



Betonfæstningen på Papirøen læs mere på side 3



Debat og Læs	s. 4-5
Lokaludvalget	s. 7
Susannes Christianshavn	s. 9
Kirkerne	s. 14-15
Yeaterøen	s. 17
Kunst	s. 18-19
Musik	s. 23



Miljøbilen er på Christianshavns Torv 21. marts - kl. 19-20

Christianshavn – fortsat i gastronomisk front

Den berømte Michelin-guide er lige kommet med en ny udgave – og igen er vor lille bydel flot repræsenteret: NOMA har beholdt sine 2 stjerner og Era Ora sin ene stjerne. Ny er også bornholmerrestauranten Kadeau, ligeledes med en stjerne. Og l'Altro i Torvegade har stadigvæk en "BIB Gourmand" – dvs et sted, hvor det er ulejligheden værd at køre en omvej for at spise der. Så – sku tegnebogen være velspækket – kan man spise i topklasse lokalt.

Christianshavns seniorklub oplevelser for 60+

Hver mandag kl. 12.00 i mødelokalerne A&B, Hal C, Arsenalvej 6

Henvendelse kan ske til klubbens kontaktperson:
Kirsten Mortensen, tlf.: 24 22 87 42 Marts
marts

- 7.3 Klubdag
- 14.3 Sidste Hjertemassage – Hjerterstarter-undervisning v. Reddernes Førstehjælp
- 21.3 Påske
- 29.3 (NB en tirsdag) Omvisning på Heerup Museum: Heerup (nisser) og Herman Stilling (trolde) udstilling – vi får Kaffe og Kage

Deadline til aprilnummeret af Christianshavneren: annoncer 31.3. stof 2.4.

Kære Festdeltagere

I anledning af Beboerhusets 40års jubilæum, havde vi et åbent hus-arrangement. Vi vil gerne takke alle jer, der sammen med børn, gjorde dagen uforglemmelig med jeres bidrag til en fælles skulptur på keramikværkstedet. Skulpturen, der bl.a. består af hunde, bamser, juletræ, snemænd, balletdansere, svampegrøde, askebæger, joint, krokodille, finsk råbekor og en masse dejlige væsener. Kan ses i caféen fra 1. marts.

Henrik,
Keramikværkstedet



Markedsdage i Beboerhuset over påsken

Lopper, Design og Kluns er navnet på markedet som de seneste år har fyldt Beboerhuset med prutteivrige og loppelystne handlende Skærtorsdag og Langfredag i påsken. Folkene bag markedet, brænder for at bringe folk sammen på kryds og tværs, og skabe en ramme om hyggeligt samvær. Det er derfor de vælger, at bruge starten af deres påskeferie på denne særlige begivenhed på Christianshavn. Så kom forbi Beboerhuset og gør et

kup ved at prutte gode priser hjem i varme og indbydende rammer. Der sælges kaffe, øl, vand og kage til meget rimelige priser - så også de tørstige og sultne kan få tilfredshed deres lyster.

Hvis du også vil have en bod på markedet så skriv til lopper@beboerhus.dk - en bod koster 275 kr. for to dage.

De bedste hilsner
Bruno Modesto Leal
Caféansvarlig
Christianshavns Beboerhus

Nu åbner vores tårn igen efter vinterpausen

På lørdag, den 27. februar kl. 10:00 slår vi dørene op igen. Kl. 11 spiller Christianshavn Brass Band på kirkepladsen, og der kan købes kaffe/te/kakao ved en kaffevogn fra kl. 10.30. Der er fri entré på åbningsdagen.



Åbningstider i 2016:

Februar - april & oktober - 15. december:
Mandag - lørdag kl. 10:00-16:00
Søn- og helligdage kl. 10:30-16:00

Maj til september:
Mandag - lørdag kl. 9:30-19:00
Søn- og helligdage kl. 10:30-19:00
Under 'Himmelske Dage', den 5., 6. og 7. maj er tårnet åbent til kl. 22:00. På KulturNatten den 14. oktober er der åbent til kl. 24:00.

Ved kraftig regn, sne eller blæst lukkes tårnet midlertidigt af sikkerhedsmæssige grunde.

HVEM MANGLER EN LILLE BÅD ?

Her for 3 uger siden kom der en lille båd drivende ned af kanalen helt af sig selv og drev ind bag min bådplads som jeg har i CB. Så der må jo være en der savner den, og vi vil gerne have den flyttet idet den ligger på en andens plads. Den ligger nu nedenfor fedtekælderen oven gaden oven vande

Steen
Langebrogade 17,2th
telf. 40591137



Kære Christianshavneren.

Min mand og jeg har et bud på et navn til et af de nye byggerier på Krøyers plads ud over Hakkebøffen. (Vi læst indslaget i Christianshavneren).

"Kikkassen" er vores bud.

Mange hilsner
Jesper og Marlene



Gratis advokatvagt

På: Christianshavns Bibliotek
Kl.: 17-18 tirsdag i ulige uger
og
På: Kulturhuset på Islands Brygge
Kl.: 17-18 den første tirsdag i måneden

Spørgsmål:
adv. Karin Øhlenschläger
(tlf. 60165924), og
fm. Mai-Britt L. Friis
(tlf. 23203533)

e-mail: christianshavneren@beboerhus.dk
www.christianshavneren.dk



Christianshavneren
bydelsavis

Avisens formål er at oplyse og skabe debat om hvad der foregår i bydelen. Udgives af avisgruppen, grundlagt i 1983. Indlæg og annoncer kan lægges i avisens postkasse i Beboerhuset, Dronningensgade 34, 1420 Kbh. K Eller naturligvis sendes elektronisk, se til højre herfor.

Redaktion af dette nummer:

Anvar Tollan -emerita
Poul Cohrt (ansvh.)
Ole Ullby
Jette Nielsen
Rigmor Winthrop
Kitty Bendixen
Christina Maria

Avisen omdøles til alle brevsprækker på Christianshavn, incl. Holmen, Margretheholm og Christiania. Den kan også hentes i Beboerhuset og på Biblioteket.

Tryk Sjællandske Avistryk oplag 6.500

Redaktionen består af aktivister og har ingen fast træffetid. Kontakt os og vi kommer tilbage for aftale af møde o.a.

Tlf. 3257 8890
Konto 1199 0001393758
CVR nr. 53 39 99 59
email:
christianshavneren@beboerhus.dk

Papirøen



Så udløstes spændingen – vinderen af arkitektkonkurrencen om fremtidens papirø blev kåret og projektet offentliggjort. En af de sidste byggegrunde på Christianshavn og måske Havnens bedste beliggenhed er nu i spil. Og hvad blev det så til? Forslaget vil forsyne den rektangulære ø med en kraftig randbebyggelse i varierende højder. Stueetagen, der skal være temmelig højloftet, vil blive reserveret offentlige formål, især erhverv. Man tænker især på en genoptagelse af Street Food

konceptet, når byggeriet står færdigt i 2021-2022. I det NO-lige hjørne er et havnebad tænkt og midt i mellem de 4 længer en grønnegård i 1.ste sals højde. Nogle tårne – op til 12 etagers højde – kan der også blive plads til. Arealet er ca. 28.000 m² og der planlægges bygget ca 45.000 etagemeter – hvilket modsvarer en bebyggelsesgrad på mellem 150 og 160. Man bør også bemærke, at projektet kun omfatter selve øen. Der skal så bygges en parkeringskælder med plads til 300 biler.

