Byggeår..... 1897/87
BRT/NT..... 6.248/6.248 Vær..... 0 Placering..... 3. sal
Etager..... 1

ANDELSBOLIG Yderst attraktivt kvarter på Christianshavn med volden som nabo. Der er kun få hundrede meter til Christianshavns Kanal og Metro. Her er der indkøbsmuligheder og Christianshavns hyggelige cafeliv langs kanalen.

Indretning: Møblerbar entré med adgang til samtlige rum, køkken alrum med tilstødende stue hvor der er fri udsigt over volden samt to soveværelser med gode indretningsmuligheder. Fra køkkenet er der adgang til altanen hvor der er udsigt til den grønne gård.



Derek Helqvist
Salgschef



Martin Hofflund
Statsaut.
mægler &
valuar



Lars Høj
Statsaut.
mægler



Pia Møllerup.
Salgs
koordinator

København K
Torvegade 52
RING: 3283 0600

Danbolig City

EJENDOMSMÆGLER NIELS HALD CITY A/S
MAIL: CITY@DANBOLIG.DK

Et grønnere Christianshavn

MILJØPUNKT  INDRÉ BY CHRISTIANSHAVN



Sådan vil vi også gerne ha' det på Torvet...

Træer på torvet og vandkander i trillebøren kan blive et nyt indslag i livet på Christianshavns Torv, når Miljøpunkt Indre By-Christianshavn planter træer i det offentlige rum.

Miljøpunkt Indre By-Christianshavn har sat gang i et nyt projekt, for at skaffe flere træer til Indre By og

Christianshavn, men det er endnu ikke afgjort, hvor træerne skal placeres, og hvem der skal sørge for, at træerne får tilstrækkeligt med vand og pleje. - Så har du lyst til at passe et træ og ideer til, hvor det kan stå, så kontakt Miljøpunkt Indre By-Christianshavn, opfordrer Gazelle Buch-

holtz, projektleder i Miljøpunkt Indre By-Christianshavn.

For at så mange som muligt får glæde af træerne, skal stederne være offentligt tilgængelige.

En af dem, der allerede har henvendt sig til Gazelle Buchholtz, er Lasse Skaft. Han synes, at det er et fantastisk initiativ og håber, at det bliver en stor succes. - Det bedste sted at starte, må være på Christianshavns Torv. Der trænger virkelig til noget grønt til at bryde den kedelige grå flade, som torvet er blevet til, og træerne kunne være med til at skabe nye opholdssteder på torvet, samt til dels at fungere som afskærmning ud mod den trafikerede torvegade.

Ud over at træerne kan være en glæde for øjet, gavner de også klimaet ved at optage luftens indhold af CO₂ og de giver føde og ly til

nogle af byens fugle og insekter. - Vi vil gerne plante de første træer, som grønne mødesteder i lokalområdet og for at få sat skub i processen med at skabe disse grønne oaser, starter vi med at placere et "mobilt træ" i en beholder med tilhørende bænkarangement. På længere sigt er målet, at plante træerne.

Over sommeren er det planen, at opbygge et netværk af frivillige, som vil være med i projektet, og i løbet af efteråret rykker de første to træer ud på deres nye lokalitet, når der er fundet placeringer og træpassere. Derfor opfordres alle borgere på Christianshavn til hurtigst muligt at komme med ideer til steder, der trænger til et grønt løft. Vi laver en database over mulige steder og når de to første mobile træer har fundet en god placering, vil vi arbejde på at få flere træer i bybilledet, slutter Gazelle Buchholtz. Hun kan kontaktes på gazelle.buchholtz@a21.dk

Projektet støttes af Indre By Lokaludvalg og Christianshavns Lokaludvalg.

Plante-byt i Naturværkstedet

Hvis du har bare en lillefin-gernegls grønne fingre vil du elske Naturværkstedet Kløvermarken. Godt nok er det lige over broen, men også kun lige, på nordsiden af Vennelyst.

Her er vidunderligt dejligt, desværre er der for tiden ikke åbent i week.enderne p.g.a. hærværk. Men i hverdagene kommer her rigtig mange mindre børn og får en bedre forståelse for natur og miljø.

Lis Valentin kører stedet og i dag, den 29. maj har hun arrangeret plante-byt, med tilhørende snobrød. Tag ungen under armen og planten i potten og kom og byt eller køb nyt. Her er så dejligt, det grønne vælter op og der er bål til snobrødbagning. Og det bedste, det bliver gentaget til næste år. Men Naturværkstedet tilbyder også rundvisninger osv, det koster altså lidt men kontakt telefon 20668005

og snak med Lis Valentin.

tekst og foto: Marie Markus

Bemærk støvlerne, det er Lis's gartner assistents gamle støvler brugt som potter.



Midsommerhamam

Sofiebadet ønsker alle en frisk sommerglød

D 21 juni kl 19 - 21 slår Sofiebadet dørene op til hamamen.

Kom og skrub huden klar til sommerferien. Måske forbinder du et hamambesøg med den kolde sæson. I mellemøsten starter man traditionelt ferien med en tur i hamam for at forberede huden til den flotte sommerglød. Det har du nu også mulighed for her under nordiske himmelstrøg i din lokale herlighed.

Vi har sammensat en "gør det selv" hamam-velvære pakke med kесе (skrubbehandske), sæbe og en duftkrop-speeling. Vælg mellem opkvikkende mynte og afslappende rosenbladepeeling.

Vi starter med en demonstration i hamam og der er sæbeskum til alle. Derefter går det løs med kesen.

Cafeen er åben

Du er også velkommen til blot at komme forbi, åben fra 16, se huset, nyde lidt til ganen i det svale rum. Evt bestille tid til en hamam en dag det passer dig.

Sådan kommer du med til specialpris:

Pris 125,- Medlemmer 90,- incl håndklæder, badetøfler, hamamvelværepakke.

Bestil billet på www.sofiebadet.dk eller ring 28689829.



Bryggens Dyreklinik



Nu er vi to dyrlæger på klinikken

mandag kl. 13-18

tirsdag kl. 8-14 og kl. 18-19

onsdag kl. 8-17 · torsdag kl. 8-16

fredag kl. 8-14

Medicinsk og kirurgisk behandling. Butik med foder, plejemidler, seler, liner og meget mere.

Egilsgade 18 ☎ 32 57 62 90

bryggensdyreklinik@gmail.com · www.bryggensdyreklinik.dk

Sofiebadet

holder ferielukket 12/6 og Sommerferie lukket for badeaftenerne fra 21/6 til 29/7



Carsten Nibuhr arrangement den 14. og 15. september. Check Goldendays.dk

Fast åbent mandag til torsdag 16 - 21 (torsdag er kun for kvinder)

Kurbad: 125 kr.

Rabatkort: 500 kr. for 5 Kurbade

Karbad med urter: 175 kr.

Hamam Basic: 425 kr.

Hamam Luksus: 725 kr.

Kun brusebad: 30 kr.

Mandag billigdag: 90 kr.

Hvis du forud bestiller holder vi åbent fra kl. 11.00

Kurbad

Prisen inkluderer entre til det smukke restaurerede bad med sauna, hamam, koldt- og varmtvandskar, en forfriskning eller te i caféen.

Basic hamam

En skøn 3 trins behandling hvor kroppen sæbeindhylls, peeles, sæbemasseres og overrisles med vand (25 min). Pris 425 kr. inkl. entre til badet.

Luxus hamam

En skøn tre trins behandling fra top til tå: kroppen sæbeindhylls, peeles og sæbemasseres. Efterfulgt af rensende, afslappende ansigtsmaske samt ansigts- og hovedbundsmassage (50 min). Pris 725 kr. inkl. entre til badet.

Saunagus eller Urtekarbad

Book på www.sofiebadet.dk eller ring og bestil tid.

Alle priser er inkl. badesko, pestemals og økosæbe.

Meld dig ind i foreningen, så får du nyhedsbrev på mail og støtter vores projekt for bevarelse af Sofiebadet. Medlemskontingent 125 kr. til Merkur konto 8401-1720293

Kontakt os på

sofie@sofiebadet.dk eller

tlf. 28 68 98 29 hverdage mellem 12-16

Foreningen Sofiebadet, Sofiegade 15 A-B, 1418 København K

Kirkens Korshærs Byarbejde på Christianshavn



Søger frivillige til lektiecafe der starter efter sommerferien

Er du studerende, efterlønner, eller bare har tid, overskud og kvalifikationer til at tage at par vagter om måneden i en lektiecafe, er du lige den vi mangler.

Henvendelse på tlf. 32577144 eller 22178236. Eller i vores åbningstid på Adressen: Torvegade 53, 1400 Kbh. K

Arbejdsfællesskabet "KUNSTNERE MOD SOCIAL SKÆVHED" sætter godt og vel 50 donerede malerier til salg i Helligaandshuset i København. Indtægterne fra salget går ubeskåret til spisekuponer til de hjemløse.

Udstillingsperioden er 25. – 31. juli, og i samme periode er der hyggelig café foran kirken. Også overskudet fra café-salget går til de hjemløses spisekuponer, så der er god grund til at smutte ind til Helligaandskirken/-huset for at nyde både kulinariske og visuelle herligheder, alt for den gode sags skyld. "Kunstnere mod Social Skævhed" har tidligere støttet projekter som "Reden" i Århus og "En varm seng" For yderligere oplysninger:

Irma Clausen Strandgade 94, st. th 1401 Copenhagen
www.maori.dk

OVERGADEN

Fredag d. 17. juni kl. 17-20 er der fernisering på Overgadens to nye udstillinger Lim mellem landskaber af Ellen Hyllemose og Ship Wrecking af Jacob Dahl Jürgensen.

Hverdagssansning

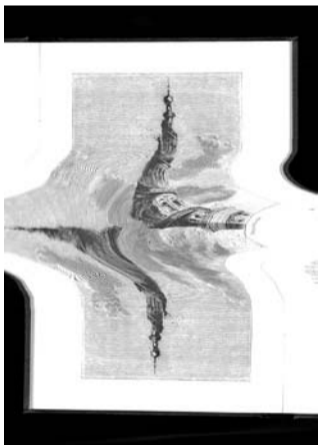
Få udfordret hverdagens vanesyn, når Ellen Hyllemose udforsker rummet mellem skulptur og maleri i materialer fra gør-det-selv butikernes velassorterede hylder. På soloudstillingen Lim mellem landskaber forventes Overgadens stueetage til et landskab af farver, former og flader, der griber ind i lokalernes arkitektur. Bløde, organiske gevækster vokser ud fra søjler og gulv og spiller op mod ophobninger af rå plader i varierende kulører og størrelser.

