

Naturklummen

Så kom foråret

Nu er de første gæslinger på banen og følger flittigt med forældrene ud i den store verden. Ligesom sidste år er der ankommet en stor flok gæs, der ruger på Kaninoen som noget forholdsvis nyt.

Svaner, ænder, blishøns, rørhøns, lappedykkere ligger på reder, og snart er der masser liv i den nu rene rørsump.

Skoven er ved at springe ud, og dagene bliver nu længere og varmere.

Tudser og froer er også kommet ud af deres hi og springer frejdigt rundt.

Det er nu om foråret, man kan være heldig at observere flagermus. Christianshavns voldanlæg er omgivet af vand, små næringsrige vandhuller, voldgrave, sivskove, kanaler, havvand og forholdsvis forskelligartet lovræsbevoksning. Alt sammen gunstige forhold for insekter.

Ligeledes er her spækket med huller, hulrum og

sprækker i huse og gamle træer, samt bunkers i fæstningsanlægget, som er vigtige opholdssteder for visse flagermusarter på forskellige tider af året.

Som det ses på billedet af flagermusen siddende eller halvt hængende på ydervæggen af en skurvogn på Christiania, er der også andre, som er vågnet op til foråret. Måske lidt for tidligt? Flagermusen går som bekendt i dvale om vinteren, hvor der tæres på fedtreserverne. Når foråret så kommer, er det vigtigt, at der er insekter til rådighed. Det varme forår har givetvis vækket flagermusen, men pga. de lave nattemperaturer, er der ikke så mange insekter endnu, så derfor kan flagermusen gå i det, der hedder semidvale og gennedsætter kropstemperaturen for derved at spare på energien. Det er ellers helt almindeligt, at en flagermus kan vågne flere gange i løbet af vinterdvalen,

bl.a. for at parre sig. Hver gang den vågner, tæres der på energien, så der er begrænsninger for, hvor mange gange den kan vågne uden at miste så meget energi, at den ikke overlever. Finder man en flagermus i vinterdvale, er det derfor vigtigt ikke at forstyrre den - med mindre den ligger på jorden eller et andet sted, hvor den kan komme til skade. I det tilfælde kan man forsigtigt flytte den til et udhulet træ eller en sprække og håbe på, den overlever. Dog skal det siges, at det er vigtigt at tage handsker på, hvis flagermusen skulle komme til at bide en. Flagermusen, som ses på billedet, lod vi være. Den blev "hængende" i samme stilling i tre dage, og så var den væk. Vi må håbe, den fandt et bedre sted at hænge ud, og at den overlever.

Flagermusen er et truet dyr, og derfor er den i Danmark totalt fredet. Heldigvis er der en del steder på

voldanlægget, hvor gamle, hule træer får lov at stå, så længe de ikke er til fare for forbigående. Dette er med til at hjælpe på artens udbredelse og på at bevare en spændende artrig og underfundig natur.

Christiania arbejder på at bevare og udvikle arts-mangfoldigheden på området.

Anderledes ser det ud på Kommunens arealer: Der bliver de gamle træer alt for ofte fældet uden omtanke på naturen i byen, f.eks. omkring Margrethe bassinet denne vinter.

Man kan i øvrigt sætte dertil indrettede kasser op til flagermusene.

Foreningen til Bevarelse og Udvikling af Christianias Frie Natur

Læs mere: www.christianias-frie-natur.dk



Foto Mette Nielsen

I Danmark har vi 17 forskellige flagermusarter. Selv om de er ret vanskelige at artsbestemme, kunne man godt gætte på, at det er en Brunflagermus, der ses på billedet pga. dens rustbrune pels og sortbrune flyvehud og snude, samt sortbrune korte, brede afrundede ører.

Susannes

Christianshavn

Denne butik var den tids svar på sundhed. Man kunne købe bønner og linser; de stod i store sække på gulvet inde i butikken, som lå i Torvegade. Faktisk der, hvor Naturpoteket ligger nu, så godt som.

Vegetarer blev sammenlignet med kolde bade og bøffer, lavet af bønner.

Dåserne på billedet er alle vegetarretter, som skal forsøge at ligne noget, man kender i forvejen. Ingen mand med respekt for sig selv ville stille sig tilfreds med en sojabønnebof, når han kom hjem fra arbejde, så den skulle camoufleres.

Billedet er fra 1976

Tekst og foto: Susanne Mertz



Undskyld mester, men du tabte din pakke med god ryger.



Bjarnes første møde med Christiania var lidt af en følelsesmæssig rutsjebanetur

Tekst og tegning: Katrine

Vidste du at....

Christianshavneren også kan læses på nettet?

Du kan se dugfriske nyheder, billeder fra Christianshavn som måske - måske ikke kommer med i papirudgaven, læse om christianshavnerkulturens pulsslag og følge med i, hvad der sker på Christianshavn, samt hvor og hvornår det sker.

Prøv selv at se!

www.christianshavneren.dk

Er du vild med vand?

Drømmer du om en dag at sejle ud på de store have mod fjerne kyster eller bare en lille tur i Øresund på en varm somerdag? Har ungerne lyst til en skattejagt og en tur i pirathoppeborg? Eller har du lyst til at nyde en god middag med udsigt over Øresund? Drømmene er faktisk ikke så langt væk, som du måske tror.