Det er planen, at man vil fastholde også at bygge almene boliger og ældreboliger – hvilket, med forestående lovændringer og kvadratmeterprisen i mente, godt kan synes tvivlsomt. Rent arkitektonisk præges projektet af store, stærkt skrånende tagflader, formentlig for at forbedre lysindfaldet. Det minder lidt om Eggeraats kuldsejlede nissehuer. Selve idéen – en randbebyggelse på alle 4 sider med en gård i midten er ikke specielt ny – brugtes f.eks.

i amerikanske præriefortor, men giver et indtryk af udelukkelse, hvilket for prærieforterne vist også var meningen. Men for Havnens sidste attraktive grund er det måske en mindre god idé. Især når man nu taler om den historiske værdi. Nå, men den respekterer man jo også ved at rive alt ned. Materialerne synes være den (ret sædvanlige) blanding af beton, stål og glas – men byggeriet vil ikke blive bæredygtigt. Der savnes også en stillingtagen til, hvorledes man vil

håndtere den ekstra trafikbelastning, som de 300 parkeringspladser vil udløse. Det er ihvertfald stærkt problematisk – især når nu også busslusen er taget ud af drift. Generelt set forekommer det undertegnede, at projektet primært er præget af et forsøg på at profitmaksimere den attraktive beliggenhed, kun skjult af en svag fernis af rund og venlig tale om gavn for alle og bydelen. Kunne vi dog en gang opleve, at vort fælles bystyre ikke forsøger sig med håbløst epigoneri af andre, langt større byer (Isle

of Dogs dukker op i erindringeren) – men i stedet forsøger at fastholde lille Københavns næsten provinsielle styrker: nærhed, overskuelig, menneskevenlig arkitektur, åbne bygninger og terrainer. Den, der går i andres fodspor, kommer som bekendt aldrig foran. Befolkningstilstrømningen til hovedstaden er iøvrigt allerede vendt, så presset for at skaffe plads er i aftagende.

poul.
Billedet er fra COBE
Arkitekter

REN KÆRLIGHED TIL CHRISTIANSHAVNS VOLD

Tag dine venner, forældre og naboen i hånden og hjælp os med at få gjort Christianshavns Vold ren og klar til sommer

Det flyder med plastikposer, dåser og andet skrald på vores ellers så skønne vold. Dette synes vi er rigtig ærgerligt, da både børn, voksne og hunde elsker at opholde sig i området.

Derfor inviteres alle Christianshavnerne til i fællesskab at give en hånd med og hjælpe til at få samlet skraldet sammen.

Lørdag den 12. marts fra klokken 10.00-14.00 afholder Miljøgruppen under Christianshavns Lokaludvalg og Miljøpunkt Indre by – Christianshavn Ren Christianshavns Vold Dag. Vi mødes i Beboerhuset til lidt morgenmad, hvorefter folk inddeles i mindre grupper og får tildelt et område. Og så skal der



samles skrald J Der vil være små præmier til dem, der får indsamlet mest. Husk gummistøvler på dagen da det kan være smattet. Københavns Kommune leverer handsker, snappere, poser og hvad der ellers skal bruges af udstyr til indsamlingen af skrald. Skraldeindsamlingen afholdes i starten af marts for at tage hensyn til fuglene på

volden, så vi ikke forstyrrer dem, når de bygger rede.

Program for dagen

10.00-10.30 Morgenmad
10.30-13.00 Inddeling i grupper og indsamling af affald på Volden
13.00-14.00 Vejning af indsamlet skrald samt let frokost



Bogbinderen på Christianshavn har 10 års jubilæum

Det er nu ti år siden, bogbinder Klara Kølqvist etablerede sig med egen virksomhed i Overgaden oven Vandet 2a under navnet "Bogbinder Klara*k". Det dybe og brede kælder-værksted/butik (et par trin ned fra gaden) er fuld af store og ikke så store bastante traditionelle maskiner med

vægt op til 500 kg flyttet til stedet i adskilt stand af gode flyttemænd. Maskinellet er skaffet fra adskillige steder. Blandt andet er en forgylderpresse til tekstning af bogtitler og forfatternavne købt fra Landsarkivet. Ikke alene bøger trykker Klara*k. For eksempel producerer hun også omslag

til den Michelin stjernede Restaurant Kadeau. Nu også énstjernet på Bornholm, som er øens eneste Michelin-stjernede restaurant. På receptionen 26/2 viste Klara rundt og fortalte de mange gæster om virksomhedens gang og indretninger.

tekst og foto
owu

Debat og læs

Ærgerlig trafikløsning i Prinsessegade

Af Peter Thiele (SF), teknik- og miljøordfører

Snart bliver det desværre mere utrygt at færdes i Prinsessegade på Christianshavn.

Socialdemokraterne, Radikale Venstre og deres borgerlige venner på Rådhuset har netop trumfet en særdeles dårlig trafikløsning for den travle gade igennem.

Trods lokale protester

Partierne vil, trods store lokale protester, lukke den bussluse, som blev etableret for at øge trafikikkerheden og flytte bilerne væk fra gaden. Ved at lukke busslusen gør man det farligere at være cyklist og fodgænger i gaden. Det gælder ikke mindst de mange børn, som går eller cykler til skole og institutioner ad Prinsessegade. Man gør også den offentlige transport i området langsommere, mens man gør

det mere attraktivt at tage bilen i stedet. Det gælder for eksempel for gæster til Operaen, som hidtil har skullet køre en blot 5 minutters omvej til Holmen.

Til gengæld kunne passagerer med offentlig transport slå genvej gennem Prinsessegade. Det er den gale vej at gå, når vi åbner for mere biltrafik og gør det farligere for de bløde trafikanter.

SF stemte imod

SF stemte selvfølgelig imod forslaget, men et flertal stod desværre fast på, at der skal flere biler i Prinsessegade. Heldigvis har SF fået sikret, at der laves andre trafikikkerheds tiltag i gaden, ligesom der kommer en evaluering af trafikikkerheden, som forhåbentlig vil åbne Socialdemokraternes og De Radikales øjne for, at det her er en dårlig løsning på et ikke eksisterende problem.

Der er brug for et kommunalt oprør

Af Ulla Rosenwald, formand Kommunistisk Parti Amager
Dronning Elisabeths Alle 6, 2300 kbh. S

Der er udsigt til nedskæringer i ældreplejen, børnehaver, skoler og andre dele af den kommunale velfærd på Amager og i resten af København på grund af regeringens såkaldte omprioriteringsbidrag.

Der skæres

Regeringen vil, hvert af de kommende tre år, skære en procent af de kommunale budgetter for at bruge pengene til skattelettelser eller områder, regeringen vil prioritere.

