

>> KUNST PÅ VEJ <<

Udstillingen: Forandring i billeder

Af: Carga - Romen - Anastasia Keller - Genia Jensen, Georgiana Talpa - Usoa Ortega - Paola Suarez Darina Todirica - Carolina Vargas - Nader Danesh og Marcelo Miele.

Kunst på Vej er en kunstgruppe dannet af kunstnere af forskellige nationaliteter bosat i København. Dette er netop gruppens store fordele. Den kulturelle mangfoldighed gør, at hvert enkelt penselstrøg transporterer dem til et nyt hjørne af verden. Kunst på Vej blev dannet i 2011 som en multi-kulturel kunstnerisk platform, hvorfra flere end 10 forskellige lande kan fremstille sin kunst individuelt og gennem samarbejde i kunstprojekter, der sættes i lys på integrationens sociale og kulturelle aspekter af livet i Danmark.

Kunst på Vej præsenterer udstillingen "Forandringer", der har til formål at vise forandringer i verden omkring og inden i os. De store forandringer, som vi lægger mærke til, og som ændrer vores liv for altid, samt de små forandringer, som næsten ikke kan opfattes, men som ikke desto mindre skaber en hel række subtile følelser såsom uro, angst, nysgerrighed eller glæde. Disse forandringer er altid forbundet til os mennesker, fordi der er os som oplever dem.

Udstillingen præsenterer:

malerier, fotografier og keramiske værker, som kan ses i Christianshavns Beboerhus fra 2.maj-26.maj.

AKTIVITETER

Guitar undervisning for børn og voksne v./Søren Berggren.
Tirsdag kl. 15-17.30 og onsdag kl. 15-18.30.
Søren kan kontaktes på 26 83 79 03 - mail: sb@sblmusic.dk

Cirkeldans torsdage i lige uger kl. 19.30 - 21.30
Deltagerbetaling: 30,- pr. gang. - Information: Randi og Carsten Michaëlis, e-mail: randi@carmie.dk eller tlf.: 32 59 57 29.

Croquis hver torsdag fra 19.00-21.30 i lokalet "Tran-sitten". Deltagergebyr 40kr.

Filmklubben Videodromen viser de film der ikke umiddelbart er til at finde i den lokale fona...!
Se mere på www.videodromen.dk

Intro til serigrafiværkstedet - Tilmelding til lone@beboerhus.dk

La Boca tangosalon hver torsdag i salen kl. 20:00 til 23:30 med Gunner Svendsen Entré: 50,-

Lokaler i Beboerhuset bookes ved at ringe på Tlf. 32578818 ml. 13-23. - Pris 10 kr. pr. person i timen. Ved undervisning 15 kr. pr. person i timen + startgebyr: 10 kr.

Lokaler til fester - ring man. og ons. på tlf. 32576242 ml. 13.00-18.30

Lån en lade-cykel: Mod et depositum på 500,- kan du gratis låne en lade-cykel i Beboerhuset i max. 5 dage.

Åben Konfliktrådgivning torsdage i ulige uger kl. 17-19. Du skal bestille tid, hvis du ønsker rådgivning. Ring til Center for Konfliktløsning på telefon 21 16 14 59 eller på raadgivning@konfliktloesning.dk

MUSIK + ANDRE AKTIVITETER**ØLBRYGNING** i Christianshavns Beboerhus

Vidste du, at du kan **BRYGGE DIN EGEN** ØL i husets lille bryggeri i kældereren...

Få mere information ved at ringe til Beboerhuset på tlf.: 32578818 og spørg efter Karsten, eller skriv en mail til: Karsten@beboerhus.dk.

Du kan stadivæk nå det. **Kolorit, Genbrug og Design...** kom og vær med!

Kom og vær med til at fremstille lamper og vægudsmykninger af bl.a. mælkekartoner, postkort og plakater. Projektet ledes af designer Jeremy Waltons og er et længerevarende forløb omkring udsmykning af vores café. Kom og se den lampe vi allerede har fået lavet og hængt op.

Du finder Jeremy i caféen tirsdag aften.



02/06 Lørdag aften - Entré.

Rock Sitar meet Copenhagen - Musik fra Nepal

Denne aften byder på en sjælden mulighed for at høre nepalesisk musik i DK! "Rock sitar" spiller fusion mellem traditionel nepalesisk og vestlig musik. Arrangementet er ikke kommercielt og overskuddet går til at støtte organisationen "Loo Niva Child concern" som er en social organisation der støtter børns rettigheder og udvikling i Nepal.

02/06 Lørdag eftermiddag kl. 16:00 Fri entré

Koncert med Romanokoret

Romanokoret er et sangkor, som synger romasange fra det tidligere Østeuropa, Rusland og Balkan. Koret har eksisteret siden 2004 og består kun af kvinder, som alle har en levende interesse i romaernes historie, kultur og livsvilkår.

Alle kvinder har foruden det tilfældes, at de i årevis har været bevæget og berørt af de smukke og kraftfulde østeuropæiske romasange, som handler om dybe universelle følelser. Koret dirigeres for øjeblikket af sopranen Anne Eisensee, sanger i "Vokalselskabet Glas", bulgarsk acapella-musik.

Nærværsmeditation v. Ole Sivertsen

Nærværsmeditation er en metode som åbner til vore hjertemæssige og bevidstheds-mæssige ressourcer.

Metoden er udviklet til at give dig kontakt til din indre ro og din evne til fordybelse blandt hverdagens mange hektiske aktiviteter.

Undervisningen er ikke tilknyttet nogen speciel religiøs retning eller kirkelig organisation.

Meditationen foregår tirsdag på følgende datoer: 1/5 - 16.00 - 17.00.

8/5, 15/5, 29/5 - 16.30 - 17.30 og 5/6, 12/6, 26/6 - 16.30 - 17.30.

Pris 30 kr. pr. gang.

Kontakt Ole for yderligere oplysninger olesiv@city.dk eller telefon 35 14 44 47.

ÅBNINGSTIDER:

MAN. - ONS. //

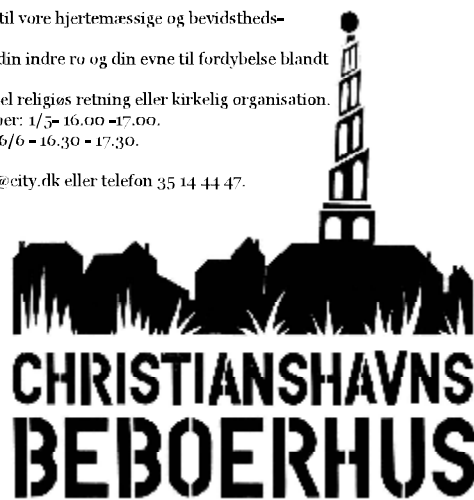
KL. 13.00 - 23.00

TORS. - LØR. //

KL. 13.00 - 24.00

SØNDAG LUKKET

WWW.BEBOERHUS.DK



DRONNINGENSGADE 34 - 1420 KØBENHAVN K - Tlf. 32578818

*Om jeg læser
Christianshavneren?
Ja, jeg skriver da i den!
Og det ka' du også.....*



Forår ved Udenrigsministeriet.
Foto: Mortan Jakobsen

VISIT CHRISTIANIA

Nemoland

PRÆSENTERER

**DUNÉ
VETO**

**FALLULAH
WAFANDE**

LUKAS GRAHAM

NABIHA RASMUS WALTER VINNIE WHO

CHOIR OF YOUNG BELIEVERS PATO SIEBENHAAR

I GOT YOU ON TAPE PANAMAH FLØDEKLINIKKEN

PER VERS MC EINAR BILLY CROSS TØRFISK SUSSIE & LEO

ESTER BROHUS IDA GARD KESI X RAY PRIMETIME MASSIVE CATBIRD MARIE FISKER ULIGE NUMRE

BOTTLED IN ENGLAND RAGGA PACK MUND DE CARLO SHANGHAI KAREN MUKUPA KIDS IN CRIME

GRATIS
SØNDAGS-
KONCERTER

20. MAJ TIL
26. AUGUST
KL 18 OG KL 20

FACEBOOK/
NEMOLAND EVENTS

TJEK PROGRAM PÅ WWW.NEMOLAND.DK

RECEPTION

Dronningensgade 48, 2.tv.
Lørdag d. 12. maj kl. 12.00 – 15.00.

Da jeg har 7 års jubilæum som fuldtids behandler og 1 års jubilæum for min klinik i Dronningensgade, inviteres du hermed til lidt godt at drikke og nippe til, samt se min klinik og andre dejlige/spændende folk. Glæder mig til at se dig.