På Refshaleoen ligger Margretheholm Havn, og her har Sejlklubben Lynetten lyst til at vise dig, hvor nemt det er at komme på vandet, og hvor hyggeligt det er at være på havnen.

Søndag 29. maj inviterer sejlklubben alle christianshavner indendørs og åbner dørene for en hel verden af nye oplevelser.

Dagen starter med en officiel åbning klokken 10 med mulighed for at købe kaffe og

rundstykker. For børnene byder dagen blandt andet på krabbevæddeløb, hoppeborg med pirattema og skattejagt med flotte præmier. Finder de mon skatten på et af de gamle smukke træskibe, der besøger havnen i dagens anledning? Efter skattejagten tændes der op i bålet til snobrød.

Til den kommende sejl er der introduktion til sejlerskole og spændende foredrag om livet som sejler. Der er

endda mulighed for en tur ud på vandet sammen med en af klubbens medlemmer. Sejlklubben viser dig, hvad der skal til, hvis du går med en sejl i maven. Og så holder både den lokale bådudstudsbutik og havnens værft åbent hus på dagen.

Dykkerklubben åbner også dørene og viser deres udstyr frem og fortæller om spændende oplevelser under havets overflade. Er man til fart vil der være

RIB-sejlsads i sejlklubbens højhastighedsmotorbåde med afgang hver time fra ostmolen.

Sikkerhed til søs er vigtigt, og derfor besøger Soværnet havnen og demonstrerer en redningsaktion.

Du behøver dog ikke absolut at skulle sejle for at have en god dag på havnen. Hele dagen igennem vil der være musik og underholdning. Der vil være tilbud til både den store og den lille

sult, og der bliver tændt op for grillen. Det er muligt at medbringe sin egen mad eller købe grill-pakker og friske fisk.

Restaurant Lynetten arrangerer "Byg din egen burger" for børnene og byder på dagens ret for kun 65 kroner. Fra kl. 15 spiller Christianshavner Expressen op til dans, indtil en festlig dag slutter kl. 17.

Viste du at:

Havnens Dag er en del af projekt "Vild med Vand", som Dansk Sejlunion (DS) og Foreningen af Lystbådehavne i Danmark (FLID) står bag.

Visionen er at åbne sejlklubber og havne op for danskere med maritime drømme og med det gode værtskab, stemning og attraktive aktiviteter gribe danskernes lyst til at komme på havnen og på vandet.



"Kyssebroen"

Christianshavneren siger (endelig) velkommen til "Kyssebroen" med en et enkelt vers fra en gammel sang:

*Det er meget muligt by'n har tårne på,
men det mor' mig altså mer' en mor'n at gå
i de dæmringslyse gader hjem fra Adlon,
møde første morgenmænd og sidste natvogn.
En fuld mand med sin sang,
en ismand med sin stang,
da'en i gang,
tag og kys det hele fra mig.
De første nette pi'er,
de sidste lette pi'er,
trætte pi'er,
tag og kys det hele fra mig!
Jeg syn's at dagen netop ender så kont,
sådan med morgenstemning, sollys og grønt.
Byens konkyliesang,
den københavnske klang,
lyt engang!
Tag og kys det hele fra mig!*

Lanceret af Liva Weel i P.H.-revyen 'På Halen' i Riddersalen 1932. Sangen er en kærligheds erklæring til København. Komponistnavnet Leonard er pseudonym for Bernhard Christensen.

Foto: Asger Jansen

Sommer's Hørelinik



Høreapparater fra Interion

Avancerede høreapparater til tilskudspris



Charlotte Sommer



Osterbrogade 224
2100 København Ø
Tlf: 60 92 71 91
Dronningensgade 46
1420 København K
Tlf: 60 92 71 21



**VVS installatør
Jens Havn**

**Biltlf: 40846776
Fastnet: 32966776**



**TANDLÆGERNE PÅ
CHRISTIANSHAVNS TORV**

JENS THIEL
& LONE LANGE

**DRONNINGENSGADE 48
1420 KØBENHAVN K**

**Telefoner
32570019 LANGE
32579019 THIEL**



Urtetur på volden

Ukrudtsentusiast og forfatter til bogen *SANK* og *Mad med Gran*, Julie Swane guider en urtetur på volden og vejleder omkring den vilde natur og de mest almindelige spiselige planter og blomster, du kan finde her. Vi samler en buket.

Tilbage i Sofiebadet ser vi på de forskellige indsamlede urter, deres egenskaber og hvordan de kan bruges, bl.a. derhjemme i køkkenet. Aftenen byder på gode råd omkring at sanke, hvor og hvordan. Der bliver rig mulighed for at dufte og smage

på foråret. Desuden mulighed for at bade og opleve en rensende urtescrub i hamamen.

Caféen byder på urtete og lidt smagsprøver af det indsamlede.

