

# Christianshavneren

Bydelsavis nr. 1 / Februar 2020 / 37.årgang



*..Der findes heldigvis også gode nyheder - se side 3*



*Foto: Susanne Mertz*



**Huskat.....**

**Miljøbilen kommer på Torvet  
17.2 kl. 19**

## LAURIE GRUNDT MINDES

Den norske kunstner Laurie Grundt døde hjemme i Bergen 1' nytårsdag, i en alder af 96 år. Han boede på Christiania i årene 1973-2008, hvor han i den grad var med til at præge fristaden. Både med sine mange dekorationer af bygninger, indvendigt og udvendigt, og med sine mange, mange malerier og grafik, foruden etableringen og driften af et krokis-værksted i en lang årrække.

Ved bisættelsen i Bergen, hvor kirken var fuld, deltog flere christianitter, foruden byens kulturborgmester og fremtrædende medlemmer af det lokale kunstmiljø.

I januar og februar måned er der en mindeudstilling med mange af hans værker på Galopperiet i fristaden. Her kan man også erhverve sig den lige udgivne bog om Laurie Grundt, skabt af Nils Vest.

Britta Lillesøe har skrevet et digt til Laurie, beregnet til oplæsning: Læs på s.18-19

## Efterlysning

Kære læser. Jeg skriver til dig for at bede om din hjælp. Jeg er ved at samle digte og sange til en bog om Christianshavn. Meget har jeg fundet, men vigtige temaer mangler. Derfor spørger jeg dig, om du måtte kende til digte og sange om Grønlanderne: Deres dagligliv på Christianshavn, nu og før. Skulpturen på Torvet. Polarforskerens afrejse/hjemkomst fra Christianshavn. Grønlandsskibet Hans Hedtoft, der forliste i 1959; Fregatten 'Christianshavn' fra Asiatisk Kompagni, der i 1819 sejlede til Kina med digteren Poul Martin Møller ombord; Bomhuset (nedrevet i 1980) ved Langebro, hvor Fischer sørgede for gæsterne.; Veterinærskolen i Sct. Annegade, den senere Landbohøjskole; Apoteket på Torvegade og figuren Enhjørningen; Prinsesse Marias hjem for sømænd og sømænds enker eller 2. Verdenskrig; Bombardementet af B&W og sænkningen af flåden, 1943.

Jeg vil være taknemmelig for enhver henvendelse, der kan sætte mig på sporet. Kontakt mig gerne på mail ovejboerhp@mail.dk eller telefon 2126.0572.

Bedste hilsener Ove Bjørn Petersen, Wildersgade 48

**Dead-line for næste nr. er  
27. februar kl. 16**

## Christianshavner Spillemanden måtte give op

Morten Iskou kendt på havnen som Morten Murer måtte efter flere måneders sygdom give efter over for kræft og udåndede på sygehus torsdag 19 december 2019.

Morten var kendt for at starte bandet Christianshavner Expressen som berigede os med musik til mange Christianshavner arrangementer såsom Bodegafester - Biens Dag - forenings fester - private fester - skovture og sågar et smut til oplandet Amager for i ny og næ at spille til fester i havekolonier. Skulle der spilles andre steder i København og på Sjælland pakkede de privatbilerne med musikanlæg og klarede den affære.

Musikken var det meste af Mortens liv hvad enten det var alene eller i duoen med Tons, så stillede de ofte op til private fester for lidt øl hvis vennerne ikke lige havde penge til at betale for underholdning ” for fest med musik og sang det skulle de have ”.

Hvert år kunne man følge troubadoren med venner ved Storkepringvandets fødselsdag med efterfølgende drikkepause og musik på Toga Bar, hvor alle der havde lyst kunne optræde med musik og sang eller en god fortælling, medens øllet flød og latteren rungede med Toga fyldt til bristepunktet.

Til Biens skovture ud i det grønne med indlagte kulturelle indslag nød vi godt af Mortens kendskab til det lokalhistoriske, om det så var slotte - kirker - klostre m.m. og efterfølgende musik/sang under og efter frokosten til stor glæde for Biens medlemmer og gæster.

Vi er mange der havde glæde af Mortens spillelyst, især som Trio med Mortens Far Jørgen (farmeren) og Kurt Wilken, 2 brandmænd som lærte Morten at slukke tørsten under og efter festlighederne. Herunder kan jeg nævne Voldboligernes skovture, hvor Morten flere gange svingede Guitaren og senere sammen med farmand Jørgen på Mandolin efter at Jørgen var flyttet i Voldboligerne.

Morten og Tore havde fået den ide at filme og optage gamle Christianshavnerne med deres fortællinger - anekdoter og viser fra et langt liv på Christianshavn, inden de bliver glemt i det nye Christianshavn med de mange tilflytninger af nye beboere i den renoverede boligmasse og nybygninger på grunde hvor der før var store arbejdspladser.

Venerne vil savne Morten på de ydmyge steder, hvor han hyggede om os med sin viden og gode historier fra et spændende liv som troubadour rundt omkring i verden.

Ære og være dit minde ” Vennerne på Christianshavn ”



# Borgermøde om Lynetteholm

Onsdag den 12. februar kl. 19.00-21.00  
på Nordatlantens Brygge, 5. sal,  
Strandgade 91



Christianshavns Lokaludvalg inviterer til borgermøde om Lynetteholm. På mødet vil der være oplæg og debat om projektet.

Programmet indeholder oplæg ved Peer Frank, Formand for Foreningen af Byplanlæggere, efterfulgt af debat om emner som:

- Klimasikring
- Jordtransport til jorddeponering
- Boligudvikling, herunder boligtyper, boligmiljø m.v.
- Infrastruktur, herunder metro og østlig ringvej
- Energiforsyning

**CHRISTIANSHAVNS**  
LOKALUDVALG





## Organiserede cykelvognstyre på spil på Christianshavn

Der er cykelvognstyre på spil på Christianshavn. Husk altid at låse jeres cykelvogne for og bag når de ikke er i brug. Varmestuen Fedtekælderens næsten nyhvervede elcykelvogn blev stjålet under et morgenmøde en torsdag morgen midt i december. En/flere ualmindeligt frække tyve havde trukket afsted med vores låste elcykelvogn. Den har vi svært ved at undvære, da mange af varmestuens frivillige er langt over 70 år og har brug for cyklen når der skal hentes varer til at bespise de ca. 100 mennesker, der dagligt besøger Fedtekælderens. Derfor var det med stor bestyrtelse, at vi opdagede at cyklen var væk. Vi drog straks ud at lede efter den og fandt den i en nærliggende gård, camoufleret med en sort kaleche. Ganske snedigt da vi ikke har kaleche på vores cykelvogn og derfor ikke troede det var vores. Prøvede dog lige nøglen for en sikkerheds skyld. Der lå yderligere et par kalecher i cykelvognen, som kan afhentes i Fedtekælderens om du i nyere tid har mistet en sort kaleche. Ring til Sharon 22863776 og aftal afhentning. Fedtekælderens

e-mail: [christianshavneren@beboerhus.dk](mailto:christianshavneren@beboerhus.dk)  
www.christianshavneren.dk



**Christianshavneren  
bydelsavis**

Avisens formål er at oplyse og skabe debat om hvad der foregår i bydelen. Udgives af avisgruppen, grundlagt i 1983. Indlæg og annoncer kan lægges i avisens postkasse i **Beboerhuset, Dronningensgade 34, 1420 Kbh. K** Eller naturligvis sendes elektronisk,

Redaktion af dette nummer består af: Poul Cohrt (ansvh.) Ole Ullby Sidsel Winthrop Ole Kjær Nisted Bo Sørensen (netavis) Elsa Brix Susanne Munch Emilie B. Cohrt Henning Nielsen

Avisen omdeles til alle brevsprækker på Christianshavn, incl. Holmen, Margretheholm, Refshaleøen og Christiania. Den kan også hentes i Beboerhuset og på Biblioteket samt hos Irma og Superbrugsen.

Tryk Provins-Trykkeriet oplag 6.500

Redaktionen består af aktivister og har ingen fast træffetid.

Kontakt os og vi kommer tilbage for aftale af møde o.a.

Tlf. 3257 8890  
Konto 1199 0001393758  
CVR nr. 53 39 99 59  
email:  
[christianshavneren@beboerhus.dk](mailto:christianshavneren@beboerhus.dk)

## Stanley`s gård sikret

**Menighedshuset med den fashionable beliggenhed ved kanalen har i flere år haft en usikker fremtid. Skulle man beholde det? Skulle det sælges? Hvad skulle det bruges til? Og af hvem? Men nu flytter et nonprofit krisecenter for sårbare unge ind i rokokopalæet**

Af Eva Suszkiewicz

Med indflytningen af Joannahuset, som krisecentret hedder – og en række andre tiltag er et eventuelt salg af Stanley`s gård skudt til hjørne i en årrække. Og menighedshusets historie som social, institution bevares.

De to menigheder – Christians Kirke og Vor Frelsers Kirke – som ejer huset i fælleskab er blevet enige om, at der stadigvæk er nød i Danmark, som skal afhjælpes og de har samtidig fundet en økonomisk model, som tilgodeser en renovering af det gamle hus. De humanitære organisationer som Joannahuset og Fedtekældereren skal bidrage til økonomien ved at betale husleje.

Det er en plan, som glæder mange Christianshavnerne. De føler, at der er rigeligt af luksusboliger uden bopælspligt på Havnen, mens den sociale indsats måske halter lidt bagefter?

### Et socialt fyrtårn

Der havde ellers bredt sig en overvældende stemning blandt Christian Kirkes og Vor Frelsers Kirkes menighedsråd for at slippe af med det store hus i Overgaden oven Vandet 6, som blev erhvervet af Christians Kirke i 1917. Før det havde det være ”fint palæ” i over 150 år – under kirken blev det en humanitær organisation, som tog sig af de lokale.

Christianshavn var fuld af baggårde med overfyldte små fultige lejligheder, lokum i gården, rotter, tuberkulose, snotnæsede unger og arbejdsløse mænd. Diakonisser lavede sundhedspleje, børnepasning og bespisning, og kirkens degn, Hans Christian Kofoed lavede et projekt for arbejdsløse mænd, som voksede sig så stort, at man måtte flytte det over i en nedlagt skole i Dronningensgade. Kofoeds Skole så dagens lys. Resten er historie.

I 1998 flyttede Vor Frelsers Kirke sit menighedskontor ind i huset. På det tidspunkt var der kun eet socialt tiltag tilbage i huset, nemlig Fedtekældereren, som fylder 60 år i år. Et suppekøkken og en varmetue for de allerfattigste i husets kælder, som bliver drevet af Kirkens Korshær

### Enighed i menighederne

Mange menighedsrådsmedlemmer så efterhånden huset som en dyr klods og prøvede at få gang i noget andet, så som at flytte en tredje menighed ind i huset, at lave en bolig til provsten eller simpelthen at sælge Stanley`s gård til Kirkens Korshær. Men alt mislykkedes.

Et spinkelt flertal i Vor Frelsers Kirkes menighedsråd ville beholde palæet som en slags kirkeligt forsamlingshus, som skulle åbnes for Christianshavnerne. Men det blev en anden løsning, som sejrede. Præsternes overordnede, provst Michael Krogstrup Nissen erklærede i 2018, at han ikke ville blande sig i striden. Men han slog fast, at menighedsrådene skulle blive enige med hinanden. Og det blev de.

Nu flytter selvsamme provst så sit kontor til 1. salen i Stanley`s gård. Det er en god ide, mener mange. De fine stuer på samme etage, som har været brugt til forskellige kulturelle arrangementer bliver nu også åbnet for gravkaffe, så familie og venner efter en begravelse får et alternativ til værtshuset.

### Dannerhus for børn

Men den helt store nyskabelse bliver, at Joannahuset, et nonprofit krisecenter for børn og unge under 18, får den ca 300 m<sup>2</sup> store 2.sal, hvor 8 sårbare unge kan bo i op til 14 dage. Her kan de få omsorg, rådgivning og husly 24 timer i døgnet, mens et hold professionelle og frivillige hjælper dem videre – på de unges egne præmisser.

”Jeg har mødt alt for mange børn som har lagt flugtplaner for at slippe væk fra vold og andre overgreb i hjemmet, men de har manglet et sted som Joannahuset at tage hen” siger bestyrelsesformand for Joannahuset, lektor Jette Wilhelmsen.

Så Havnen får nu et frirum - en slags Dannerhus for børn og unge i krise. Det er økonomisk støttet af forskellige virksomheder, instanser og fonde, i første omgang i 3 ½ år og tanken er, at det bliver landsdækkende. For behovet er der.

### Tag mig med til Joanna

En af de fonde, som støtter Joannahuset er Himmelblå-fonden, som blev stiftet af Kim Larsen, Anne Marie Helger og venner i 1987 for at hjælpe mennesker, - ikke mindst

børn i nød og ulykke.

Længe før Stanley`s gård blev en realitet, sad bestyrelsen i krisecentret og diskuterede, hvad man skulle kalde projektet. En unge kvinde foreslog at opkalde det efter Kim Larsens smukke sang. ”Tag mig med til Joanna – Ta mig med, Ta mig med Ta mig med – hvis det er der, hvor man ikke bare skal passe sig selv...”

I 1973 da sangen udkom på Larsens plade ”Værsgo” blev den sunget af en 13-årig dreng, som hang ud i slumstormermiljøet på Christianshavn. Han havde en fin, lys stemme og en stor personlighed. Men det gik ham i dårligt. Han blev misbruger og det tog ham mange år at komme ud af det igen. Han havde måske haft gavn af et børnekrisecenter?

Så velkommen til nye aktiviteter i Stanley`s gård –ikke mindst til Joannahuset som regner med at slå dørene op i sommeren 2020



Foto: Susanne Mertz

## Plejehjem NU peger på Grønlandske Handels Plads



## Plejehjem NU-gruppen – Nyt Plejecenter på vej!!!

NU handler det om at få et plejecenter på Grønlandske Handels Plads (se billedet), området der i dag har skøjtebane og madboder. I 2021 er denne plads tom, da udlejningskontrakten udløber og den kan bebygges med 5000 m<sup>2</sup>, som er nok til det første plejecenter på Christianshavn.

Der er i dag en lokalplan nr. 477 fra 2012 for Strandgade Nord – Wilders, Krøyers og Grønlandske Handels Plads. For at bebygge Grønlandske Handels Plads, er det nødvendigt at tilvejebringe en supplerende lokalplan for dette område. Grunden ejes af Slots- og Kulturstyrelsen, og de har ingen aktuelle planer for området. Pakhuset på Grønlandske Handels Plads blev nedrevet for mange år siden.

Der er fuld opbakning fra



Christianshavns lokaludvalg for plejecenter på Grønlandske Handels Plads. De sendte den 30. december 2019 et brev til Folketingets kulturudvalg samt til de ansvarlige myndigheder på statsligt og kommunalt niveau, hvor de foreslog, at der arbejdes for at få opført et plejecenter på Grønlandske Handels Plads på Christianshavn. Lokaludvalget lægger vægt på, at det bliver et plejecenter med aktiviteter i stueetagen, hvor alle er velkomne. Det er også lige netop det Plejehjem NU-gruppen ønsker, og det er også i overensstemmelse med lokalplanen for hele Strandgade Nord.

Plejehjem NU-gruppen er glade for, at Lokaludvalget har taget dette initiativ. Gruppen mener, det er vigtigt, så hurtigt som muligt at få udarbejdet en

supplerende lokalplan, som har præcise anvendelsesbestemmelser, som muliggør plejecenter på Grønlandske Handels Plads. Der er 1 ½ år til, at byggekranerne kan flytte til denne plads.