Venlig hilsen
Anne Bay

Jeg er uddannet Ergoterapeut, Krani-sakral terapeut RAB, Ansigtslæfningsterapeut A.L.T., Organ-og Bindevævsmassør.

Kontakt: Dronningensgade 48, 2. tv. • 2000 København Ø
E-mail: reception@annebay.dk

Telefon: 26 28 51 46 • 26 28 51 46 • 26 28 51 46



Christianshavns Lokaludvalg holder ordinært møde den 25. april kl. 18.30 - 21.30. Mødet er åbent for alle og begynder med spørgetid. Mødet foregår i Christianshavns Beboerhus, Dronningensgade 34.

CHRISTIANS
HAVNS
LOKAL
UDVALG

Sofiebadet – byggeri med omtanke

ØKOLOGI, KÆRLIGHED OG ILDSJÆLE

“Architects activity often leads to buildings that use resources and materials that can have a negative impact on people and the planet. It is important to take a very advanced and socially progressive approach to these issues” Citat af Tom Woolley, Professor of Architecture, Ireland + Arc-Peace, UK

HOVEDHUSET ER UDFØRT MED NÆNSOM RENOVERING OG ENERGIOPTIMERING

TILBYGNINGEN ”DET LILLE PALÆ” ET EKSEMPEL PÅ ØKOLOGISK OG BÆREDYGTIGT BYGGERI

MATERIALER

- Perlitte isolering i gulve i brusenicher og i hamamkuppel
- Energiglas i forsatsrammer
- Lindoliemaling og miljøvenlig maling
- Keimprodukt og kalk i baderum, Hamam og vaskeri
- Væg af ubrændte lersten med indfarvet lerpuds som brand og lydæg mod beboelse
- Lerpuds på vægge i tilbygning, behandlet med American Clay
- Hygrotermiske egenskaber i fugtigt miljø fra Hamam og bad
- Lergulve i mellemgang og tilbygning behandlet med linolie og bivoks.
- Miljøcertificeret konstruktionstræ i tilbygning
- Miljøvenlige loftplader i tilbygning
- Træfiberisolering i tilbygningens vægge og tag
- Brædebeklædning behandlet med træbjærene
- Reinzinktæg med Cradle to Cradle certificating

ENERGI

- Solceller
- Energiglas i forsatsrammer med varmegenindvinding - Leningradvinduer
- Finsk masseovn – til opvarmning af hamam, samt vandbåren opvarmning af navlesten, gulv og vægge i hamam og gulv i tilbygning
- Varmegenindvinding på hybrid ventilationsanlæg
- Naturlig ventilation med genbrug af de oprindelige ventilationskanaler fra 1909
- Rørføring forberedt for gråt spildevand til toiletter og vaskeri
- Genbrug af brusevand til fodbade, ved brusere i det gamle kvindebad
- Varmegenindvinding på det varme spildevand ved hjælp af Hei-tech.nl

GENBRUG

- Genbrug af byggematerialer i forbindelse med renovering og ombygning
- Genbrug af eksisterende vandrør til fremføring af elinstallationer og fremtidig genbrugsvand til toiletter og vaskemaskine.
- Lånte og genbrugs møbler/lamper – fra Københavns Rådhus og Christianshavn
- Genbrug af italienske mosaikker til kunstprojekt i mellemgang ved Hamam

IDET DAGLIGE

- Økologiske sæber og olier til badning og Hamam
- Salg af økologiske badeprodukter, creme og masker – fischer-pure-nature.dk
- Økologiske produkter til rengøring og vaskeri - Ecovert
- Økologiske råvarer til cafe (kaffe, the, Wellnessdrik, frugt og tapas)

FREMTIDEN

Sofiebadet har holdt i 100 år. Nu skal vores ombygning og renovering stå sin prøve: Kan Sofiebadet igen klare 100 år?

For fremtiden ønsker vi mere vedvarende energi og arbejder nu med opsamling af regnvand til det fremtidige Watsu-bassin, samt genbrug af spildevandet fra badevandet. Det grå spildevand skal ved biologisk rensning kunne genbruges til toiletter og vaskemaskine

Arbejder på at driften bliver Cradle to Cradle

Renoveringen af hovedhuset er udført af Tegnestuen Thyra v. Arkitekt Bente Fog-Møller og Kirsten Hansson

Byggeriet af Det Lille Palæ og Hamam er udført af Fornyetenergi.dk v. Flemming Abrahamson, Arkitekt og Bygmester

HILSEN SOFIEBADETS BYGGEGRUPPE APRIL 2012

maps antik
Christianshavn
Prinsessegade 16 1422 K

Arkitekt Sankering Rørteer
mapsantik@gmail.com
MB 20 33 06 70





VOR FRELSETS KIRKE

GUDSTJENESTER

- 4. maj, St. Bededag, kl. 10.30: Peter Birch
- 5. maj: kl. 10, 12 og 14: Konfirmation
- 6. maj kl. 10.30: Selma Ravn
- 12. maj kl. 12.00: Dåbsgudstjeneste v. Selma Ravn
- 13. maj kl. 10.30: Selma Ravn
- 17. maj, Kr. Himmelfartsdag kl. 10.30: Peter Birch
- 19. maj kl. 12: Dåbsgudstjeneste v. Marlene Lindsten
- 20. maj kl. 10.30: Marlene Lindsten
- 27. maj, Pinsedag, kl. 10.30: Peter Birch
- 28. maj, 2. pinsedag, kl. 10.30: Friluftsgudstjeneste i kirkehaven v. Selma Ravn

Klokkekoncerter:

- Torsdag den 3. maj kl. 15: Lars Somod
- Torsdag den 10. maj kl. 15: Peter Langberg
- Torsdag den 17. maj kl. 15: Lars Somod
- Torsdag den 24. maj kl. 15: Peter Langberg
- Torsdag den 31. maj kl. 15: Lars Somod

**Natkirke hver fredag kl. 20-23
(OBS! dog ikke 4. maj).**

**Loppemarked på kirkepladsen
2. pinsedag kl. 12-16**



Sofiebadets ildsjæle

*her fanget i det fine
bad af Susanne
Mertz*



Til venstre Sofiebadets nye tilbygning - døbt "Det lille palæ" foto Marie Markus

Christiania **SMEDE**
Ladcykler
37 54 87 48
www.christiantabiets.dk

Qsmeden
kundesmedien.dk
Kunst, design og smedeværk
32 57 76 58
Mælkevejen 83
1440 København K

CAFE HØVLEN
PRINSESSEGADE 17 T.F. 4566 4711

Mandag d. 7. maj kl. 19.30
Quizaften med Gunner Frøberg som Quizmaster

Lørdag d. 19. maj kl. 20.00
Clausen og Poulsen spiller op til dans

Søndag d. 20. maj kl. kl. 13.00
Billardturnering (20.-kr pr deltager)

Lørdag d. 26. maj kl. Aften
Grand Prix nu med snitter

Se facebook: gadefest i Prinsessegade

Vil du være forfatter?

Børn og unge med forfatterdrømme kan nu komme på skriveværkstedet en weekend i maj. Kurset er delt i to aldersgrupper: Børn fra 3.-6. klasse og unge fra 7. klasse til 18 år.

Hvis du drømmer om at blive forfatter og er mellem 9 og 18 år, har du nu chancen for at komme på et kursus, hvor du får tips og skriveøvelser til at blive endnu bedre. Forfatter Camilla Wandahl og folkeskolelærer Charlotte Lerche afholder nemlig to skriveværksteder for skriveglade børn og unge i weekenden d. 26.-27. maj. Det er Skriveværkstedet.dk, der også holder kurser for skriveglade voksne, der står bag, og kurset afholdes i lokalene på Christianshavn.

På kurset kan du lære mere om skrivehåndværket: "Vi skal for eksempel arbejde med, hvordan man kan bruge sanserne til at gøre

sine beskrivelser mere levende" fortæller forfatter, Camilla Wandahl, der blandt andet er kendt for pigeserien Veninder for altid.

"Mange børn og unge synes, at det er sjovt og spændende at skrive historier. Ideerne findes overalt, det handler bare om at se dem, fortæller folkeskolelærer Charlotte Lerche, der til dagligt underviser på en folkeskole, hvor hun også leder et skriveværksted for skolens unge.

På kurset får du en introduktion til skrivebegreber som fx plot, personer og beskrivelser – og du

kommer til at afprøve det i praksis via skriveøvelser.