Sådan kommer du med på turen:

Tid: 11. maj kl 19

Mødested: Sofiebadet, Sofiegade 15 B

Pris: 135,-

Tilmelding på www.sofiebadet.dk eller tlf 28 68 98 29

Københavnerne gode ideer på dagsordenen

Et flertal på Københavns Rådhus har netop besluttet, at københavnerne fremover skal kunne stille forslag direkte i Borgerrepræsentation, hvis de kan samle 5000 underskrifter.

DIREKTE DEMOKRATI: Har du en god ide eller en sag du ønsker løst, er der nu endnu kortere vej til, at få den på den politiske dagsorden. Et flertal blandt de politiske partier på Københavns Rådhus har netop

vedtaget, efter forslag fra blandt andet Enhedslisten, at københavnerne skal kunne stille forslag direkte i Borgerrepræsentationen, hvis samler 5000 underskrifter.

- I Enhedslisten er vi sikre på, at københavnerne har rigtig mange gode ideer til, hvordan vi får et bedre og mere lige København. Afstanden mellem politikere og befolkning vokser, og derfor er det vigtigt, at vi forsøger at rive rådhusets tykke mure lidt ned, siger Enhedslistens gruppeformand, Rikke Lauritzen.

For Enhedslisten er målet med forslaget også, at byens indbyggere bliver mere aktive i den politiske debat – og ikke kun, når der er valg.

- Demokrati er netop ikke kun det at sætte sit kryds i

stemmeboksen hvert fjerde år. Demokrati er også at diskutere og engagere sig i byens udvikling i hverdagen. Det er der nu åbnet endnu mere op for med en direkte adgang til at stille forslag, om det, der optager københavnerne, siger Rikke Lauritzen.

Borgernes forslag kan altså fremover komme på dagsordenen i Københavns Borgerrepræsentation, hvis 5.000 stemmeberettigede borgere støtter forslaget med deres underskrift. Underskrifterne skal være verificeret af eksempelvis NemID. Økonomiforvaltningen i Københavns Kommune skal nu, inden 1. september i år, komme med et forslag til, hvordan en sådan ordning helt præcist skal udformes. Samtidig skal Indenrigsministeriet vurdere lovligheden.



BANG & BEENFELDT A/S
RÅDGIVENDE INGENIØRFIRMA

40 års erfaring
Lokal virksomhed
Totalrådgivning
Rimelige priser

Ekspert i renovering af Christianhavns ejendomme

Få kvalificeret rådgivning til jeres bygge- eller renoveringsplaner



Få et friskt syn på jeres ejendom Hør om jeres muligheder – lige nu

Vi er Christianshavns lokale byggetekniske rådgiver og har været bydelens rådgiver i de sidste 40 år.

Går I med konkrete bygge- eller renoveringsplaner, så kontakt os helt uforpligtende og hør, hvordan vi kan hjælpe med jeres kommende projekt.

Vi er eksperter indenfor renovering, energirenovering og generelt fornyelse af de smukke og historiske bygninger på Christianshavn. Vi har speciale i håndtering af sager for andels- og ejerforeninger samt større ejendomme.

Vi udfører også vedligeholdelsesplaner med en gratis opdatering efter 5 år samt energimærke, der rent faktisk kan bruges til noget.

Langebrogade 61, 4. · 1411 København K · Tlf: 32 57 82 50 · info@bangbeen.dk · www.bangbeen.dk

Brug os som sparringspartner

Ring eller skriv - og lav en aftale
32 57 82 50
eller info@bangbeen.dk

Vi har 40 års erfaring med ingeniør- og arkitekt-rådgivning og et velkonsolideret økonomisk grundlag

Speciale i andels- og ejerforeninger

Læs mere om os på bangbeen.dk

GLARMESTER

G. Madsen & Sønner A/S
Dronningensgade 55
Tlf. 32 57 60 80
Mand.-fred. 8-16.30

Filial:
Kongevejen 11
Tlf. 32 53 61 60

Termoruder
Reparationer
Forsatsruder
Iskøring af glas
Indramning
Spejle
Opspænding af
plakater
Ventilatorer
Aluminiumfacader
Håndet glas døre
Støfor Godkendt

**Alt i glarmesterarbejde
FORLANG TILBUD**

Biltlf: 40 13 76 96 & 40 13 78 17
BUTIKSRUDER PÅ LAGER
SKIFTERAMMER HAVES I ALLE MÅL



EIFFEL BAR
åbent til 3 nat
Wildersgade 58
Tlf. 32 57 70 92
www.eiffelbar.dk

Christianshavns Beboerhus Maj 2016



Dronningensgade 34 / Tlf 32578818 ml. kl. 13.30-18.00 og 19.00-21.00 / www.beboerhus.dk
Åbent man - ons 13:00-23:00 / tors - lør 13:00-24:00

Spisehusmenu Maj

Tirsdag d. 3/5
Torskefilet m. tartarsauce og nye kartofler

Torsdag d. 5/5
Kristi Himmelfart - Huset holder lukket

Tirsdag d. 10/5
Lammebov m. rabarber, ingefær og karde-
mommeris

Torsdag d. 12/5
Vegetar: Spinattærte, humus og
saltristede mandler

Tirsdag d. 17/5
Hønsfrikassé m. asparges, spidskål og
gulerødder, nye kartofler

Torsdag d. 19/5
Marineret kalveculotte m. urtesauce og
kartoffelsalat m. ærter

Tirsdag d. 24/5
Økologisk svinemørbrad m. svampesauce og
pasta

Torsdag d. 26/5
Lukket på grund af hustræf

Tirsdag d. 31/5
Store rejer i gul karry, kokosmælk og
lime. Ris

Dagens salat & brød til alle retter

Voksne 65 / Børn 35 kr.
Bestil online på: www.BEBOERHUS.dk

Spisehuset er åbent fra 18:00 - 19:30
Bestilte billetter skal afhentes senest
18:30 - Aflysning senest dagen før.
Der kan bestilles en uge frem.