Den 11.12 2019 havde Plejehjem NU-gruppen møde på Københavns Rådhus med stedfortrædende borgmester for Sundheds- og omsorgsudvalget Klaus Mygind. Til stede var også direktør og ledende embedsmænd for Sundheds og Omsorgsforvaltningen. Resultatet af mødet var positivt, der vil blive arbejdet videre med at få staten til at sælge Grønlandske Handels Plads, så der kan opføres det første meget savnede Plejecenter på Christianshavn. Kommunen vil også arbejde for, at der bliver forhandlet med Slots- og Kulturstyrelsen,

så der så hurtigt som muligt bliver udarbejdet en supplerende lokalplan for Grønlandske Handels Plads, som præcist muliggør et plejecenter på denne placering.

Plejehjem NU-gruppen ser nu, at arbejdet for at få et plejecenter på Christianshavn, er i de rette myndigheders positive hænder, og vi glæder os til at hjælpe, hvor vi kan for at få et Plejecenter NU på Christianshavn. Vi vil også starte det mere spændende indholdsmæssige arbejde om at få et plejecenter, som åbner sig med spændende tilbud til gamle på Christianshavn, så vi kan blive i den bydel vi elsker og skabe et dejligt gamleliv, både for dem som bor på plejecenteret, og dem som lever på Christianshavn.

Godt nytår

Plejehjem NU-gruppen

Møde om plejehjem på Grønlandske Handels Plads den 11.12.2019. Gini, Hildur, stedfortrædende borgmester Klaus Mygind, Britta, afdelingsleder Per Christensen, Tine, Elsa og direktør Jakob Krogh.

# Christianshavens torvenetværk

**Er en flok der for 3 siden fandt sammen, af grupper der alle beskæftigede sig med torvet på den ene eller anden facon. Bl.a. folk fra lokaludvalget, beboere, hjælpeorganisationer og biblioteket.**

**Vi blev enige om, at slå os sammen til en gruppe, da vi langt hen ad vejen har samme mål.**

I mere end et år arbejdede vi sammen på, at finde ud af hvad det var vi ville og hvordan vi gjorde det. Samtidig var der ildsjæle der fik sat gang i at arrangere kultur aktiviteter på Torvet. På Torvet har vi haft alt fra Dans, Kor og musik til Fodbad, Skak turnering og plantebytning, alt sammen omrammet af 2 fællesspisninger i start og slut af sæsonen.

Efter en sommer med succes på Torvet, et inspirations møde med «Giv Rum», diskussioner om hvad vi skulle kalde os og hvordan vi fortsatte, endte vi med i marts 2019 at danne en forening for at få flere folk med og få bedre gennemslagskraft.

Der præsenterede vi forsamlingen for vores flyvske ideer - som er lige så forskellige som gruppens sammen-

sætning - Vi præsenterede forslag til tre arbejdsgrupper; Liv i Kiosken - Fysiske forhold og Arkitektur - Aktiviteter og arrangementer. Der vedtog vi så også foreningens navn, Christianshavns Torvenetværk. Vi er lige nu 33 medlemmer og vil gerne være flere.

Efter lidt en kamp med arrangementer på Torvet det første år, fik vi det meget lettere da vi via samarbejde med indehaveren, fik nøglerne til kiosken.

Med Kiosken som anker for foreningens aktiviteter og med den gode dialog vi har med kommunens folk, kan vi komme et godt stykke ad vejen mod «et torv for alle»

Desuden er vi blevet inviteret med i det eksisterende kommunale forvaltningssnetværk om Christianshavns Torv.

Udover sommerens arrangementer, var vi med på kulturnatten med 3 lokale bands på plakaten (som desværre næsten druknede i

regn) og i December 8 dages Jule åbent med gløgg og vaffer.

Der er pt. lavet aftaler med en gruppe kunstnere og nogle af foreningens medlemmer om at lave noget omkring og i kiosken i februar måned i forbindelse med Lysfestival i København.

Til sidst vil jeg gerne på torvenetværkets vegne sige, at uden Martin og Maria fra Superbrugsen, Sahgir Krammerhuset, Dominique Illustrado, Arkitekt Anders Grimm, Laura Biblioteket, Lasse og alle I andre i Beboerhuset og Freddy med Kiosken.

Som har hjulpet med rabatter, donationer, tegninger, tryk af logo, grillkul og pølser til fællesspisning, lagerrum osv.

Uden jeres positive respons på vores initiativer, havde vi nok mistet modet og energien.

*Kathinka*

## ”Penge er ikke alt.” - Hvem siger mon det?



**Nytårs-kur”- det definerer Den Danske Ordbog som ” en festlig sammenkomst i anledning af nytåret”. Og den definition dækker også fint indbydelsen fra Christians og Frelsers Kirkes Menighedspleje i midten af januar.**

**Når Dronningen indbyder til nytårskur, skal man efter sigende iføre sig hvide handsker (foruden gallakjolerne og Dannebrogordenne).**

”Så fint gør man det ikke på Christianshavn. Det var lige før pianist Ergenija C. Christiansen undskyldte, at hun var i ført handsker. ”Det er blot for at holde mine fingre varme”, forklarede hun. Før hun og hendes elev Bodil Thestrup Jensen satte sig ved klaveret, og firhændigt spillede de indbudte (alle med champagneglas i hænderne) til bords. Og så gik det ellers derudaf efter alle kunstens regler.

Med gode gamle sange fra Højskolesangbogen (og det bliver nok ikke sidste gang vi i Genforeningens jubilæumsår synger ” Det haver så nyligen regnet”). Med laks og kransekage. Snaps fra 2003. Nytårsquiz. Samt en fin hovedtale af Jesper Frøsig, som til daglig bevrerter mødre og børn i Kirkens Korshærs butik på Torvegade (foruden Mandecentret i Overgaden neden Vandet). Og når han rullede sin personlige historie op (og det gjorde han under stor opmærksomhed), trak han tråde helt tilbage til mormor, der havde et konditori i Svendborg, og morfar, der var fisker. Jesper, der tilbragte megen tid med dem, blev allerede her bidt af det kulinariske. Og da han som 13-årig blev opvasker på Sorø-kanten, sagde det (med et passende nytårsudtryk) eftertrykkeligt ”Bang”. Summa summarum: han blev uddannet med udmærkelse, oven i købet som Danmarks yngste kok

siden 1987. Bagefter gik det, tju hej, over Kroghs Fiskerestaurant, en 2- stjernet Michelin-restaurant i Italien (til 1200 kr. om måneden, men dog med kost/logi og nystrognede skjorter- samt masser af mulighed for erfaring) og tilbage til lille Danmark og Tolstrup Gods. Et møde med hans nuværende kone (samt frynsegoden af 4 bonusbørn) fik ham til at overveje fremtiden. Penge er ikke alt, familien og glæden ved at give videre er vigtigere, blev hans konklusion. Resultat? Jesper sadlede sit liv om. Først begyndte han at lave mad til bl. a. Betty Nansen og Odsherred teater. Men ved dybere refleksion stod det ham klart, at den målgruppe, han allerhelst ville beskæftige sig med, var de udsatte. Han startede på Mændenes Hjem. Og nu sidder han, som før nævnt, i Genbrugsen på Torvegade. Hvor han ikke blot to gange om ugen dækker fint op med pænt service og levende lys (endnu noget fynske mormor lærte ham som barn), spiller på guitar for børnene, lærer børnene værdien af måltidets fællesskab, samt noget så simpelt som at der er mad nok (ikke en selvfølge for udsatte familier), men også smører 20 madpakker om dagen til udsatte familier (og er du god til at regne, skulle det blive ca. tre-et-halvt-tusinde madpakker årligt. Tyg lidt på den, når du står en kedelig februar-morgen og kløjs i bare to madpakker, der skal onduleres). Hvor maden kommer fra? Jo, hver fredag kommer en lastbil med overskudsvarer. Selv på madspild-området er Jespers historie lige til en guldmedalje. Og er der

nogen fra et ministerium eller politisk parti, som læser med her, vil Jesper gerne slå et slag for at lovgivningen laves om, således at firmaer ikke får 25 % tilbage, hvis de f. eks. kører chokolade eller kaffe på forbrændingen, men ingenting får, hvis de giver det væk. Jesper er helt klart en god dreng, som mormor ville have sagt. Og måske også tilføjet ”en glad dreng”. ”Jeg har aldrig været gladere”, siger han alligevel nu. Det kunne også have været overskriften til denne artikel. Glade var man generelt til nytårskuren, hvor sognepræst Susanne Møller Olsen fra Frelser Kirke holdt styr på geledderne. Og til slut kom med årets nye hæfte om forårets kommende arrangementer og foredrag. ”Aldrig har det været så godt”, fortalte hun begejstret. Og med en perlerække, der går fra Kim Leines foredrag om sin Grønlands-triologi, Robert Olsen, der fortæller om Koføeds Skole, Lone Jepsen om forbrydelse og straf på Christianshavn gennem tiderne over emnerne Sømands-liv og Det globale Christianshavn er det ikke svært at forstå hendes begejstring. Det sidste arrangement i maj er en udflugt til Roskilde Domkirke. At dømme efter snakken ved bordene, tegner dette sig til hurtigt at blive overtegnet (NB. Du kan først booke fra d. 14. april, men derfor kan du godt skrive dig det bag øret). 2020 tegner sig til at blive et godt år. Også hos Christianshavns Menighedspleje.

*Tekst og billeder: ebb*



## BANG & BEENFELDT

RÅDGIVENDE  
INGENIØRFIRMA

40+ års erfaring  
Lokal virksomhed  
Totalrådgivning  
Rimelige priser

Ekspert i renovering af Christianshavns ejendomme

### Få kvalificeret rådgivning til jeres bygge- eller renoveringsplaner

Få et friskt syn på jeres ejendom  
Hør om jeres muligheder – lige nu

Vi er Christianshavns lokale byggetekniske rådgiver og har været bydelens rådgiver i over 40 år.

Går I med konkrete bygge- eller renoveringsplaner, så kontakt os helt uforpligtende og hør, hvordan vi kan hjælpe med jeres kommende projekt.

Vi er eksperter indenfor renovering, energirenovering og generelt fornyelse af de smukke og historiske bygninger på Christianshavn. Vi har speciale i håndtering af sager for andels- og ejerforeninger samt større ejendomme.

Vi udfører også vedligeholdelsesplaner med en gratis opdatering efter 5 år samt energimærker, der rent faktisk kan bruges til noget.

Brug os som sparringspartner

Ring eller skriv - og lav en aftale  
32 57 82 50  
eller info@bangbeen.dk

Vi har 40 års erfaring med ingeniør- og arkitekt-rådgivning og et velkonsolideret økonomisk grundlag

Speciale i andels- og ejerforeninger

Læs mere om os på bangbeen.dk

Langebrogade 6J, 4. 1411 København K Tlf: 32 57 82 50 info@bangbeen.dk www.bangbeen.dk

## CHRISTIANSHAVNS LOKALE ELEKTRIKER

TORVEGADE 25 - TLF. 32 57 25 25 - WWW.LØVENKJÆR.DK

# LØVENKJÆR A/S

AUT. EL-INSTALLATØR SIDEN 1914

HUSK DU KAN KØBE LAMPER ONLINE PÅ WWW.LYS-LAMPER.DK

# Ingen under 67 år har stemt om Danmarks medlemskab af EU

*Af Lave K. Broch, medlem af Folkebevægelsen mod EU i Indre By og på Christianshavn.*

Storbritannien forlader EU den 31. januar. Dermed mister Danmark en vigtig samarbejdspartner i EU og en væsentlig forudsætning for det danske ja til EF i 1972 vil bortfalde. EU har desuden ændret sig markant efter, at Danmark blev medlem og ingen dansker under 67 år har stemt om vi skal være medlem. Det er derfor på tide, at vi i Danmark også får en folkeafstemning om EU-medlemskabet.

EU bevæger sig konstant i retning af en mere centraliseret union. Storbritannien har i lang tid forsøgt at modvirke denne udvikling, men desværre uden held. Den britiske befolkning øn-

sker samarbejde, men ikke at afvikle Storbritannien og demokratiet. Det er derfor forståeligt, at briterne vil ud af et EU.

Der har været mange skræmmeargumenter angående Storbritanniens farvel til EU. Men nu vil vi snart få klarhed om briterne vil blive ramt af alt fra mangel på toiletpapir til problemer med at bekæmpe supergonoré. Ja det har faktisk været nogle af truslerne. Men hvis EU prøver at straffe briterne, så vil det også ramme EU. Tyskland eksporterer op mod 800.000 biler til Storbritannien hvert år, og Danmark har også et stort overskud på handlen med Storbritannien.

Det er derfor i vores interesse, at samarbejdet med briterne fortsætter efter at landet er trådt ud af EU.

Derudover er det danske folks interesse, at vi får en saglig debat om Danmarks tilknytning til EU. En debat, hvor vi kan forholde os til hvordan Danmark kan samarbejde med andre europæiske lande uden at afvikle demokratiet og det nordiske velfærdssamfund.

Vi har brug for samarbejde i Europa og verden, men ikke en udemokratisk EU-stat.

Ja til samarbejde og demokrati – Nej til EU-staten!

# Fra Christianshavn ud ad Amagerbrogade

*Finn Andreassen (Dress) Voldboligerne*

Efter omlægning af busdriften er det blevet meget besværligt for dårligt gående og gangbesværet og især for rollatorbruger handicappet at komme fra Voldboligerne på Christianshavn til Amagerbrogade.

Først skal de kæmpe sig fra Voldboligerne til 2A stoppested Prinsessgade/Sankt Annegade derefter til Christianshavns torv hvor linje 31 som kun kører 3 gange i timen på hverdage og endnu mere besværligt i Weekend/helligdage med 1-2 afgang til Amager Boulevard for at skifte til Bus 5C som betjener Amagerbrogade eller tage Metro fra Christianshavns station til Amagerbro station

for derefter at kæmpe sig over til Amagerbrogade for at komme med 5C.

Gennemtænkt eller ej så kan alle vel se at det er noget besværligt for alle gangbeværede og handicappede at benytte sig af de offentlige transportmidler ud ad Amagerbrogade.

Kunne man forstille sig at hver anden 5C kørte over Christianshavn for at fange 5C rute ved Amager Boulevard.

Støt Lokalsamfundet

Støt de lokale  
handlende

Gå ikke over broen  
efter noget,  
når du kan få det  
lokalt!

## CHRISTIANSHAVNERE OG ANDET GODTFOLK

SAML JER OMKRING VARMEN  
PÅ CHRISTIANSHAVNS TORV OG HØR

”STORIES BY THE FIRE”

Af forfatter Nadja Rahr

KOM TIL ÅBNINGEN AF ART GROUP 1103 OG  
CHRISTIANSHAVNS TORVENETVÆRKS  
LYSINSTALLATION OG DELTAGELSE I

**COPENHAGEN LIGHT FESTIVAL 2020**

LØRDAG D. 1 FEBRUAR KL. 18:30

Åbningstale af Formanden for Christianhavns  
Lokaludvalg Poul Cohrt

..... og få lidt lidt til ganen



**Hæle Baren**  
CHRISTIANSHAVN  
Skøreparationer - Læder arbejde - Nøgle kopiering - Gravering - Alt i skøpleje  
Strandgade 38 kld 1401 Kbh K.  
Tlf: 53631379 Email: haelebarenchristianshavn@gmail.com  
Find os på [www.haelebaren.dk](http://www.haelebaren.dk) eller Facebook Hælebaren Christianshavn

**tandlægerne**  
CHRISTIANSHAVN

LONE LANGE | JENS THIEL  
DRONNINGENSGADE 48, 1. SAL  
1420 KØBENHAVN K

KONTAKT@LONELANGE.DK | KONTAKT@JENSTAND.DK  
TELEFON 3257 0019 | WWW.GLADSMIL.DK

# Nytårskur på Christianshavn

- fredag den 10. januar 2020



# CHRISTIANS HAVNS HÅVMS LOKAL UDVALG

## Nyt fra Lokaludvalget Februar 2020

**Der er gang i den på Christianshavn – i en blanding af godt og mindre godt. Og Lokaludvalget forsøger – på jeres vegne – at forholde sig til tingene. Har I synspunkter, info mm hører vi meget gerne. Aktuelt rumsterer flg.:**

**Nytårskuren:** 10. Januar holdt vi vor traditionelle nytårskur. Her ved 200 mennesker havde fundet vej til gymnastiksalen på Christianshavns Skole, hvor vi tilbragte nogle hyggelige timer med at ønske hinanden godt nytår. Vi hørte også et engageret indlæg fra formanden for Georg Stage fonden om fremtiden for Nyholm. Og vi uddelte anerkendelsespriserne – vist til stor glæde for modtagerne. Se billederne nedenfor. Og så fik vi masser af dejlig musik.