Hvis du har fået lyst til at være med, kan du læse mere på www.skriveværkstedet.dk

Fakta:

Dato: 26.-27. maj.

Skrivekursus for børn 3.-6. klasse kl. 9-12.30

Skrivekursus for unge fra 7. klasse kl. 14-17.30

Sted: Skriveværkstedet.dk, Strandgade 24 A, Kbh. K

Pris: 995 kr.

Litteraturhistorisk Bogfestival

28. april 2012 på Christianshavn ved Christianshavns Vold, Ved Stadsgraven mellem Vagthuset, Ravelinen og Bastionen - kl. 11.45 til 17

I år kan du høre alle slags historier ved Christianshavns Bogfestival. I år med temaet historie, der strækker sig fra kærlighedshistorier med Maria Helleberg til Bi Skaarups madhistorier med smagsprøver.

Desuden kommer Knud Romer, Morten Sabroe, Niels Skousen og Anne Marie Mai.

De sidste 8 år har Christianshavns Bibliotek og forskellige samarbejdspartnere stået for en årlig bogfestival på Christianshavn. I 2011 besluttede vi at festivalen skulle flytte rundt på Christianshavn og tematisere programmet efter stederne.

Således havde vi sidste år arrangementer på Søofficersskolen og andre steder på Nyholm med temaet krigslitteratur.

I 2012 er valget faldet på de historiske huse ved Volden, Ravelinen, Vagthuset og pladsen ved Stadsgraven langs Torvegade på Christianshavn. Stederne er centrale med smuk udsigt til vand mv. Her bliver sat et stort telt op. Desuden er der igen bogsalg fra private, foreninger og boghandlere.

Formålet er som før: at præsentere god litteratur i nye rammer, på nye steder og på nye måder så flere bliver inspireret og interesseret i litteratur.

Arr: Christianshavns Bogfestival, Christianshavns Bibliotek

Hvorfor vælge 8. Klasse på Christianshavns Døttreskole.

Fordi:

- ✓ Du er målrettet og har lyst til at tilegne dig ny viden i et velfungerende læringsmiljø.
- ✓ Du kan få understøttet udviklingen af selvstændighed, kreativitet og samarbejdsevne.
- ✓ Du kan blive en del af et trykt fællesskab med 250 dejlige unger / unge og 20 engagerede og kompetente lærere.
- ✓ Du vil opleve, at en vigtig forudsætning for skole-hjem samarbejdet er baseret på dialog, gensidig tillid og anerkendelse.
- ✓ Du kommer til at fungere i æstetiske og moderne rammer, hvor det er naturligt at benytte nyeste teknologi.
- ✓ Du kommer til at deltage i vores mange traditioner, som for eksempel morgensang.

Til sommer går vores 2 dejlige 9. klasser ud af Christianshavns Døttreskole for at få nye udfordringer. Vi har derfor plads til en ny parallel klasse til vores velfungerende 7., kommende 8. klasse.

Du kan se på www.doettreskolen.dk. Her vises bl.a. et lille filmklip om at være elev på Christianshavns Døttreskole. Der fortælles også om de mange aktiviteter, der finder sted ud over den almindelige undervisning.

Er du interesseret i at høre nærmere er du hjertelig velkommen til at få en samtale med skoleleder Birgit Lose efter aftale med sekretæren på 32574553 fra kl. 9.00 – kl. 14.30.



Dronningensgade 67, 1420 København K.

TANGO



Dans argentinsk tango HVER TORSDAG i Christianshavns Beboerhus

Begynderundervisning kl. 19 – 20

Ingen tilmelding – kom med eller uden partner
Kl. 20 – 23.30 kan du danse videre på Københavns hyggeligste og mest autentiske tangosalon "La Boca"
Mere information:
gunner@tangodelnorte.dk / tlf.: 2361 1333



der er ikke meget tilbage, men masser af frisk luft...

"Av for Helgoland"

En minifilm af Anni Hedvard fra damernes gamle Helgoland.
Filmen vises for første gang offentligt onsdag, den 9. maj på Christianshavns Bibliotek

Ved Københavns nye strandparks anlæggelse ved Amager Strand, blev i 2003 det gamle Amager Helgoland revet ned. Det var tragisk for de garvede gysere, der ikke ville af med deres elskede Helgoland. Nostalgiske glimt, mystikken, følelsen og stemningen derfra er bevaret i denne collage film. Det nye Helgoland som kan ligne, er særdeles mørkt, og får aldrig de lyskvaliteter som herskede før.

Filmen varer 40 min.

tekst og foto:
Anni Hedvard



Design og Livsstilsbutik
Skønne gaver & design til hjemmet
Prinsessegade 50 - Sankt Anna Gade 31
1416 Kbh K Tlf. 32966800
ANNA-BRITT@PANGCHRISTIANSHAVN.DK
www.pangchristianshavn.dk

KAFE FALKEN

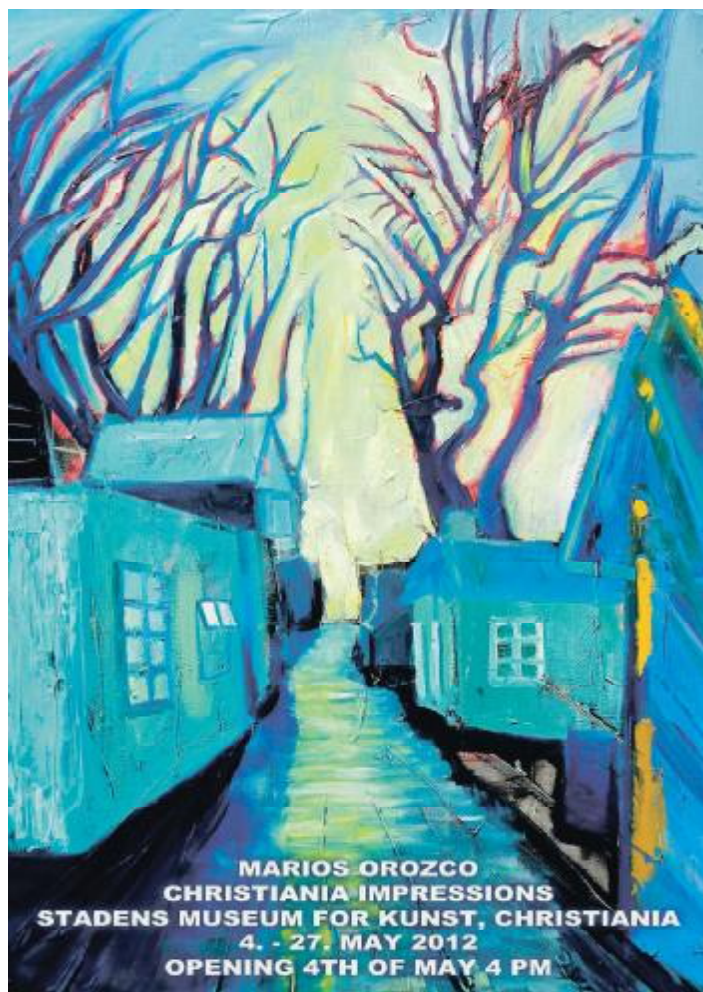
Christianshavnernes stamværtshus



- * Billard
- * Ølvand kr. 16,-
- * Alm. spiritus kr. 16,-
- * Rygning tilladt
- * Abent kl. 9.00- 01.00

Giv ikke det hele til Bilen der skal være til en øl i Falken

Prinsessegade 20 Tlf. 32 57 64 56



MARIOS OROZCO
CHRISTIANIA IMPRESSIONS
STADENS MUSEUM FOR KUNST, CHRISTIANIA
4. - 27. MAJ 2012
OPENING 4TH OF MAY 4 PM

Marios Orozco på Galopperiet Stadens Museum for Kunst, Christiania Christiania Contemporary Art Gallery 4.-27. maj 2012

Fernisering fredag d.
 4.maj kl. 16-20 m. hiphop
 Den dansk-mexicanske
 hiphop kunstner
 Marios Orozco vendte
 nyligt tilbage til
 maleriet og viser i
 maj måned et udvalg
 af en hæslende
 produktion af

Christiania prospekter
 fra 2011-2012.