Koncerter i Beboerhuset:

Onsdag d. 4/5 kl. 20.00 Entré 70 kr:

Little village Country Music Club: Hagenville + Fistful of Dollars

Onsdag d. 11/5 kl. 20.00 Entré 60 kr:

Sandra Boss & Jonas Olesen + Ea Borre & Mikkel Pihl

Lyderuniverser, eksperimenter og 'out of this world' klangflader og kompositioner. Dobbeltkoncert med fire talentfulde kunstnere og udforskere i lyd og komponister rammer Beboerhuset.



Lørdag 14/5 kl. 20.00 Entré 50 kr:

Wombattles #10

Christianshavns beboerhus sætter endnu engang rammerne for en omgang Wombattles, vi er klar med et fedt lineup af fristil-srappere, der er klar til at kæmpe om, at blive denne måneds Wombattles champ.

Fredag 20/5 kl. 20.00 Entré 70 kr:

Nanna Larsen & The Mulligans

"Americana på Beboerhuset"

Lyden af nordisk sommerregn rammer nådefuldt den varme støvede amerikanske slette, når Nanna Larsen og hendes ALL-WOMEN Country-pop band "The Mulligans" spiller koncert i beboerhuset

Lørdag 21/5 kl. 19.30 Entré 50 kr:

Bekkurs Bench + Monocline + The Dharma Bums + Heimat

Christianshavns beboerhus har altid været hjemsted for utallige folkelige aktiviteter. Ikke mindst bydelens beboere har stor glæde af Beboerhusets faciliteter og værksteder. Men det er ikke alle der ved, at dybt nede i kælderens findes et lokale fyldt med musikinstrumenter, hvor talrige musikere gennem tiden har skabt storslået musik. Dette rum findes stadig, og en gang om året bliver der gjort status og musikken siver op til overfladen og præsenteres for omverdenen. Det sker også i år, hvor Caféen får besøg af 4 vidt forskellige musikgrupper med ligeså forskellige stilarter, som viser os, hvad de har tumlet med det seneste år. Glæd dig til en anderledes og alsidig musikoplevelse.

Onsdag d. 25/5 kl. 20.00 Entré 60 kr:

Beboerhuset & Fanø Free Folk Festival Præsenterer: Mute Swimmers + Ghost Flute + Dice

Irske Áine O'Dwyer har tidligere gæstet Danmark, som en del af kollektivet United Bible Studies, ved Fanø Free Folk Festival. Hun er blandt andet meget anerkendt for sit harpespil på de avantgardistiske kirkeorgelindspilninger på "Music For Church Cleaners Vol I & II". O'Dwyer tager meget ofte udgangspunkt i det stedspecifikke, rummet og lydene, hun omgives af, og hun er kendt for at udforske nye veje i improviserede samarbejder med andre kunstnere.

Engelske Mute Swimmer har til daglig base i Berlin – men har også skabt sig et navn i Dk med sine stærke sange, litterære tekster og intense performance. Cenrum for sangene er en konstant refleksion over den til tider absurde relation mellem musiker og publikum. Selvom udgangspunktet med guitar og vokal kan forekomme traditionelt, så udfordrer Mute Swimmer både sig selv og publikum i helt nye retninger ved sine performances.

Ghost Flute & Dice er et klaver-solist-projekt af danske Mikkel Almholt. Projektet tog for alvor form tilbage i 2009, da klaveret blev tilføjet flere musikalske effekter. Sidan da, har øvelsen bestået i at ramme en helt særlig lyd, følelse, stemning ved brug af nye teknikker, set ups og kunstneriske samarbejder.

Lørdag 28/5 kl. 20.00 Entré 20 kr:

Sangbar Æ, Ø & Å

20.00 – 20.35 Gry Harrit

20.55 – 21.30 Chili

21.50 – 22.25 Marc Facchini

Samt åben scene ml. Hovednavnene

Månedens kunstner:

Thomas Bergendorff

"Jazz – eller bare musik – og mere eller mindre eksotiske landskaber, er nogle af de ting, der griber og inspirerer mig". Thomas Bergendorff arbejder med mange midler: olie, kridt, akvarel, farveblyanter, men allermost med acryl på lærred. Billederne er altid figurative, og stilen er nok nærmest naturalistisk, måske med en snert af ekspressionisme; specielt i musikportrætterne, hvor han forsøger at fange og genskabe noget af stemningen i den portrætteredes musik. Kom og oplev malerierne ved selvsyn i Beboerhuset.