I København vil omprioriteringsbidraget betyde nedskæringer på 247 millioner kroner alene i 2017. Oveni kommer en nedskæring på 300 millioner kroner besluttet af et flertal i Borgerrepræsentationen.

Landsdækkende protestbevægelser

Men velfærden kan ikke klare flere forringelser. Derfor er det positivt, at en række københavnske fagforeninger nu stiller sig i spidsen for at rejse en landsdækkende protestbevægelse mod omprioriteringsbidraget. Det sker gennem initiativet Velfærdssalliancen-DK. Målet er at lægge et så stort pres på Kommunernes Landsforening, at de ikke underskriver en økonomisk aftale med regeringen, hvor omprioriteringsbidraget er med.

Det er på høje tid med et kommunalt oprør mod regeringens krav om minusvækst. Men der er også brug for protester mod nedskæringskravet på 300 millioner kroner i København.

Vedtaget på årsmøde i Kommunistisk Parti Amager den 13. februar.



Af John Poulsen, Kommunisterne på Christianshavn (KPID) Medlem af brugergruppen på Christianshavns Bibliotek

Skal der lukkes biblioteker?

Skal Christianshavns bibliotek lukkes?

-måske på længere sigt, hvis det står til venstres kulturpolitiske ordfører i borgerrepræsentationen, Jens-Kristian Lütken.

I et indlæg i Politiken gør han sig til talsmand for, at biblioteker i fremtiden, ikke "behøver at være et fysisk sted, men i stedet kan være onlineadgang hjemme fra sofaen." Senere skriver han, at "et mindre antal fysiske biblioteker vil kunne dække de mere specialiserede behov."

Samtidig gør han opmærksom på, som noget positivt, at stadig flere søger biblioteket efter lukketid. Hvordan rimer det med, at der skal være færre biblioteker?

Desværre, har det ikke været en ubetinget succes alle steder med selvbetjening.

I øjeblikket er der fire biblioteker, der er blevet lukket for selvbetjening om aftenen og i weekenderne, bl.a. på grund af hærværk, og man kan frygte, at det vil brede sig.

Det bliver også svært, med færre biblioteker, at leve op til at der skal gennemføres flere spændende arrangementer, som der er blevet lagt op til i biblioteksplanerne for de kommende år. Færre biblioteker hænger heller ikke sammen med at bibliotekarerne, ved opøgende arbejde, skal få flere til at komme på biblioteker. Ikke mindst børn og unge. Man må håbe, at Lütken står alene med disse usammenhængende ideer, og ikke bakkes op af de andre partier på Rådhuset, for

ellers må biblioteksbrugeren på barrikaderne.

Under alle omstændigheder

- er det ikke udelukket at der kan blive lukket biblioteker i de kommende år.

Sidste år blev der i kultur- og fritidsudvalget, fra forvaltningens side, lagt forslag frem om at lukke bibliotekshuset Rodosvej og Husum bibliotek for at spare på kulturbudgettet, men det blev afvist af udvalget i første omgang.

Kulturborgmester Christian Ebbesen (DF)

På Christianshavnerdagen spurgte kulturborgmesteren, Christian Ebbesen (DF), under en samtale om, hvad Christianshavnerne ville sige til, at man brugte penge på at gøre Hovedbiblioteket i Krystalgade bedre på bekostning af, at man lukkede Christianshavns bibliotek.

Vi fik desværre ikke lejlighed til at svare på dette spørgsmål, men det er klart, at Christianshavnerne vil gøre alt for at bevare deres lokale bibliotek.

Tyssende bibliotekarer

At Jens-Kristian Lütkens gang på bibliotekerne er meget begrænset fremgår også af, at han harcelerer over tyssende bibliotekarer.

Det er ikke noget, som vi brugere oplever, tværtimod møder vi hjælpsomme bibliotekarer, i det omfang de overhovedet har tid til det, med de nedskæringer der er sket i de sidste 5-6 år og ikke mindst i løbet af dette efterår.

Havnepromenader skal være for alle

Af pressechef Morten Rixen

Københavns Kommune rejser straffesag mod Lejerbo for at få ulovligt opsat hegn fjernet ved Det Hvide Snit på Christianshavn.

Københavns Kommune går nu til politiet for at få fjernet det hegn, der forhindrer cyklistere, fodgængere og hundeluffere fri og uhindret adgang til havnepromenaden ved Det Hvide Snit på Christianshavn. Det skyldes, at Lejerbo til trods for påbud fra kommunen ikke har fjernet hegn.

"Havnen er Københavns nye rekreative åndehul, som vi skal sikre alle københavnere kan nyde godt af på samme måde som vores parker og naturområder. Derfor stiller vi i vores lokalplaner krav om, at havnepromenaderne skal holdes åbne og tilgængelige for alle. Og vi slår hårdt ned, hvis man forsøger at hindre fodgængere og cyklister adgang med hegn eller skilte, der fejlagtigt betegner områderne som private," siger teknik- og miljøborgmester Morten Kabell (EL).

Lejerbo opsatte hegn

Sidste år blev Københavns Kommune opmærksom på, at Lejerbo opførte et hegn med en låge og opsatte skilte, der helt forbyder adgang for cyklistere og hunde. Gående

uden hund tillades dog adgang, forudsat at de ikke gør ophold. Selv om arealet er privat er hegn og disse påbud i strid lokalplanen. Den bestemmer helt konkret, at der ikke må opføres hegn og at havnepromenaden skal være offentligt tilgængelig. Kommunen gav Lejerbo et påbud om at fjerne hegn og skiltene, så der igen blev uhindret adgang til promenaden langs havnen. Samtidig blev Lejerbo oplyst om, at hvis de ønskede at klage over kommunens afgørelse, skulle det ske både til Natur- og Miljøklagenævnet og til Statsforvaltningen, da der er flere regelsæt i spil.

Lejerbo valgte via deres advokat at klage - men kun til Statsforvaltningen. Statsforvaltningen har nu givet Lejerbo medhold i, at kommunen ikke med afsæt i byggelovgivningen kan kræve hegn taget ned. Men eftersom Lejerbo ikke har klaget til Natur- og Miljøklagenævnet over den del af påbuddet, der handler om lokalplanen, så er kommunens påbud gyldigt. Og derfor har kommunen nu bedt politiet om at gå ind i sagen. Det er nu op til politiet at afgøre, om der skal rejses sigtelse. Lejerbo risikerer dermed at blive idømt bøder, indtil forholdene er bragt i orden.

Svar til Morten Rixen

Fra en beboer i Det Hvide Snit

Kommunen tabte sagen

Efter at kommunen blev underkendt i Statsforvaltningen, som klart sagde, at kommunen ikke havde hjemmel til sit påbud om at fjerne hegn og skilte, så forsøger man sig nu med en politianmeldelse efter planloven.

Det man glemmer er, at planloven ikke gælder med tilbagevirkende kraft.

Der har været hegn og skilt i Det Hvide Snit længe før der blev lavet lokalplaner - og altså helt lovligt i flg. Statsforvaltningen.

I øvrigt forhindrer hegn tydeligvis ikke nogen i at få adgang til havnepromenaden. Der er ovenikøbet sat en lille kugle på lågerne, så det er tydeligt at der er en låge.