Der findes allerede en
 lille håndfuld malere, der
 skildrer Christianias
 konstruktion og
 lokale charme, især
 koncentrerende sig
 omkring Christiania

downtown.
 Marios Orozco har i stedet
 været på fodrejse omkring
 'Soen', med
 malerkassen under armen.
 Han skildrer nutidens vilde
 Voldnatur, sivene, svanerne

og selvbyggerhusene,
 der spejler sig i Voldgraven.
 Hans udtryk er påvirket af
 det særlige lys, der
 fremkaldes over
 Fristaden af de mange
 omkringliggende
 vandområder . Og
 det foregår i en psykedelisk
 impressionisme, hvor hans
 mexicanske rødder
 tydeligt stritter op.
 Marios Orozco er
 bl.a.uddannet på The
 Boston Academy of Arts.

Han har rejst vidt
 omkring i Indien, Mexico og
 Indonesien - boet 30 år på
 Christiania - har været
 medstifter til hiphopbandet
 URD og er velkendt i det
 danske musikmiljø
 Han har lavet musik med
 J-ro, Tash og E Swift fra
 Alkoholiks, George Cole,
 Warren G, Natasha,
 Karen, Yukmouth, Nappion,
 Blutoof, Chin Ono, Kaka,
 Mike Rizzaw, Bens, MFS
 og mange andre
 Oplev hvordan en dansk-
 mexicansk hiphop musiker
 skildrer den landlige side
 af Christiania:
 En Metrovillage med
 selvbyggerhuse - omgivet af
 vild natur -
 midt i en Storby.

Galopperiet
 Christiania Contemporary
 Art Gallery / Stadens
 Museum for Kunst
 Loppebygningen/
 langs Prinsessegade /
 midtopgangen / 2. sal
 kontaktpersoner : 22 24 09
 08 el. 28 24 32 48
 www.galopperiet.dk

open :
 tues.-søndag kl. 14-19

Bibliotekets Filmklub i maj:



**Onsdag den 2. maj kl. 19 -
 fri entré**

A Night to Remember

For 100 år siden forliste Titanic. Vi mindes den tragiske
 begivenhed med den bedste film, der er lavet om emnet.
 Filmen er baseret på Walter Lords bog af samme titel
 fra 1955, som blev en bestseller og stadig regnes for den
 definitive guide til Titanics forlis. Producenterne af filmen
 gjorde deres yderste for, at den skulle være historisk
 korrekt, men det betyder ikke, at det er en tør historie
 – tværtimod er den mere gribende end nogen senere
 versioner som tilføjer unødvendige kærlighedsaffærer til
 dramaet. Fokus er først og fremmest på begivenheden og
 den ro som de fleste passagerer og besætningsmedlemmer
 udviste – delvis fordi ingen for alvor troede på, at skibet
 overhovedet kunne synke.

England, 1955, 123 minutter

Vises i nyrestaureret HD med engelske tekster.

Onsdag den 9. Maj kl 19 - fri entré

"Av for Helgoland" af Anni Hedvard – se omtale andet
 sted.

- og så er der sommerpause i filmklubben

- vi er tilbage med masser af nye tilbud til
 efteråret god sommer

Christianshavns Ejendomsadministration
 tilbyder administration af
 private udlejningsejendomme
 ejerforeninger,
 andelsboligforeninger og
 erhvervslejemål
 tlf. 32.96.95.13 eller E-mail: adm@bhelth.dk



Hos os er DU i centrum

- Avancerede høreapparater
 også indenfor det offentlige tilskud
- Gratis hørprøve
- 4 års garanti
- Gratis efterjustering og service
- Fri parkering og bus 1A og 14



Østerbrogade 22A
 2100 København Ø
 Tlf.: 60 92 71 91

Bryggens Dyreklinik

v/ dyrlægerne Alice Thomsen & Frede Kristensen



MANDAG KL. 8-18
 TIRSDAG KL. 17-19
 ONSDAG KL. 8-17
 TORSDAG KL. 8-16
 FREDAG KL. 8-14

Medicinsk og kirurgisk behandling. Butik med
 foder, plejemidler og andet til hund og kat.

Egilsgade 18 ☎ 32 57 62 90

bryggensdyreklinik@gmail.com · www.bryggensdyreklinik.dk



VVS installatør

JENS HAVN

- Modernisering af badeværelser
- Alt reparations- og
 blikkenslagerarbejde udføres
- Kedeludskiftning
- Fjernvarme

Sankt Annægade 57 K
 32 96 67 76
 Biltlf. 40 84 67 76



Irma Clausen

Multikunstner på Christianshavn, udstiller sine værker i Galleri Kirk på Kirkegårdsvej 25 B på Amager. Galleriet har åbent dagligt: 10,00 - 15,30.

Udstillingen slutter den 16. maj.



Fernisering i Bomhuset

Maleren Signe Bjerre udstiller i Bomhuset. Avisens udsendte, Anvar Tollan var med.

Foto: Anvar Tollan

NEILPRYDE SAILS
Sejlmager

Vi laver alt inden for.

Kølbåds sejl

Presenninger

Altan og sol sejl

Klistermærker

Bannere/Bil/Butik/Reklame

Kontakt. neilprydesails.dk

Peter Havn. Mob 23601214

Søren Andersen. Mob 41120618



Kom til artist talk

den 2. maj kl. 16.30 2012 i Lerværkstedet på Statens Værksteder for Kunst.

Betonfacader med keramiske kvaliteter

Her fortæller Anja Margrethe Bache og John Gibson om deres arbejde med at udvikle glaserede betonelementer til bygningsfacader. En proces, der kræver æstetisk fornemmelse og ingeniørmæssig materialeviden.

I Lerværkstedet på Statens Værksteder for Kunst skaber John Gibson og Anja Margrethe Bache keramisk glaseret beton som storskala facader. De arbejder med hver deres udviklingsprojekter, men med en udvidet dialog imellem projekterne. John Gibson er keramik og udfolder keramisk glaseret beton som massive betonelementer, som en kombination af letvægtsbetoner og betonbindere. Anja Margrethe Bache er ph.d. i arkitektur, civilingeniør og billedkunstner tager udgangspunkt i højstyrkebetoner og den ultratynde godstykkelse.

Anja Margrethe Bache fortæller: "Vi arbejder her mellem fagområder som kunst, design, arkitektur og ny materialeteknologi. Vi tager udgangspunkt i eksisterende materialer og laver dem om efter materialefysiske teorier."

Anja Margrethe Bache transformerer højstyrkebetoner fra industrien. Hun redesigner dem i forhold til nye æstetiske kvaliteter og materialefysiske og brudmekaniske teorier: "Målet på sigt er at opnå ultratynde godstykkelser og store skalaer, som i dag ikke er kendte for keramik. Det er også at fremelske en æstetisk stoffig kvalitet mellem beton og glasur, som giver en samlet visuel fortælling – og at det ikke skal være sårbart overfor stød og revner."

Til artist talk'en er der mulighed for at møde John og Anja midt i processen, se prøver og høre mere om udfordringer og muligheder.



Mit menageri

En udstilling med malerier af Maria Klemi fra Christianshavn. Hun udstiller billeder fra forskellige billedserier, som viser hendes bredde i forhold til motiver, udtryk og malemåder.

Hun ferniserer i Galleri Naif lørdag den 28. april kl. 13,00 - 16,00 på Islands Brygge 1 B.

Udstillingen har åbent: onsdag - søndag kl. 11 - 18, og den slutter søndag den 13. maj

Teater i Overgaden

Teater Lucky Motel sætter en anderledes forestilling op på Overgaden – Institut for samtidskunst på Christianshavn d. 1.-3. juni 2012. Det unikke i forestillingen ligger i, at det er en række installationer, der appellerer til sanserne og sætter fokus på det smukke i det daglige liv, alt sammen bygget op over den amerikanske avantgardeforfatter Gertrude Steins digtsamling, Ømme Dupper, der samtidig lægger navn til forestillingen. Projektet kører i et stræk over 48 timer og ideen er at publikum kan komme og gå som de lyster og tage ophold i universet i kortere eller længere tid. Til afviklingen af forestillingen har vi søgt efter frivillige og statister koncentreret på Christianshavn og på de kreative skoler på Holmen.

Indtil videre har vi 48 frivillige og statister, der ønsker at deltage.

Vi er selvfølgelig meget interesseret i at udbrede kendskabet til projektet på Christianshavn, da et af formålene med forestillingen er at skabe et 48 timers mødested for forskellige målgrupper – også folk som ikke normalt ville gå i teatret eller på kunstudstilling.

Vi tænkte, det kunne være spændende for christianshavnerne at høre om projektet, som også omfatter det lokale byrum.