Cirkeldans

Torsdage i lige uger kl. 19:30 – 21:30
Deltagerbetaling: 30,- pr. gang.
Information: Randi og Carsten Michaëlis
<http://www.cirkeldans.dk>
e-mail: randi@carmic.dk
eller tlf.: 32 59 57 29

Croquis

Torsdag fra 19.00 – 21.00 i lokalet "Transitten". Deltagergebyr 40 kr.
Medbring selv papir og tegnegrej – vi har tegnebrætter. Holdet er uden underviser, men Beboerhuset sørger for at booke model. Ingen tilmelding – bare mød op!

La Boca tangosalon

Hver torsdag i salen fra 20.00 til 23.30 med Gunner Svendsen.
Entré: 50 kr (kan være forhøjet ved særarr.)

Milongaundervisning: kl. 17.30 – 18.45
(Ingen tilmelding – kom helst med partner) Pris: 70 kr. (100 kr. incl. entré) Kom og lær milonga, der ligner tango, men har en anderledes rytmik, og er hurtig og sjov.

Begynderundervisning med Sakina og Gunner: kl. 19.00 – 20.00 (Ingen tilmelding – kom med eller uden partner)
Pris: 50 kr. (80 kr. incl. entré)

Lokaler m.m.

Lokaler i Beboerhuset bookes ved at ringe på tlf. 32578818 ml. 13.30 – 18.00 og 19.30 – 21.00. Pris 10 kr. pr. person i timen.
Ved undervisning/erhverv 15 kr. pr. person i timen. 10 kr. i startgebyr

Lokaler til fest Ring man. og ons. på tlf. 32576242 ml. 13.00 – 17.30

Lån en lacykel: Mod et depositum på 500,- kan du gratis låne en lacykel i



Vor Frelser Kirke

Gudstjenester i maj

Søndag d. 1. maj

5. s. e. påske
Højmesse kl. 10.30
v/ sognepræst Finn Damgaard

Tirsdag d. 3. maj

Aftensang kl. 17
v/pastor Finn Damgaard
(Bemærk ændring i prædikantlisten i forhold til kirkebladet)

Torsdag d. 5. maj

Kristi himmelfarts dag
Højmesse kl. 10.30
v/ Finn Damgaard

Torsdag d. 5. maj

Kristi himmelfarts dag
Natkirke kl. 20-23
v/ sognepræst Susanne Møller Olsen

Fredag d. 6. maj

Natkirke kl. 20-23
(UDGÅR)
Himmelske dage

Søndag d. 8. maj

6. s. e. påske
Højmesse kl. 10.30
v/ sognepræst Marlene Lindsten

Tirsdag d. 10. maj

Aftensang kl. 17
v/ sognepræst Marlene Lindsten

Fredag d. 13. maj

Natkirke kl. 20-23
v/ sognepræst Finn Damgaard

Lørdag d. 14. maj

Dåbsgudstjeneste kl. 12.00
v/ sognepræst Marlene Lindsten

Søndag d. 15. maj

Pinsedag
Højmesse kl. 10.30
v/ sognepræst Susanne Møller Olsen

Mandag d. 16. maj

Anden Pinsedag
Højmesse kl. 10.30
v/ sognepræst Marlene Lindsten

Tirsdag d. 17. maj

Aftensang kl. 17
v/ sognepræst Susanne Møller Olsen

Fredag d. 20. maj

Natkirke kl. 20-23
v/ sognepræst Susanne Møller Olsen

Lørdag d. 21. maj

Dåbsgudstjeneste kl. 12.00
v/ sognepræst Marlene Lindsten

Søndag d. 22. maj

Trinitatis søndag
Højmesse kl. 10.30
v/ sognepræst Marlene Lindsten

Tirsdag d. 24. maj

Aftensang kl. 17
v/ sognepræst Finn Damgaard

Fredag d. 27. maj

Natkirke kl. 20-23
v/ sognepræst Marlene Lindsten

Søndag d. 29. maj

1. s. e. Trinitatis
Højmesse kl. 10.30
v/ sognepræst Finn Damgaard

Refleksion over 'Det Onde'

Fredag & Lørdag 6. og 7. maj 2016, begge dage kl. 21. (Fri entré)

I samarbejde med festivalen 'Himmelske Dage' opfører kunstnerduoen Steen & Hejlesen en lysperformance med videoprojektioner. Performance og musik af Olivier Messiaen, spillet af organist Lars Somod på Elefantorglet i Vor Frelser Kirke.

Spørgsmålet omkring det onde er i høj grad vedkommende i vores aktuelle verdenssituation med krig og terror, og hvor vi ser det onde træde i karakter som et menneskeligt problem, som noget vi hver især bliver nødt til at forholde os til.

Lars Somod har været organist ved Vor Frelser Kirke siden 2002 og har i flere år samarbejdet med kunstnerne Steen & Hejlesen om nye kunstneriske udtryk i kirkens mægtige rum, hvor kombinationen med det store Elefantorgel er helt oplagt. Ved denne forestilling er det den franske modernist Olivier Messiaens første, store orgelværk, der spilles: 'Himmelfarten' (L'Ascencion) fra 1933-34.