Man må da ikke håbe at TMF også behandler almindelige borgere på samme lemfældige måde.

Det kan vel ikke undre

Da det er et privat område, hvor beboerne betaler for vedligehold, rengøring og oprydning (noget som nogle gæster har meget svært ved), så kan det vel ikke undre at man gerne vil have mulighed for selv at bruge området, uden at blive svinet til af stressede cyklistere, fordi man bevæger sig rundt med mad og kaffe og børnene leger. Samtidig har rigtig mange hundeluffere svært ved at respektere at andre mennesker bryder sig mindre om at rydde op efter deres hunds "toiletbesøg".



Design og Livsstilsbutik
Skønne gaver & design til hjemmet
Prinsessegade 50 - Sankt Anna Gade 31
1416 Kbh K Tlf: 32966900
ANNA-BRITT@PANGCHRISTIANSHAVN.DK
www.pangchristianshavn.dk

LOVENKJÆR A/S
AUT. EL-INSTALLATØR · DETAILSALG · BELYSNING & EL-ARTIKLER
CHRISTIANSHAVNS LOKALE ELEKTRIKER
Torvegade 25 - Tlf. 32 57 25 25 **Besøg vores webshop www.lys-lamper.dk**

Skolens for Tai Chi Chuan
Christiana
Siden 1994
Chi gong og Tai chi for
begyndere og øvede
Lars Ewø, Bf 20 B4 87 12
www.pangchristianshavn.dk

Man tror det er løgn...

Man tror det er løgn, men embedsværket i Københavns kommune kan skabe problemer med regnvand som ingen betydning har.

Siden medio december 2015 har den fine nye kunststoflysbane på Holmen stået klar, men ingen må bruge den fine bane, fordi embedsmænd i Københavns kommune ikke har udvist rettidig omhu.

Banen er færdig og klar til brug

Men kommunens embedsmænd har ikke fået afklaret om forhåndsgodkendelsen til at dræne vand fra banen, skal gennem det eksisterende dræn med sandfang og ud i kanalen, eller om det skal i kloakken og ud til Lynetten.

Aben skubbes rundt

At kommunens embedsmænd ikke har afklaret dette spørgsmål for lang tid siden, siger noget om, hvor effektivt der arbejdes i Københavns kommune, og hvor totalt ligeglade man er med borgerne, som skal bruge det anlæg, som længe har været klar.

Nu skubber sagsbehandlere og chefer rundt på aben på rådhuset og imens regner det og vandet bliver afledt - uanset om man bruger anlægget eller ej.

Problemet kan løses

At man kunne løse problemet, som kommunens dygtige embedsmænd har skabt, ved en midlertidig ibrugtagningstilladelse kan kommunens embedsmænd slet ikke forestille sig. Og at

få politikerne på rådhuset til at tage borgernes parti i denne sag er vel heller ikke noget, som man kan håbe på? Men måske bliver kommunens embedsmænd klar med en ibrugtagningstilladelse, når græsbanerne er klar til foråret og kunststofbanen ikke skal bruges før næste vinter?

Hvorfor skal det være så kommunalt i Københavns kommune? Mon der findes nogen på Københavns rådhus, som kan se det groteske i situationen?

Med venlig hilsen
Formand Chr.havns Skole
Rugbyklub - CSR/NANOK.
Andrè Nielsen
Etonvej 27,
2300 Kbhvn S



Da Beringekspeditionen nåede frem til Stillehavet, blev skibet *Sct. Gabriel* bygget og Bering sejlede langs Sibiriens østkyst op til nordkysten (Nordostpassagen) og opdagede at der var et stræde mellem Asien og Nordamerika.

Fra Sct. Petersborg til Kamtjatka på motorcykel

Den kendte polarforsker og eventyrer, John Andersen, er ved at lægge sidste hånd på forberedelserne til et nyt spændende projekt. En rejse i Vitus Berings Fodspor fra Sct. Petersborg til Kamtjatka ved Stillehavet. Rejsen finder sted fra maj til oktober i år og de 10.000 km gennem Rusland og Sibirien vil blive gennemført på motorcykel, for blandt andet at komme frem til vanskelige destinationer, samt at kunne sejle på



de store floder med bl.a. fragtbåde. Rejsens resultater vil udkomme i en bog på forlaget Gyldendal, som også støtter projektet. Den planlagte bog om Vitus Berings rejse over land vil være

opbygget på tilsvarende måde, som John Andersens to forrige bøger, om Carsten Niebuhrs Rejse fra 2012, samt Silkevejen på Motorcykel fra 2015.

John Andersen



De fine nye baner, som må stå ubrugte hen pga kommunens manglende sans for langtidsplanlægning.

Pas på væggene i Christianskirken

D. 28.12.15 mailede jeg flg. til kirkekontoret ved Christianskirke:

Jeg tillader mig, at henvende på denne måde, da jeg ellers ikke ved, hvad jeg skal gøre.

Torsdag d. 17. december var jeg atter til en dejlig julekoncert i Christianskirken. Da den sluttede skulle min veninde, som bor langt væk, på toilettet. Vi var ankommet lidt sent og sad derfor oppe, så for ikke at lave for lang kø ved toilettet, ventede jeg på hende på den nederste trappeafsats. Der kom imidlertid mange mennesker, så jeg måtte klemme mig op mod væggen.

Væggen smittede af

Det skulle jeg aldrig have gjort. Jeg følger min veninde til Metroen, og på vejen kommer hun bag mig og udbryster forskrækket: "din sorte frakke er helt hvid bagpå!"

Det skal jeg love for. Men det kunne jeg vel få af med en våd klud.

Det kunne jeg ikke. Så, til trods for at der på frakken var en etikette, som sagde: "ingen vask", havde jeg ingen anden mulighed. Jeg har undervist i tekstilkemi i 25 år, og vidste, at en rensning ingen effekt ville have på den hvide afsmittning - som jeg

frygtede var kalk.

Altså en tur i vaskemaskinen, meget forsigtigt program og meget fint vaskemiddel. Da den dagen efter endelig var tør, var vatteringen, som var det jeg frygtede for, tilsyneladende helt OK.

Kalken tog farven

Her i julen var vi så til frokost hos venner, hvor frakkerne måtte hænges på knage, og her så jeg - oh rædsel - at ryggen har store afblegede flader. Kalken har altså ætset farven væk!!

Jeg er allergisk overfor syntetiske stoffer, og har været lykkelig for, at det er lykkedes mig at finde en (godt nok ikke billig) frakke med bomuldsydre, bomuldsfor, og vattering med silkefibre. Men nu er jeg faktisk ked af at gå med den - og nu starter kulden.

Bevaringsværdige bygninger, men..

Jeg ved godt, at gamle bygninger skal behandles/repareres med de rette midler, MEN jeg forstår ikke, at man kan behandle de indre vægge i en kirke med et så afsmittende middel - her færdes mange mennesker, UDEN at man sætter advarselskilte op. Jeg så i hvert tilfælde

ingen advarsler.