"I mine værker flettes tråde ind og ud af hinanden," siger Ellen Hyllemose. "Gulv bliver til væg, flade bliver til rum og omvendt. Det er alt sammen forhold, der påvirker os og vores sanser i vores færden i verden."

Som i et landskab må man bevæge sig rundt i udstillingen og skifte synsvinkel for at aflokke værkerne informationer. Med inddragelsen af både krop og rum opfordrer Hyllemose os til at gå på opdagelse i værkerne og dagligdagens omgivelser med hele vores sanseapparat.

Den forliste udstilling På Jacob Dahl Jürgensens første danske soloudstilling hvirvles værk såvel som beskuer ind i en ustabil verden af forvrængning, opløsning og tilblivelse. Som

et skibsvrag er udstillingens orden forlist og fastfrosset i et 'halvfærdigt' limbo. Billeder er splittet ad og står lænet op af væggen, mens en skulptur henkastet er placeret på gulvet ved siden af en tom sokkel. Med referencer til arkæologien og klassisk kultur undersøger Jürgensen lagene i den digitale billedkultur. I digitalt bearbejdede collager, skulptur og film tematiserer han, hvordan kulturens tegn og billeder ikke længere er



Jacob Dahl Jürgensen

forankret i en entydig, materiel virkelighed. Dermed åbner han op for en diskussion af samtidskulturen og den måde, den teknologiske

Mad for malerier



SPISEKUPONER TIL DE HJEMLØSE

Kunstnere mod social skævhed holder salgsudstilling i Helligaandshuset til fordel for spisekuponer til de hjemløse, 25. – 31. juli 2011

Mandag kl. 14 - 18, tirsdag - lørdag kl. 11 - 18, søndag kl. 11 - 17

Caféen er åben i hele udstillingsperioden.

Se mere på: www.kunstneremodsocalskaevhed.dk

SPISE HER
MED HJEM?

Lys udstilling på Edition

Edition Copenhagen udstiller fem nye litografier af Erik Steffensen

Edition Copenhagen har fornøjelsen af at kunne præsentere nye litografiske tryk af Erik Steffensen (1961). De nye litografier har et fotografisk udgangspunkt. Hvert værk er holdt i en enkelt stærkt mættet farve; lilla, orange, grøn, hvilket giver gennemslagskraft til værkernes sarte udtryk. Værkerne er en slags "domestic scenes". Der er noget hjemligt og familiært knyttet til rum, landskaber og modeller. Men de er en art "kunsthistorisk" ladede scenerier. En model står med en lilje i hånden og leder tankerne hen mod engelske John Ruskins ord: "Remember that the most beautiful things in the world are the most useless; peacocks and lilies, for instance." Det er netop skønheden det drejer sig om i værkerne. I både farvevalg og motivernes linjer. I skygge og lys. Titlerne på værker-



Værker: "Red Light", "Twilight", "Norwegian Wood", "Black sun", "Moonlight" (2011).

Originallitografi trykt på 250 gr. Velin d'Arches (fransk bølgepapir)

Papirformat: 100 x 70.

Antal: 60 eks. Nummereret og signeret

Sælges separat.

erne referer næsten alle til lyset; "Twilight", "Black sun", "Moonlight", hvilket indfanger et stemningsfuldt møde mellem lyset og mørket. Værkerne er trykt i

Edition Copenhagen's eget litografiske værksted på Christianshavn og kan ses i galleriet.

Teater på Nordatlantens Brygge



Grønlands nationalteater gæstede Nordatlantens Brygge med Robinson Crusoe. En vanvittig spændende forestilling hvor Fredag tager til genmæle overfor Hr Crusoe.

tekst og foto: Irma Clausen

GLARMESTER

G. Madsen & Sønner A/S
Dronningensgade 55
Tlf. 32576080

Mand.-fred. 8-16.30

Filial:

Kongevejen 11
Tlf. 32 53 61 60

Mand.-fred. 10-16.30
Lørdag 10-13.00

Alt i glarmesterarbejde
FORLANG TILBUD

Biltlf: 40 13 76 96 & 40 13 78 17

BUTIKSRUDER PÅ LAGER
SKIFTERAMMER HAVES I ALLE MÅL

Termoruder
Reparationer
Forsatsruder
Tilskæring af glas
Indramning
Spejle
Opspænding af plakater
Ventilatorer
Aluminiumsfacader
Hærdet glas døre
Skaf for Godkendt

www.danskebank.dk

Situation Livet er skønt

Ønske At det aldrig ændrer sig

Løsning Spar op til pensionen

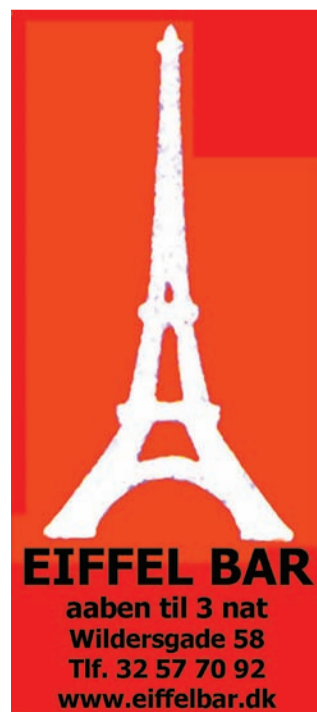
Vi kan hjælpe dig med at få overblik over, hvor meget du skal spare op for at få den pension, du ønsker. Ring og aftal et møde.

Christianshavn Afdeling
Telefon 45 12 56 50

Danske Bank



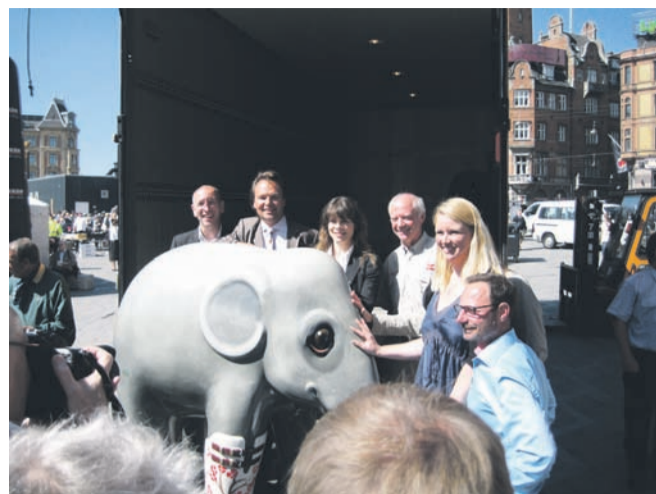
velkommen
på vor hjemmeside
www.galeriehelth.dk



EIFFEL BAR
åben til 3 nat
Wildersgade 58
Tlf. 32 57 70 92
www.eiffelbar.dk

Elefant Parade

Christianshavner står bag kæmpe kunstudstilling
Elefantkunst til en million mennesker



Her afsløres maskotelefant, Moshaf af bl.a. Pia Allerslev

Onsdag d. 1. juni ankom en lille flok elefanter til Rådhuspladsen for at markere åbningen af Elephant Parade i København. De blev bl.a. budt velkommen af Kultur- og Fritidsborgmester, Pia Allerslev, som roste initiativet til udstillingen. Frem til udgangen af august kan man opleve udsmykkede elefanter i gadebilledet og bag de mere end 100 kunstelefanter står kunstnere og personligheder som Bjørn Nørgaard, Lucy

Love, Maria Rubinke, Leif Sylvester og Erik Clausen ja selv H.K.H. Prinsgemalen har bidraget med en kunstelefant til den omfattende udstilling. I løbet af sommeren forventes helt op til en million mennesker at opleve kunstelefanterne. Men at det overhovedet er lykkedes at få projektet op at stå, skyldes Marie Caroline Schjeldal fra Christianshavn, der er kunstnerisk ansvarlig for Elephant Parade of Copenhagen.

Hen over sommeren kan Københavnerne og besøgende i landets hovedstad på nærmeste hold opleve en anderledes og interessant kunstudstilling med kunstelefanter udstillet på centrale pladser, parker, haver samt gader og stræder i København. Bag arbejdet med at sikre opbakning og deltagelse fra ca. 100 danske kunstnere samt et par udenlandske navne, står en lokal 33-årig kvinde fra Christianshavn:

Det har været en meget interessant og spændende proces, og jeg er meget stolt og ydmyg over den opbakning de deltagende kunstnere og personligheder giver til projektet. Vi håber og tror på, at vi kan skabe en rigtig flot udstilling i det offentlige rum, som både vil skabe nysgerrighed, begejstring og eftertænksomhed, siger Marie Caroline Schjeldal, der som ansvarlig kunstkoordinator for Elephant Parade Copenhagen har stået for dialogen og kontakten til de deltagende kunstnere og personligheder.

Også elefanter på Christianshavn.



Her ses Marie Caroline Schjeldal foran en af elefanterne fra udstillingen

Fordi Marie selv bor på Christianshavn, har hun sørget for, at nogle af de mange kunstelefanter, er placeret i bydelen.