Ninna Steen og Thomas Hejlesen har siden 2011 arbejdet med live-transformation af offentlige arkitektoniske rum gennem et nyudviklet site-specific format. De to scenekunstnere genererer skræddersyede videoprojektioner til at levendegøre eksisterende arkitektur og udfordre kendte statiske symboler i det offentlige rum.

Orgelmusik af Olivier Messiaen, video-transformationer af Vor Frelser Kirkes barokke arkitektur og ikonografiske mennesketableauer udgør elementerne i et rum til fordybelse og overvejelser omkring det onde – på tværs af tid og ideologier.

Medvirkende: Organist Lars Somod, Ide, iscenesættelse og video: Steen & Hejlesen, Skuespillere Lisbeth Sonne og Willie Flindt.



Gudstjeneste – og Koncertliste Maj 2016

Fredag d. 6. maj kl. 20.00
Koncert i forbindelse med Himmelske Dage.

(Se omtale)
Søndag d. 8. maj kl. 10.00
Højmesse ved Susanne I. Rasmussen.

Tirsdag d. 10. maj kl. 19.30
Koncert med Nordiske Studentersangere.

Oplev studentersangere fra Helsingfors og Lund – i et blandet og spændende musikalsk program. Korene er grundlæggende henholdsvis i år 1838 og 1831 og hører derfor til blandt de ældste nordiske mandskor.

Entré: 90 kr.
Onsdag d. 11. maj kl. 19.30

Koncert med violinist Katrine Elbo med venner.
Musik af Nielsen, Prokofiev og Mozart.

Gratis Adgang – dørene åbnes ca. ½ time før koncertstart.

Søndag d. 15. maj kl. 10.00
Højmesse ved Flemming Pless.

Søndag d. 22. maj kl. 10.00
Højmesse / Konfirmation ved Flemming Pless.

Søndag d. 29. maj kl. 10.00
Højmesse / Symfonisk Søndag ved Susanne I. Rasmussen.

Søndag d. 29. maj kl. 14.00
Koncert med Albertslund Symfoniorkester.

Der vil blive spillet uddrag fra Mozarts berømte Tryllefløjten Dirigent: Søren Johannsen.

Gratis Adgang.
Søndag d. 5. Juni kl. 10.00
Højmesse ved Susanne I. Rasmussen.

Det sker i Natkirken

Natkirken har åbent hver fredag kl. 20-23. Musikken begynder kl. 20. Kl. 21.30: Nadverandagt. Kl. 22.45: Fælles aftenbøn.

Torsdag d. 4. maj:

Natkirke i forbindelse med Himmelske dage. Soundscapes v/ Kim Bjørn. Bemærk: Ingen natkirke fredag d. 5. maj, men derimod mulighed for at se forestillingen "Ondskab" kl. 21 ved organist Lars Somod og kunstnerduoen Steen & Hejlesen.

Fredag d. 13. maj:

Stilhed og musik.

Fredag d. 20. maj:

"Tal om tro"*
Kl. 20-21 "Bøn" ved sognepræst Susanne Møller Olsen.

Fredag d. 27. maj:

"Stella Splendens". Duoen "Stella Splendens" består af sangeren Kathrine Brandt og blokfløjtenisten Ella Moray Williams. Meditativ musik fra Middelalderen.

*"Tal om tro" er samtaler ledet af sognepræst Susanne Møller Olsen. Samtalerne er tænkt som et tankeværksted med fokus på fællesskabet og det, vi opdager sammen gennem fælles undren. Hvis du gerne vil deltage, så kontakt Susanne Møller Olsen på smo@km.dk eller tlf. 40 42 94 90

Nyt fra Christians Kirke

I forbindelse med Himmelske Dage her i maj måned - vil der være et overflødigehorn af kirkelige arrangementer i København. I Christians Kirke har vi tre meget spændende koncerter på programmet. Kirken vil desuden være åben for besøgende tirsdag - fredag fra. 10.00 til 16.00. (dog lukket ved kirkelige handlinger) Husk ydermere vores torsdagsandagt hver torsdag kl. 12.30 med nadver, musik, salmer og et ord med på vejen i en travl og til tider hektisk hverdag.

Fredag d. 6. Maj kl. 20.00 kan man opleve en kirkekoncert med knald på "Skabelsen".

Skabelsen er en rytmisk rejse gennem tiden, hvor lyset gennembryder mørket og giver lyd til et overflødigehorn af vellyd, sang og dans. Sangerinden Veronica Mortensen Guds feminine visdom - og danseren Linda Friis Christoffersen danser universet frem ved hjælp af børn og unge fra Sankt Jakobs og Esajas kirker, samt et hold af garvede musikere.

Medvirkende: Liturg: Per Vibskov, Veronica Mortensen, vokal, Lisbeth Diers, perc, Linda Friis Christoffersen, dans, John Ehde, cello, Johan Dynnesen, trommer, Per Vibskov Nielsen, bas, Betty Magnussen, Saxofon, Lise Dynnesen, flygel/orgel.

Oplev også Albertslund Symfoniorkester søndag d. 29. maj kl. 14.00.