Jeg er meget ked af det, da en ny frakke ikke står på mit budget her efter julen. Jeg håber meget, at kirken har en forsikring, og kan hjælpe mig. Jeg synes at mit problem er uforskyldt, og jeg kommer gerne og viser frakken frem.

Med venlig hilsen
Jette Winter
Wildersgade 6B st th
1408 København K

Forsikringselskabet svarer

Efter flere mails frem og tilbage, bl.a. sendte jeg billetter af de afblegede partier, modtog jeg endelig, d. 15.02.16 besked fra kirkens forsikringselskab, om at de (naturligvis) ikke ville erstatte min frakke.

Deres begrundelse var ikke, at frakken ikke var beskadedet, MEN at alle kirker har kalkede vægge (og det burde jeg åbenbart vide), og at Christianskirken er fredet, så derfor kan man ikke opsætte advarsel. Så det er bare "bad luck" - man kan nemlig sagtens opsætte skilte med forskellige oplysninger nede ved indgangen, men åbenbart ingen advarsler.

Kære Frank Jensen

Du har nu vedtaget lokalplanen, som tillader et 21 meter højt byggeri på den åbne grønne Applebys Plads (6 etager inkl. tagetage).

Men vi afventer fortsat din forklaring på holdningsskiftet i S i denne sag.

Herunder navnligt at S den 16. marts 2015 afgav følgende protokolbemærkning i Teknik- og Miljøudvalget (TMU): "Den eksisterende byggerettighed i den

gældende lokalplan skal respekteres for så vidt angår antal etagekvadratmeter".

Hvorfor var nye rigmandsboliger pludselig blevet vigtigere for S end de lokale lejere, som dine TMU-medlemmer ellers gerne ville hjælpe?

Det ligner ikke socialdemokratisk politik at bygge løs ukritisk, blot for at bidrage til et personligt mål om antal nye kvadratmeter

i København.

Hvis du fortsætter tavsheden - eller svarer uden om - så virker det blot endnu mere bekymrende.

Med venlig hilsen
Johnny Bremer Christensen
Beboerforening for
Applebys Plads 9-31
www.facebook.com/appelbyshave



Indre By Samlingspunkt på udflugt til det grønlandske hus

Samlingspunktet I Magstræde, var på rundvisning i Det Grønlandske Hus, Løvstræde 8, der ligger i KBHs indre by. Kultur- og informationsmedarbejder Aviaaja Kleist Burkal viste rundt på inspirerende vis. Udover, at være samlingspunkt for grønlandere i i hovedstaden, er der også skiftende udstillinger med grønlandske og skandinaviske kunstnere - pt : Tomas Colbeqtsen, Bjørn Krestensen og Jöran Österman.

Rent praktisk er der gratis adgang til internet, grønlandske aviser, og hver tirsdag bydes der på grønlandsk mad til 75 kr. Der er ligeledes skiftende foredrag, og den 19 marts er der forårsmarked med forskellige boder. Man kan følge med på: www.sumut.dk, hvis det her skulle have tændt din interesse.

tekst og fotos
Morton Konoy



home Christianshavn - Kontakt os på 32 95 14 00 eller mail: christianshavn@home.dk

home.dk


**LIEBHAVER
BOLIG**
FOKUSBOLIG
København K
Strandgade 12D

Utrolig spændende liebhaverbolig

Hvad mere kan man ønske sig? Kom indenfor og se! De rå murstensvægge, som præger den flotte bolig er pudset op i hvidt mens mørke træbjælker står blottede både i lodrette og vandrette støbninger. Lejlighedens stueplan giver dig et hyggeligt køkkenalrum med god plads til at indrette med spiseafdeling, og herfra har du et dejligt kig til gården. Et stort, fint badeværelse står med kombineret lyse og træfar-

vede nuancer og separat bruseniche i hvide klinker. Den store stue inddeles på flot vis af de rå træbjælker og giver dig mulighed for at skabe flere sektioner med f.eks. opdelt spise- og opholdstue eller andre ønsker. Sidste stop i stueetagen bliver i det dejlige værelse mod sydøst, der strækker sig i forlængelse af stuen. Overalt er lejligheden belagt med flotte, lyse trægulve.


EJERLEJLIGHED

Kontantpris	6.995.000
Ejerudgifter pr. md.	5.484
Udbetaling	350.000
Brutto/netto	
ekskl. ejerudgifter	34.728/28.215
Sag: 116U00102	Tlf: 32951400


København K
Wildersgade 21

I det gamle eddikebryggeri

Unikt nortus i det gamle eddikebryggeri på Christianshavn - et af Københavns mest attraktive og hyggelige områder. Her findes et skønt mix af spændende butikker, hyggelige caféer, restauranter i verdensklasse og brune værtshuse. Samtidig er Københavns kanaler en naturlig del af miljøet, hvor hyggelige både og fyldte turistflåder tøffer forbi. Her midt på Christianshavn udbyder vi et ganske unikt hus

til køberen, der vil have en fantastisk beliggenhed kombineret med god kvalitet. Velkommen til Wildersgade 21.

Byhuset er på hele 137 m² fordelt på 3 etager og slutter af med en lækker tagterrasse. Der er franske altaner mod gården på alle 3 etager. Sælger lod huset gennemgribende istandsat for 4 år siden.


EJERLEJLIGHED

Kontantpris	8.600.000
Ejerudgifter pr. md.	5.905
Udbetaling	430.000
Brutto/netto	
ekskl. ejerudgifter	42.684/34.679
Sag: 116Y00460	Tlf: 32951400

CHRISTIANSHAVN

v/ Bjerregaard & Co.
Ejendomsmæglere, MDE
Strandgade 20, 1401 København K
christianshavn@home.dk
facebook.com/homechristianshavn
Tlf. 32951400

home.dk

home

vi vil være din foretrukne ejendomsmægler

Ejendomsmæglerkæde for Danske Bank koncernen

CHRISTIANS HAVNS LOKAL UDVALG

Nyt fra Lokaludvalget

Startreddegørelser er et led i at få byggerier igang. Processen er den, at bygherren har en (eller flere) lyse idéer, drøfter den med kommunen, og når man er nået frem til et rimeligt fælles forslag, udarbejder forvaltningen er startreddegørelse, der kan danne grundlag for politisk behandling, intern høring og udarbejdelse af lokalplan.

Fra 1. januar i år er det indført som praksis, at lokaludvalgene skal inddrages inden udarbejdelse af startreddegørelsen. De to forsøg, der hidtil har været, har dog været noget kiksede: både i sagen om Papiroen og det nye byggeri af et Science Lab til Christianshavns Skole, er sager blevet fremsendt

med en høringsfrist, inkl. borgerinddragelse på ca. 1 uge. Her må lokaludvalget melde pas: det har vi slet ikke ressourcer til. Og den smule administrative ressourcer, vi har, bliver presset stedse hårdere af idelige nedskæringer. Vi har hylet op, brokket ondt af os og har i hvertfald foreløbig i skolesagen fået tilsagn om en rimelig høringsfrist. I Papiroen skal vi have en forhandling om, hvorledes borgerinddragelse kan tænkes at foregå – men det bliver jo så først efter startreddegørelsen!