Jeg har boet på Christianshavn hele mit voksenliv og min kæreste, datter og jeg har et meget stærkt tilhørsforhold til Christianshavn, derfor er jeg glad for at Elephant Parade også vil kunne op leves her, siger Marie Caroline Schjeldal

Af deltagende kunstnere og personligheder i El-

phant Parade Copenhagen, kan blandt andre nævnes:

Maria Rubinke, Kasper Købke, Joël Bigaignon, Jeppe Eisner, Kristian Devantier, René Holm, Sunney Asemota, Leif Sylvester, Isabel Berglund, Marco Evaristti, Bjørn Nørgaard, Lars Ravn, Jesper Knudsen, Mikkel Olaf Eskildsen, Troels Trier, Erik Clausen mf. Formålet med Elephant Parade Copenhagen er,

foruden at give alle indbyggerne og turister i byen en oplevelse udover det sædvanlige, at skabe opmærksomhed og rejse penge til arbejdet med at redde den asiatiske elefant, der er truet af udryddelse. Læs mere om Elephant Parade Copenhagen på www.elephantparade.dk

Tekst og foto: Marie Sinius-Clausen

Lidt om udstillinger

v/ anvar tollan

idt meget – eller meget lidt i denne omgang, da det bl.a. drejer sig om forgangne måned og de tre næste, juni, juli og august. for god ordens skyld og til evt. nye læsere bør det nævnes, at avisens redaktionslokaler befinder sig på 3. sal i Beboerhøvet, som er ferielukket hele juli og første uge af august. maj måned bød på en række fornemme kunstoplevelser, som f.eks. MANMADE ENVIRONMENT i DAC, Dansk Arkitekturcenter, i Gammel Dok, og KUNNGI på Nordatlantens Brygge, samt den kortvarige, men helt fantastiske "SKO-SKO-

SKO" af Jane Majgaard i Galleri Bomhuset.

Et andet meget lille galleri, det mere end kendte Galerie Helth i Sofiegade 4, kan 1. juli fejre sit 50 års jubilæum. arkitekt Arne Helth startede sit virke i det jyske, men flyttede sin tegnestue til Christianshavn i 1989, hvor den blev udvidet med et lille galleri, der snart skulle vokse sig meget stort, undtagen i kvadratmeter. nævner man Helth er det næsten identisk med at sige COBRA, og fra denne berømte kunstnergruppe HENRY HEERUP, som blev en virkelig nær ven af huset resten af sit liv. Arne og Birgit Helth inviterer til jubilæumsreception fredag d. 1/7 kl. 12 – 16.

Forbigås skal heller ikke Nordatlantens FÆRØSK STRIK, som heldigvis fortsætter sommeren over – til og med søndag 23. august. det er både kunst, design og historie. den dybe tradition på øerne med at forarbejde og anvende fårenes uld til beklædning går tilbage til de tidligste bosættelser om-

kring år 1000! og nu udstilles for første gang en række af de tidligst kendte strikkede kunstværker, som stammer fra 1960-70-80'erne. Katrine Marie Hansen – Mia- (født 1913) strikkede hele sit liv og var kendt for strik af traditionel og praktisk beklædning. så blev hun "genopdaget" år 2007 af modedesigner Jóhanna av Steinum, men døde i 2010 og nåede altså ikke at opleve den anerkendelse hendes strikkede værker har fået. udstillingen viser samspillet mellem hendes nu restaurerede unikke værker og Steinums egne deraf inspirerede. den blev vist første gang 2010 i Nordens Hus på Færøerne. endelig kan anbefales et kig ind i Arkitekternes hus, Strandgade 27 A, hvor der til 30. juni kan opleves "off duty" af Naja Tolsini, i udstillingsrækken "MAA MM". hvert billede består af flere tusinde perler i abstrakte kompositioner, som inspirerer til glæde og leg. inde i nr. 27 B hos DAC, Dansk Arkitekturcenter, er der bl.a. "Copenhagen X udstilling" om ny arkitektur og byudvikling i København (10. juni – 23. oktober), fernisering 9. juni kl. 18 – 21.

Gallopperiet

Forvandling

Christiania

40 år



Gallopperiet Srtadens Museum for Kunst, har i juni måned en dejlig fortoududstilling med motivet fra Christianias udvikling gennem de 40 år, som Fristaden har bestået. Fotografierne er alle mennesker, som har opholdt sig meget på Christiania, og de har alle fulgt forandringerne i den levevis og i den udbygning, som Christiania har gennemgået i fire årtier. Udstillingen kan ses i hele juni måned, tirsdag til søndag 14 - 19.

Dette billede er taget af fotograf Svend Erik Sokkelund, andre fotografere på udstillingen er: Ingrid Kiopmanhafn Borum, Malene Ravn, Nils Vest, Louisa Atzeri, Lars Normand, Ole Henriksen, Jens Frederiksen og Bea Bjørnsten, som også har kurateret udstillingen. Udstillingen er en udviklingshistorie fra regelret kaserne arkitektur til frodig international folkepark.



Billedet er fra Indkøberens dagligdag engang i midten af 70'erne, da åbningstiderne var mere usikre end i dag, og et flag med 'Åben' blev hængt ud, når der var åbent. Dengang Indkøberen solgte både kaffe, mælk, koks & petroleum. Hvor alt i den kolde tid af året smagte og lugtede af petroleum og hundene legede støjende med de tomme dunke. Til gengæld kunne man få varmen og en bajer ved den brændefyrede olietøndeovn i baglokalet, lige som hos købmanden på landet.

RABES HAVE



Tlf.: 3257 3417

Åbent

Onsdag-Søndag 11-20
Køkken 12-16

KONFLIKTRÅDGIVNING – ET GRATIS TILBUD TIL DIG!

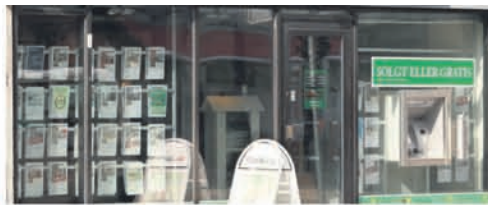
- uvenner med naboen?
- skænderi i familien?
- knas på arbejdspladsen?
- vil du tale med en rådgiver?

Bestil tid på 21 16 14 59
Center for Konfliktløsning
www.konfliktloesning.dk

Bomhuset
Galleri Bomhuset
lø. 11-14
sø. 14-17
Amagerbrogade 16A
Tlf 20 96 32 60
www.galleribomhuset.dk



www.danbolig.dk
www.boligsiden.dk



DanBolig
SAMARBEJDER MED NORDEA

FORSTAND PÅ BOLIGMARKEDET

DANBOLIG NIELS HALD SAMLER PÅ TILFREDSE KUNDER

Udpluk af solgte
fra din lokale City-mægler



SOLGT Østerbrogade 52

SOLGT Prinsessegade 4B

SOLGT Torvegade 26

SOLGT Philip de Langes Allé 5A

SOLGT Sankt Pauls Gade 9

SOLGT Rømersgade 20 C

SOLGT Dybensgade 3

SOLGT Nansensgade 67

SOLGT Kjeld Langes Gade 3B 3

SOLGT Kjeld Langes Gade 3B 4

SOLGT Sølvgade 87

SOLGT Overgaden Oven Vandet 34A

SOLGT Overgaden Oven Vandet 52

SOLGT Sankt Annæ Gade 35

SOLGT Sølvgade 86

SOLGT Øster Søgade 34

SOLGT SKAL DIN VÆRE DEN NÆSTE?

Kontakt os, hvis du ønsker et godt salg

KØBENHAVN K Boldhusgade 4, st.



SAG: 412225MAH

KNT/UIDB..... 2.650.000/135.000 Bolig m²..... 92 Byggeår..... 1796/75
BRT/NT..... 17.926/14.942 Vær..... 0 Placering..... stuen
ALTERNATIVT FINANSIERINGSFORSLAG: Etager..... 1
AFDRAGSFRI RTPL BRT/NT.... 9.499/8.447

EJERLEJLIGHED Området:

Højbro Plads behøver næppe nogen beskrivelse. Her er mulighed for at gå langs kanalen og nyde den gamle atomsfære. Området er et af de mest eftertragtede, og her findes et væld af liv i form af de mange restauranter, cafeer og shoppemuligheder via Stroget.

Indretning:

Møblerbar entre med adgang til stor stue i ægte herskabelig stil, badeværelse og stort værelse. Lejligheden har et UNIFORM køkken med kogeø i det gamle ildsted og her er mulighed for at indrette spiseplads. Mulighed for tilkøb af kælderetagen.



KØBENHAVN K Christianshavns Voldgade 9D, 3.



SAG: 491999MAH

KNT/UIDB..... 1.298.400/1.298.400 Bolig m²..... 76 Byggeår..... 1897/87
BRT/NT..... 6.248/6.248 Vær..... 0 Placering..... 3. sal
Etager..... 1

ANDELSBOLIG Yderst attraktivt kvarter på Christianshavn med volden som nabo. Der er kun få hundrede meter til Christianshavns Kanal og Metro. Her er der indkøbsmuligheder og Christianshavns hyggelige cafeliv langs kanalen.

Indretning: Møblerbar entré med adgang til samtlige rum, køkken alrum med tilstødende stue hvor der er fri udsigt over volden samt to soveværelser med gode indretningsmuligheder. Fra køkkenet er der udgang til altanen hvor der er udsigt til den grønne gård.



Derek Helqvist
Salgschef



Martin Hofflund
Statsaut.
mægler &
valuar



Lars Høj
Statsaut.
mægler



Pia Møllerup.
Salgs
koordinator

København K
Torvegade 52
RING: 3283 0600

Danbolig City

EJENDOMSMÆGLER NIELS HALD CITY A/S
MAIL: CITY@DANBOLIG.DK

Et grønnere Christianshavn

MILJØPUNKT  INDRÉ BY-CHRISTIANSHAVN



Sådan vil vi også gerne ha' det på Torvet...

Træer på torvet og vandkander i trillebøren kan blive et nyt indslag i livet på Christianshavns Torv, når Miljøpunkt Indre By-Christianshavn planter træer i det offentlige rum.

Miljøpunkt Indre By-Christianshavn har sat gang i et nyt projekt, for at skaffe flere træer til Indre By og

Christianshavn, men det er endnu ikke afgjort, hvor træerne skal placeres, og hvem der skal sørge for, at træerne får tilstrækkeligt med vand og pleje. - Så har du lyst til at passe et træ og ideer til, hvor det kan stå, så kontakt Miljøpunkt Indre By-Christianshavn, opfordrer Gazelle Buch-

holtz, projektleder i Miljøpunkt Indre By-Christianshavn.

For at så mange som muligt får glæde af træerne, skal stederne være offentligt tilgængelige.

En af dem, der allerede har henvendt sig til Gazelle Buchholtz, er Lasse Skaft. Han synes, at det er et fantastisk initiativ og håber, at det bliver en stor succes. - Det bedste sted at starte, må være på Christianshavns Torv. Der trænger virkelig til noget grønt til at bryde den kedelige grå flade, som torvet er blevet til, og træerne kunne være med til at skabe nye opholdssteder på torvet, samt til dels at fungere som afskærmning ud mod den trafikerede torvegade.