Her vil orkesteret spille uddrag fra Mozarts berømte Tryllefløjten under ledelse af dirigent Søren Johannsen. Gratis Adgang

Se flere informationer om koncerterne i Christians Kirke på kirkens hjemmeside www.christianskirke.dk

Velkommen i Christians Kirke

/ Emil N. Jensen, PR ansvarlig

'Kaj Din Ven i Solen' vender tilbage til Holmen

Pressemeddelelse:

Hver torsdag, hele sommeren, bliver området udenfor Hal C på Holmen forvandlet til en undergrundsrivera med sommerlig musik, kolige bobler og lækker mad. Jean von Baden, Backhaus, Les Couples m.fl. giver de helt rigtige sommervibes bag DJ-pulten.

Som den gode kammerat han er, inviterer Kaj hver torsdag til fyraftens-chill og hygge med fede djs, grill og burger, liflige drinks, bobler og øl på kol hele maj, juni, juli og august. Det starter altid kl. 15 og fortsætter frem til solnedgang kl. 21.00. Arrangør Karsten Loud inviterer hver gang nye gæstedj's med, der hver især har deres eget greb på, hvordan man skaber den optimale sommer- og fyraftensstemning.

En undergrundsrivera
'Kaj Din Ven i Solen' så sollyset første gang sidste år og var et tilløbsstykke for både turister og lokale fra Christianshavn, der nød den gode stemning på trappen ved kanalen, som med lidt god vilje godt kan betegnes som Holmens egen undergrundsrivera.

I år kickstartes 'Kaj Din Ven i Solen' på Kristi Himmelfartsdag d. 5/5, hvor Backhaus og århusianske Domino er gæstedj's.

Det er gratis at deltage, og der er mulighed for at købe mad fra grill og tørstslukkende remedier i baren. Arrangementer er gratis og åbent for alle.

Hvornår: Hver torsdag kl. 15 – 21 med premiere d. 5/5 kl. 15.

Hvor: Udenfor Hal C, Arsenalvej 6 1436 København K.
Fri entré



DET ER BARE BRYSTER!

Emma & Alvilda,
8. kl. på Dottreskolen,
Projektøpavnen, april 2016

Vi mener, at der - i Danmark - er lagt grænser ned over amning i det offentlige rum. Nogle står skrevet i loven, andre ligger skjult i folks dømmende blikke.

Hvordan kan det dog være, at nogen distancerer sig fra en ting så naturlig og smuk som amning, når vi, på den anden side, bliver bombarderet med en glorificeret nogenhed, hver eneste dag?

Man skal ikke stå længe på Christianshavns Torv, før 350S kommer susende forbi med et par helt blottede, struttende bryster, klistret til på siden. Reklamen fortæller os, hvor vi kan gå hen, hvis vi ønsker, at få sprøttet brysterne op og fylde dem med silikone, for derefter at lappe huden sammen igen. Alt sammen til formål at ændre sit naturlige jeg, for at leve op til et idealiseret billede af kvindekroppen. Denne polerede nogenhed, i reklamerne, er der ingen, der rynker på næsen over, hvis nogen gør noget, savler de. Vi bruger den til at sælge alt fra biler til parfume, og vi ænser den knap nok, når vi ser den. Samtidig med alt dette, lyder loven i Danmark, at en caféjer, eller andet lignende, er i sin fulde ret til at forbyde en kvinde at amme. Hvordan hænger det sammen, at vi, i vores lovsystem, tillader at forbyde noget så naturligt som amning af et nyfødt barn, når vi samtidig står med åbne arme, øjne og punge, så snart dybe kavalergange og vuggende

hofter optræder lækkert fremstillet i vores TV?

Kvindekroppen pålagt restriktioner

Det er heldigvis kun få caféer og restauranter, der har været ude at sige direkte, at de ikke tillader amning. Men vi mener, at der heri ligger en signalværdi, som kommer til at fylde enormt meget i samfundet. For ikke at komme til at skabe en negativ dominoeffekt, bør man, efter vores mening, straks få fortalt, at det simpelthen ikke er til at acceptere, at kvindekroppen bliver pålagt restriktioner på den måde.

Så kan det godt være, at det er en voldsom markering ligefrem at lave en lovændring, men for at få stoppet denne forskruede samfundsnorm i tide, er en ændring i loven måske den eneste udvej.

Fokus i ubalance

I Danmark har vi en lang barselsorlov. Det skyldes bl.a. at man ønsker at give moren fred og ro til at amme sit barn fuldt ud og døgnet rundt. Man støtter altså, fra statens side, at kvinder ammer deres børn. Sundhedsvæsenet gør et stort nummer ud af at forklare, hvor vigtigt det er at amme. Der bliver både lavet brochurer, kampagner og informationsmateriale. Når der nu er så meget fokus rettet mod dette, er det da mærkeligt, at man ikke, fra statens side, sikrer sig det som en retting, at kvinder må amme, hvor og hvornår de vil.

Opførsel i det offentlige rum

Det kan ganske enkelt ikke være problem, at et kvinde lige så stille opfylder sin babys basale behov, uanset hvor det foregår henne. Det er jo altså de færreste kvinder, der ønsker at krænke andres blufærdighed, og det er da også vores opfattelse, at amning i det offentlige rum, i langt de fleste tilfælde, foregår med stor diskretion.