Papiroen blev iøvrigt drøftet indgående på sidste møde – meningene er delte – men

der syntes at være bred sat en kæp i hjulet for ved at



enighed om, at de trafikale problemer skal løses.

A propos trafik: Busslusen er nu sat ud af drift. Det er så meningen, at der efter nogle intervaller skal evalueres, hvorledes dette påvirker trafikken i Prinsessegade. Men denne evaluering har Lars Dueholm fra Venstre

kræve sagen til behandling i BR.

Christianshavn bliver snart 400 år – nærmere bestemt i 2018. Vi har i Lokaludvalget haft en indledende drøftelse af en række forskellige, allerede påbegyndte initiativer og er nået frem til at

spørge borgerne, hvorledes I synes vi bedst fejrer denne runde begivenhed. Så inden længe kan de af jer, der er tilmeldt vores borgerpanel, forvente et spørgeskema. Er du ikke tilmeldt borgerpanelet endnu, kan det stadig nås via Lokaludvalgets hjemmeside. Når vi så kan se, hvad borgerne ønsker, vil Lokaludvalget tage stilling til, hvordan man vil involvere sig.

Når vi taler borgerinddragelse, vil der i marts nok også blive tale om borgerinddragelse om den ny plan for Papiroen. Om det bliver via møder, borgerpanelet eller på anden vis, vides i skrivende stund ikke – men

følg med på vor hjemmeside (både Lokaludvalgets og avisens), så du kan blive adviseret i tide og være med til at give din mening til kende. Og så skal vi snart til at lave bydelsplan igen: for øjeblikket kører en proces om, hvordan præmisserne skal være denne gang. Lige nu svinger hjulet i retning af mere frihed til selv at udforme den lokale bydelsplan og stærkere kobling mellem de lokale planer og kommunes overordnede planer – hvad der for mig lyder som mere indflydelse til borgerne!

poul

Her til venstre ses de foreløbige planer til skolens nybygning i Prinsessegade.



Christianshavns Lokaludvalg er nedsat af Borgerrepræsentationen i henhold til Lov om Kommunernes Styrelse.

Lokaludvalget er bydelens officielle repræsentation i forhold til myndigheder og har især til opgave at sikre bedst mulig kommunikation mellem borgere og Rådhus.

Herudover varetager Lokaludvalget den lokale miljøopgave samt styrker den lokale identitet, bl.a. gennem uddeling af puljemidler til lokale initiativer.





**BEGRAVELSESFORRETNINGEN
ISLANDS BRYGGE
DØGNVAGT 38 95 75 78**

*En smuk og værdig afsked
Aftale træffes gerne i Deres hjem*

Løifgade 6 - 2300 København S
www.info-bedevoensid.dk
Email: bedemand@info-bedevoensid.dk



Allan Nielsen



Eiffel Bar er Christianshavns ældste værtshus. Før i tiden har det blandt andet heddet Jacobs Bar og Cafe Wilder. Baren er indrettet i klassisk pariser-stil med store slebne spejle.

Her ses kunder og bartender ryge cigaretter på Café Falken 15. august 2007, hvor rygeforbuddet trådte i kraft på større barer og restauranter.



Indre By's bedste værtshuse

Af Rigmor Winthrop
arkivfotos

Lokalhistoriker, politiker og journalist, Allan Mylius Thomsen, har lavet en guide til fem af de bedste brune værtshuse i det indre København.

Landets værtshuse er under pres

Flere må lukke, bl. a. på grund af caffelattedrikkende ikke-rygere, der er bange for

larm, forklarer den københavnske byhistoriker, forfatter og medlem af Københavns Borgerrepræsentation for Enhedslisten, Allan Mylius Thomsen.

Han pointerer dog, at der stadig findes gode brune værtshuse.

Cafe Nick, ligger tæt på

Nicolaj kirke, som nu er et museum. På dette gamle værtshus må der ryges og bjerne er billige.

Værtshuset er fra 1904, og det er virkelig autentisk.

Hviids Vinstue ligger på Kongens Nytorv.

Vinstuen, som er berømt for sin juleglogg, har Københavns ældste bevilling over-

hovedet, nemlig fra 1723.

Eiffel Bar ligger på Christianshavn, i Wildersgade. Eiffel var og er de garvede søulkes værtshus, men med tidens og sæders skiften på Havnen, har et ungt publikum igen fundet vej hertil.

Stedet er kommet på en europæisk liste over kultursteder, og det er et udpræget lokalværtshus, som får brygget sit eget øl. Eiffel er præget af den franske hovedstad bl.a. med trikolorens farver i loftet. Stedet er lidt slidt, »men det er fanne

hyggeligt«, fortæller Allan Mylius Thomsen.

Café Falken ligger i Prinsessegade. Det er også et udpræget lokalværtshus, hvor lokale sidder omkring billardbordet og hygger sig, alt imens der er et spil igang, hvad der som regel er.

Væggene er beklædt med flotte malerier. Loftet er tapetseret med aviser, så man kan følge med i de gamle dage.

Bo-Bi Bar ligger i Klare-

berne. Her må ryges og drikkes, men der er forbud mod mobiltelefoner. Det var et af de første steder med bardisk efter amerikansk model.

Navnet Bo-Bi stammer fra en stamkunde, der kom med sin lille foxterrier Bobi, som fik lov at sidde på bardisken og drikke af fars øl.

rw



BANG & BEENFELDT A/S
RÅDGIVENDE INGENIØRFIRMA

40 års erfaring
Lokal virksomhed
Totalrådgivning
Rimelige priser

Ekspert i renovering af Christianhavns ejendomme

Få kvalificeret rådgivning til jeres bygge- eller renoveringsplaner









Få et friskt syn på jeres ejendom Hør om jeres muligheder – lige nu

Vi er Christianshavns lokale byggetekniske rådgiver og har været bydelens rådgiver i de sidste 40 år.

Går I med konkrete bygge- eller renoveringsplaner, så kontakt os helt uforpligtende og hør, hvordan vi kan hjælpe med jeres kommende projekt.

Vi er eksperter indenfor renovering, energirenovering og generelt fornyelse af de smukke og historiske bygninger på Christianshavn.

Vi har speciale i håndtering af sager for andels- og ejerforeninger samt større ejendomme.

Vi udfører også vedligeholdelsesplaner med en gratis opdatering efter 5 år samt energimærker, der rent faktisk kan bruges til noget.

Langebrogade 6J, 4. - 1411 København K · Tlf: 32 57 82 50 · info@bangbeen.dk · www.bangbeen.dk

Brug os som sparringspartner

Ring eller skriv - og lav en aftale
32 57 82 50
eller info@bangbeen.dk

Vi har 40 års erfaring med ingeniør- og arkitekturrådgivning og et velkonsolideret økonomisk grundlag

Spedale i andels- og ejerforeninger

Læs mere om os på bangbeen.dk



TANDLÆGERNE PÅ
CHRISTIANSHAVNS TORV
JENS THIEL
& LONE LANGE
DRONNINGENSGADE 48
1420 KØBENHAVN K

Telefoner
32570019 LANGE
32579019 THIEL

Christiania SMEDE
Ladcykler
32 54 87 48
www.christianiasmede.dk

Qsmieden
Kvindesmedien.dk
Kund, design og service til dig
32 57 76 58
Mælkevejen 83
1440 København K



EIFFEL BAR
åben til 3 nat
Wildersgade 58
Tlf. 32 57 70 92
www.eiffelbar.dk

Naturklummen

Sjældne vintergæster i Erdkehlgraven

De sidste par måneder har der været sjældne vintergæster på havnen.