Ud over at træerne kan være en glæde for øjet, gavner de også klimaet ved at optage luftens indhold af CO₂ og de giver føde og ly til

nogle af byens fugle og insekter. - Vi vil gerne plante de første træer, som grønne mødesteder i lokalområdet og for at få sat skub i processen med at skabe disse grønne oaser, starter vi med at placere et "mobilt træ" i en beholder med tilhørende bænkarangement. På længere sigt er målet, at plante træerne.

Over sommeren er det planen, at opbygge et netværk af frivillige, som vil være med i projektet, og i løbet af efteråret rykker de første to træer ud på deres nye lokalitet, når der er fundet placeringer og træpassere. Derfor opfordres alle borgere på Christianshavn til hurtigst muligt at komme med ideer til steder, der trænger til et grønt løft. Vi laver en database over mulige steder og når de to første mobile træer har fundet en god placering, vil vi arbejde på at få flere træer i bybilledet, slutter Gazelle Buchholtz. Hun kan kontaktes på gazelle.buchholtz@a21.dk

Projektet støttes af Indre By Lokaludvalg og Christianshavns Lokaludvalg.

Plante-byt i Naturværkstedet

Hvis du har bare en lillefin-gernegls grønne fingre vil du elske Naturværkstedet Kløvermarken. Godt nok er det lige over broen, men også kun lige, på nordsiden af Vennelyst.

Her er vidunderligt dejligt, desværre er der for tiden ikke åbent i week.enderne p.g.a. hærværk. Men i hverdagene kommer her rigtig mange mindre børn og får en bedre forståelse for natur og miljø.

Lis Valentin kører stedet og i dag, den 29. maj har hun arrangeret plante-byt, med tilhørende snobrød. Tag ungen under armen og planten i potten og kom og byt eller køb nyt. Her er så dejligt, det grønne vælter op og der er bål til snobrødbagning. Og det bedste, det bliver gentaget til næste år. Men Naturværkstedet tilbyder også rundvisninger osv, det koster altså lidt men kontakt telefon 20668005

og snak med Lis Valentin.

tekst og foto: Marie Markus

Bemærk støvlerne, det er Lis's gartner assistents gamle støvler brugt som potter.



Midsommerhamam

Sofiebadet ønsker alle en frisk sommerglød

D 21 juni kl 19 - 21 slår Sofiebadet dørene op til hamamen.

Kom og skrub huden klar til sommerferien. Måske forbinder du et hamambesøg med den kolde sæson. I mellemøsten starter man traditionelt ferien med en tur i hamam for at forberede huden til den flotte sommerglød. Det har du nu også mulighed for her under nordiske himmelstrøg i din lokale herlighed.

Vi har sammensat en "gør det selv" hamam-velvære pakke med kесе (skrubbehandske), sæbe og en duftkrop-speeling. Vælg mellem opkvikkende mynte og afslappende rosenbladepeeling.

Vi starter med en demonstration i hamam og der er sæbeskum til alle. Derefter går det løs med kesen.

Cafeen er åben

Du er også velkommen til blot at komme forbi, åben fra 16, se huset, nyde lidt til ganen i det svale rum. Evt bestille tid til en hamam en dag det passer dig.

Sådan kommer du med til specialpris:

Pris 125,- Medlemmer 90,- incl håndklæder, badetøfler, hamamvelværepakke.

Bestil billet på www.sofiebadet.dk eller ring 28689829.



Bryggens Dyreklinik



Nu er vi to dyrlæger på klinikken

mandag kl. 13-18

tirsdag kl. 8-14 og kl. 18-19

onsdag kl. 8-17 · torsdag kl. 8-16

fredag kl. 8-14

Medicinsk og kirurgisk behandling. Butik med foder, plejemidler, seler, liner og meget mere.

Egilsgade 18 ☎ 32 57 62 90

bryggensdyreklinik@gmail.com · www.bryggensdyreklinik.dk

Sofiebadet

holder ferielukket 12/6 og Sommerferie lukket for badeaftenerne fra 21/6 til 29/7



Carsten Nibuhr arrangement den 14. og 15. september. Check Goldendays.dk

Fast åbent mandag til torsdag 16 - 21 (torsdag er kun for kvinder)

Kurbad: 125 kr.

Rabatkort: 500 kr. for 5 Kurbade

Karbad med urter: 175 kr.

Hamam Basic: 425 kr.

Hamam Luksus: 725 kr.

Kun brusebad: 30 kr.

Mandag billigdag: 90 kr.

Hvis du forud bestiller holder vi åbent fra kl. 11.00

Kurbad

Prisen inkluderer entre til det smukke restaurerede bad med sauna, hamam, koldt- og varmtvandskar, en forfriskning eller te i caféen.

Basic hamam

En skøn 3 trins behandling hvor kroppen sæbeindhylls, peeles, sæbemasseres og overrisles med vand (25 min). Pris 425 kr. inkl. entre til badet.

Luxus hamam

En skøn tre trins behandling fra top til tå: kroppen sæbeindhylls, peeles og sæbemasseres. Efterfulgt af rensende, afslappende ansigtsmaske samt ansigts- og hovedbundsmassage (50 min). Pris 725 kr. inkl. entre til badet.

Saunagus eller Urtekarbad

Book på www.sofiebadet.dk eller ring og bestil tid.

Alle priser er inkl. badesko, pestemals og økosæbe.

Meld dig ind i foreningen, så får du nyhedsbrev på mail og støtter vores projekt for bevarelse af Sofiebadet. Medlemskontingent 125 kr. til Merkur konto 8401-1720293

Kontakt os på

sofie@sofiebadet.dk eller

tlf. 28 68 98 29 hverdage mellem 12-16

Foreningen Sofiebadet, Sofiegade 15 A-B, 1418 København K

Kirkens Korshærs Byarbejde på Christianshavn



Søger frivillige til lektiecafe der starter efter sommerferien

Er du studerende, efterløner, eller bare har tid, overskud og kvalifikationer til at tage at par vagter om måneden i en lektiecafe, er du lige den vi mangler.

Henvendelse på tlf. 32577144 eller 22178236. Eller i vores åbningstid på Adressen: Torvegade 53, 1400 Kbh. K

Arbejdsfællesskabet "KUNSTNERE MOD SOCIAL SKÆVHED" sætter godt og vel 50 donerede malerier til salg i Helligaandshuset i København. Indtægterne fra salget går ubeskåret til spisekuponer til de hjemløse.

Udstillingsperioden er 25. – 31. juli, og i samme periode er der hyggelig café foran kirken. Også overskudet fra café-salget går til de hjemløses spisekuponer, så der er god grund til at smutte ind til Helligaandskirken/-huset for at nyde både kulinariske og visuelle herligheder, alt for den gode sags skyld. "Kunstnere mod Social Skævhed" har tidligere støttet projekter som "Reden" i Århus og "En varm seng" For yderligere oplysninger:

Irma Clausen Strandgade 94, st. th 1401 Copenhagen
www.maori.dk

OVERGADEN

Fredag d. 17. juni kl. 17-20 er der fernisering på Overgadens to nye udstillinger Lim mellem landskaber af Ellen Hyllemose og Ship Wrecking af Jacob Dahl Jürgensen.

Hverdagssansning

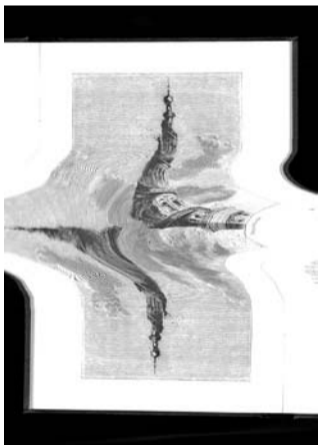
Få udfordret hverdagens vanesyn, når Ellen Hyllemose udforsker rummet mellem skulptur og maleri i materialer fra gør-det-selv butikernes velassorterede hylder. På soloudstillingen Lim mellem landskaber forventes Overgadens stueetage til et landskab af farver, former og flader, der griber ind i lokalernes arkitektur. Bløde, organiske gevækster vokser ud fra søjler og gulv og spiller op mod ophobninger af rå plader i varierende kulører og størrelser.

"I mine værker flettes tråde ind og ud af hinanden," siger Ellen Hyllemose. "Gulv bliver til væg, flade bliver til rum og omvendt. Det er alt sammen forhold, der påvirker os og vores sanser i vores færden i verden."

Som i et landskab må man bevæge sig rundt i udstillingen og skifte synsvinkel for at aflokke værkerne informationer. Med inddragelsen af både krop og rum opfordrer Hyllemose os til at gå på opdagelse i værkerne og dagligdagens omgivelser med hele vores sanseapparat.

Den forliste udstilling På Jacob Dahl Jürgensens første danske soloudstilling hvirvles værk såvel som beskuer ind i en ustabil verden af forvrængning, opløsning og tilblivelse. Som

et skibsvrag er udstillingens orden forlist og fastfrosset i et 'halvfærdigt' limbo. Billeder er splittet ad og står lænet op af væggen, mens en skulptur henkastet er placeret på gulvet ved siden af en tom sokkel. Med referencer til arkæologien og klassisk kultur undersøger Jürgensen lagene i den digitale billedkultur. I digitalt bearbejdede collager, skulptur og film tematiserer han, hvordan kulturens tegn og billeder ikke længere er



Jacob Dahl Jürgensen

forankret i en entydig, materiel virkelighed. Dermed åbner han op for en diskussion af samtidskulturen og den måde, den teknologiske

Mad for malerier



SPISEKUPONER TIL DE HJEMLØSE

Kunstnere mod social skævhed holder salgsudstilling i Helligaandshuset til fordel for spisekuponer til de hjemløse, 25. – 31. juli 2011

Mandag kl. 14 - 18, tirsdag - lørdag kl. 11 - 18, søndag kl. 11 - 17

Caféen er åben i hele udstillingsperioden.

Se mere på: www.kunstneremodsocialskaevhed.dk

SPISE HER
MED HJEM?