**Ballade på Torvet og ved Hal C:** Det er ikke ukendt, at en række unge mennesker i nogen tid har haft gang i en adfærd, der føles ret

generende for rigtig mange. LU har haft fat i problemet i nogen tid. Også pressen er opmærksomme på det – vi var forleden i TV2/Lorry. Det lader heldigvis som om rette myndigheder tager fat om problemet nu: Både politi, SSP og sociale myndigheder er i gang med en skærpet indsats, der forhåbentligt snart vil have løst problemet – og hjulpet misdæderne på et bedre spor, så de ikke (i ungdoms uforstand) skader deres fremtid.

**El-løbehjul** er for mange en stor bekymring: der køres for hurtigt, for hensynsløst og apparaterne henkastes i flæng til fare for både svagseende og gangbesværede.

Også her er der en lysning i sigte. Kommunen arbejder på at regulere bestanden af disse apparater og har indkaldt ansøgninger om tilladelse til opstilling af disse. Der er blevet søgt om tilladelse til opstilling af 20.000 – MEN, der er kun hensigten at tillade 200, fordelt på hele byen.

**Lynetteholmen** beskæftiger tankerne hos mange. Hidtil har debatten mest drejet sig om den enorme lastbiltrafik, som byggeriet kommer til generere over mange år. Men vi har aldrig rigtig drøftet, om vi i det hele synes, at projektet er en god idé. Det rådes der nu bod på. 12. Februar holder

vi et borgermøde (se info andetsteds i avisen), hvor vi vil afæske jer, hvad I mener om dette. Drøftelsen vil være retningsgivende for LUs videre stillingtagen.

**Fredens Havn**, også kaldet Erdkehlgraven mm, har man nu besluttet sig for at rydde. Men hvad så bagefter? Vores arbejdsgruppe for Byplan, Teknik og Havn har udarbejdet et oplæg til beslutning, som vil blive behandlet i det kommende LU-møde.

**Ren Vold** er en aktivitet, støttet af vores Miljøgruppe og –punkt, der efterhånden har foregået i nogle år. I år bliver det den 14. Marts, hvor aktivister (du er også

**Christianshavns Lokaludvalg er nedsat af borgerrepræsentationen efter indstillinger fra Lokalområdet.**

**Lokaludvalget fungerer som bydelens officielle repræsentation (inkl. nogen lokal myndighedsvaretagelse) og er især bindeled mellem bydelens borgere og rådhuset.**

velkommen!) mødes i Beboerhuset for at drage ud og rydde op på voldterrainer, så der er pænt til sommersæsonen. Datoen er valgt bl.a. af hensyn til ynglende fugle.

**Tilgængelighed** for gangbesværede er et problem flere steder. Bl.a. giver lyskrydsene flere steder så korte intervaller for gående, at selv sportstrænede folk kan have svært ved at nå over inden lyset skifter. Det bør der gøres noget ved. Til den ende har vores arbejdsgruppe for sociale forhold, sundhed og omsorg udarbejdet et forslag til skriv til relevante myndigheder. Brevet behandles i det kommende LU-møde – og vil forhåben-

tlig få den ønskede effekt.. **Lokaludvalgenes fremtid** er i støbeskeen: På initiativ fra BRs gruppeformandskreds har man i længere arbejdet med emnet – dels ud fra synsvinklen at optimere borgerinddragelse, dels for at definere lokaludvalgenes virke og legitimitet bedre. Hvor dette – langvarige – projekt ender, er ikke godt at vide. Men I kan være sikre på, at vi vil kæmpe som løver for at bevare det indslag af direkte demokrati, som lokaludvalgene repræsenterer.

poul



Nytårsvindue ved pigen og blomsten.

Fotograf: ?



Julie Kyhls traditionelle - og elskede - nytårsvindue kan nu ses hos "Pigen og Blomsten" i Overgaden oven Vandet.  
Foto: Julie Kyhl

**NEILPRYDE SAILS**

Sejlmager

Vi laver alt inden for.

Kølbåds sejl

Presenninger

Altan og sol sejl

Klistermærker

Bannere/Bil/Butik/Reklame

Kontakt. [neilprydesails.dk](http://neilprydesails.dk)

Peter Havn. Mob 23601214

Søren Andersen. Mob 41120618

# Næsten som at være der selv....

Det er næsten som at være der selv, når Christianshavns Bibliotek streamer en række foredrag live fra henholdsvis Den Sorte Diamant og Aarhus Universitet i løbet af foråret.



Jonathan Safran Foer og Connie Hedegaard

I foråret inviterer Christianshavns Bibliotek til en række livestreamede foredrag om stort og småt.

De kommende måneder kan du opleve følgende foredrag på bibliotekets store lærred:

**Tirsdag d. 4. februar kl. 19: Einsteins relativitetsteori**  
Einstein lagde med sin relativitetsteori fundamentet for meget af den moderne fysik. Hør om at tid, længde og samtidighed ikke er absolutte begreber og om de tilsyneladende paradokser som relativitetsteorien behandler. Forelæser: Professor i relativistisk fysik Ulrik Uggerhøj, Institut for Fysik og Astronomi, Aarhus Universitet.

**Tirsdag d. 3. marts kl. 19: Det er bare en virus**  
Virus er det mindste smitstof. Det er overalt, og det trænger ind i og udnytter levende celler til at formere sig. En del virus gør os syge. Hør om de vigtigste kendte tegn for virus, og hør om hvordan virusforskerne må tænke for at bekæmpe dem. Foredragsholder: Anders

Fomsgaard, overlæge og leder af virusforskning og -udvikling ved Statens Serum Institut og adjungeret professor i infektionsmedicin ved Syddansk Universitet.

**Tirsdag d. 17. marts kl. 20: Jonathan Safran Foer i samtale med Connie Hedegaard**

Klimaforandringerne har gjort sit indtog i litteraturen, hvor nu også forfatterne tager stilling til det allestedsværende emne og præsenterer deres bud på løsninger. Jonathan Safran Foer er gæst i Den Sorte Diamant til en samtale med tidligere klima- og energiminister Connie Hedegaard om sin helt nye nonfiction bog "We are the Weather" som netop sætter fokus på klimaforandringerne.

**Onsdag d. 27. maj kl. 20: Thomas Piketty i samtale med Rune Lykkeberg**

Den verdenskendte franske økonom Thomas Piketty satte med Kapitalen i det 21. århundrede fokus på koncentrationen af rigdom hos de allerrigeste. Piketty er gæst i Den Sorte Diamant til en samtale med chefredak-

tør Rune Lykkeberg om opfølgeren til det, der blev kaldt en af århundredets vigtigste bøger. Den nye bog "Kapital og ideologi" handler om ulighedens historie og udkommer ultimo marts 2020.

Det er gratis at deltage i arrangementerne. Du kan hente en gratis billet på billetto.dk

Foredragene fra Aarhus Universitet livestreames direkte fra Søauditorierne på Aarhus Universitet og er en del af foredragsserien Offentlige foredrag i Naturvidenskab, der arrangeres af Science and Technology, Aarhus Universitet og udbydes i samarbejde med værter i en række byer og Carlsbergfondet.

Foredragene fra Den Sorte Diamant er en del af foredragsserien "International Forfatterscene".

Foto: Niels Hougaard



## Skyd på chancen ... den 24. februar og vind et ægteskab eller 24 silkehandsker.

Hver 4. år er skudår. Og hvis du har svært ved at huske, hvilke år, det drejer sig om, ja, så er det alle år, der kan deles med 4 (undtagen 3 i løbet af 400 år, men skal vi ikke bare glemme dem). Et hurtigt regnestykke fortæller dig, at 2020 er et skudår.

"Men hvorfor taler vi egentlig om d. 24/2?", spørger du måske. "Har februar, årets korteste måned, ikke 28 dage?"

Det skyldes såmænd Julius Cæsar, der år 46 f. Kr. indførte den julianske kalender. Selve skuddagen blev indført efter d. 23/2, fordi det var her romerne plejede at skyde en ekstra måned ind i kalenderen for at få regnestykket til at gå op. At kalenderen havde sine fejl, gjorde pave Gregor d. 13. noget ved i 1582, men de fleste protestantiske lande var langsomme til at udskifte den julianske kalender. Således skete det først i 1700 i Danmark. Men magisk er det da med en dato, der kun findes hvert 4. år. Og hvad kan man så bruge det til? Folketraditionen nævner to kvinder, der fik ideen til, at kvinder på den dag kunne fri til mænd. Nogen siger, det var den skotske dronning Margaret, som i 1288 skulle have givet denne ret til at fri til "alle kvinder af høj og

lav byrd". Andre peger på irske St. Brigid af Kildare, der skulle have ordnet det i samråd med Irlands elskede skytsengel Skt. Patrick (som stadig fejres verden rundt d.17. marts, gerne iklædt noget grønt og med en betragtelig promille). Går man traditionerne nærmere i sømmene, er de på ret gængse grund: Margaret var på det omtalte tidspunkt 5 år gammel, og St. Patrick havde været død i 5 år, da Brigid grundlagde klostret. Men facts skal ikke altid komme i vejen for en god historie, og ikke mindst i det borgerlige Danmark fra år 1800 tog man skikken til sig, som en dristig - vil nogen måske sigeforløber for feministisk ligetighed. Sagde manden nej, skulle han, med mindre han kunne demonstrere, at han allerede var trolovet, give frierinden 24 silkehandsker eller strømper. Ikke nogen dårlig deal for kvinderne. I dag skulle traditionen stadig eksistere. Gevinsten ved et nej må dog antages at være noget andet (selvom

man i dag faktisk kan få silkehandsker (f.eks. til ski- eller massagebrug), nævnes der, tøvende, oftest f.eks. silkekjoler, når der tales om nutidig erstatning. "Lidt gammeldags en tradition?", indvender du måske. Og 4 ud af 5 kvinder vil give dig ret. I teorien. For kigger vi på undersøgelser, er det stadig mændene, der tager teten i frierier. Nogle siger, de står for 84 %. Andre, at ud af 7000 udspurgte var der kun 5 kvinder, der havde friet. Prøv selv at hør dig frem om oddsene i din nærmeste familie eller bekendtskabskreds. Måske er tiden kommet til at kvinder skal være mere proaktive- også på dette punkt? Benyt d. 24/2 til at tænke over spørgsmålet. Og måske oven i købet poppe spørgsmålet til den, du elsker, men endnu ikke har fået papir på. Logistisk set er der 50 % chance for, at du ikke får et "nej" (og, hvem ved, måske 24 silkehandsker).

Tekst og foto: ebb

**KAFE FALKEN**  
Christianshavnernes stamværtshus



- \* Billard
- \* Øl/vand kr. 18,-
- \* Alm. spiritus kr. 18,-
- \* Rygning tilladt
- \* Åbent kl. 9.00- 01.00

Prinsessegade 20 Tlf. 32 57 64 56

BEGRAVELSESFORRETNINGEN  
ISLANDS BRYGGE  
DØGNVAGT 32 95 75 75



En smuk og værdig afsked  
Aftale træffes gerne i Deres hjem



Leifsgade 6 - 2300 København S  
www.info-bedemand.dk  
Email: bedemand@info-bedemand.dk

Allan Nielsen

Frisør  
**OZON**  
Peter Thorup Dronningensgade 45  
32 54 58 60



# Naturklummen

Denne vinter har været usædvanlig mild, våd og solfattig. Den manglende kulde kan være grunden til, at nogle vintergæster som f.eks. Troldanden ikke er set i så høje antal som i tidligere år.

Når søerne længere nord-på ikke fryser til, behøver mange af vandfuglene og småfuglene ikke rejse så langt sydpå.

Alligevel har vi været så heldige at få besøg af en helt anden gæst fra det høje nord: En stor flok Silkehaler har opholdt sig i området, især på Refshalevej og på Dyssen. Mange folk har haft fornøjelsen at observere den særegne fugl, der med sin iøjnefaldende top og sarte brune grundfarve ikke kan forveksles med andre danske fugle. Ser man nøje efter har den nogle fine røde felter i vingen, der lyser op som var de lavet af voks. Silkehalen lever af bær fra f.eks. tjørn og rønnebær, og den slår sig ned så længe, der er noget at æde. Silkehalen har derfor ikke nogen fast trækrute, som de fleste andre trækfu-

gle. Den lever et liv som en boheme eller en sigøjner. På engelsk hedder arten ligefrem 'Bohemian Waxwing'. Måske ser du flokken af Silkehaler flyve over, men så kan du høre deres karakteristiske flugtkald, der lyder som en ringende sølvklokke. Silkehaler er altid en stor oplevelse.

Vinterens mildhed viser sig også ved, at erantis, vintergækker og krokus allerede blomstre. Selv enkelte kirsebærtræer er set i blomst, hvilket ikke er godt for bærhøsten, da de insekter, der skal bestøve dem, ikke er vågnet endnu.

Svaneparrene er endelig begyndt at vende tilbage til territorierne nord for Torvegade efter de i en lang periode har været helt borte. Måske på grund af den katastrofale

ynglesæson sidste sommer, hvor der ikke var så meget som en unge fra Margrete bassinet i nord til Langebro i syd. Det var især ræven, der holdt fest hele foråret og forsommeren på æg af svaner og andre vandfugle, som yngler i rørene. Men der bliver også set mink i vores område. Minken kan være hård ved de lokale fugle.

Gæssene er også ankommet, man kan i disse dage se en stor flok græsse på de arealer af Kløvermarken, hvor græsset er ægte. Desværre er lagt plastikgræs på de belyste baner, selv om man i disse tider ellers er meget fokuseret på mikroplast. Plastikgræs er faktisk en af de værste syndere på dette område.

Datoen er nu sat på Den store fælles forårsoprydning

i de grønne områder. Det bliver den 14 marts. Der er morgenmad på Christiania og i Christianshavns beboerhuset fra kl. 9 til 10, hvor snappere og andet udstyr udleveres. Det plejer at være super hyggeligt så vær vel mødt - og tag din nabo med.