Der er en sæl, der er begyndt at besøge Fredens havn, især om aftenen, til stor glæde for beboerne.

Desuden er der en stor skallesluger der jævnligt tager sig en lur på tømmerflåden ved Ørestads Miljøskole på Refshalevej.

Der er nu ankommet en pæn flok svaner, der prøver kræfter med hinanden, for at finde ud af hvilke der er de stærkeste, og derfor skal yngle her til sommer.

Den stædige svaneunge "Sofus" jeg skrev om sidste år er også med i flokken.

I nordenden af Stadsgraven er der lagt op til store forandringer, en ny pumpe, skal føre det ikke altid så rene vand, helt ud af Indre Stadsgrav, hvor det ellers plejer at løbe ind og lave stor algevækst.

Restaurant Noma skal i gang med at lave Bondegård og restaurant i samme område, så det bliver en spændende ny tid vi går i møde, forhåbentligt til det bedre for miljøet.

med venlig hilsen

Foreningen til bevarelse og udvikling af Christianias frie natur



Susannes Christianshavn

RABES HAVE

Tlf.: 3257 3417

Åbent
Onsdag-Søndag 11-20
Køkken 12-16

Susanne Mertz har atter gravet sig ned i bunken af christianshavnerfotos og her mindes hun en meget varm sommer med 2 velbesøgte koncerter på Christiania.

Sommeren 1996 spillede Bob Dylan, 2 udsolgte koncerter i Den Grå Hal på Christiania..2 dage i træk..

I den varme sommeraften åbnede arrangørerne dørene, så de folk, der ikke havde billet, kunne stå udenfor, og nyde koncerten, stille og roligt.

Sådan noget kan kun ske på Christiania.

THIRION
CHARCUTERIE & VINS

BELGISCHE SPECIALITETER

CHARCUTERIE
OST, ÆL, CHOKOLADE

FROKOST TAKE AWAY

Thirionsgade 20
Tlf: 32 26 47 51
www.thirion.dk



*Tekst og foto:
Susanne Mertz*

SAUNA event 2016

Det er igen tid til at pakke håndklædet og badekåben og gøre klar til årets Sauna Event. Vi er glade for at kunne præsentere årets varmeste vinterfestival – lige ud til vandet ved havnekajen på Refshaleoen.

Sauna Event 2016 genoptager succes fra 2015 og inviterer igen år til en vidunderlig vinterdag i velværens navn. Sauna Event er en dags-festival for Do-It-Your-Self saunabyggere, saunaentusiaster, gusmestre, musikelskere og alle københavnske borgere, interesserede i et fælles socialt og nærværende arrangement. Refshaleoen omdannes til en ø af dampende saunaer, vildmarkskar,

saunagus, elektroniske toner og kunstneriske eksperimenter.

Musikprogrammet vil være kurateret af Strøm Festival for elektronisk musik og kunstnerkollektivet Illutron vil bruge deres skib som udgangspunkt for forskellige kunsteksperimenter.

Sauna Event samarbejder igen i år med en række gusmestre fra blandt andet Sjællandsgade Bad, Det Kolde Gys med flere, og vi er stolte af at kunne præsentere nogle af de dygtigste gusmestre i Danmark som vil udføre forskelligeartede saunagus.

Kokkene fra den socialøkonomiske forening, Det Runde Bord vil tilbyde forskellige lækre retter, inspireret af

saunakultur og den nordiske vinter. Retterne kan købes til rimelige priser. Resterne af maden fra eventet vil efterfølgende blive doneret til et hjemløseherberg. Der er gratis adgang til pladsen, saunaerne og vildmarkskarrene – men på grund af begrænset plads og sikkerhed kræves det at man får et armbånd.

Du kan i år sikre dig en plads til opvarmet omklædning og opbevaring af værdigenstande, ved at købe en garderobebillet til 50 kr. på billetto: www.billetto.dk/da/events/sauna-event-2016

Sauna Event er en uformel vinterfestival, der inviterer til velvære og fællesskab langs Københavns smukke

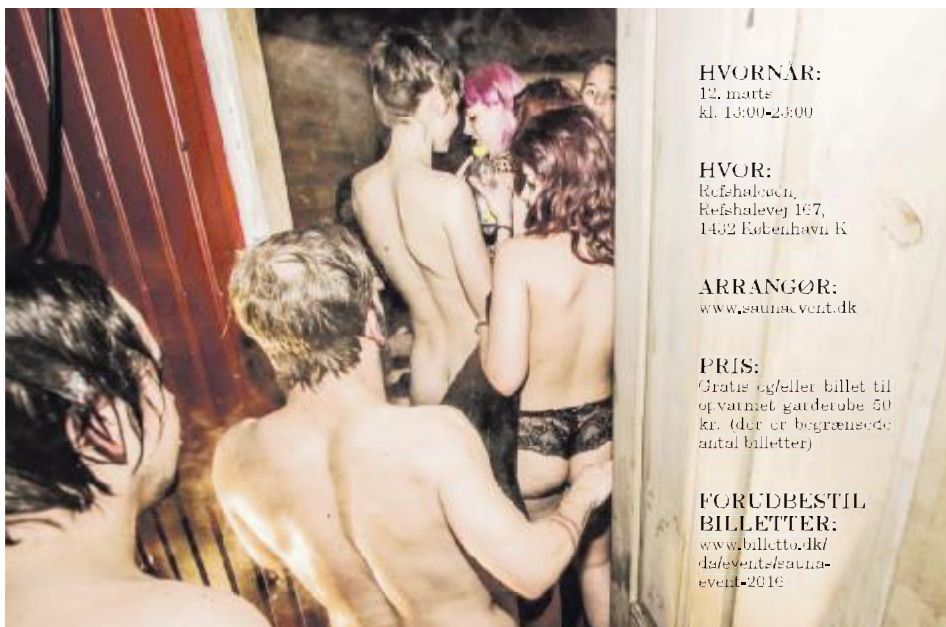
havnekaj, tilsat kunstneriske og musikalske eksperimenter.

Sauna Event 2016 er et samarbejde mellem PB43, Illutron, Danske Naturister, Sjællandsgade Bad, Det Danske Saunaselskab, Det Runde Bord og Strøm Festival.

Eventet er støttet af Kulturhavn365 / NORDEA-fonden og Christianshavns Lokaludvalg.

Vi glæder os til at se dig til en dag i saunaens og musikens tegn!