Lys udstilling på Edition

Edition Copenhagen udstiller fem nye litografier af Erik Steffensen

Edition Copenhagen har fornøjelsen af at kunne præsentere nye litografiske tryk af Erik Steffensen (1961). De nye litografier har et fotografisk udgangspunkt. Hvert værk er holdt i en enkelt stærkt mættet farve; lilla, orange, grøn, hvilket giver gennemslagskraft til værkernes sarte udtryk. Værkerne er en slags "domestic scenes". Der er noget hjemligt og familiært knyttet til rum, landskaber og modeller. Men de er en art "kunsthistorisk" ladede scenerier. En model står med en lilje i hånden og leder tankerne hen mod engelske John Ruskins ord: "Remember that the most beautiful things in the world are the most useless; peacocks and lilies, for instance." Det er netop skønheden det drejer sig om i værkerne. I både farvevalg og motivernes linjer. I skygge og lys. Titlerne på værker-



Værker: "Red Light", "Twilight", "Norwegian Wood", "Black sun", "Moonlight" (2011).

Originallitografi trykt på 250 gr. Velin d'Arches (fransk bølgepapir)

Papirformat: 100 x 70.

Antal: 60 eks. Nummereret og signeret

Sælges separat.

erne referer næsten alle til lyset; "Twilight", "Black sun", "Moonlight", hvilket indfanger et stemningsfuldt møde mellem lyset og mørket. Værkerne er trykt i

Edition Copenhagen's eget litografiske værksted på Christianshavn og kan ses i galleriet.

Teater på Nordatlantens Brygge



Grønlands nationalteater gæstede Nordatlantens Brygge med Robinson Crusoe. En vanvittig spændende forestilling hvor Fredag tager til genmæle overfor Hr Crusoe.

tekst og foto: Irma Clausen

GLARMESTER

G. Madsen & Sønner A/S
Dronningensgade 55
Tlf. 32576080

Mand.-fred. 8-16.30

Filial:

Kongevejen 11
Tlf. 32 53 61 60

Mand.-fred. 10-16.30
Lørdag 10-13.00

Alt i glarmesterarbejde
FORLANG TILBUD

Biltlf: 40 13 76 96 & 40 13 78 17

BUTIKSRUDER PÅ LAGER
SKIFTERAMMER HAVES I ALLE MÅL

Termoruder
Reparationer
Forsatsruder
Tilskæring af glas
Indramning
Spejle
Opspænding af plakater
Ventilatorer
Aluminiumsfacader
Hærdet glas døre
Skaf for Godkendt

www.danskebank.dk

Situation Livet er skønt

Ønske At det aldrig ændrer sig

Løsning Spar op til pensionen

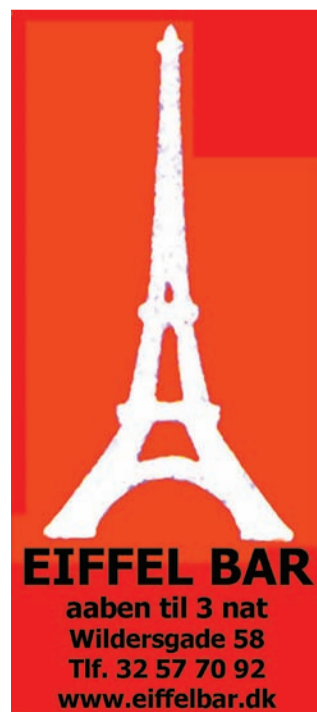
Vi kan hjælpe dig med at få overblik over, hvor meget du skal spare op for at få den pension, du ønsker. Ring og aftal et møde.

Christianshavn Afdeling
Telefon 45 12 56 50

Danske Bank



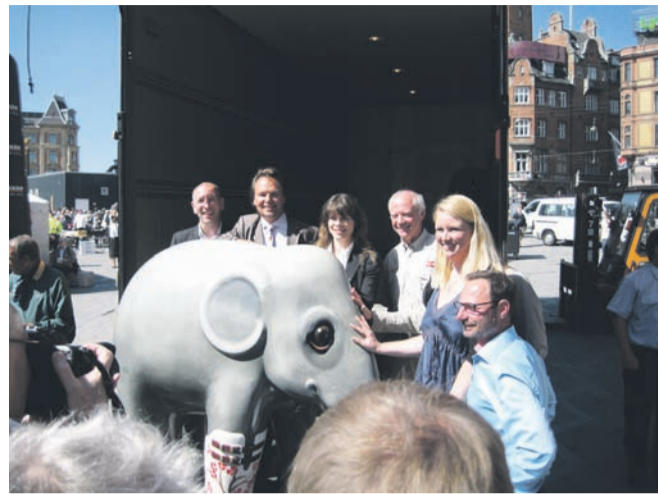
velkommen
på vor hjemmeside
www.galeriehelth.dk



EIFFEL BAR
åben til 3 nat
Wildersgade 58
Tlf. 32 57 70 92
www.eiffelbar.dk

Elefant Parade

Christianshavner står bag kæmpe kunstudstilling
Elefantkunst til en million mennesker



Her afsløres maskotelefant, Moshaf af bl.a. Pia Allerslev

Onsdag d. 1. juni ankom en lille flok elefanter til Rådhuspladsen for at markere åbningen af Elephant Parade i København. De blev bl.a. budt velkommen af Kultur- og Fritidsborgmester, Pia Allerslev, som roste initiativet til udstillingen. Frem til udgangen af august kan man opleve udsmykkede elefanter i gadebilledet og bag de mere end 100 kunstelefanter står kunstnere og personligheder som Bjørn Nørgaard, Lucy

Love, Maria Rubinke, Leif Sylvester og Erik Clausen ja selv H.K.H. Prinsgemalen har bidraget med en kunstelefant til den omfattende udstilling. I løbet af sommeren forventes helt op til en million mennesker at opleve kunstelefanterne. Men at det overhovedet er lykkedes at få projektet op at stå, skyldes Marie Caroline Schjeldal fra Christianshavn, der er kunstnerisk ansvarlig for Elephant Parade of Copenhagen.

Hen over sommeren kan Københavnerne og besøgende i landets hovedstad på nærmeste hold opleve en anderledes og interessant kunstudstilling med kunstelefanter udstillet på centrale pladser, parker, haver samt gader og stræder i København. Bag arbejdet med at sikre opbakning og deltagelse fra ca. 100 danske kunstnere samt et par udenlandske navne, står en lokal 33-årig kvinde fra Christianshavn:

Det har været en meget interessant og spændende proces, og jeg er meget stolt og ydmyg over den opbakning de deltagende kunstnere og personligheder giver til projektet. Vi håber og tror på, at vi kan skabe en rigtig flot udstilling i det offentlige rum, som både vil skabe nysgerrighed, begejstring og eftertænksomhed, siger Marie Caroline Schjeldal, der som ansvarlig kunstkoordinator for Elephant Parade Copenhagen har stået for dialogen og kontakten til de deltagende kunstnere og personligheder.

Også elefanter på Christianshavn.



Her ses Marie Caroline Schjeldal foran en af elefanterne fra udstillingen

Fordi Marie selv bor på Christianshavn, har hun sørget for, at nogle af de mange kunstelefanter, er placeret i bydelen.

Jeg har boet på Christianshavn hele mit voksenliv og min kæreste, datter og jeg har et meget stærkt tilhørsforhold til Christianshavn, derfor er jeg glad for at Elephant Parade også vil kunne op leves her, siger Marie Caroline Schjeldal

Af deltagende kunstnere og personligheder i El-

phant Parade Copenhagen, kan blandt andre nævnes:

Maria Rubinke, Kasper Købke, Joël Bigaignon, Jeppe Eisner, Kristian Devantier, René Holm, Sunney Asemota, Leif Sylvester, Isabel Berglund, Marco Evaristti, Bjørn Nørgaard, Lars Ravn, Jesper Knudsen, Mikkel Olaf Eskildsen, Troels Trier, Erik Clausen mf. Formålet med Elephant Parade Copenhagen er,

foruden at give alle indbyggerne og turister i byen en oplevelse udover det sædvanlige, at skabe opmærksomhed og rejse penge til arbejdet med at redde den asiatiske elefant, der er truet af udryddelse. Læs mere om Elephant Parade Copenhagen på www.elephantparade.dk

Tekst og foto: Marie Sinius-Clausen

Lidt om udstillinger

v/ anvar tollan

idt meget – eller meget lidt i denne omgang, da det bl.a. drejer sig om forgangne måned og de tre næste, juni, juli og august. for god ordens skyld og til evt. nye læsere bør det nævnes, at avisens redaktionslokaler befinder sig på 3. sal i Beboerhøvet, som er ferielukket hele juli og første uge af august. maj måned bød på en række fornemme kunstoplevelser, som f.eks. MANMADE ENVIRONMENT i DAC, Dansk Arkitekturcenter, i Gammel Dok, og KUNNGI på Nordatlantens Brygge, samt den kortvarige, men helt fantastiske "SKO-SKO-

SKO" af Jane Majgaard i Galleri Bomhuset.

Et andet meget lille galleri, det mere end kendte Galerie Helth i Sofiegade 4, kan 1. juli fejre sit 50 års jubilæum. arkitekt Arne Helth startede sit virke i det jyske, men flyttede sin tegnestue til Christianshavn i 1989, hvor den blev udvidet med et lille galleri, der snart skulle vokse sig meget stort, undtagen i kvadratmeter. nævner man Helth er det næsten identisk med at sige COBRA, og fra denne berømte kunstnergruppe HENRY HEERUP, som blev en virkelig nær ven af huset resten af sit liv. Arne og Birgit Helth inviterer til jubilæumsreception fredag d. 1/7 kl. 12 – 16.