OBS: Som noget nyt kan man nu læse alle de gamle klummer på vores hjemmeside

Læs mere om vores natur på: [www.christianias-frie-natur.dk](http://www.christianias-frie-natur.dk)

Tekst og foto: Ca's frie natur



## GLARMESTER

G. Madsen & Sønner A/S  
Dronningensgade 55  
Tlf. 32576080

Mand.-fred. 8-16.30

Filial:

Kongevejen 11  
Tlf. 32 53 61 60

Mand.-fred. 10-16.30  
Lørdag 10-13.00

Alt i glarmesterarbejde  
FORLANG TILBUD

Biltlf: 40 13 76 96 & 40 13 78 17

BUTIKSRUDER PÅ LAGER  
SKIFTERAMMER HAVES I ALLE MÅL

Termoruder  
Reparationer  
Forsatsruder  
Tilskæring af glas  
Indramning  
Spejle  
Opspænding af  
plakater  
Ventilatorer  
Aluminiumsfacader  
Hærdet glas døre  
Skafor Godkenat

## THIRION

— CHARCUTERIE & VINS —

BELGISKE  
SPECIALITETER

CHARCUTERIE  
OST, ØL, CHOKOLADE

FROKOST  
TAKE AWAY

Prinsessegade 50  
Tlf.: 30 50 42 31  
[www.thirion.dk](http://www.thirion.dk)

## HagenUhre

Flowers & Delights

## Opening hours

Monday - thursday	10:00 - 17:00
Friday	10:00 - 18:00
Saturday	10:00 - 14:00
Sunday	Closed

HagenUhre Flowers & Delights  
Strandgade 26  
1401 København K  
+45 27213300



# Julie Rønnow - "Tidsbilleder Christianshavn"

Ny fotobog udkommer 1. februar

**Julie Rønnow, selvlært fotograf, har altid været glad for at se.**

Med et kamera som værktøj har hun siden 1960'erne skildret bylivet i alle facetter.

Tidsbilleder viser et udvalg af hendes markante sort-hvide fotos, hvor hun er kommet tæt på personer og situationer. Bogen er inddelt i afsnit med bylivet i gaderne, baggårdene og på vandet. Derefter følger afsnit med butikker og bytrafik samt byomdannelse og byaktioner.

Julie Rønnow har leveret billeder til blandt andet Københavns Museum og Statens Byggeforskningsinstitut. Har desuden illustreret skolebøger, og leveret fotos til aviser og blade.

Flere fotos kan ses på [www.charkiv.dk](http://www.charkiv.dk)

## Sidste!

Vi har netop fået oplyst, at

"1.ste oplag ikke havde en tilfredsstillende tryk kvalitet - nyt oplag er derfor på vej, så bogen kan snart fås!"

Udgivet af Christianshavns Lokalhistoriske Forening & Arkiv, 2020.

Bogen er 80 sider og koster 100 kr - Billigere for medlemmer af foreningen.



**GALERIE HELTH**  
Besøg vor hjemmeside  
[www.galeriehelth.dk](http://www.galeriehelth.dk)

**DIT LOKALE BYGGEMARKED**  
Fabriksområdet 56  
Christiania  
Telefon 32 54 79 24  
Åbningstider:  
man 12-18,  
tir-fre 9-18, lør 10-18,  
søn 11-18  
**CHRISTIANIA BILFRI BY**  
Følg os på Facebook & Instagram

## Nyt fra Christianshavns smukke gamle badehus – Sofiebadet!

Her er 4 fine grunde til at melde dig ind i Foreningen Sofiebadet.

1) Foreningen og antallet af medlemmer sender et vigtigt signal til blandt andet Københavns Borgerrepræsentation om at Sofiebadet skal bevares. I Svendborg har byrådet netop besluttet at nedrive en gammel badstue - vores gamle smukke arkitektur og historie lever altid livet farligt. Jo flere der støtter op, jo stærkere står vi.

2) Ved at støtte Sofiebadet, støtter du samtidigt indirekte en række gode formål i lokalområdet Christianshavn og til tider også i andre dele af verden. I Sofiebadet støtter og samarbejder vi blandt andet med Kirkens Korshærs hjemløse indsats, Kofoed Skole, Christianshavns Rugby klub, Bien samt mange andre større og mindre CSR-, NGO- og uddannelsesinitiativer. Støt os og støt andre!

3) Som medlem af Sofiebadet har du mulighed for at præge badets udvikling og stille op til bestyrelsen.

Hvis du melder dig ind og betaler kontingent inden 1. februar, har du stemmeret på generalforsamlingen som i år afholdes mandag d. 30. marts kl. 19.00.  
4) Medlemmer af Sofiebadet får (hvis de ønsker det) jævnligt mails med nyheder og gode tilbud på events og behandlinger.

Et medlemskab af Sofiebadet koster kun 125 kroner om året og kan nemt købes via hjemmesiden [www.sofiebadet.dk](http://www.sofiebadet.dk)

### Vinterferie i Sofiebadet

I efterårsferien laver vi det populære "Sæbesjov i Sofiebadet" - et familiebadeevent, hvor alle fra 5 år og opefter, kan hygge sig i kurbadet.

Det er muligt at skrubbe hinanden på ryggen i hamammen, gå i sauna og

dampbad, og man kan lave sine egne figursæber i "Sæbe Eventyr's" hyggelige workshop.

Billetter koster 175 kr. pr. person for både børn og voksne.

Vi har afsat nogle billetter til familier, der ikke har råd til aktiviteter i vinterferien, så skriv en mail til [sofie@sofiebadet.dk](mailto:sofie@sofiebadet.dk), hvis du kender nogen, der har brug for en fed børneoplevelse, men som ikke har råd.

### Valentines med midnatsbad

Fredag den 14. februar er der midnatsbad i Sofiebadet fra kl. 20.00-23.00.

Det bliver en stemningsfuld oplevelse med flot lyssetting, skøn dæmpet musik, samt små Valentines overraskelser. Pris 350 kr. pr. snude inkl. et glas bobler.

Der kan købes billetter til begge arrangementer eller tegnes medlemskab via vores hjemmeside [www.sofiebadet.dk](http://www.sofiebadet.dk)



**KRÆMMERHUSET**

**Din Isenkræmmer på Torvet**

**Dronningensgade 48  
Christianshavns Torv  
1420 K - Tlf. 3257 6841**

# Ny optisk styrmand på Amager giver halv pris

Louis Nielsen på Amager fejrer, at Allan Buhl Rasmussen er tiltrådt som chefoptiker og medejer, og derfor har butikken et særligt tilbud til alle amagerkanere: Onsdag den 29. januar til onsdag den 5. februar er der 50% på hele brillen inkl. glas og tillæg, når man køber stel i prisklassen 795,- og opefter.



Allan Buhl Rasmussen er tiltrådt som ny chefoptiker og medejer i Louis Nielsen Amager, og det fejres med halv pris til alle kunder fra onsdag 29. januar til og med onsdag 5. februar

Allan Buhl Rasmussen er en erfaren herre i optikerfaget og kommer til Louis Nielsen med en bred viden. Balasten tæller mere end 30 år i branchen, hvoraf de 20 er blevet tilbragt som indehaver af konkurrerende optikerbutikker på Christianshavn, Nørrebro og Østerbro. Og nu er turen altså kommet til Louis Nielsen og Amager.

”Det var på tide at prøve noget nyt. Jeg har længe været meget fascineret af Louis Nielsen-kædens koncept, ikke mindst på grund af partnerskabsmodellen, hvor man sammen med selve kæden er medejer af sin egen butik og dermed har foden under eget bord – men med et centralt supportkontor, der tager sig af alt fra bogholderi, over markedsføring til IT og HR for én, så man som partner kan koncentrere sig om at være en god leder for sine medarbejdere og give sine kunder en god oplevelse,” fortæller Allan Buhl Rasmussen.

## Et virkelig godt match

I Louis Nielsen-butikken på Amagerbrogade er der også begejstring at spore hos butikens anden medejer, Jess Østergaard, der desuden har rollen som butikschef:

”Allan er et super godt match til butikken her, både i kraft af hans meget brede og dybe viden om både optikerfaget og butiksdrift, men også fordi, vi grundlæggende set deler præcist de samme ledelsesmæssige værdier. Det gælder både i forhold til ledelsen af vores medarbejdere, trivsel på arbejdspladsen og den forretningsmæssige drift.”

## Længst fremme med sundhedsydelse

Jess Østergaard er med sine to år i Louis Nielsen selv relativt ny i optikerbranchen, idet han tidligere har specialiseret sig i butiksledelse inden for telebranchen og detailhandlen. Og hvor Jess således udfylder rollen som ekspert inden for

butiksdrift og detailhandel, kommer Allan Buhl til at være butikkens fyrtårn inden for optometriens kliniske område.

”Med mere end 30 år som optiker har jeg set lidt af hvert, og jeg kan sige med sikkerhed, at de kliniske kompetencer og det faglige niveau hos optikerne i Louis Nielsen generelt, men særligt hos vores optikere her på Amager, er tårnhøjt. Jeg vil endda gå så langt som til at sige, at Louis Nielsen er den optikerkæde i Danmark, der er længst fremme på det kliniske område. Det er jeg både stolt og glad over at være en del af, og jeg glæder mig enormt meget til at drive butikken til nye højder sammen med Jess og resten af teamet,” fortæller den nytilkomne, men endog meget erfarne chefoptiker og indehaver.

## Ikke mange ved det, men...

I gamle dage var optikerfaget over en bred kam mestendels betragtet

som en slags ”brillesmed”, der producerede briller med de rigtige glas til nær- og langsynede kunder, men det er efterhånden mange år siden, at faget var indrettet sådan. I dag har optometri i mange år været en registreret sundhedsprofession, og Louis Nielsen har således journalføringspligt over for Sundhedsstyrelsen. På samme vis er uddannelsen til optometrist en sundhedsfaglig uddannelse, hvor der udover de mange direkte øjenrelaterede emner også bliver undervist i bl.a. menneskelig anatomi.

I de senere år har Louis Nielsen taget en række store skridt i udviklingen af sundhedsydelse på det danske optikermarked. Blandt andet var Louis Nielsen den første kæde til at indføre såvel nethindefotos som synsfeltsscreening i alle sine butikker, og virksomheden er både den første og eneste, der har oprettet sit eget lukkede øjenlægenetværk. Det består af en række højt specialiserede, uafhængige danske øjenlæger, og når optikerne finder tegn på sygdom hos en kunde, hjælper øjenlægenetværket med at en tidlig diag-

nose og herfra en videre henvisning til flere undersøgelser og behandling hos den rette sundhedsinstans, typisk praktiserende øjenlæge eller hospital.

## Fokus på kunden, fokus på kunden, fokus på kunden

Selvom Jess og Allan er enige om en hel del ting, er der alligevel en ting, de er særligt fælles om; nemlig kundefokus.

”Der er kun én vej til succes: Glade kunder. Vi skal gå hele vejen for kunden – og så lige et skridt mere. For vi lever af glade kunder, der føler, at de får mere, end de betaler for. Det mål nås via en stærk holdånd og glade medarbejdere, og vi er allerede et virkelig flot stykke på rejsen,” siger Allan Buhl.

Og netop derfor er det da også mest kunderne, der bliver fejret i en hel uge fra onsdag 29. januar til og med onsdag 5. februar. Det er i hvert fald dem, der tilbydes 50% rabat på hele brillen inkl. glas og tillæg, når man køber stel fra 795,- og opefter.

## FAKTA OM LOUIS NIELSEN

- I 2018 udgav Louis Nielsen sammen med Dansk Blindeforsamfund en rapport, der viste, at mindst 50% af alle synstabe kan undgås med regelmæssige synsundersøgelser hos øjenlæge eller optiker
- Kæden har takket være sit sundhedstjek været med til at afdække øjensygdomme og i særligt grelle tilfælde også livstruende sygdomme hos titusinder af danskere
- Tal fra kædens eget øjenlægenetværk viser, at 80% af de kunder, der i løbet af 2018-2019 blev diagnosticeret og henvist videre til behandling for øjensygdomme faktisk slet ikke havde symptomer, da de kom ind til sundhedstjek hos Louis Nielsen
- Louis Nielsen er Danmarks største optikerkæde og har eksisteret siden 1978, og hver butik er delvist ejet af de lokale ledere, typisk en chefoptiker og en butikschef

# Christianshavns Beboerhus

## FEBRUAR 2020



Dronningensgade 34 / Tlf 32578818 ml. kl. 13.30-18.00 og 19.00-21.00 / [www.beboerhus.dk](http://www.beboerhus.dk)  
Åbent man - ons 13:00-23:00 / tors - lør 13:00-24:00. Facebook: Christianshavns Beboerhus

### Spisehusmenu

Tirsdag d. 4/2

Korianderbagt laks med græskar, abrikoser og mynte i kokosmælk. Fuldkornsris

Torsdag d. 6/2

Kylling med bacon, spidskål, kartofler og peberrod

Tirsdag d. 11/2

Vegetarisk bourguignon med svampe, soltørrede tomater, perleløg og rødder. Kartoffelmos

Torsdag d. 13/2

Lasagne med seranoskinke, svampe og parmesan

Tirsdag d. 18/2

Timianstegt andebryst og de puy linser med skalotte, bacon og gulerødder

Torsdag d. 20/2

Blomkål og kartoffelgratin med vesterhavsost. Tomat og chilisaucé

Tirsdag d. 25/2

Fiskefrikadeller med persille og grov remulade, kartofler med citronsaucé

Torsdag d. 27/2

Estragon kylling med østershatte og skalotte i hvidvin. Fuldkornsris

Spisehuset er åbent fra 18:00 - 19:30.

Billetter kan forudbestilles på: [www.beboerhus.dk](http://www.beboerhus.dk). Der kan bestilles en uge frem. Billetter skal afhentes på dagen senest 18:30. Aflysning senest dagen før.

### Kunst i Beboerhuset

Er du billedkunstner, fotograf, laver col-lagekunst eller på anden måde kreativt udfoldende og har mod på at udstille i Beboerhusets café og spisehus, så er vi modtagelige for forslag.

Skriv til [Caroline@beboerhus.dk](mailto:Caroline@beboerhus.dk) eller [Oline@beboerhus.dk](mailto:Oline@beboerhus.dk)

### Koncerter & arrangementer

Mandag d. 3/2 kl. 20.30 (Cafeen). Entré 50 kr

#### Django Jam

Django Reinhardt Jam er flyttet til første mandag i måneden - men konceptet er det samme: Medbring instrumentet og jam med bandet eller kom blot og lyt til de swingende toner

Fredag d. 7/2 kl. 20.00 (Salen). Entré 70 kr

#### Spellcaster, Little Artist, Francesca Burattelli & free.form.tragedy

Lørdag d. 8/2 kl. 20.00 (Caféen). Entré 75 kr

#### Køn, kritik og kærlighed

En herlig aften med fire bands og artister, der på forskellig vis sætter ord og musik til begreberne køn, kritik og kærlighed

Fredag d. 21/2 kl. 20.00 (Caféen). Entré 50 kr

#### Bebop Bonfire

Musikken spilles af fem passionerede og professionelle musikere, og répertoiret består udover et par enkelte egne kompositioner af musik skrevet af de store bebopmestere

Mandag d. 24/2 kl. 20.00 (Caféen). Entré 100 kr

#### Nulle & Verdensorkestret + special guests

'En Aften på Havnen' med månedens lokale stjerne - hold øje med hvem på Beboerhusets facebook og hjemmeside

Lørdag d. 29/2 kl. 19.00 (Salen). Entré 150 kr

#### Avernax vinterfest

Lækker musik, kolde øl med rabat, hvis du har egen kop med og masser af ø-love

Mandag d. 2/3 kl. 20.30 (Cafeen). Entré: 50 kr

#### Django Jam

Fredag d. 6/3 kl. 20.00. Gratis entré

#### Releasekoncert: Fredrik Moth Five

Kom til releasekoncert med Fredrik Moth Five i anledning af deres nye plade (CD/ Vinyl) Take The B Train kommer på gaden

Christianshavns Beboerhus modtager honorarstøtte fra:

**STATENS KUNSTFOND**



Lørdag d. 22/2 kl. 14.00 - 16.00 (Salen) Forsalg 40 kr

## Fastelavn 2020



Vores tønder skal have en masse slag med en dertil egnet kølle, og som enhver fastelavnsconnaissance ved, gøres det bedst med varm kakao og en lækker fastelavnsbolle i maven.

Festlig og farverigt bliver det, når vi lukker op for årets fastelavn med rulleskøjteprinsessen Tanja Zabell som vært, og Sille & Palle sætter lyd og musikalsk underholdning til (tjek dem ud på [www.humanmusic.dk](http://www.humanmusic.dk)).