Stephanie Stadager og Laura Schultz
PR-ansvarlige

Laura Luise Schultz
Assistant Professor, Ph.D.
Department of Arts and Cultural Studies
Theater and Performance Studies
University of Copenhagen
Karen Blixensvej 1
DK-2300 Copenhagen S
+45 3532 9355

paradisblomster

CHRISTIANSHAVN

Bestil dine blomster på www.paradisblomster.dk og undgå ventetid.
Tilmeld dig vores nyhedsbrev og få invitationer til arrangementer og gode tilbud.

Åbningstider: Hverdage kl. 10-18, lørdag kl. 10-15

OVERGADEN OVEN VANDET 48, 1415 KBH. K. TLF. 32 54 35 51

De første skridt

Sådan hedder en smuk, flot og dramatisk tegneserie om forhistorisk tid i Grønland – sådan for ca. 4.500 år siden.

Men tegneserien er ikke bare en tegneserie som alle andre, den har både en unik tilblivelseshistorie, og den har også fået en plads på væggene i et af de fine udstillingsrum på Nordatlantens Brygge.

Qanga

er navnet på udstillingen med originalerne til tegneserien, tegnet og bearbejdet af den grønlandske grafiker og kunstner Nuka Konrad Godtfredsen. (Nuka K.G.)

Vi følger på udstillingen tegnerens vej fra den første komposition på papiret og gennem bearbejdningen af hele tegningen til den fantastiske forvandling, som akvarellfarvelægningen kan tilføje hver tegning.

De færdige akvareller er så smukke, intense og så dramatiske, at man har lyst til at gå fra den ene til den anden og tilbage igen... for man opdager hele tiden nye, fine detaljer.

Der er også lavet nogle spændende lydskulisser, som på en måde lyd-illustrerer udstillingen, hvor man bl.a. kan høre hvordan "sult" og "glæde" lyder. Der er også en meget fin video om hele arbejdsprocessen.

Vi ser også en del af de færdige original-akvareller, så vi kan se forlægget til tegneserierne, men på originalerne er taleboblere ikke tekstede – de står helt hvide, og det virker, som om vi beskuer selv kan flette vores egen tolkning af fortællingen ind i den tegnede.

En spændende måde at inddrage os både i det historiske, og samtidig at fortælle os, at vi også deltager i en fortælling, som er på vej.

Billederne på væggene fortæller os en historie, som er fiktiv og konstrueret ud fra viden, gæt og forestillinger, stykket sammen af mange små spor fundet på gamle boplader, fra fortællinger fortalt igennem århundreder i form af myter og sagn og af alt det ind i mellem.

Fortællingerne er fortalt ud fra den vinkel, som forskere og Nuka K.G. ønsker at fortælle den. Men de ønsker også med denne udstilling at fortælle os, at der er andre måder at fortælle historien på, og at den måske, ved en ny opdagelse, kan se helt anderledes ud om få år – så vi kan her lade os underholde, lære noget om Grønlands historie og måske blive nysgerrige på specielle dele af historien, så vi vil vide mere.

Hvorfor tegneserie

Det danske og det grønlandske nationalmuseum udgav i 2004 en bog om "Grønlands forhistorie". Den var baseret på dels den viden, som var opnået ved mange, mange års grønlandsforskning, dels på en registrering og analyse af alle de ca. 35.000 genstande, som var blevet leveret tilbage til Grønland efter hjemmestyrets indførelse i 1979.

Bogen blev populær i store kredse, men ønsket om at få alle disse vigtige oplysninger, som bogen indeholdt, ud til mange flere, både



Vi ser her lidt af Nuka K.G.s fine tegninger og farver - og hans fine sans for kompositionen og menneskelige aktiviteter og udtryk.

voksne og børn, fik forskerne til at prøve at finde andre formidlingsformer. I 2006 fik grønlandsforskerne ved Nationalmuseet en pris som "Årets dynamiske Forskningsmiljø" og penge til at eksperimentere med nye former for videnskabsformidling.

Samtidig flyttede grafiker Nuka K.G. til Danmark. Han havde bl.a. skabt en tegneserie med en tegneseriefigur, Andala, en grønlandsk dreng, som lever sit liv i Grønland. Og Nuka K.G. var meget interesseret i den grønlandske forhistorie.

Derved opstod et helt unikt samarbejde mellem en teg-

ner og kunstner og nogle forskere, hvor tegneren skulle billedliggøre de forskningsresultater, som forskerne havde analyseret sig frem til. Et samarbejde, som bragte begge parter ind i en evig dialogssituation – f.eks. hvis forskerne skulle forklare om et kastespyd, så ville Nuka K.G. prøve at tegne det, og forskerne ville opdage, at sådan kunne det da ikke have set ud. Derfor måtte de afprøve forskellige modeller, for de kunne få det til at fungere – hvorved forskerne havde nået endnu et skridt i retning af større viden om fortidens fangststrategi i

Grønland – og tegneren blev i stand til at beskrive det, så vi alle forstår det. På denne måde er formidlingen blevet en vigtig del og hjælper til at forstå historien.

Grønlands forhistorie vil således fremover blive fortalt på flotteste og mest dramatiske vis i 4 tegneseriehefter med fællestittlen "Fortællinger". Den første "De første skridt" er udkommet, den næste "Hermelinen" udkommer snart, mens de to sidste må vente nogle år til der er skaffet økonomi til at udgive dem.

Men det vigtigste, formi-

dlingen, er lykkedes. Tegneserierne udkommer hver uge i den grønlandske ugeavis "Sermitiaq", så alle i Grønland kan følge med. Og det grønlandske skolebogsforlag "Ilminiusiorfik" sørger for, at børn i Grønland kommer til at kende fortællingerne om den grønlandske fortid fra indvandringen for mere end 4.500 år siden og frem til nutiden.

Udstillingen på Nordatlantens Brygge varer indtil 2. September, men den kan sagtens ses mange gange, så vent ikke for længe med at se den første gang.

Jane Lyththans



Maleri fra 2011 af den færøske kunstner Heidrik Á Heygum, olie på Lærred. Titel: Temjast í vogguna III, på dansk: Temmes ned i vuggen.

Udvandring

Nordatlantens Brygge viser indtil 28. maj en udstilling om ung færøsk samtidskunst beskrevet af 6 unge færøske kunstnere, alle født i 1980'erne.

Denne udstilling viser et helt andet billede af den færøske kunst, end vi hidtil har kendt, den har tidligere været præget af det særegne færøske liv og den specielle natur og bygdekultur. Men disse unge kunstnere mener, at have brudt med den færøske isolation, bl.a. ved at bryde med beskrivelsen af naturen, husene og fjeldene, med de kendte nationale symboler.

De unge kunstnere bor nu rundt omkring i Europa, og de prøver at beskrive og tematisere de livserfaringer og identitetsproblemer, som

er en del af deres nuværende livssituation - uden dog at glemme deres færøske baggrund.

Udstillingen behandler begrebet Udvandring i forhold til alle de begreber, som kan samstilles og modstilles med at udvandre og at indvandre, med at lukke for fortiden og åbne for nutiden og fremtiden, med afsked, ankomst og genkomst, og alle de følelser, som er forbundet hermed.

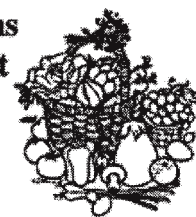
Vi ser bl.a. Heidrik Á Heygums spændende værker, "Temjast í vogguna I, II og III", hvor han behandler den voksende debat om "de søde dyr, som vi skal nusse og pusse, og som vi ikke vil

behandle som dyr, men vi gør dem til vores babyer", som han fortalte avisens udsendte. Det er blevet stærke udsagn med de tre kvinder (på hvert af de tre billeder), som indoptager og babygør de store dyr, her grindehvaler. De er særligt stærkt udtrykt med sort baggrund, stærkt røde hvaldele/blod og fint forarbejdede kvinder som mødre til de ellers vilde dyr. Beskeden går rent ind. Udstillingen har mange forskellige udtryk, malemåder og temaer som beskrives både med alvor og med humor. Udstillingen kan ses på Nordatlantens Brygge indtil 28. maj

Jane Lyththans



**Christianshavns
Frugt & Grønt**
Byens bedste
Flere Økoverer



Dronningensg. 48
Tlf. 32 57 35 26



5. maj

foto ved Birger Andersen

Den årlige højtidelighed i forbindelse med Danmarks befrielse 5. maj ved mindesmærket på Volden for faldne frihedskæmpere afholdes kl. 15.