Forbigås skal heller ikke Nordatlantens FÆRØSK STRIK, som heldigvis fortsætter sommeren over – til og med søndag 23. august. det er både kunst, design og historie. den dybe tradition på øerne med at forarbejde og anvende fårenes uld til beklædning går tilbage til de tidligste bosættelser om-

kring år 1000! og nu udstilles for første gang en række af de tidligst kendte strikkede kunstværker, som stammer fra 1960-70-80'erne. Katrine Marie Hansen – Mia- (født 1913) strikkede hele sit liv og var kendt for strik af traditionel og praktisk beklædning. så blev hun "genopdaget" år 2007 af modedesigner Jóhanna av Steinum, men døde i 2010 og nåede altså ikke at opleve den anerkendelse hendes strikkede værker har fået. udstillingen viser samspillet mellem hendes nu restaurerede unikke værker og Steinums egne deraf inspirerede. den blev vist første gang 2010 i Nordens Hus på Færøerne. endelig kan anbefales et kig ind i Arkitekternes hus, Strandgade 27 A, hvor der til 30. juni kan opleves "off duty" af Naja Tolsini, i udstillingsrækken "MAA MM". hvert billede består af flere tusinde perler i abstrakte kompositioner, som inspirerer til glæde og leg. inde i nr. 27 B hos DAC, Dansk Arkitekturcenter, er der bl.a. "Copenhagen X udstilling" om ny arkitektur og byudvikling i København (10. juni – 23. oktober), fernisering 9. juni kl. 18 – 21.

Gallopperiet

Forvandling

Christiania

40 år



Gallopperiet Srtadens Museum for Kunst, har i juni måned en dejlig fortoudstilling med motivet fra Christianias udvikling gennem de 40 år, som Fristaden har bestået. Fotografierne er alle mennesker, som har opholdt sig meget på Christiania, og de har alle fulgt forandringerne i den levevis og i den udbygning, som Christiania har gennemgået i fire årtier. Udstillingen kan ses i hele juni måned, tirsdag til søndag 14 - 19.

Dette billede er taget af fotograf Svend Erik Sokkelund, andre fotografere på udstillingen er: Ingrid Kiopmanhafn Borum, Malene Ravn, Nils Vest, Louisa Atzeri, Lars Normand, Ole Henriksen, Jens Frederiksen og Bea Bjørnsten, som også har kurateret udstillingen. Udstillingen er en udviklingshistorie fra regelret kaserne arkitektur til frodig international folkepark.



Billedet er fra Indkøberens dagligdag engang i midten af 70'erne, da åbningstiderne var mere usikre end i dag, og et flag med 'Åben' blev hængt ud, når der var åbent. Dengang Indkøberen solgte både kaffe, mælk, koks & petroleum. Hvor alt i den kolde tid af året smagte og lugtede af petroleum og hundene legede støjende med de tomme dunke. Til gengæld kunne man få varmen og en bajer ved den brændefyrede olietøndeovn i baglokalet, lige som hos købmanden på landet.

RABES HAVE



Tlf.: 3257 3417

Åbent

Onsdag-Søndag 11-20
Køkken 12-16

KONFLIKTRÅDGIVNING – ET GRATIS TILBUD TIL DIG!

- uvenner med naboen?
- skænderi i familien?
- knas på arbejdspladsen?
- vil du tale med en rådgiver?

Bestil tid på 21 16 14 59
Center for Konfliktløsning
www.konfliktloesning.dk



Galleri Bomhuset

lø. 11-14
sø. 14-17

Amagerbrogade 16A
Tlf 20 96 32 60
www.galleribomhuset.dk



**VIL IKKE
FORSTYRRES,
TAK!**

BEKEY

Nemmere end nøgler, helt sikkert

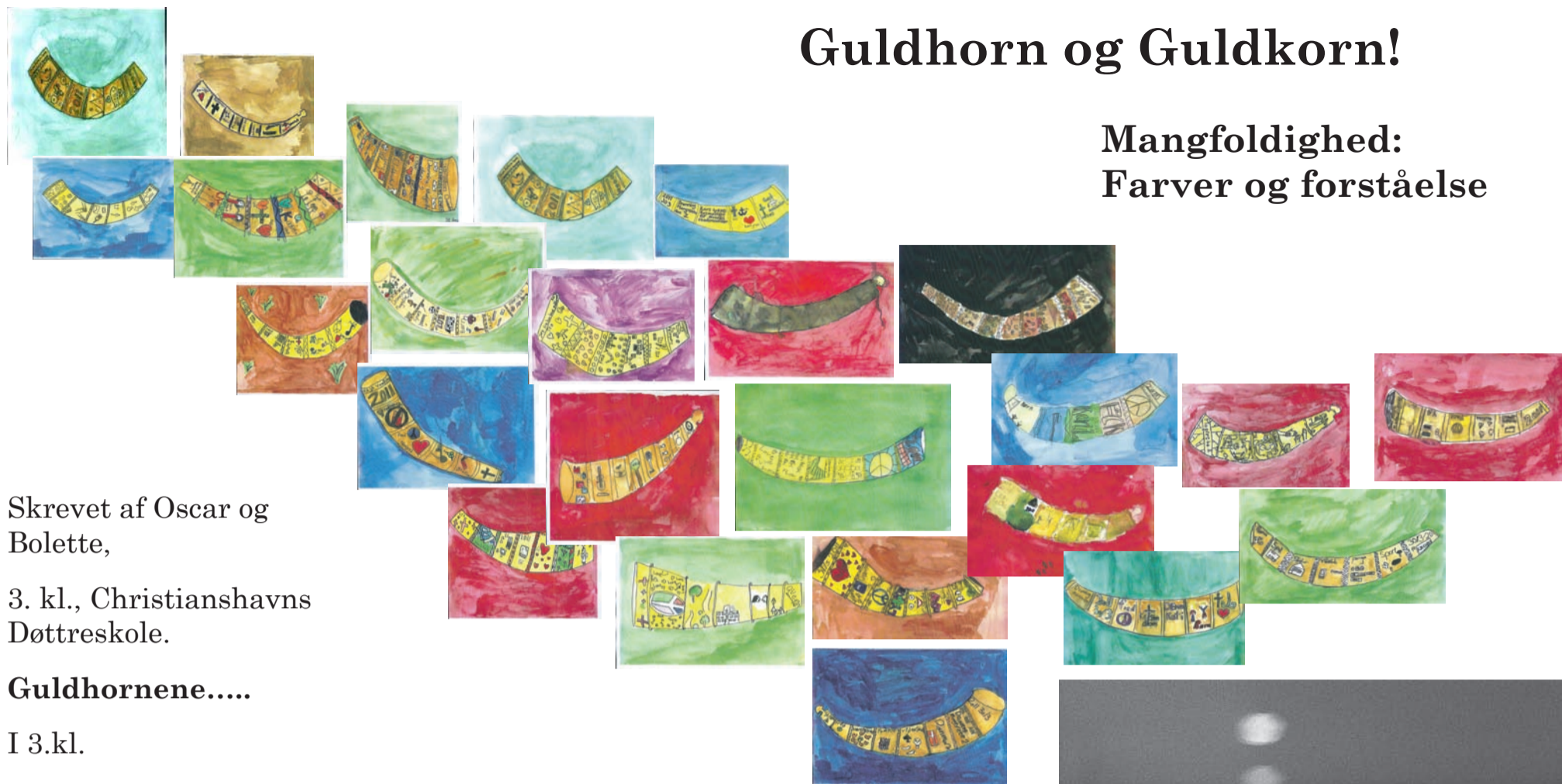
**NU KOMMER
FREMTIDENS NØGLESYSTEM
TIL CHRISTIANSHAVN**

Så slipper du for bøvlet med nøgler til håndværkere, hjemmehjælpere og bude. Med BEKEY låses døren op via en elektronisk tildelt nøgle på en mobiltelefon.

Læs mere på BEKEY.DK og se hvordan du får gratis installation i din etageejendom.

Guldhorn og Guldkorn!

**Mangfoldighed:
Farver og forståelse**



Skrevet af Oscar og
Bolette,

3. kl., Christianshavns
Døttreskole.

Guldhornene.....

I 3.kl.

Har vi arbejdet med Guldhornene!

Vi har hørt digtet af Adam Oehlenschläger.

Vi har fået et papir hver med en strofe fra digtet.

Og her får I en forsmag på det:

“De higer og søger i gamle bøger med oplukte høje med
spejdende øje”.

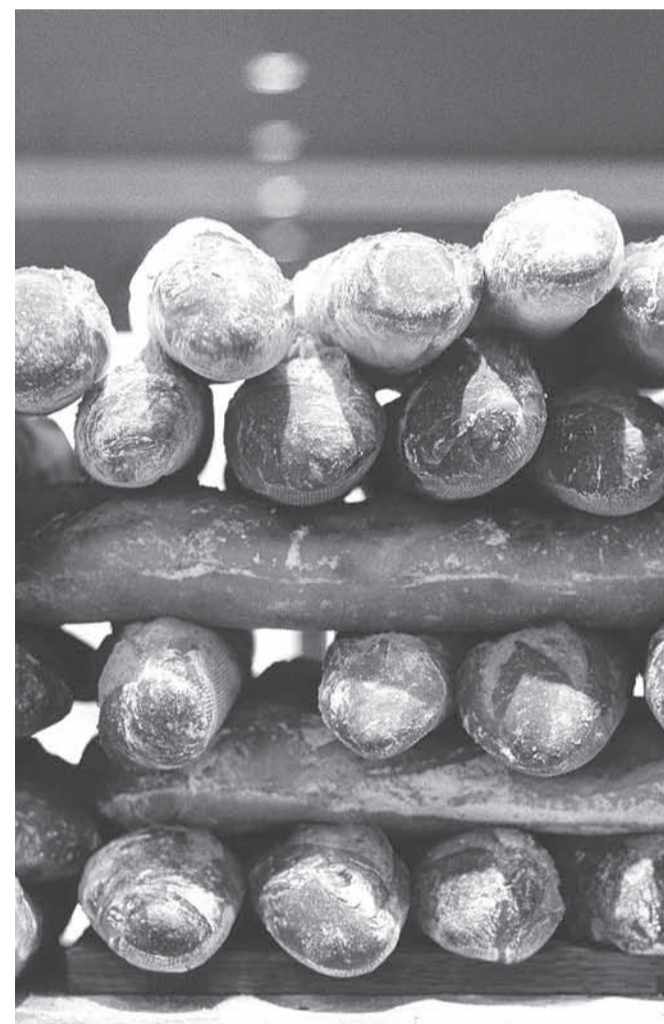
Der var jo også Erik og Kirsten, der fandt Guldhornene.

Kirsten fandt det lange horn i år 1639.

Og derefter fandt Erik det korte horn i år 1734.

Ordene på de gamle Guldhorn er skrevet med runer:

Vi har tegnet Guldhornene, som om de var fra vores egen tid og
med moderne symboler.