Program:

14.00 - Dørene åbner og Tanja byder velkommen

14.30 - Musik og underholdning med Sille & Palle

15.00 - Tøndeslagning

15.45 - Kattekonger og dronninger og bedste udklædning kåres

16.00 - Festen slutter

Husk: Billetter i forsalg - se link på vores hjemmeside. Billetten inkluderer varm kakao, fastelavnsbolle og en slikpose

## Foodsharing

Foodsharing Copenhagen er i fuld gang i Beboerhuset. Hver mandag kl. 19:15 uddeler vi overskudsmad doneret af lokale supermarkeder og bagerier. Alle er velkomne, så medbring egen pose og hjælp os med at mindske madspild. Al maden er i princippet gratis, vi tager dog gerne imod små donationer, der udelukkende bruges til at afholde og forbedre vores events hos Foodsharing Copenhagen.

Vi leder altid efter nye frivillige, så hvis du er interesseret i at lære mere om og blive en del af Foodsharing Copenhagen så kom ned til Beboerhuset på mandage kl. 17:30. Møderne foregår på engelsk, da vi har frivillige fra hele verden. Du kan også læse meget mere om os på vores hjemmeside "[foodsharingcph.org](http://foodsharingcph.org)" og på vores facebookside "Foodsharing Copenhagen".

## Medlemskab 2020

Er du blevet medlem af Christianshavns Beboerhus forening i 2020? Vil du støtte op om Beboerhuset og have indflydelse på, hvordan det skal se ud i fremtiden? Well, det er blevet tid til at forny medlemskabet af dit yndlingshus.

Du kan melde dig ind ved at komme ned i vores café eller online på [www.beboerhus.dk/blivmedlem/](http://www.beboerhus.dk/blivmedlem/)

Det koster 150 kr. pr. år. for voksne, og 75 kr. pr. år for pensionister, studerende og børn.

Beboerhuset er drevet af en frivillig forening, og vi har derfor brug for din støtte til at bevare huset, som det er.

## Bridge

Christianshavns Bridgeklub: Mandage kl. 18.30 - 22.15 i sæsonen (jan-april og sep-dec). [www.christianshavnsbridge.dk](http://www.christianshavnsbridge.dk)

## Filmklubben

Hver onsdag kl 19.00 viser vi filmperler i beboerhusets lille biograf. Vi viser film under forskellige temaer og genrer. Det er ganske gratis, og du kan købe øl eller sodavand og gode kaffer i cafeen, som du meget gerne må tage med i biffen.

Meld dig ind i Facebook-gruppen Filmklubben i Christianshavns Beboerhus, og se det kommende filmprogram.

## Cirkeldans

Torsdage i lige uger kl. 19:30 - 21:30  
Deltagerbetaling: 40,- pr. gang.

Information: Randi og Carsten Michaëlis  
<http://www.cirkeldans.dk>  
e-mail: [randi@carmic.dk](mailto:randi@carmic.dk) / tlf.: 32 59 57 29

## Croquis

Torsdag fra 19.00 - 21.00 i lokalet Transitten. Deltagergebyr 40 kr.

Medbring selv papir og tegnegrej; vi har tegnebræt. Holdet er uden underviser, men Beboerhuset sørger for at booke model. Ingen tilmelding, bare mød op!

## La Boca tangosalon

Hver torsdag i salen fra 19.30 - 23.00.  
Entré: 60 kr (kan være forhøjet ved særarrangementer).

Begynderundervisning/Intro til argentinsk tango med Ann Berit Sourial og Gunner Svendsen: kl. 18.30-19.30 (Ingen tilmelding. kom med eller uden partner).  
Pris: 60 kr. (100 kr. inkl. entré).

## Lokaler m.m.

Lokaler i Beboerhuset bookes ved at ringe på tlf. 32578818 ml. 13.30 - 18.00 og 19.30 - 21.00.

Lejepriser: 10 kr. i timen for lokale + 15 pr. person i timen (ved undervisning/erhverv 20 kr. pr. person i timen).

## Lokaler til fest

Ring på 32576242 mandag og onsdag mellem 13.00 - 17.30.



## Vor Frelzers Kirke

## Gudstjenester

### Februar

Søndag d. 2. februar  
Sidste søndag efter helligtrekonger  
Højmesse kl. 10.30  
v/ Finn Damgaard

Søndag d. 2. februar  
Kyndelmisse  
Konfirmanddåb kl. 17

Fredag d. 7. februar  
Natkirke kl. 20-23  
v/ Finn Damgaard

Lørdag d. 8. februar  
Dåbsgudstjeneste kl. 10.30  
v/ Susanne Møller Olsen

Søndag d. 9. februar  
Septuagesima  
Højmesse kl. 10.30  
v/ Susanne Møller Olsen

Fredag d. 14. februar  
Natkirke kl. 20-23  
v/ Susanne Møller Olsen

Lørdag d. 15. februar  
Dåbsgudstjeneste kl. 10.30  
v/ Marlene Lindsten

Søndag d. 16. februar  
Seksagesima  
Højmesse kl. 10.30  
v/ Marlene Lindsten

Fredag d. 21. februar  
Natkirke kl. 20-23  
v/ Marlene Lindsten

Søndag d. 23. februar  
Fastelavn  
Børnegudstjeneste kl. 10.30  
v/ Finn Damgaard

Fastelavn  
Søndag den 23. februar er det fastelavn.  
Vi inviterer derfor til børnegudstjeneste i Vor Frelzers Kirke. Kom gerne udklædt! Efter gudstjenesten slår vi katten af tønden på kirkepladsen, hvor vi kærer både kattedronninger og kattedronninger.

Fredag d. 28. februar  
Natkirke kl. 20-23  
v/ Marlene Lindsten

### Marts

Søndag d. 1. marts  
1. s. i fasten  
Højmesse kl. 10.30  
v/ Marlene Lindsten

Fredag d. 6. marts  
Natkirke kl. 20-23  
v/ Susanne Møller Olsen

Søndag d. 8. marts  
Sogneindsamling  
2. s. i fasten  
Højmesse kl. 10.30  
v/ Finn Damgaard

## Indsamling til Folkekirkens Nødhjælp 2020

Vor Frelzers Kirke samler ind til Folkekirkens Nødhjælp efter højmesse søndag d. 8. marts. I år fokuserer sogneindsamlingen på klimaforandringerne og de mennesker, der rammes hårdt af dem. Kom og vær med til at samle ind! Det bliver en både meningsfuld og hyggelig dag! Fra kl. 11.30 er der uddeling af ruter og indsamlingsbøsser i kirken.

## Natkirke

Natkirken er åben hver fredag kl. 20-23.  
Aftenens musik begynder kl. 20. Der er nadverandagt kl. 21.30 og fælles aftenbøn kl. 22.45.

Fredag d. 7. februar  
Niels Vejlyt  
Guitarist Niels Vejlyt underholder med klassisk inspireret guitarmusik. Materialet er blandt andet egne kompositioner og J.S. Bach.

Fredag d. 14. februar  
Søren Bruun og Andreas Gad  
Søren Bruun og Andreas Gad spiller sopran-, alt-, tenor- og baritonsaxofoner. Musikken vil give plads til eftertanke og tager udgangspunkt i en sammensmeltningen af nordiske salmer, folkemusik og jazz som fx Jan Johansson.

Fredag d. 21. februar  
Refleksionsskrivning  
Skriveværksted v/ Roberta Montanari. Aftenens tema er ROLLER. Fastelavn og karneval indleder fasten. Vi klæder os ud, bærer masker og afprøver nye identiteter. Vi skal skrive om udklædning og identitet.

Fredag d. 28. februar  
Ida Riegels og Kristoffer Hersnack Grunnet  
Ida Riegels varmer op til "Cello Tandem Tur" i sommeren 2020. På programmet er bl.a. musik af Beethoven i anledning af 250-året for hans fødsel. En af medspillere er pianisten Kristoffer Hersnack Grunnet, som medvirker denne aften.

## Har du lyst til at indgå i arbejdet omkring Natkirken?

Hver fredag er der fra kl. 20-23 Natkirke i Vor Frelzers Kirke. Som frivillig vil du sammen med Natkirkens hold af frivillige og kirkens præster indgå i samarbejdet om at skabe et vigtigt refleksionsrum for alle.  
Lyder det som noget for dig, så kontakt kulturmedarbejder Lene Trap-Lind på LET@km.dk, telefon 29770390

## Koncerter

Blomsterdækket kontrapunkt  
Søndag d. 9. februar 2020 kl. 15.  
Kirkens organist Jens E. Christensen spiller Robert Schumanns orgelmusik. Fri entré.

Louis Vierne 150 år  
Søndag d. 23. februar 2020 kl. 15.  
Musik af Notre Dame i Paris' mest berømte domorganist og komponist fra 1900-tallet, blandt andet hans Orgelsymfoni nr 3. Ved orglet sidder Lars Sømod. Fri entré.

Karsten Gyldendorff  
Søndag d. 1. marts 2020 kl. 15.  
Karsten Gyldendorff fra Herlufsholm spiller tre senromantiske orgelsonater fra Skandina-vien af svenske Oskar Lindberg, norske Arild Sandvold og danske I.P.E. Hartmann.

## Menighedsplejen på Christianshavn

Menighedsplejen på Christianshavn er et samarbejde mellem Christians Kirke og Vor Frelzers Kirke. Menighedsplejen arrangerer foredrag og står for andre sociale tilbud på Christianshavn.  
Tjek hjemmesiderne for Vor Frelzers Kirke og Christians Kirke for nærmere program.

## Christianshavn — port til verden

Menighedsplejen arrangerer foredrag over temaet Christianshavns og bydelens særlige forbindelse til den store verden.

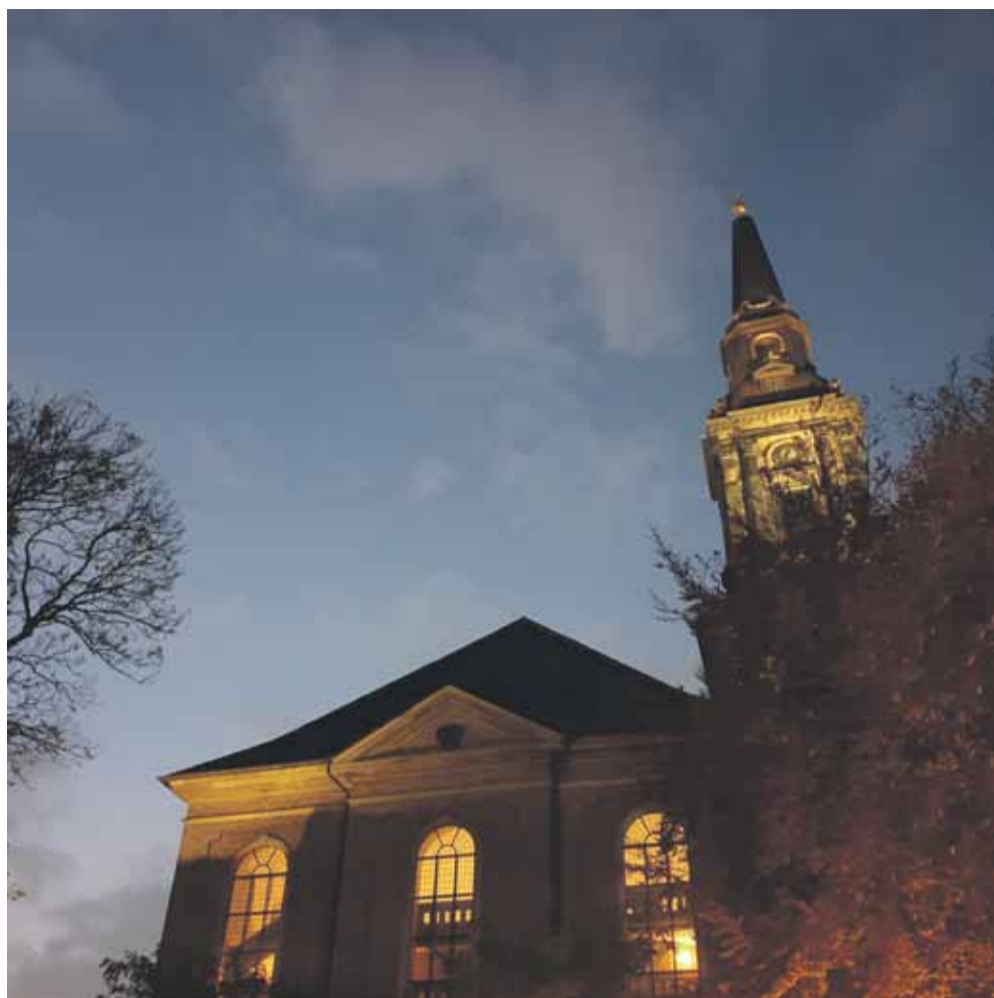
Tirsdag d. 11. februar kl. 14-16  
Robert Olsen: Om socialt arbejde og Kofoeds Skole i udvikling  
Forstander Robert Olsen fra Kofoeds Skole fortæller om stedets udvikling gennem tiden med også et stort arrangement ude i verden. Mange forskellige nationaliteter bruger i dag skolen, som i sin tid lå i Stanley's Gaard og sidenhen i det, der nu er Christianshavns Beboerhus. I dag holder skolen til på Amager.

Tirsdag d. 10. marts kl. 14-16  
Anders Bjørn: Det globale Christianshavn  
Globalisering er ikke noget nyt. Der har altid boet udlændinge og indvandrere på Christianshavn, ligesom mange christianshavner gennem årene har berejst de danske kolonier og andre dele af verden som sømænd og forretningsfolk. Historiker Anders Bjørn vil med udvalgte eksempler vise, hvordan denne globalisering har sat sine spor i Christianshavns historie og arkitektur.

## Vor Frelzers Kirkes tårn

Tårnet åbner igen lørdag den 29. februar 2020 kl. 10.00. Der er fri entré på åbningsdagen, og Christianshavns Brass Band spiller en festlig koncert i kirken kl. 11.00.





## Christians Kirke

### Gudstjenester i februar

Søndag d. 2. februar  
S. s. e. Helligtrekonger  
Højmesse v/Pia Søltøft  
kl. 10.00

Søndag d. 9. februar  
Septuagesima  
Højmesse v/Flemming Pless  
kl. 10.00

Søndag d. 16. februar  
Seksagesima  
Jazz-Højmesse v/Flemming Pless og brdr. Hess  
kl. 10.00

Søndag d. 23. februar  
Fastelavn  
Tema-Højmesse v/Pia Søltøft  
kl. 10.00

I forlængelse af dagens temagudstjeneste afholder Pia Søltøft salon over Kierkegaards Kjerlighedens Gjerninger, 2. tale – læs mere herunder.

Søndag d. 1. marts  
1. s. i Fasten  
Højmesse v/Tine Berg Krogstrup  
kl. 10.00

### Salon over Kierkegaards Kjerlighedens Gjerninger v/Pia Søltøft

I 2020 afholder Pia Søltøft i alt seks saloner over Søren Kierkegaards bog Kjerlighedens Gjerninger, som han skrev i 1847 – de første tre saloner finder sted i Christians Kirke, de sidste tre i Esajas.

Salonerne finder sted efter dagens gudstjeneste, som slår temaet an. De indledes med et kort oplæg, som kan downloades fra kirkens hjemmeside forud for salonen. Herefter er times gruppedialog og til slut fælles samtale over en sandwich:

Gudstjeneste 10.00-11.00 / Kaffe 11.00-11.30 / Salon 11.30-13.30

Anden salon afholdes efter temagudstjenesten søndag d. 23. februar.