For spørgsmål skriv til: info@saunaevent.dk



HVORNÅR:
12. marts
kl. 13:00-23:00

HVOR:
Refshaleoen,
Refshalevej 127,
1452 København K

ARRANGØR:
www.saunaevent.dk

PRIS:
Gratis og/eller billet til opvarmet garderobe 50 kr. (der er begrænset antal billetter)

FORUBBESTIL BILLETTER:
www.billetto.dk/da/events/sauna-event-2016

SOFIEBADET

KONCERT I SOFIEBADET

- med Messer Kvartetten 13/3 kl. 16.00
Se www.sofiebadet.dk



MINIWORKSHOP

HamamDialog "Qi gong introduction" 5/4 19-21

KURBAD

- åbent med indgang fra gaden

Tirsdag – Fredag fra 10.30–21

Adgang til sauna, dampbad, koldt- og varmtvandskar, Café m.m.

Torsdag fra 16.00

Kun for kvinder

1. onsdag i måneden fra 18.00

Kun for mænd

Mandag 13.30 til 15.30

Hamam og Kurbad (booking nødvendigt)

Mandag Billigdag fra 16.00-21.00

(frivillig bademester)

Lørdage og søndage fra 10.30

(booking nødvendigt)

HAMAM MASSAGER, KARBADE & GRUPPER

Book tid på: www.sofiebadet.dk eller ring 2868 9829

KOM OG PRØV VORES

FællesHamam onsdage fra kl. 19.00 til 21.00

- med Olivensæbe skrub-selv med kесе Kurbadspris +50 kr.

Saunagus hver tirsdag fra kl. 19.00

- ved Michael fra Dansk Saunaselskab

Næste Midnatsbadning den 4/3 fra 21-24

Du kan nyde den smukke Hamam og kurbadet Pris 175 kr. inklusive skrub-selv m. blødt skum af økologisk olivensæbe.

PRAKTISK INFO

- Priser inkl. pestemals, håndklæder, badesko, øksæbe og te
- Hvid du er stamkunde så spørg efter et Klippekort
- Tilkøb: Saltpeeling, ansigtsmaske og Hamam-skrub
- Lørdag/søndag Kurbadstillæg på 75 kr.
- Generalforsamlingen afholdes den 30/3 i Sofiebadet kl. 19.30



Foreningen Sofiebadet, Sofiegade 15 A-B, 1418 København K



**VVS installatør
Jens Havn**

**Biltlf: 40846776
Fastnet: 32966776**

www.danskebank.dk

Situation **Livet er skant**

Ønske **At det aldrig ændrer sig**

Løsning **Spar op til pensionen**

Vi kan hjælpe dig med at få overblik over, hvor meget du skal spare op for at få den pension, du ønsker. Ring og aftal et møde,

Christianshavn Afdeling
Telefon 45 12 56 50

Danske Bank



Dansk skib skal kortlægge plastikforurening i havene

Af /ritzau/ 18. februar 2016

Skibet S/Y Christianshavn skal undersøge, hvor meget plastik der er i havet mellem Galapagos og Los Angeles. En dansk ekspedition er stukket til søs for organisationen Plastic Change for at indsamle data om, hvor stor udbredelsen af plastikforurening er i verdenshavene.

- Ekspeditionen har netop passeret Panama-kanalen og er på vej ud i Stillehavet,

hvor vi ved, at vi har den største koncentration af plastik og mikroplastik, siger leder af Plastic Change, Henrik Beha Pedersen, til Ritzau.

- Nede fra Galapagos og op til Los Angeles vil vi trawle plastik og dokumentere, hvor store mængder der er, hvilken størrelsesfordeling og om plastikken optages i de fisk, vi fanger på ekspeditionen.

De indsamlede informationer skal indgå i det globale

overblik over plastikforureningen i verdenshavene. En ny rapport fra World Economic Forum, der er et diskussionsforum for verdens økonomiske problemstillinger, forudsiger, at hvis der ikke bliver gjort noget ved plastikproblemet, vil vægten af plastik i 2050 overstige vægten af fisk i verdenshavene.

Problemet med plastik i havene har fået en del global opmærksomhed på det seneste. Ikke mindst på

grund af den 20-årige hollænder Boyan Slat.

Den unge opfinder har udviklet en metode til at indsamle den plastikforurening, der flyder i vandets overflade. Opfindelsen er dog stadig på forsøgsstadiet.

Henrik Beha Pedersen hilser hollænderens opfindelse velkommen, men understreger, at løsningen på problemet ikke skal findes til søs.

- Det er fint at rydde op

i havet, og det er fint, at Boyan Slat har et forsøg kørende, hvor han tidligst om fem år, måske, kan begynde at rense noget af plastikken op ude i havet, siger Beha Pedersen.

- Men 80 procent af plastikken ender på havbunden, og løsningerne skal vi finde på land.

- Et af problemerne er de millioner af mennesker, der ikke har en skraldespand. Et andet stort problem er

design som mælkekartoner med skruelåg. Det er nogle af de problemer, vi skal have fundet løsninger på oppe på land.

Med på ekspeditionen er forskere fra flere danske universiteter.

QI GONG

- bevægelser der afbalancerer krop og sind

Introaften d. 5. april kl. 19-21 i Sofiebadet på Christianshavn

Qi betyder energi, gong metode. Qi gong er en ældgamle kinesisk træningsform som kan bruges til at opbygge, vedligeholde og afbalancere sin energi, både fysisk og mentalt.

Mange oplever at Qi gong træning reducerer stress og giver øget velvære og bare 20 minutters jævnlig træning kan gøre en mærkbar forskel.

Gennem tidene har kineserne lært sig metoder til at opbygge og vedligeholde et godt helbred. Metoder der opbyg-

ger energi og overskud og træner kroppen og sindets evne til at slappe af og kunne berolige sig selv. Qi gong træning er et godt redskab for alle, også særligt sensitive, eller andre som har brug for at passe på sig selv og skabe et helle med ro og nærvær i hverdagen.

Qi gong kan bruges som et alternativ eller supplement til mindfulness træning - en form for mindfulness i bevægelse.

Aftenen byder på introduktion til:

- Qi gongs filosofi og historie.
- De 10 bevægelser: En øvelsesserie der omfatter hele kroppen, opbygger energi og giver indre ro.
- Natur gong: En be-

hagelig, rytmisk træningsform der opløser spændinger og regulerer humøret.

- Stille gong: Siddende meditation, som skaber nærvær og ro i sindet.

Der vil også være en kort introduktion til hsp/det særligt sensitive personlighedstræk.

Undervisere:

Kirstine Søndergaard, uddannet Qi gong instruktør i Danmark og Kina hos master Zhang Chun Ming. Tilknyttet Sofiebadet bla. som hamam behandler.

Workshoppen er arrangeret i et samarbejde mellem Sofiebadet og HSP-foreningens lokalafdeling Christianshavn-Amager.



Sted:
Sofiebadet,
Sofiegade 15 A-B,
1418 Kbh K

Dato:
5. april kl. 19-21

Pris:
100,-

Tilmelding:
Til Kirstine på 26903375 tlf/sms, eller Lisa på tlf/sms: 50989358 gerne inden d. 25. marts.

Kontakt:
Kirstine på tlf. 26903375 vedrørende Qi gong og workshoppen indhold.

Lisa på tlf. 50989358 vedrørende Hsp-foreningen og særligt sensitivitet