Ja, så kender vi også godt de mødre som, enten to og to, eller i større flokke, træder ind ad caféøren som en hvirvelvind. Pludselig er der tvillingebarnevogne, der skal loffes og mufles ned i den bagerste krog, fordi det er tættest på baren, hvor der bliver bestilt store kopper kaffe, som bagefter fotograferes ved siden af babyerne med mos op til begge ører. Når børnene efterhånden begynder at skrike, råber mødrene til hinanden for at overdoe larmen. Lige meget hvor gerne du vil, undgår du ikke at høre dem fortælle historier, som alle starter med, Jamen min Kai-Buster, ja han er jo 28 måneder nu, han har lige gjort... Og så ruller larmen. Det er de mødre, som, fuldstændig blind for verden omkring sig, fylder alt for meget i det offentlige rum. Vi er helt med på, at alt dette kan være irriterende at skulle lægge øjne og øre til under middagen. Men efter vores mening åbner det for en debat omkring opførsel i det offentlige rum generelt og ikke for en debat, der handler om accepten af amning i offentligheden.

Forkerte retning

Hvornår blev amning i det

offentlige rum egentlig til sådan et sprængfarligt emne med så mange holdninger til hvordan man bør og ikke bør opføre sig? Tilbage i 60'erne og 70'erne, hvor vi havde hele kvindefrigørelsen, sad man slet ikke med samme bevidsthed omkring disse ting. Man vedkendte sig sin krop på en helt anden måde. Der var oprør, mod hele det kvindebillede der lå, BH'erne blev smidt, og det var til fuld offentlighed. Det er ikke fordi, vi skal tilbage til denne tid, med alt hvad der medfører, men her er et eksempel på en tid, hvor kvinderne fik langt større frihed. Nu mener vi, at Danmark er ved at bevæge sig den forkerte retning.

Objektivisering

Der er sket et skred i vores samfund, men hvem kan vi bebrejde dette? For os at se er det ikke et spørgsmål om hvem, men et spørgsmål om hvad. Vi mener nemlig, at det er medierne, som har

forskruet hele den måde vi betragter kvindekroppen på. Der er så let tilgængelighed til det idealiserede billede af den perfekte krop. For tiden er der jo næsten ikke noget billede, der bliver lagt ud, uden at det er filet på og justeret i en eller anden grad. Kvindekroppen bliver eksponeret alle steder hele tiden, men det er unaturlige og uopnåelige idealer vi fyldes med. Det er objektiviserede og sexiverede billeder, som gør, at det pludselig bliver blufærdigt at vise og se et naturligt noget bryst.

Et alternativ

Hvad kan man så gøre for at få folk til at forstå, at det ammende bryst ikke er en seksuel reklamesøjle? Er vi virkelig nået dertil, hvor en lovændring er den eneste udvej, eller findes der andre muligheder? Vi tror på, at der er et alternativ:

Til alle kvinder derude, am løs! Am i jeres stuer, på terrassen og i jeres haver. Am på fortovsbænken foran jeres haver, og am i parkerne og på

legepladserne. Am når i er på farten; med bus, med tog og med metro. Am i flyveren og på færgerne. Am når i er på kebab og am når i er på pizzeria. Am til dans, til vand og i luften. Am på museerne, på caféerne og på restauranterne. Am jeres babyer, når de trænger til mad.

Hvil i jer selv, og am også de steder, hvor tjeneren har slikhår og sender sure blikke fra en poleret kaffemaskine. For når vi tør pakke brystet ud, og stå inde for vores egen krop og kvindelighed, bliver de snerpede næser konfronteret med deres stramme holdninger. Måske lærer de, at det ikke er så forfærdeligt, når der, med diskret hånd, eller skulle jeg sige babs, bliver overført næring og kærlighed til de nyeste i vores samfund.

Det er jo bare bryster!



home Christianshavn - Kontakt os på 32 95 14 00 eller mail: christianshavn@home.dk

home.dk



NYHED



København K

Andreas Bjørns Gade 10, 2. th.

Fredelig beliggenhed og solrig, vestvendt altan

En tilværelse i en toværelses lejlighed bliver næppe mere pragtfuld, end det er tilfældet her. Indenfor får du fornøjelsen af en særdeles nydelig bolig, og udenfor venter hyggelige Christianshavn på at tage vel imod dig. Dit nye kvarter formår at balancere en afslappet atmosfære med en vifte af oplevelser - både på den kulturelle, den gastronomiske

og den naturskønne front. Velkommen til det eftertragtede Christianshavn.



EJERLEJLIGHED

Kontantpris	2.495.000
Ejerudgifter pr. md.	2.358
Udbetaling	125.000
Brutto/netto	
ekskl. ejerudgifter	12.024/9.919
Sag: 116U00161	Tlf: 32951400

CHRISTIANSHAVN

v/ Bjerregaard & Co.
Ejendomsmæglere, MDE
Strandgade 20, 1401 København K
christianshavn@home.dk
facebook.com/homechristianshavn
Tlf. 32951400

home.dk

home

vi vil være din foretrukne ejendomsmægler
Ejendomsmæglerkæde for Danske Bank koncernen