Tilmelding nødvendig via [www.billetter.dk](http://www.billetter.dk) – pris: 30 kr. Frist: Fredag d. 21/2 kl. 12.00

### Bagværk & Brætspil

Hyggeligt hang-out for unge i alderen 16-35 år. Vi mødes over bagværk og brætspil på torsdage i ulige uger – i februar altså d. 13. og 27. februar kl. 17-19.

Find os i Stanleys Gaard, St. Søndervoldstræde 2 – følg skiltene. Alle i aldersgruppen er velkomne – fri entré.

### Musikken i februar

Februar byder traditionen tro på Vinterjazz i Christians Kirke, men dette års korteste måned krydres også med ekstraordinære kalender-highlights: En aften i poetisk og musikalsk refleksion over liv og fangenskab med Prison Poems i starten af måneden – samt fire koncerter til minde om violinist Serguei Azizian, fremført af hans tidligere elever.

Læs mere om alle koncerter og find info om priser og billetsalg på [www.christianskirke.dk](http://www.christianskirke.dk)

1/2 kl. 20.00: Prison Poems  
Dansk førsteopførelse af Lasse Thorensens stykke PRISON POEMS ved Mogens Dahl Kammerkor, skrevet over iranske Mahvash Sabets digte. Recitation: Karen-Lise Mynster. Arr.: Njord Biennale. Entré

2/2 kl. 15.00 og 18.00: Isam B  
Oplev den tidligere Outlandish-forsanger Isam B a capella i selskab med koret Lighthouse. Entré

3/2 kl. 19.30: Sonater for violin og klaver  
Sonater for violin og klaver, fremført af Niklas Walentin (violin) og Christina Bjørkøe (piano). Arr. Af Kammermusikforeningen af 1887. Entré

7/2 kl. 20.00: Emil Hess Quartet feat. Thomas Clausen  
Første koncert i årets vinterjazz i Christians Kirke: Ny nordisk jazz med transatlantisk islæt – fremført af Emil Hess, Thomas Clausen, Graig Earle og Richard Huntley. Entré

9/2 kl. 16.00: 3 of a Kind  
Jazztrioen Emil Hess, Thomas Clausen og Søren Lee udvides denne aften til kvartet med besøg af Richard Huntley. Entré

20/2 kl. 19.00: Bobo Moreno Song Passions  
Udødelige jazzhits opført af Bobo Moreno, Dorthe Zielke, Steen Hansen, Søren Bebe, Kasper Tagel og Lisbeth Diers. Entré

23/2 kl. 17.00: 3xHess  
Emil, Nikolaj og Mikkel Hess i elegant, svingende treklover ved dette års Vinterjazz. Entré

26/2 kl. 20.00: Nikolaj Hess Special  
Musikalsk overskud med afsæt i projekterne 'Impressions of Bob Dylan' og 'Hammerhøi'. Entré

28/2 – 1/3: Serguei Azizian Festival  
Fire koncerter til minde om violinist Serguei Azizian:

28/2 kl. 19.30: Adam Koch Christensen og Berit Johansen Tange.

29/2 kl. 16.00: Michael Rosborg Germer

1/3 kl. 14.00: Gunvor Sihm, Frederik Øland og Berit Johansen Tange

1/3 kl. 16.00: Mindekoncert: 'Fællestimen'

Læs mere om koncerternes program på hjemmesiden. Billetter via Ticketmaster.dk og ved indgangen. Pris: 125/75 kr. for unge under 25. Adgang til alle fire koncerter 400/250 kr.



Påklædningssolidaritet på Torvet. Foto: Mortan Konoy

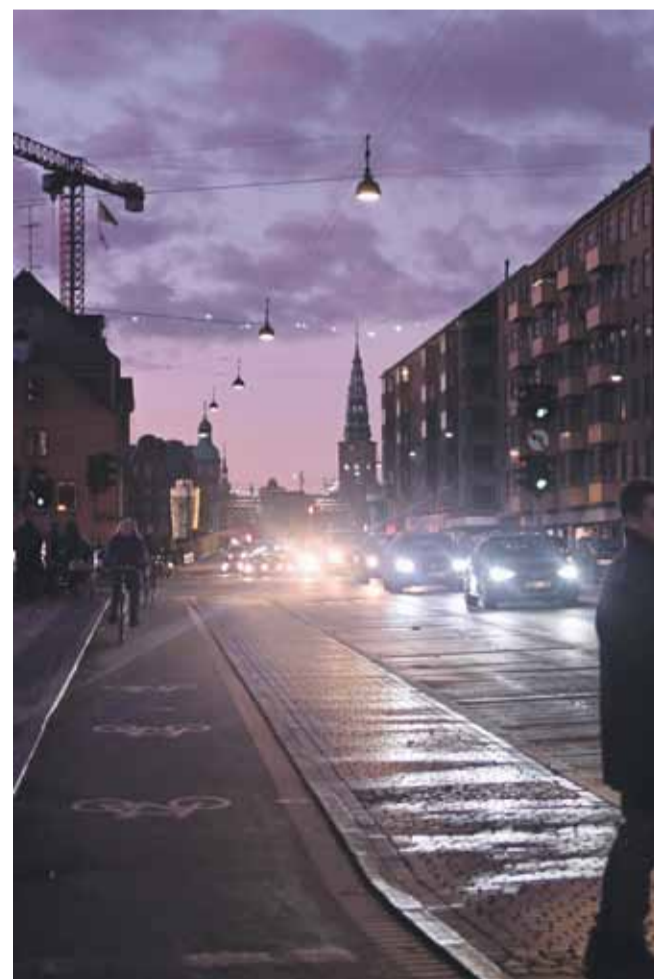
### Foredrag i Stanleys Gaard: Socialt arbejde og Koføeds Skole i udvikling

Tirsdag d. 11/2 kl. 14-16  
Foredrag i Menighedsplejen med forstander på Koføeds Skole, Robert Olsen, om skolens virke i ind- og udland. Sted: St. Søndervoldstræde 2. Ved deltagelse betales 20 kr. til Menighedsplejens sociale arbejde.

### Sæt kryds og lad klokkerne ringe!

I 2020 fejres en rund fødselsdag i Christians Kirke – og en flot én af slagsen. I år er det nemlig 250 år siden, at kirkens klokker blev støbt af M. C. Troschell. For at fejre jubilæet inviterer vi jer inden for til en aften om klokkerne og klokkestøberens historie – en historisk rejse anført af Erik Kure, som udover et mangeårigt embede som bl.a. organist, klokkenist og uafhængig klokkekonsulent er en erfaren foredragsholder.

Foredraget finder sted torsdag d. 5. marts kl. 19.30 – men sæt krydset allerede nu. Fri entré.



Mortan Konoy stod ved stoppestedet på Torvet, og erfarede, at jeg kunne se Rundetårn på den anden side af Knippelsbro. Har boet et i bydelen 42 år; så det da meget flot!

# Historien om Sofiebadet

**Miljøgruppen under Christianshavns Lokaludvalg arrangerede sammen med Sofiebadet en præsentation og rundtur for lokaludvalgets medlemmer og suppleanter onsdag den 22.januar i Sofiebadet.**

Først fortalte de tre gæve kvinder Anne Poulsen, arkitekt og tidligere leder af Sofiebadet, Bente Fog-Møller og Kirsten Hanson, arkitekter for Sofiebadets ombygning og tilbageføring til det oprindelige interiør. Vi så tegninger af den oprindelige bygning og fik historierne om, hvordan de formåede at indrette den gamle badeanstalt til et bæredygtigt wellness-hus.

Det har krævet studieture til badehuse i andre lande og byer, fremfindning af gamle billeder af Sofiebadet og ikke mindst ansøgninger til og samtaler med kommunen og fonde for at få finansieret det hele.

Det var nogle vedholdende ildsjæle, der forhandlede sig til at leje huset, da badehuset blev lukket af kommunen. De fik også fredet huset, så det kunne vedblive at fungere med det oprindelige formål. Og så er der nu bygget en rigtig hamam med masseovn i den gamle varmecentral.

Tak til Anne, Kirsten og Bente for en formidabel præsentation. Tak til Lone Arendal for fremvisning af hendes kunst i Sofiebadet, og tak til Eskil for forklaring om Sofiebadet i dag.

Kirsten V Andersen, tovholder i Miljøgruppen under Christianshavns Lokaludvalg.



*Eskil Ekbrant, ansat i Sofiebadet, viser en stofpose fra Plastikposefrit Christianshavn syet af en brugt pestamal fra Sofiebadet.*



*Pontoner. Robåde. Småskibe. Store træskibe. Christianshavn har det hele. ebb*



*Mikael Egeholm Habekost er med til at starte februar som Cancer Prevention Month.*

## Vil du være en af mere end 37.000 danskere, der kommer ind i 10-kampen?

**På Christianshavns Torv lyser Kræftens Bekæmpelses logo, når mørket falder på. Det har det gjort i mange år.**

Og undrer du dig over, hvad historien er bag det, ja, så har Mikkel Egeholm Habekost svaret: for mere end 30 år siden arvede Kræftens Bekæmpelse bygningen. Og skiltet har hængt der i lige siden. Mikkel Egeholm Habekost, (projektleder for Kræftens Bekæmpelse, tidligere kræftpatient og næsten-christianshavner, i det han bor lige på den anden side af Knippelsbro) har også svar på rede hånd, når Christianshavneren spørger ind til Kræftens Bekæmpelses kampagne "10-kampen", som starter d. 31. januar. Tilbage til det om lidt. For det hele startede længe før 10-kampen. Nemlig i 1993, hvor Kræftens bekæmpelse startede en befolkningsundersøgelse "Kost, Kræft og Helbredelse" og dermed en biologisk bank, hvor over 57.000 danskere har doneret prøver og information om deres kost og livsstil, og således bidraget til over 1.000 forskningsprojekter. De fleste kender nogen, der har fået kræft. Og i bund og grund betegner man fra Kræftens Bekæmpelse sygdommen som "sort uheld"; forstået på den måde (og meget enkelt fortalt) at en gang imellem muterer vores DNA sig ved en fejl, når de deler sig ved kopiering. Kræft kan derfor ses som en kædereaktion herpå. Når man alligevel sætter oplysning og kampagner i gang, er det fordi vores livsstil (herunder motion og kost) ser ud til at have en betydning for, hvordan og hvor meget vores celler deler sig. Og selvom ingen af os kan gardere os mod at få kræft,

kan vi, ved at spise sundt, stoppe med at ryge, motionere m.m., mindske risikoen. Og hvem har - hånden på hjertet - ikke lyst til det? Nogle gange mangler motivationen bare. Det er her, kampagnen kommer ind. Det er 3. år i træk, 10-kampen finder sted og 100.000 danskere har allerede deltaget. Udspringet kommer fra udlandets Cancer Prevention Month, der starter d. 4/2 og varer en hel måned, hvor der er fokus på oplysning og forebyggelse af kræft. I medierne, men så sandelig også i deltagernes liv, hvor der i 10 udfordringer sættes fokus på en sundere livsstil, som i fire ud af 10 kræfttilfælde kan forebygge sygdommen. I år med ekstra fokus ikke kun på motion, men blandt andet også på at spise mere grønt og mindre forarbejdet kød. Hvert år foretager man en analyse efter 9 måneder, for at se, om folk holder ved deres nye, sundere vaner og de seneste, nys ankomne tal viser en markant forbedring (Vil du gå dybere i tallene, er der her 4 eksempler: Efter deltagelsen i 2018 svarede 28%, at de spiste mere fuldkorn (hvilket mindsker risikoen for tarmkræft), i slutningen af 2019 var tallet steget til 37%. I 2018 svarede 60% at de spiste mindre forarbejdet kød, i 2019 var det 67%. I 2018 svarede 48% at de gik mere i deres fritid, i 2019 var det 57%. I 2018 svarede 34% at de motionerede mere, i 2019 var det steget til 42%). Som noget nyt har man i år også startet en Facebook-gruppe, hvor deltagerne kan motivere og heppe på hinanden, samt føle sig som

en del af et større fællesskab. Allerede nu har gruppen over 10.000 medlemmer. Et budskab fra kampagnen er da også "Alone we are strong. Together we are stronger". Og selvom kampagnen sagtens kan udføres alene, opfordres man til at invitere venner og kolleger med, så man kan være fælles om motivationen. "Det allerbedste ved kampagnen", siger Mikael Egeholm Habekost, "er deltagernes engagement. Det er stort, at så mange vil være med i et fællesskab, hvor danskerne er sammen om at forebygge kræft". Selv har han ikke andre nytårsforsætter end fortsat at have et generelt fokus på en sundere livsstil, inspireret af 10-kampen. Det gør, at han kan holde motivationen, også de dage, hvor han overvejer at springe træningen over eller tage en usund eftermiddagssnack. Ikke at det er forbudt, påpeger han. Det er vigtigt, at det ikke skal være en sur pligt, men snarere en bevidsthed og sunde vaner, som man kan have med i hverdagen. Kampagnen ønsker ikke løftede, formanende pegefingre, men vil hellere hjælpe og guide på en sjov måde. Man har derfor igen i år valgt værterne Micki Cheng (kendt fra Bagedysten) og den danske tv-vært Lene Beier, som med deres personlighed viser, at (og vi citerer) "alle kan være med i 10-kampen". Så, uanset om du er en Lene eller en Micki, velkommen i kampen. Tilmeld på [www.cancer.dk/tilmeld-dig-kampen](http://www.cancer.dk/tilmeld-dig-kampen)

*Tekst og foto: ebb*



# “Danmark som Søfartsnation”

## - Foredrag ved Anders Ravn Sørensen, CBS

Tirsdag den 18. februar kl. 19.

Christianshavns Bibliotek, Dronningensgade 53



**Siden slutningen af 1700-tallet har en særlig fortælling om Danmark som søfartsnation taget form.**

I sit foredrag skildrer Anders Ravn Sørensen det kulturelle og identitetsmæssige aftryk, som søfarten har sat sig i dansk kultur, kunst

og selvforståelse. Samtidig fokuseres der i foredraget på de aktører, der har brugt søfartsfortællingen, bl.a. til at styrke de maritime erhvervs legitimitet.

I foredraget illustreres det, hvordan fortællingen om søfartsnationen Danmark har skiftet i styrke gennem

tiden. Søfarten har nemlig, på tværs af tid, været i løbende i konflikt med andre store grundfortællinger om, hvordan det moderne Danmark blev til, ikke mindst historien om Danmark som landbrugsnation og Danmark som velfærdsstat.

Anders Ravn Sørensen, f.

1981, er adjunkt i virksomhedshistorie på Copenhagen Business School. Til marts er han aktuel med udgivelsen “Søens folk - maritime fortællinger om det moderne Danmark”. Udgivelsen er lavet i samarbejde med professor Jeppe Nevers fra SDU og udgives på Gads Forlag. I bogen tager forfatterne fat

på en række udvalgte faser i Danmarkshistorien og fortæller historien påny med udgangspunkt i det maritime. Tilsammen fortæller bogen en anden historie, end den vi kender, om det moderne Danmarks tilblivelse.