ØKOLOGISK HVEDEKERNEBRØD

ØKOLOGISK RUGBRØD

FRISKSMURT SANDWICH

SALATER OG KAFFE TO GO

CHRISTIANSHAVNS RENSERI

Indlevering af alt der kan renses:

SKIND, PELSE, GARDINER, MØBELBETRÆK, HYNDER,
GULVTÆPPER, PUDER, m.v.

ÅBNINGSTIDER:

man.- tirs- & torsdage 10.30 - 18.00

fredage 10.30 - 19.00

lørdage 10.30 - 13.00 lukket i sommer-
halvåret fra 15 - 19

Tel 32 57 35 78

Dronningensgade 42 - 1420 København K

Priser se www.christianshavnsrenseri.dk



Få din pels
opbevaret

kærlighed & kildevand
center for dialog

kærlighed & kildevand
Wildersgade 46 B. 4 sal
1408 Kbh. K.

www.kaerlighed-kildevand.dk
info@kaerlighed-kildevand.dk
Telefon: 3121 2431

f : kærlighed i parforholdet



Årets butik i København 2005

Oluf
LAGKAGEHUSET



Foto: Åse Gørsing

CIKs damehold vandt en flot andenplads den 28. - 29. maj. Og den 18. juni fra 9 - 18 spilles der spilles Strandhåndbold på Amager

Strand. Denne dag er det seniorhold, oldies og veteraner, der spiller op.

Igen i år stod CIK håndbold og Teamamager sammen med HRØ og DHF bag arrangementet DM i Strandhåndbold på Amager Strand

er det største stævne vi har afholdt, hele 14 baner om lørdagen og 8 baner om søndagen. Der var for første

CIK Strandhåndbold

den 28. og 29. maj for enden af Italiensvej, og mange mennesker var mødt op til det festlige indslag. Team Amager og CIK var selvfølgelig også med. I år både på voksensiden og som noget nyt med både et U10 drengehold og et U10 pigehold.

Yvonne skriver
Ja, så har vi igen afholdt Beachhåndbold stævne i weekenden. Det

er det største stævne vi har afholdt, hele 14 baner om lørdagen og 8 baner om søndagen. Der var for første gang stor tribune, hvor man kunne skue ud over alle banerne. Og vejret, det var o.k. Først regn til finalerne og da vi skulle pakke sammen, men sådan er det jo hvert år. Jeg vil godt takke alle hjælpere og CIK var selvfølgelig også med. I år både på voksensiden og som noget nyt med både et U10 drengehold og et U10 pigehold. Det er rigtig godt gået, især at så mange af vore "gamle" medlemmer kan holde til enten at sidde eller gå i sandet ikke bare i en dag, men så sandelig to dage i træk. De må være godt ømme i benene - det er vi andre. Det er dejligt, at vi i alle aldersgrupper kan mødes og arbejde sammen på sådan et projekt. De små U10 piger og drenge var boldhentere for voksenholdene om lørdagen. Det gør mig stolt at kunne sige, at jeg er fra CIK/

Team Amager. Og vores damer skal til Kersteminde til finalestævne, da de fik en flot andenplads ved stævnet.

Se også CIKs hjemmeside www.teamamager.dk

Med venlig hilsen
Bolette Agerschou og
CIKs bestyrelse

Det bugner af alt det gode...

Friske grøntsager, lækkert kød (kalv og lam, kylling og vildt), you name it. Det er næsten ikke til at undgå at købe lækre ting på denne årstid. Men check, at det nu også er friskt: det er nærmest en dødssynd mod vore gode råvarer, når de er dage om at nå frem til forbrugeren. Fisken svømmer en halv times gang fra, hvor du står. Hvorfor skal den så være 2-3 dage om at nå frem til din pande? Og miste sin lækre, havfriske smag undervejs? Og a'propos fisk (og det der ligner), så er det ofte sådan, at der kommer en periode midt i juni, hvor fjordrejerne kommer ned i en overkommelig pris. Skulle det ske i år, vil jeg anbefale dig at smovse: Friskkogte fjordrejer er en helt enestående delikatesse, som stort set kun fås her i landet. Og kog dem selv. Køb et kilo sprællevende rejer og kog en lage op, bestående af rigeligt vand, salt, lidt sukker og en dusk dild. Smid rejerne i det

kogende vand. Så snart de blevet røde, tager du dem af og lader dem køle til du kan pille dem. Pilleriet er ikke så slemt: vip hovedet af med en elegant bevægelse med venstre tommel, tryk dem på maven med højre tommel- og pegefinger og hiv haleskjoldet af. Det var den reje. Og det gør du så nogle hundrede gange indtil alle de herlige skaldyr ligger lækre og friskpillede i en passende smuk skål. Og lad være med at stille dem på bordet som pil-selv. Det går bare (ja, undskyld!) i fisk og folk får aldrig den lækre rejemad, som råvaren fortjener. Hvad skal du bruge mere: friskbagt surbrød, iskoldt smør, lidt hvid peber til at kværne over din rejemad, en kold Rød Ålborg – og hengiv dig i en nydelse, du ikke finder andre steder på kloden.

Men sommeren byder også på andre kulinariske glæder: grillning er en af dem. Og som sædvanlig lidt gode råd.

Det er ikke ligegyldigt, hvad du putter i din grill. Rigtige trækul – gerne af bøg – giver absolut den bedste smag til maden. Briketter, der laves af trækulssmuld, presset sammen med et bindemiddel, kan nemt give en kedelig afsmag – og så ved vi i øvrigt ikke, hvad bindemidlet er – og hvor sundt, det er at indtage som aroma på sin mad! Du har nok din grill stående

dig, hvad du putter i din grill. Rigtige trækul – gerne af bøg – giver absolut den bedste smag til maden. Briketter, der laves af trækulssmuld, presset sammen med et bindemiddel, kan nemt give en kedelig afsmag – og så ved vi i øvrigt ikke, hvad bindemidlet er – og hvor sundt, det er at indtage som aroma på sin mad! Du har nok din grill stående

i en have (eller det, der



ligner) – hvad med at sætte en række krydderurter ved grillstedet? Rosmarin, Timian, Basilikum etc. Smid en håndfuld på gløderne, evt. når der er ved at gå ild i kødet – det dæmper ilden og giver en god smag til maden. Og så lige sikkerheden: tænd grillen på én gang og hæld aldrig tændmiddel på, efter du har tændt første gang. Hold mindre børn og dyr på afstand af grillen og forvis dig om, at restbålet ikke kan komme til at antænde noget i nærheden, når du er færdig med at grille.

Næsten alt kan grilles – bortset fra suppe. Men den kan varmes over grillen. Tricket er, at grillen steger ved strålevarme (har du en førsteklases rist i din grille, betyder varmen fra risten også en del) og du skal derfor

tænke i at bruge varmen anderledes end på komfuret. Det er vigtigt, at maden bliver stegt ordentligt, også på grillen, så du undgår kul i den ene ende af bøffen/pølsen og total råhed i den anden ende. Det kræver omhu og opmærksomhed, hvis du vil have et godt resultat. Og så husk: mad og jord skal IKKE i berøring med hinanden – i modsat fald, kan der vente nogle rigtig grimme maveinfektioner!

Nå, så meget for de moralske advarsler – du vidste det jo godt i forvejen, ikke? Lad os nu lave sommermad.

Lammekoteletter f.eks. – gerne lækre og på skaft. Lad dem marinere et par timer i køleskabet i en marinade af olie, limesaft, salt, hvidløg, lidt chili og mynte. Grill dem hurtig og effektiv – de må godt være lyserøde indeni. Giv nykogte, nyopgravede kartofler til (kontroller friskheden med tommelfingeren – smutter skrællen nemt af, er de friske) og en god skål grøn salat. Kølig rosé (køb rigeligt, gæsterne bliver så hyggeligt småpjtadede!)

Eller pak gedigne svinekoteletter enkeltvis i folie med smør, lime, hvidløg, salt, peber og lidt frisk salvie. Damp dem i folien og

lad hver pakke sin mad ud, så velduften stiger lige op i næsen. Den grønne salat er også god her – drys evt. med granatæblekerner – smager rigtig godt til den krydrede gris.

Fisk kan også grilles – pas blot på 1. Stegetiden (den skal have nok, men så heller ikke mere – fisk steger hurtigt) og 2. At den ikke hænger fast i grillristen og går i stykker. Brug evt. en af disse specielle trækurver, man kan få til at grille fisk i.

Skulle vejret være til indendørs, så køb en gedigen rødspætte pr. person. Panér den i mel, sammenpisket æg og rasp – i denne rækkefølge. Lad den hvile lidt, så paneringen samler sig. Bælg en masse friske ærter, skrab nogle lækre nye kartofler og kog dem (max. 8 minutter fra vandet koger), steg fisken i rigeligt smør, så den bliver sprød og lige præcist gennemstegt. En spætte på hver tallerken, en håndfuld ærter og ditto nykogte kartofler. Citron i både til at dryppe med og koldt smør. Enkelt, ligetil og bedårende velsmagende, hvis ellers rødspætterne var friske. Tilbehør: øl og snaps eller kølig, tør hvidvin.

Bon Appetit – og rigtig god sommer! Madam M.

KANAL BODEGA

♫ Tuborg ♫

Åben alle dage 8:00 - 2:00

Søndag til Kl. 24:00

Overgaden oven Vandet 36
Tlf. 32579076

Nu med "Gårdhave" lige ud til Kanalen.



Fadøl fra 15,-
10 Shots 99,-

JAZZ - JAZZ - JAZZ

Sofies Jazz klub præsenterer i Festivalen:

1.7. kl. 21 **Jan Kaspersen Quintet**

feat. Jan Kaspersen (p), Anders Bergcrantz (tp), Frederik Lundin (ts), Peter Danstrup (b), Ole Rømer (dm)

2.7., kl. 21 **The End 2.0**

feat. Morten Grønvad (vib), Tomas Franck (ts), Yassir Pino (b), Niclas Campagnol (dm)

3.7. kl. 21 **Sophisticated Ladies + Christina Dahl**

feat. Christina Dahll (ts), Marie-Louise Schmidt (p), Helle Marstand (b), Benita Haastrup (dm)

4.7., kl. 21 **Christina Dahl Trio**

feat. Christina Dahl (ts), Hans Andersson (b), Jonas Holgersson (dm)

5.7., kl. 16 **Michael Heise Trio** på bolværket

5.7., kl. 21 **Tenor Battle**

feat. Frank Tiberi (ts), George Garzone (ts), Rasmus Ehlers (p), Jonas Westergaard (b), Jacob Høyer (dm)

6.7., kl. 16 **Horns ´n Hooves** på Bolværket

6.7., kl. 21 **Jesper Thilo Kvartet**

feat. Jesper Thilo (ts), Olivier Antunes (p), Bo Stief (b), Frands Ribbjerg (dm)

7.7., kl. 16 **Michael Heise Trio** på bolværket.