De "5 mørke år" og dem, der kæmpede, skal fortsat huskes, så historien aldrig gentager sig. Alle er velkomne.

Der vil blive lagt blomster, sunget et par sange og holdt en tale. I år taler Anton Nielsen.



Orla og hunden Tikki

Cykelkælderen lukker

tekst og foto: Marie Markus

Orla, eller som han også hedder i folkemunde "Den lille cykelsmed", vel i modsætning til de to andre, store flotte cykelhandlere på Christianshavn, nemlig den i Torvegade 28 og den på Christiania. Men altså: Orla lukker butikken Cykelkælderen i Prinsessegade 52B. Nu bliver jeg firs næste gang, fortæller han, så nu må det være nok. Jeg har jo næsten tilbragt næsten hele mit liv i den her kælder, først havde jeg blikkenslagerværksted og så nu cykelsmed i de sidste 35 år. Der er efterhånden også så meget bøvvl med indbrud og hærværk, så jeg er glad for at stoppe.

Forretningen er åben mellem 12 og 15 et stykke tid. Jeg spørger hvilken dag? Nøhmhm siger Orla, det er sådan hver dag, hvis jeg altså er her.

Vi ønsker cykelsmeden et lykkeligt otium sammen med Tikke.

Kranio-Sakral Terapi

Danmarks førende Institut for Kranio-Sakral-terapi er flyttet ind på Christianshavn

Stanley Rosenberg Instituttet, Danmarks førende institut for Kranio-Sakral-terapi, er nu flyttet ind på Christianshavn. En blid og behagelig terapiform, der v.h.a ganske lette tryk kan lindre fysiske og psykiske lidelser.

"Danskerne og særligt Københavnerne har for alvor taget kranio-sakral-terapien til sig," udtaler de to instituttejer Jacob Stenbirk og Tony Allen. "Vi har i løbet af de seneste år set en markant stigning i efterspørgslen på og accepten af alternative behandlinger, herunder kranio-sakral-terapi. Mystikken er ved at forsvinde, og mange mennesker oplever, at en krop i balance er vejen ud af smerte og til sundhed. Og de kommer til os, fordi de ser, at her er vejen overskuelig kort."

Stanley Rosenberg Institut behandler mange af de samme problemer, som man ellers ville søge fysioterapi, kiropraktik eller andre behandlingsformer for, herunder smerter i ryg, hoved og nakke såvel som stress, angst og depression.

"Vi møder rigtig mange fortvivlede forældre, der enten har en baby med kolik eller har børn i skolealderen, der kæmper med hyperaktivitet med deraf følgende koncentrationsbesvær og indlæringsproblemer. Børn påvirkes ikke af, om noget kaldes for "alternativ behandling" eller ej. De reagerer alene ud fra, om det virker. Og det gør det."

Det er ikke tilfældigt, at instituttet er flyttet til hjertet af København. "Vi ønsker at være der, hvor vores kunder og kursister bor og færdes. For os betyder Christianshavn modernitet, frisind og åbenhed. Og det er lige netop derfor, at vi har valgt at slå os ned her," siger Jacob Stenbirk og Tony Allen.

Stanley Rosenberg har i alt 14 behandlere og undervisere fordelt på hovedkvarteret på Christianshavn og deres afdeling i Silkeborg. Mere info: Stanley Rosenberg Institut, Dronningensgade 66, 2. sal 1420 København K Tlf: 86 82 04 00

Te i KINESERIET
Kom forbi og oplev te,
som den nydes i Kina.

KINESERIET

Torvegade 55 - kineseriet.dk - 321 68986

Vi ruller ud - til Refshaleøen

Raketter og beach volley

Tag med Christianshavns Lokaludvalg på bustur den **2.maj** til en del af byen, hvor de fleste sjældent kommer. Hør om planerne for Refshaleøen og om indendørs **beach volley** og fremtidige **astronauter**. Her kan du også få gode idéer til, hvordan du selv kan lave aktiviteter på Refshaleøen.

Grøn sti langs voldanlægget

Første stop på turen er ved voldanlægget nord for Christiania, hvor vi snakker om muligheden for en **grøn sti**, fra Langebro til Refshaleøen, så det bliver muligt at cykle i dette skønne område.

Vi slutter på Halvandet med lidt vådt til ganen.

Turen er gratis og starter den 2. maj kl. 18.00 ved Christianshavns Beboerhus og slutter igen ca. 21.00 samme sted. Vi byder på en sandwich og lidt at drikke på vejen.

Husk at tilmelde dig på mail: tima@okf.kk.dk senest fredag den 27. april kl. 12.00. Først til mølle!

christianshavnslokaludvalg.kk.dk
[facebook.com/christianshavnslokaludvalg](https://www.facebook.com/christianshavnslokaludvalg)

CHRISTIANS
HAVNS
HAVNS

LOKAL
UDVALG

Det var jo lige Påske.....

Men i virkeligheden kan man jo sagtens spise lam stadigvæk. Faktisk – med den tidlige Påske, vi havde i år – er lammene måske lidt bedre nu. Jeg legede lidt med en lammebov. Dansk lam – i dette tilfælde Grambogård, men det kunne også ha været marsklam eller hammerlam – men lam, der var friskt og fuldt af smag. Den flinke slagter var rar og udbenede boven (det koster ikke ekstra!). Så hakkede jeg en blanding sammen af hvidløg, mynte, persille, citronskræl (ØKO!), salt og peber. Ind i "udbeningssåret", snør sammen med kødtråd. Ind i ovnen – 160 grader i ca. 2 timer. Husk at lægge benene fra udbeningen i bunden af bradepanden.

På et tidspunkt er de to timer gået – når det er ved være tiden – stik lidt til lammet, så du har en fornemmelse af, hvor vi er i stegningen

– sætter du kartoflerne over – nye, det kan sagtens fås nu uden at koste en bondegård. Når du tager lammet ud og lægger det over på skærebrættet, skal det alligevel (dækket med alufolie) komme sig et kvarters tid. I mellemtiden har du hældt en god sjat Noilly Prat ned i bradepanden og skrabet alt det brændte af, så det har blandet sig med hedvinen. Gennem en sigte – ned i en kasserolle. Evt. Xtra lammefond, hvis du har – salt og peber – kog ned – jævn med smørklatter for svagt blus. Smørbonner – også kaldet flade bonner – de der store, grønne bonner – skylles, nippes for blomst og stilk – og ristes hurtigt i sydende smør. Citronsaft og hvidløgssprøjte på. Herefter på bordet med foretagendet hurtigst muligt – mens det hele endnu er varmt – lammeboven skærer du vel ud ved bordet. Så kartofler, lam, smørbonner + sparsom, men smagsrig sauce. Så mangler kun en ting – en god, kølig Côtes du Rhone – husk at købe rigeligt.

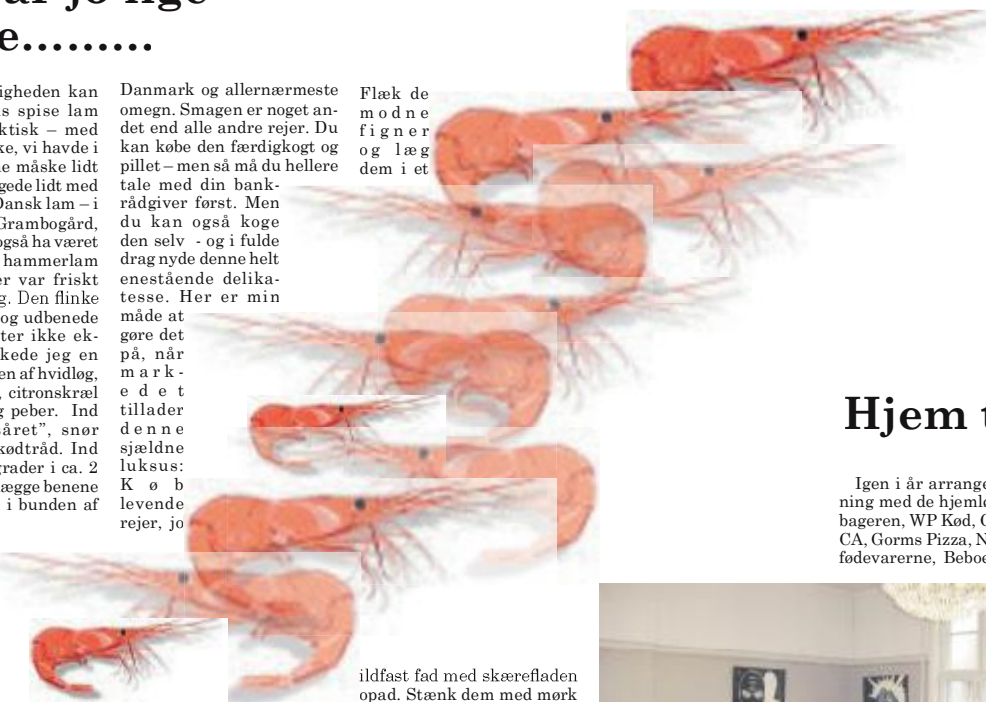
Tivoli er åbent - frem med de små røde....