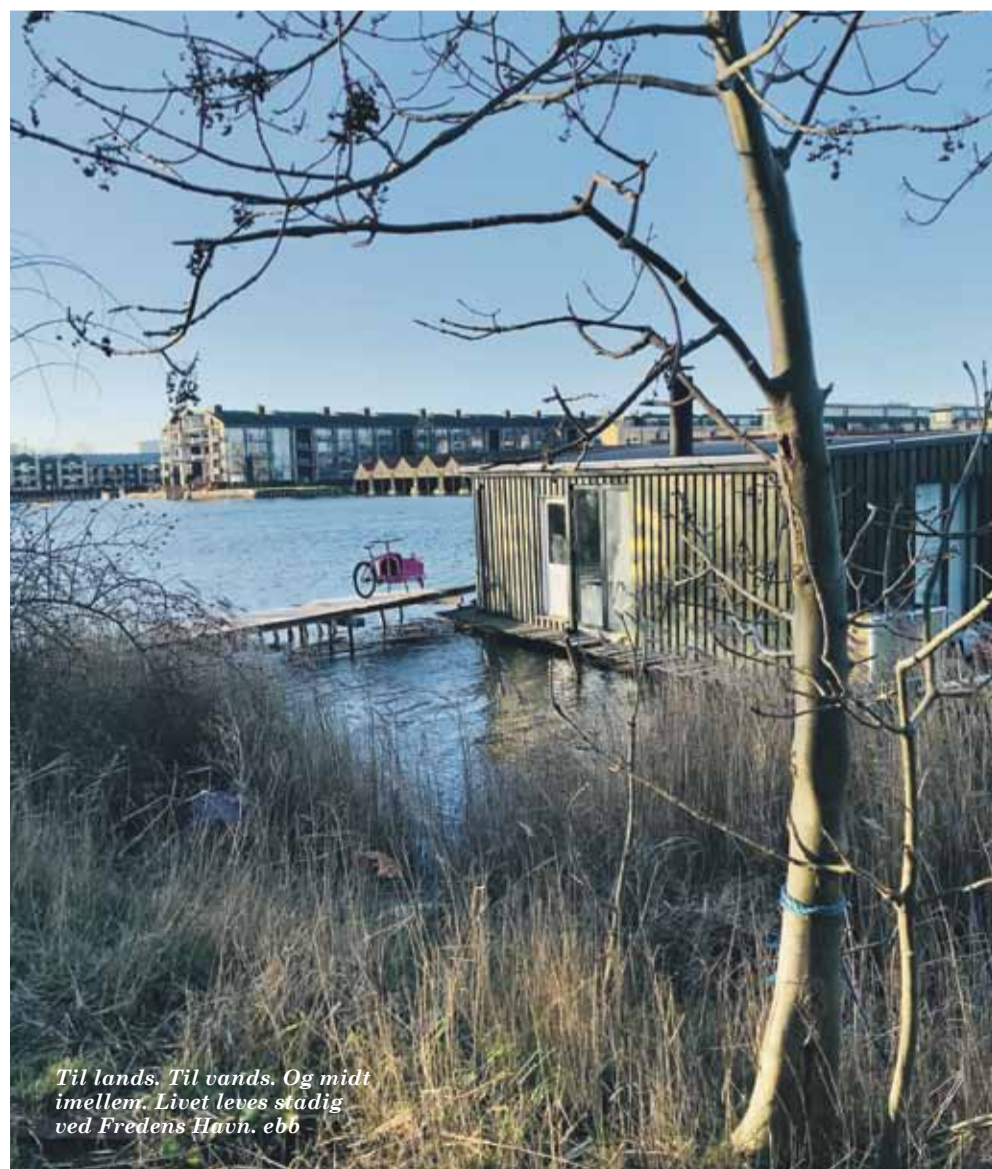
Foredraget er arrangeret i samarbejde med Chris-

tianshavns Lokalhistoriske Forening.

Det er gratis at deltage i arrangementet og du skal ikke tilmelde dig på forhånd.



*De sidste Sørovere, her på Fredens Havn. ebb*



*Til lands. Til vands. Og midt imellem. Livet leves stadig ved Fredens Havn. ebb*

**Skolen for Tai Chi Chuan**  
Christiania  
Siden 1984  
Qi gong og Tai chi for  
begyndere og øvede

Lars Ewé, tlf. 20 84 87 12  
[www.energivaerkstedet.eu](http://www.energivaerkstedet.eu)

### ERHVERVSLOKALE PÅ CHRISTIANSHAVN

I smuk bygning med dejligt gårdmiljø tæt på Christianshavns torv med bus og metro udlejes 1 stk. erhvervslokale á 165 kvm med centralvarme, 100/100 MB fibernetadgang og parkeringsplads. Velegnet til tegnestue for arkitekt, grafiker, IT-virksomhed, showroom med kontor, etc.

**TLF.: 32960025 - 24840025**

# Matilde fik sine katte

Matildes mormor vandt i lotteriet til ferniseringen "Naivisterne 2020", og Matilde fik lov til at vælge sig et maleri. Det blev det fineste lille maleri med katte. Matilde er nemlig glad for katte.

Der var i det hele taget meget at glæde sig over på galleriets vægge, der eksploderede af farver og livsglæde. Trængslen var så stor, at det kneb med at bane sig vej ind og rundt, og de røde pletter (solgt!) spredte sig lige så stille. Dejligt med succes.

Galleri Naif er altid et besøg værd. Man kan nøjes med at fylde øjnene, men man kan også købe med hjem til en væg, der trænger til spræl, eller give en munter gave. Udstillingen løber fra ferniseringen d. 25. januar til d. 29. februar. De 33 naivister på Galleri Naif har malet nye billeder, og på denne udstilling kan man stemme på sin favoritkunstner og være med til at kåre vinderen af årets publikumspris.

Tekst og fotos: Susanne



## 'DEN UCENSUREREDE' PÅ STADENS

**MUSEUM / GALLOPPERIET / OPEN FREDAG D. 7. FEB KL 16-19!**

HALLO - hvad foregår der her? skal der være fest for kustoderne og for kuratorerne? - og for kunstformidlerne og for kunstpædagogerne og for kunstsribenterne og for kunstelskerne - - - men hvad med kunstnerne selv og selve kunsten? Uden kunst var der bare suppe, steg og is - værsgo at spis - og flæskestegssandwich i køleskabet, hvis der var nogle, der ku' mere -

Den 7. feb begynder en udstilling, hvor alle selv kan være kunstneren. Alle kan være med - UCENSURERET - Der er ingen smagsdommer-dress-kode. Find din indre skabs-Picasso frem, eller kom din lort på dåse. Kunst skal komme indefra og give en følelse af sovjetisk champagne, der risler ned ad ryggen.

SÅ derfor K A M M E R A T E R fat mod! Tag fat! Kunsten er fri og suppen er gratis! VELKOMMEN!

FREDAG D. 7 FEB TIL SØNDAG D. 1 MARTS KL 14-19

# MIN KÆRE VEN, LAURIE!

Jeg savner dig, Laurie!

Jeg savner dine poetiske proklamationer med ord, der sætter sig.

Jeg savner at spille teater i dine farverige kulisser.

Jeg savner din selvfølgelige måde at indgå i et kunstnerisk aktivistisk fællesskab på.

Jeg savner dine snarrådige hjælpende hænder, til udformning og maling af sigende slagkraftige slogans på skilte til optog og demonstrationer.

Jeg savner vore berigende samtaler om samfundets bagvedliggende kræfter.

Jeg savner dit intellekt.

Jeg savner din humor.

Jeg savner at se dig stå på et stillads og male på en af vore husmure.

Jeg savner dig, Laurie!

"Christiania er en kvinde!" Sagde du, og malede en kæmpe stor kvinde på gavlen af et af fristadens huse!

"En blød og dejlig kvinde, som det er godt og trygt at bo inden i!" Sagde du - og tegnede straks et stort hus som en liggende kvinde med svulmende former.

"Her vil jeg bo!" Tænkte jeg - og en masse andre...

Huset er endnu ikke bygget, men det tror jeg, at det bliver...

For jeg håber, at du snart vil komme på besøg og spørge så kraftigt, at drømmen bliver til virkelighed!

Vi har hugget Oslos gamle navn, Christiania, et navn, som du har beriget ved dit norske nærvær og som stadig klinger smukt...

Du spillede Døden med fiolen i vores store grå teaterhall!

Og nu danser du ballet, svævende på ét ben et sted på de evige jagtmarker...

Laurie, jeg elsker Dig - VI elsker DIG! TAK for DIG!

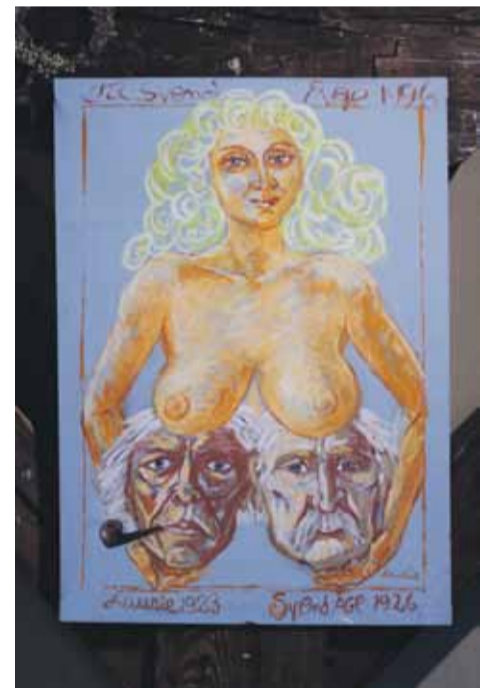
I respekt og kærlighed,

Britta

Til oplæsning i Bergen d. 14. januar 2020



- Laurie var aldrig for fin til at lave enkle skilte til aktivistbegivenheder. Her til 'Bundmødet' i Christiania dec. 2002 (Fot. Nils Vest).

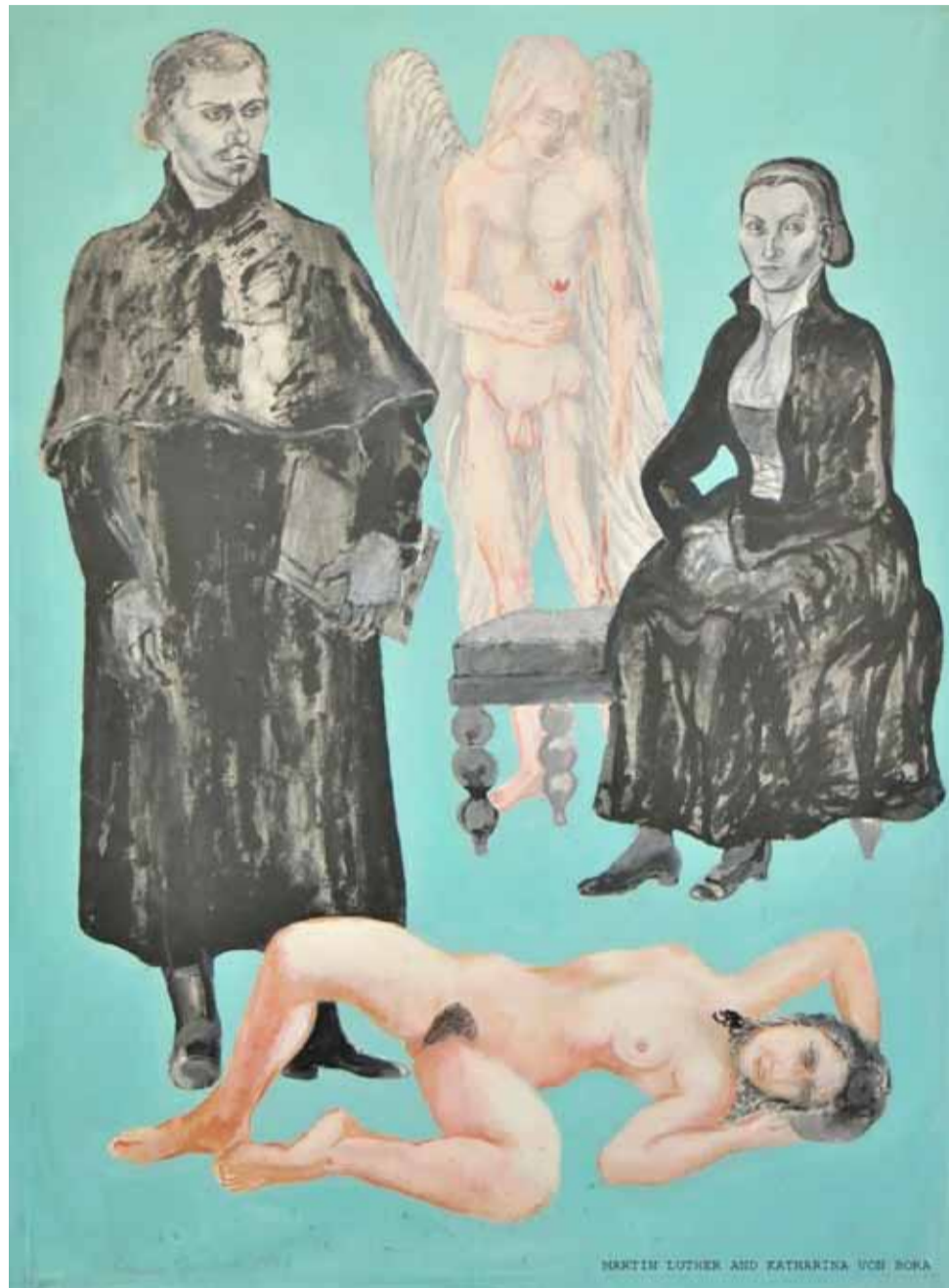


- Laurie Grundt var meget belæst og dybt interesseret i historiske forløb. På GALLOPPERIET er der lige nu (slutter 2. februar) en enestående chance for at se hans både oplysende og finurlige Christiania-tidslinie ophængt, en kæmpe frise, som der ellers sjældent er plads til nogen steder. Og så selvfølgelig en masse andre spændende værker af billedkunstneren. Mindeudstillingen er absolut et besøg værd! Gratis adgang. - (Foto: Nils Vest).



# MINDEUDSTILLING PÅ STADENS MUSEUM FOR KUNST, CHRISTIANIA

GALLOPPERIET 11. JAN. TIL 2. FEB. FERNISERING LØRDAG D. 11. JAN. KL 15-19



## LAURIE GRUNDT HAR FORLADT DENNE KLODE

Maler, nordmand, levemand, socialist, damernes ven, situationist, Christianit, revolutionær, arbejdshest, historiker - en dionysisk ånd. Laurie har beriget os i 96 år. Ære være hans minde og livsværk.

# Nordatlantens Brygge i vinter- månederne

November, november, november er der nogen, der siger med depressiv røst, men hvad med februar, februar, februar? Heldigvis er der mange ting at beskæftige sig med inden døre.

På Nordatlantens Brygge er februars strikkecafé er udsolgt, men der er stadig billetter til tirsdag d. 3. marts. Det er et populært arrangement, hvor pladserne hurtigt rives væk. Er du en glad strikker, så hold øje med Nordatlantens hjemmeside for at sikre dig plads (igen i

maj og til strikkefestivalen til september).

God musik kan høres lørdagene d. 1. og d. 15. februar. Det er henholdsvis festivaldagen NJORD og det færøske band Marius Ziska. Senere på året kommer Rasmus Lyberth.

Til børnene er der en hyggelig workshop i vinterferien, hvor forældre/bedsteforældre og børn sammen kan bygge en kukkasse med et grønlandsk landskab.

Tekst: Susanne



uanset hvad, så vil Hendes Majestæt, til alle tider være velkommen i Dronningensgade!  
tekst og foto: Mortan

## Gratis advokatvagt

**Sted:**  
Kulturhuset Islands Brygge

**Tid:**  
Mellem kl 17-18.  
Den første tirsdag i hver måned

**Spørgsmål:**  
Advokat Karin Øhlenschläger (tlf 60165924)  
Advokat fm. Mai-Britt L. Friis (tlf 23203533)



**EIFFEL BAR**  
åaben til 3 nat  
Wildersgade 58  
Tlf. 32 57 70 92  
www.eiffelbar.dk



Tlf.: 3257 3417  
Åbent  
Onsdag-Søndag 11-20  
Køkken 12-16



Løbehjul til alle? Foto Asbjørn Kaasgaard

# Betty og dødslisten



8y

Hvilke kompetencer ønsker vi, vores børn udvikler? Selvtillid, selvstændighed, ansvarlighed, fantasifuldhed, viden og praktisk kunnen er pakken, Døtreskolens 8.y er i færd med at udbygge. 22 engagerede unge glæder sig over den vigtige andel, de hver især løfter for et fælles projekt: kortfilmen Betty og dødslisten.