7.7., kl. 21 **Marc Mommaas (ts) + Mikkel Hess Trio**

8.7., kl. 21 **Anders Bergcrantz Kvartet**

feat. Anders Bergcrantz (tp), Robert Tjäderkvist (p), Patrik Ginstrom (b), Ulrik Oraz (dm)

9.7., kl. 21 **Nulle og Verdensorkestret**

feat. Louise Albeck (vo., perc), Elith "Nulle" Nykjær (cl), Ole "Fessor" Lindgren (tb), Marko Martinovic (p), Marc Davis (b), Bjørn Otto Hansen (dm)

10.7., kl. 21 **Tomas Franck New Quartet**

feat. Tomas Franck (ts), Ben Besiakov (p), Daniel Franck (b), Jeppe Gram (dm)

Et sandt overflødigshorn af den bedste jazz, der kan opdrives pt. Og det koster kun en flad hund(redekroneseddel) at komme ind, ja, endog kun 70,- hvis du er medlem af jazzklubben. Koncerterne på bolværket er dog gratis!

På gensyn
sofie

I Foråret fik vi besøg af Jacob Fischer og Hugo Rasmussen
Foto: Sofie



Der er jazz overalt på Havnen - ved Era Oras jubilæumsreception spillede David Dunbar (trompet) og Mads Thorsen (guitar) lækker loungejazz.
Foto: Sofie

Frisør
OZON
Peter Thorup Dronningensgade 45
32 54 58 60



Hygge på Volden
Tegn.: Alice

Nemolands gratis Sommerkoncerter!

15 søndage med store artister, gamle kendinge og nye fremadstormende kometer, Lucy Love, Carpark North, Turboweekend og Magtens Korridorer, blandes med Burning Red Ivanhoe, Nulle & Verdensorkestret, Søs Fenger og DRs PigeKor. Murder, Xander, Jooks, When Saints go Machine og The Floor is Made of Lava.
Alle koncerter starter kl. 18.00 præcis.

Klik ind på hjemmesiden www.nemoland.dk

Pokalfinale 2011 CSR/Nanok vs. Speed

Lørdag d. 25. juni kl. 14:00
Holmens rugbystadion
Arsenalvej 2
1433 København K.



Christianshavnerklubben CSR/Nanok er vært for Dansk Rugby Unions 39. pokalfinale, som skal afgøres mellem Danmarks to eneste ubesejrede klubber i 2011, værtsklubben CSR/Nanok og Rugbyklubben Speed.

CSR/Nanok har vundet pokalturneringen fem gange tidligere, de har vundet både DM- og pokalturneringerne de sidste par år i træk, og det er faktisk mere end to år siden at Christianshavnerne sidst har tabt en turneringskamp.

CSR/Nanok har stablet et stort arrangement på benene til årets finale, hvor de forventer i nærheden af 1000 tilskuere.

CSR/Nanok
Niels H. Larsen, sekretær
www.csr-nanok.dk

DIT LOKALE BYGGEMARKED

Åbningstider: man 12-18, tir-fre 9-18, lør 10-18, søn 12-16

Telefon 32 54 79 24 **CHRISTIANIA BILFRI BY**



Margretheholm

Så er byggeriet på Margretheholm ved at tage fart. Her ser man den første fløj ud til Margretheholm havn.. Indflytning i august.

foto og tekst:
Asbjørn



Lokalrådets Pris



Lokalrådet uddelte sin årlige pris til Prinsessegade-Netværket på mødet den 18. maj, se hvorfor:

Kære prismodtagere!

Når vi ikke har været i tvivl om at give prisen til jer, skyldes det ikke mindst jeres helt ekstraordinært store indsats for trafikssikkerheden og trygheden i Prinsessegade og i gaderne omkring Aladdin.

Det er en ekstraordinær indsats som (uanset hvordan det hele ender) måske til irritation for nogle få – men som først og fremmest har været til gavn for mange:

- Til gavn for de over 2000 børn og unge, som hver dag færdes i Prinsessegade, der er udpeget som en af de 10 farligste vejstrækninger i vores by, uden at kommunen dermed i praksis har taget færdselslovens krav om at sikre sine skoleveje alvorligt.

- Til gavn for de helt ned til 7-årige skolebørn, som skal krydse gaden alene på vej til og fra skole, fritidshjem eller -klub - uanset den hensynsløse og farlige biltrafik - især i myldretimerne morgen og eftermiddag.

- Til gavn for de ældre, som skal krydse gaden for at komme til bussen, i forretninger eller på apotek og bibliotek osv., og som ikke er så sporty, at de kan "springe for livet"

- Til gavn for de forældre og andre mennesker, der færdes i kvarteret på cykel eller til fods, og som løber en håndgribelig risiko, hvis de prøver at gøre opmærksom på, at bilisterne skal afpasse farten efter forholdene.

- Til gavn for de beboere, som føler at politikerne mangler evnen til at lytte, når de med den ene hånd lover trafiksanering og med den anden hånd lover bilisterne, at Prinsessegade bliver den nye hovedlandevej til hele Holmen.

- Til gavn for beboerne og institutionerne på Holmen, som er flyttet ind og har købt lejlighed i tiltro til, hvad politikerne har lovet mindst otte gange i bindende kommuneplaner og lokalplaner: at en bussluse skulle forhindre gennemkørende og uvedkommende biltrafik til Nyholm, Margretheholm og Refshaleøen.

Hvis I vinder, og hvis vi får en god trafiksanering af Prinsessegade, som virkelig forbedrer trafikssikkerheden markant for vores børn og unge, uden at give ekstra, gennemkørende trafik, vil der ikke være tabere – kun vindere.

- Tak til jer for jeres evne til at samle Prinsessegade og Aladdin til en flot, flot demonstration en solrig morgen onsdag den 9. marts.

- Tak for jeres hårde arbejde for at hente politikerne – inkl. overborgmesteren fra Rådhuset herud for at se forholdene med egne øjne.

- Tak for, at I sikrede, at flertallet trods alt blev nødt til at love at den samlede løsning skal være en forbedring og ikke en forværring eller status quo.

- Tak for, at I har vist, at lokalråd, lokaludvalg, skolebestyrelser, gymnasium, institutioner, beboere og forældre her i vores bydel står sammen og kan supplere hinanden på smukkeste vis.

- Tak for, at I samler beboerforeninger og danner et netværk af folk i opgangene i kvarteret, så I kan få flere med i det videre arbejde for sin sikker Prinsessegade og et sikkert Aladdin-kvarter

Tillykke til jer med prisen – tillykke til hele netværket – og god vind fremover!

Nyt fra Lokalrådet Maj-juni 2011



Lokalrådets pris 2011 blev i år uddelt til netværket "Sikker Prinsessegade – Sikker Aladdin" som en påskønnelse af den store indsats gruppen har gjort for at forbedre trafikssikkerheden.

Broerne

Lokalrådet har været initiativtager til et møde om, at erklære Christianshavn og kanalerne som verdenskulturarv. Interessen var stor, men desværre meldte en del af de officielle "notabiliteter" fra. Undersøgelserne fortsætter imidlertid, bl.a. støttet af lokale interessenter, som f.eks. Lokalhistorisk Arkiv, repræsentanter for sejlklubberne, Lokaludvalget osv. Sagen om broerne er ikke slut!

Christiania

Lokalrådet forsøger så godt som muligt at følge udviklingen på Christiania. Christiania er en vigtig del af vores bydel, og fremtiden for CA er vigtigt for os. På det seneste lokalrådsmøde så vi bl.a. en film fra Christianias "lukkedage" og "genåbningen".

Trafiksikring af Prinsessegade og Aladdin

Arbejdet for sikker Prinsessegade og Aladdin forstærkes. Forvaltningen har fået en umulig opgave, tror vi: De skal lave et forslag, som forbedrer trafikssikkerheden væsentligt, især af hensyn til de mange børn og unge. Samtidig skal Prinsessegade gøres til hovedvej til Holmen og Refshaleøen, idet busslusen foreslås nedlagt.

Lokalrådet går naturligvis ind i dialogen sammen med lokaludvalget og alle de andre parter: beboerforeninger, skoler, institutioner mm.

Vi diskuterer også

For korte "grøn-tider" over Torvegade, servicebusser, toilet ved torvet og meget andet.

Besøg vores hjemmeside www.christianshavnslokalraad.dk og læs om vores aktiviteter. Vi kan også kontaktes via formanden, Jane Lythans, på telefon 3254 9226. Lokalrådsmøderne er åbne og holdes kl. 19:00, se mødested og dagsorden på hjemmesiden.

Morten Lind Wildersgade 64, 1408 København K. Denmark Mobil: +45 2128 1309 / Mailto: zmoldenmark@hotmail.com

Beboerhusets Gadefest



Fest og hygge ved Beboerhusets Gadefest 2010

foto: Lasse Ipsen

Kom og mød resten af Christianshavn foran Beboerhuset lørdag d. 13. august i Dronningensgade 34. Hold jer opdateret på: www.gadefest.blogspot.com og kontakt festudvalget gadefest@beboerhus.dk

En tradition er født - Beboerhuset holder gadefest igen i år

Festen starter klokken cirka tretten og holder til midnat. Der vil være underholdning for alle aldre, med kridt til udsmykning af gaden, gadeskak, grills til fri afbenyttelse, rullegræs, ølsalg og masser af live-musik.

WWW.CHRISTIANSHAVNSKVARTER.DK

Din lokale tv-kanal med historier og nyt fra Havnen · Prøv os før din nabo

SE DIT TÅRN PÅ EN
NY MÅDE · HVER DAG