Mange år er det således, at de første par uger efter Tivolis åbning er fjordrejerne uforkammet dyre – Groften dræner markedet – men når vi så når ind i en lun periode i slutningen af april/begyndelsen af maj – vokser tilførslen til markedet og de levende rejer bliver til at komme i nærheden af. Billigt bliver det aldrig mere – men der er perioder, hvor almindelige mennesker også kan være med – følg med på pris-skiltene hos fiskehandleren.

Og hvorfor er det så vigtigt? Jo, fjordrejen er en helt speciel, udsøgt delikatesse, som kun fås i

Danmark og allernærmeste omegn. Smagen er noget andet end alle andre rejer. Du kan købe den færdigkogt og pillet – men så må du hellere tale med din bankrådgiver først. Men du kan også koge den selv – og i fulde drag nyde denne helt enestående delikatesse. Her er min måde at gøre det på, når man er i det tillader denne sjældne luksus: Køb levende rejer, jo

Flæk dem i et moderne og læg dem i et



ildfast fad med skærefladen opad. Stenk dem med mørk rom og strø dem med vaniljesukker. Ind under en sjat kronidil bringes i kog. Når det koger, hældes du rejerne derned (de dør aldeles strax). Når de er blevet røde og vandet er ved at komme i kog igen, er de færdige. Tag dem af – hellere for tidligt end for sent – og lad dem køle af i kogevandet, indtil de er til at røre ved. Og så kommer tålmodighedsopgaven: de skal pilles. Sæt dig hyggeligt (med et glas af noget, du rigtig godt kan lide – ryger du, tænd en god røg) og giv dig i kast med det. Du hælder rejerne over i et dørslag, tager en mindre skål til de færdigpillede rejer, stiller det hele på en gammel avis, du kan lade skallerne falde på, og går i gang. Tag en reje op, et let klem på maven (af rejen), vrid rygskjoldet af sammen med hovedet, tryk på halen (igen rejens) og hiv haleskjoldet af. En reje ned i skålen. Og det gør du så bare X antal gange. Det går kluntet i begyndelsen, men du får hurtigt taget. Regn med, at ½ kg tager 30-45 minutter. Og så kommer fidspræmien: en skål med nypillede endnu lune rejer, en skive frisk surbrød, koldt smør, en iskold rød Aalborg (nogle foretrækker knastør hvidvin – Chablis?) og du kan ikke komme tættere på saligheden i levende live. Per Aspera ad Astra!

Tja, og sådan gik denne måned – jeg tror, vi i næste måned bliver nødt til at koncentrere os om amagermadder og vandgrød. Men indtil da:

Bon Appetit!
Madam M.



Rikke Ager
foto: poul

Hjem til Mad!

Igen i år arrangerede Junior Chamber Ørestad madlavning med de hjemløse. En række virksomheder – Lagkagebageren, WP Kød, Chr. havns Frugt og Grønt, Grønsagen på CA, Gorms Pizza, Nyhavn 14 og Magstræde 16 – har doneret fødevarerne, Beboerhuset lagde lokaler til, Junior Chamber v/ Rikke Ager

organiserede og kokkene Gorm Wisweh og Kasper Mansberg rørte i gryderne. Stemningen var – som det vil ses – høj og hyggelig. Man håber at kunne gentage arrangementet næste år – og så må det jo efterhånden være en tradition.

poul.



De Spisende



Kokkene

Frisør
OZON
Peter Thorup Dronningensgade 45
32 54 58 60


EIFFEL BAR
åben til 3 nat
Wildersgade 58
Tlf. 32 57 70 92
www.eiffelbar.dk



Brusende vand. Hvide skumsprøjt. Frådende strømhvirvler. Iført våddragt, hjelm og redningsvest sidder du i en stor gummibåd, som suser mod en kæmpe sten, der stikker op ad det oprørte vand.

Styrmandens kommandoråb overdøver vandets brølen: "Bagbord hårdt baglæns! Styrbord fuld kraft frem!" Den seks mand store besætning adlyder og stikker padlerne i vandet. Båden drejer og styrer millimeterpræcist uden om stenen og fortsætter i fuld fart videre ned ad strømfaldet.

Sådan nogle oplevelser kan man få ved at dyrke rafting. En udfordrende sport med masser af action. Rafting er for alle. Og Rafting Club Copenhagen tilbyder træning for unge i alderen 15-17 år.

Træningen foregår tirsdage fra kl. 18.30-20 på Holmen, Arsenalvej 5, 1436 Kbh. K.

Første gang er tirsdag d. 8. maj.

Der er plads til 12 unge på holdet, og det er to trænere

fra det danske rafting landshold, der varetager træningen. Klubben stiller alt nødvendigt udstyr til rådighed. Fra maj til oktober træner holdet udendørs på vandet, og i vintermånederne rykker holdet indendørs til styrketræningslokalet og svømmehallen.

Læs mere om rafting på www.rafting.dk. Kontakt og tilmelding :

Michael L., tlf. 25 14 20 68

Hunde på Volden

Tekst og foto: Bo



De fleste morgener i løbet af et år går jeg på den del af Christianshavns Vold, som omfatter Elefantens, Panterens og Enhjørningens Bastion sammen med min labrador - Mille. Hun er en rigtig morgenhund, så vi møder måske kun en enkelt hund, flaskesamler eller kondiløber.

Anderledes er det om eftermiddagen, hvor der er mange hunde ude, både på stien langs Stadsgraven og oppe på Enhjørningens Bastion. Her må hundene nemlig løbe frit, og her mødes hundeejerne.

På årets hidtil varmeste eftermiddag mødte Mille og jeg, som det kan ses på billedet, Serpeo fra Equador og hans hund Neo på Enhjørningens Bastion. Vi havde ikke mødt hinanden før, men hundene legede, mens Serpeo og jeg fik en snak om at være spansk-talende og så blive dansk-talende. Så jeg vil tro, at næste gang vi møder hinanden på Christianshavn, vil vi hilse genkendende og måske veksle et par ord.

Hvis dit tøj skal være helt unikt

Helle Schaumburg-Müller
Skrædder, farve- og stilkonsulent
Brobergsgade 7 32 57 96 74



www.danskebank.dk

Situation **Livet er skent**

Ønske **At det aldrig ændrer sig**

Løsning **Spar op til pensionen**

Vi kan hjælpe dig med at få overblik over, hvor meget du skal spare op for at få den pension, du ønsker. Ring og aftal et møde.

Christianshavn Afdeling
Telefon 45 12 56 50

Danske Bank



I april sluttede foråret...I hvertfald for Sofie!

Carsten Dahl besøgte os og gav - som sædvanlig - en fremragende solokonzert. Og det var så april koncerten i det nye koncept. Næste gang bliver t festival'en, der begynder 5. juli. Vi har 13 topkoncerter på 10 dage, så glæd jer. Nærmere i næste nummere af avisen.

KH
Sofie

En dybt koncentreret Carsten Dahl. Arkifoto v/ sofie

Christianias sommergave til København!

Nemolands Gratis Søndagskoncerter Vil igen i år, præsentere de nye og hotte sammen med de mere

enestående koncertoplevelser, helt tæt på kunstnerne i et rart og folkeligt miljø, hvor alle kan føle sig velkomne.

at høre netop dem, som står foran det helt store gennembrud.

I Got You On Tape, Choir Of

Wafande, Lukas Graham, MC Einar, Primetime Massive, Børn og Venner af Fristaden, optræder alle på hjemmebane.

Koncerterne giver også plads til nogle mere "voksne" navne. Guitar legenden Billy Cross med band, Tørfisk fra Thyborøn, og Country sangerinden Ester Brohus giver koncert i haven. Endelig bliver der mulighed for et gensyn med Sussie & Leo

På hjemmesiden www.nemoland.dk kan man se hele programmet. Bliv ven på Facebook og få aktuelle koncertinformationer. Eller kom hver Søndag ved halv seks tiden, og få en oplevelse. Sluk tørsten i Baren og nyd "Dagens Ret" i Restauranten.

Nemoland, Haven i Hjertet af Christiania er åben alle dage fra kl. 10-03.



etablerede navne fra den danske musikscene. Fallulah, Veto, Dúné og Nabiha er nogle af de mange artister, der giver koncert på den udendørs scene, i haven på Christiania.

Hver søndag fra 20. Maj til 26. August kl. 18 og kl. 20. kan man ganske gratis få 2

Den hyggelige have, perfekt lyd og nærkontakten, er efterhånden blevet Søndagskoncerternes Kendetegn.

"Det er på Nemoland man hører dem først!" Og det bliver der bestemt ikke lavet om på i 2012 Tværtimod er der igen denne sommer store chancer for,

Young Believers, Panamah, Flødeklinikken, Ulige Numre, Pato Siebenhaar, Catbird, Vinnie Who, Per Vers, Kesi og Rasmus Walther er blandt mange af de nye navne der kan opleves live denne sommer. Det er ikke kun "Stjerner udefra" der gæster Nemoland. Christiania kan heldigvis også selv levere musik af høj kvalitet.



Christianshavns Kanal

MANDAG 18-19.30
Radio Blueslime

TIRSDAG 00-07
Mandag efter midnat:
00-01: Natklubben
01-07: Bushbabias

ONSDAG 18-19.30
Dance 98,9

TORS DAG 18-20
Mod Strømmen

FREDAG 18-19.30
Snagslågne

SØNDAG 18-21.30
18-19.30: Virus
19.30-20.30: Lowcut
20.30-21.30: Det Knuste Øre

KI 18 på 98,9 FM

98,8 på Hybrid - www.ch-radio.dk
Mail: pre-radio@beboerhus.dk

LEJ RADIOENS STUDIE

Vil du leje radioens studie og udstyr?
For en time, en dag,
eller en længere periode?
Kontakt os på ovenstående e-mail
hvis du er interesseret.

Christianshavns Kanal

Cibi e Vini

Torvegade 28 tlf./fax: 3257 7798



Dit lokale byggemarked
**ALT FRA
HAVEHANDSKER
TIL
HÆNGEKØJER**

FORÅRS-SALG I DEN GRØNNE GENBRUGSHAL
Øko-prikkejord, -såjord, -muld og -farmergødning. Græske krukker fra 50'erne. Haveværktøj. Jiffypots. Planter og græsfrø.

Åbningstider: man 12-18, tir-fre 9-18, lør 10-18, søn 12-16
Telefon 32 54 79 24 **CHRISTIANIA BILFRI BY**

Christianias Kunsthåndværk
din lokale gavebutik

I maj, udstiller

Mette Glas Håndværkstedet
Glas i design og eksperimenter

Åbent tirsdag, torsdag og søndag kl. 12:00 - 17:00
Du finder os i Lappetøj, i hjørnet af P1 i Søndagscenteret og Bilfri i Christiania



BIEN`S DAG

Lørdag den 02.juni 2012 kl. 12.00 – 20.00
Ved Milepælen

På hjørnet af Chr. Voldgade/Torvegade
Program følger senere.

Mød op til en festlig dag, med underholdning for
både børn og voksne..

Bamse/Hatte/Rafle/Vinbod/Fiskedam
God mad, samt øl, vin og vand kan købes.

Flotte gevinster fra bydelens sponsorer,
der udloddes på de gule festtegn
Disse kan købes fra den 05.maj 2012
vgl. steder:

KANAL BODEGA - FALKEN - HØVLEN
EIFFEL BAR - FINGERBØLLET - STÆRKODDER -
RABESHAVE - MALMØ KLD.
SAMT PÅ PLADSEN PÅ BIENS DAG.

Med venlig hilsen - Bien`s bestyrelse

Nyt fra Lokalrådet

maj 2012



Lokalplanen for Krøyers Plads har været i høring indtil 20. april

Lokalplanen for hele "Strandgade nord" har været i høring indtil 20. april. "Strandgade Nord" er hele Wilders Ø, hvor alle matriklerne i den nuværende lokalplan må bebygges med op til 150%. Men i den nye lokalplan må kun Krøyers Plads bygges op til over 200%.

Christianshavns Lokalråd har sendt et høringssvar, hvor vi dels spørger, om det er lovligt at tildele nogle matrikler, her Krøyers Plads, en højere bebyggelsesprocent på de øvrige matriklers bekostning? Vi forholder os naturligvis også både til byggehøjden og til massiviteten af det voldsomme byggeri, som vi mener både vil genere naboerne med store skyggevirksomheder og fremvise en massivitet, som uundgåeligt vil skabe en barriere-virkning mod Inderhavnen. Lokalrådet kunne ønske sig, at NNC havde lært mere af den folkelige opposition overfor "de fem tårne", som ligeledes "faldt" på højden og massiviteten, selvom de ikke havde nær så stort byggevolumen, som det aktuelle byggeri vil få.

Lokalrådet ønsker også for beboerne i Strandgade, at NCC sørger for at al arbejdskørslen vil foregå ad vandvejen - og at man vil lave en trafikanalyse, så den fremtidige øgede trafik, grundet kontorer og nye beboere på Krøyers Plads, vil skabe ny og bedre trafiksikring i gaden.

Det er den sidste christianshavnske byggegrund langs Inderhavnen - før Christiansholm (Papirøen) bliver forladt senest 2017. Christianshavns Lokalråd vil snart forsøge at være med i en debat om de mange muligheder, som Christiansholm kan give christianshavnerne. De vil blive begrænsede af de elendige trafikale tilkørselsforhold, som kun kan foregå ad Prinsessegade. Derfor er det vigtigt at tænke på en indretning af øen, som ikke genererer mere trafik.

Broerne

Københavns Kommune har travlt med at etablere landfæstning til de kommende broer over Inderhavnen - og de fleste christianshavnerne ser bekymrede ud over vandet, og de frygter det værste.

Christianshavns Lokalråd har sendt en anke til Natur- og Miljøklagenævnet, da lokalrådet ikke mener, at det er i orden, at den ene forvaltning i Københavns Kommune har givet dispensation til en anden forvaltning, så de frit kan bygge en bro over Laboratoriegraven. Erfaringen siger, at det får man ikke noget ud af, men derfor bliver det gjort alligevel, da lokalrådet tror på en større gennemsigtighed i styringen af de københavnske forvaltninger.

Bedre lokaldemokrati

Lokalrådet er begyndt en god snak om, hvordan vi får en bedre lokaldebat, som samtidig bliver hørt både i Forvaltningerne og hos politikerne. Vi mener, at der må være en mulighed for en bedre overstemmelse mellem de mange gode ord om borgerinddragelse og den fornemmelse, vi borgere får af at være inddraget med en hensigt, som også gavner os - og ikke kun bystyrets forskellige måder at vise virkelyst. Lokalrådet har i mange år deltaget i samarbejder med bystyret, og vi ved, at der er mange, som vil borgerne det bedste. Det håber vi, de vil blive ved med - og at samarbejdet vil blive endnu meget bedre i fremtiden!

Besøg vores hjemmeside www.christianshavnslokalraad.dk og læs om vores aktiviteter. Vi kan også kontaktes via formanden Jane Lythans på telefon 3254 9226. Lokalrådsmoderne er åbne og holdes kl. 19.00, se mødested og dagsorden på hjemmesiden.

Gadefest i Prinsessegade

Jeg vil gerne invitere alle til at deltage i ovennævnte fest for at hele opmærksomheden på trafikforholdene i Prinsessegade. Vi påtænker at arrangere grill, musik, gøgl mv. Følg med i begivenheden på facebook under: "gadefest i Prinsessegade" og på Lokaludvalgets hjemmeside: www.christianshavnslokaludvalg.kk.dk Det er planlagt til at være 25.maj 16-22 - idet vi håber at få alle tilladelser i land.

Med venlig hilsen
Katrin Rån Dragsted

Toilet på Torvet

Tekst og foto: Bo

Torsdag den 19. april blev tiloversblevne fliser og trådhegn omkring Torvets nye toiletbygning fjernet.

At det har været nødvendigt med et toilet på Torvet, kan alle vist være enige om. Torvet er jo et menneskemylder fra tidlig morgen til sen aften, så nogle trængende må der jo komme, og hvor skulle de gå hen?

Nu kan toilettet tages i brug.