Det er blevet 8.y's tur til på fire dage at udarbejde en filmproduktion. Filmlejrskole er en af skolens traditioner. Forud er gået et undervisningsforløb i kortfilm hjemme på skolen. Klassen har desuden set andre klassers produk-

tioner på filmlinjen.dk, og de fortæller, at de også ser film (og flere læser desuden bøger) i fritiden. I timerne har de brainstormet på idéer til filmens fortælling og skrevet manuskriptet til den idé, produceren fra filmskolen Station Next udvalgte: historien om mobning og dens potentielle grimme konsekvenser.

I pressemeddelelsen skriver den PR-ansvarlige: "Den film 8.Y har tænkt sig at lave er en spændingsfilm. Filmen handler om en dreng på 14 år, der sammen med sine tre bedste venner, mobber en pige fra sin klasse. Han får dårlig samvittighed, da

de går over stregen og prøver derfor i stedet at blive venner med hende. Trods hendes afvisende attitude og mystiske person prøver han forsæt at skabe en relation. Han finder en seddel med ham og hans venners navne på i hendes tasker og ved ikke, hvad hans skal gøre af sig selv, da han ikke ved, hvad sedlen betyder. Han finder ud af, at sedlen er en dødsliste, men når han at stoppe hende, inden det er for sent?"

Klassen fortæller stolt om deres forberedende arbejde dels i klassen dels i mindre grupper og om deres ansvarsfulde opgaver. Således

fortæller de 5 hovedpersoner om deres karakterer, informationsmedarbejderen om sit formidlingsarbejde og instruktøren om sit manuskriptoverblik. De to "bagved-grupper" forklarer om deres opgave med at dokumentere processen bag kulissen, om voxpop, trailer og fraklip-film, om valg af underlægningsmusik. Tonemesteren demonstrerer sin opgave som lydmand, klapperen sit ansvar for at igangsætte de enkelte scener og indspilningslederen fortæller om sit ansvar for at holde styr på folk, så alle er på rette sted. Og hertil kommer statister, plakatde-



Teamet foran kameraet



Teamet bag kameraet

signere, kostumeansvarlige mm. Hver eneste har en nødvendig rolle i det fine maskineri, der skal til for at producere en film! Projektet er et kollektivt projekt, derfor nævnes ingen navne her i artiklen.

Det praktiske filmprojekt foregår på Station Next, der afholder filmlejrskoler. I fire dage skal klassen bo i Avedøre. Hver dag starter med statusmøde med filmskolens professionelle folk, og indspilningslederen forklarer så om dagens produktion og idé. Så skal der arbejdes, kun afbrudt af spisepauser, og dagene bliver lange. Allerede fredag 24/1 er der præmiere på den færdige film for forældre og søskende. Derpå lægges filmen op til glæde for of-

fentligheden på filmlinjen.dk. En særfremvisning for Døtreskolens udslusningsklasser finder sted på skolen.

Klassens to lærere, dansklærer og klasselærer, har hjulpet med rammerne, men er så trådt et skridt tilbage, så eleverne har kunnet overtage projektet. Samtidig med at tilegne sig faglighed om kortfilm og fiktionsskrivning samt få rum for at udfolde fantasien, opnår eleverne erfaring med det praktiske håndværk. De tager ansvar og med det vokser selvtillid og selvstændighed.

Se den færdige film på filmlinjen.dk!

Tekst: Susanne  
Fotos: Henning



## FRISKOLEN DEN FRIE FAKKEL

### Børnenes stemmer tæller

På Friskolen Den Frie Fakkelt er eleverne med til at bestemme, hvad de vil lære.

En elev vil gerne lære spansk, en anden at spille violin. Kung Fu, billedkunst, mere matematik eller bare det at kunne klokken står også på ønskelisten, når eleverne i 0.-4. klasse på Den Frie Fakkelt kommer med forslag til, hvad der skal stå på skoleskemaet i den kommende tid.

-At børnene er med til at bestemme og i fællesskab vælge, hvad de gerne vil lære har været en del af visionen, vores daglige praksis og læringsstrategi fra begyndelsen, fortæller skolens grundlægger og leder Sara Nilsson. -Men nu formaliserer vi elevernes frie valgfag yderligere ved at allokere bestemte dage i løbet af året, hvor eleverne kan gå i dyb-

den med deres og passioner og interesseområder, siger Sara Nilsson.

Når eleverne på friskolen selv er med til at bestemme og tage ansvar for egen læring, er der en nøje strategi bag ved den. Den handler om motivation:

-Børn, der får lov til at beskæftige sig med emner, de brænder for, undrer sig over eller gerne vil beherske, bliver motiverede og finder en glæde ved at lære. Det er den læringsglæde vi skal nærme, og det gør vi ved at inddrage eleverne i planlægningen af undervisningen. Også selv om eleven fejler i forsøget med at lære nye ting. En del af skolens grundkultur handler om at forsøge – også selv om man



Skolen for Tai Chi Chuan

Christiania  
Siden 1984

Qi gong og Tai chi for  
begyndere og øvede

Lars Ewé, tlf. 20 84 87 12  
www.energivaerkstedet.eu

fejler. Vores motto er i den forbindelse: Vi fejlede, men pyt, så lærte vi noget nyt, lyder det fra skolelederen. Hun understreger, at friheden til at vælge ikke betyder, at de faste fag som dansk, matematik og engelsk bliver nedprioriteret, når der er frie emnedage. Ofte viser det sig, at elevernes ønsker skaber en synergi med de gængse fag på skoleskemaet. Og gør de ikke, er der også plads til det:

-Når der kommer en elev, der gerne vil lære kinesisk eller at spille violin, spørger vi om eleven kender en, der kan kinesisk eller kan skaffe en violin selv. Kan eleven ikke det, og har vores undervisere ikke de kompetencer, der skal til, finder vi et alterna-

tiv. Det vigtigste er, at der er en interesse for noget, som vi kan honorere ved at tage det alvorligt, siger Sara Nilsson. Derfor ønsker skolen også at etablere et stærkt samarbejde med lokalområdet:

-Det kunne være spændende at opbygge et frivilligt netværk med folk i skolens nærområde. Der er helt sikkert en masse Christianshavner, som går rundt med en guldgrube af færdigheder, der kan deles. Vi er i høj grad åbne for eksterne samarbejdspartnere. Det være sig privatpersoner, iværksættere eller forretningsdrivende, som har lyst til at byde ind med deres viden og kompetencer, siger Sara Nilsson.

**Åben konfliktrådgivning**  
Gratis / Anonym

**Christianshavns Beboerhus**  
Torsdage i ulige uger kl. 17-19

Tidsbestilling:  
Center for Konfliktløsning  
Tlf: 21 16 14 59

www.konfliktlosning.dk

**Cibi e Vini**

Torvegade 28 tlf./fax: 3257 7798

**Stærkødder**

Mand.-Torsd.  
8:00-01:00  
Fred.-Sønd.  
8:00-02:00

Lige rundt hjørnet

# Christianshavns Skole er nomineret til ny røgfri pris

## Christianshavns Skole er af Københavns Kommune blevet nomineret til prisen Årets Røgfri Skole.

Røgfri skoletid er endelig også kommet på den nationale dagsorden, efter en bred kreds af partier på Christiansborg i denne/sidste uge har indgået aftale om en ny handleplan mod børn og unges rygning. I Københavns Kommune har samtlige folkeskoler siden nytår arbejdet med Røgfri Skoletid, og det første års indsats markeres nu med uddelingen af en pris til 'Årets Røgfri Skole'.

I alt fire københavnske skoler er af Københavns Kommune blevet nomineret i konkurrencen, og én af dem er Christianshavns Skole. Christianshavns Skole er nomineret til prisen, fordi de bl.a. har udarbejdet principper for røgfri skoletid på deres skole og involveret elevrådet i arbejdet. De har desuden sørget for at udvide kendskabet blandt eleverne til Røgfri Skoletid, og skolen har i øvrigt samarbejdet med Københavns Kommune om tiltag, der forebygger rygestart.

På Christianshavns Skole vækker nomineringen begejstring:

"Vi er super stolte over nomineringen. Vi har haft stor gavn af det materiale, som Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har stillet til rådighed for skolen, og jeg er sikker på, at denne fine nominering er med til, at elever og lærere motiveres og holder fokus på, at vi ikke er i mål med at skabe en røgfri årgang," udtaler Anders Boesen, pædagogisk leder og afdelingsleder for udskolingen på Christianshavns Skole.

Også skolens leder Anni Green Sandhagen glæder sig over nomineringen:

"Vi er stolte af at være nominerede, og vi håber selvfølgelig, at vi med indsatsen opnår, at vi på Christianshavns Skole får vores første fuldstændig røgfri årgang."

Stedfortrædende sundheds- og omsorgsborgmester Klaus Mygind roser skolernes engagement.

"Det er opløftende at se de her skoler, som engagerer sig i at gå foran. De skal alle sammen have et klap på skulderen og held og lykke med indsatsen, for det er så

vigtigt, at vi sætter ind dér, hvor det virker – og børn skal ikke fristes af rygning i skolen, selvfølgelig ikke!," siger han.

Den endelige vindingskole i Københavns Kommune udpeges af et dommerpanel, der består af repræsentanter fra Kræftens Bekæmpelse, Danske Skoleelever, Københavns Lærerforening, Skole og Forældre samt repræsentanter fra Sundheds- og Omsorgsforvaltningen og Børne- og Ungdomsforvaltningen i Københavns Kommune.

I udvælgelsen af vindingskolen vurderer panelet det materiale, som skolen sender ind, herunder billeder, film eller beskrivelser, som på kreativ vis kan dokumentere konkrete tiltag, der er med til at forebygge rygning blandt skolens elever.

De øvrige nominerede:

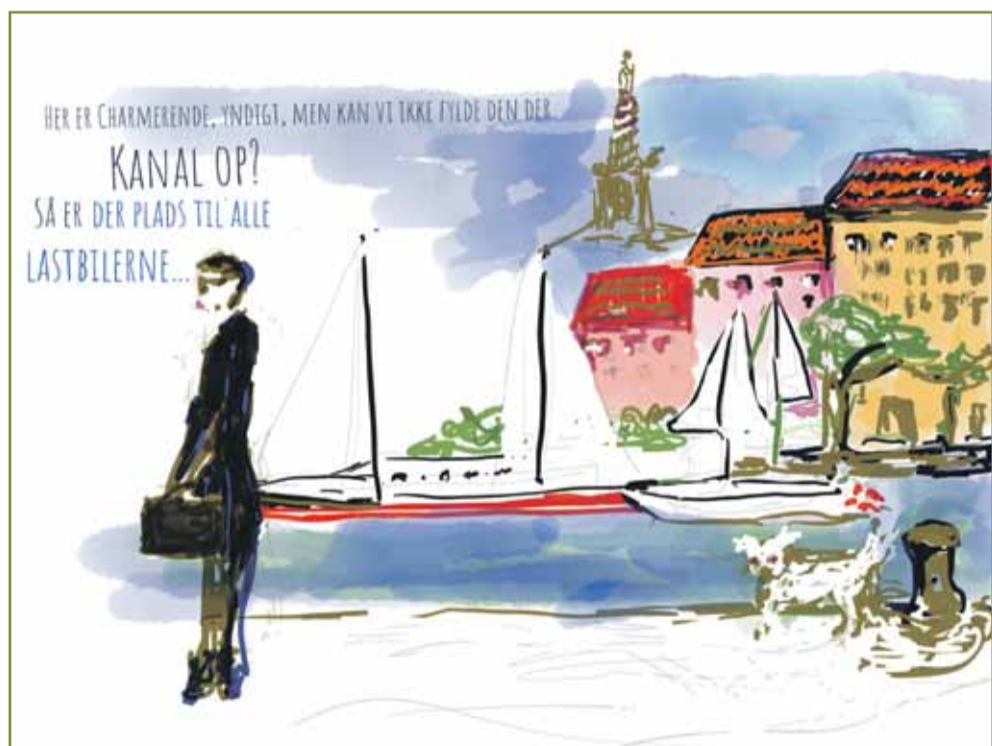
Kirkebjerg Skole  
Nørrebro Park Skole  
Vesterbro Ny Skole



Den blå time. Tiden står stille på en mennesketom christianshavnergade ebb



Håbet er regnbuefarvet. Man holder stadig ud ved Fredens Havn . Ebb



Striben ved Katrine



Gråt har det været. I uendelige tider. Og regnfyldt. Ikke mange lyspunkter der. Så lad os i stedet fokusere på, at, selvom det er en smule svært, ja, så pibler de første forårs-erantis op, samtidig med at roser og morgenfruer stadig blomstrer. Vejret er på afveje- men lad os nyde det alligevel. ebb





## Neja. For alvor

.Sådan lyder titlen på Vibeke Marx's 3. del af bøgerne om Neja, som udkom d. 28. november 2019. Titlen lå færdig i Vibeke's bevidsthed, næsten inden romanen var begyndt. Den skulle være kort, signifikant og sætte et statement: at livet ikke er lutter lagkage/ at man skal tage sine medmennesker alvorligt (også selvom det er unge i 8. klasse, som her i bogen), at uden mørket findes lyset ikke/ at også Alvoren sætter en nødvendig tone i livet, f.eks. Men bogen er ikke tung og... nå ja, kun alvorlig. Som i hovedpersonens navn, der både rummer "Nej'et", men også "Ja'et", er der også masser af lethed og poesi, mens hovedpersonen (og dermed også Vibeke Marx) let og ubesværet bevæger sig gennem Christianshavn, med lige dele lokalkendskab og indtryk samt sansninger fra nutid og fortid. For hovedpersonen Neja er både ved at lære sig selv at kende og at stå ved sig selv. I de tidligere bøger gik hun i et med tapetet. Nu står hun bogstaveligt frem med helstøbte billeder. (Maler) kunsten, der før har været hendes flugt, smelter,

da hun tager den alvorligt i bogen her, sammen og bliver en integreret del af hendes personlighed. Samt en metode til at blive hel. Til at kunne række ud efter og blive set og forstået af andre. Som hun også, i sin første gryende forelskelse, oplever at smelte sammen med sin kæreste. Splittelsen mellem hende og hendes mor og bror opløses til dels, og hun lever med sig selv. Som sig selv. Løsrevet fra sin baggrund, men også med den som integreret bagage. Beskrivelsen af familien, som i alle definitioner må kaldes dysfunktionel, beskrives med stor ømhed og forståelse af Vibeke Marx. Der er ingen tvivl om, at det er her hendes hjerte og engagement banker: for de skæve, sårbare og følsomme. Som de findes mange steder i landet, men så sandelig også på Christianshavn. Både nu og før i tiden. Hvad vil Vibeke så med denne bog? Ja, den kom (som hendes andre bøger) egentlig af sig selv. Dukkede op på hendes vandringer omkring på Christianshavns volde, vande og veje, hvor sansninger af alle slags satte gang i underbevidstheden.

## Christianshavns Bogfestival på Nordatlantens Brygge

Christianshavns Bogfestival, der er Københavns ældste af sin slags, byder igen velkommen til alle litteraturinteresserede i slutningen af april – og denne gang i vidunderlige, stemningsfulde rammer på Nordatlantens Brygge. Bogfestivalen afholdes d. 23.-25. april 2020 og åbner således torsdag den 23. april, hvor Verdens Bogdag fejres med et opvarmningsarrangement på det lyse og lækre KADK Bibliotek, inden bogfestivalen fortsætter på Nordatlantens Brygge den 24. og 25. april.

I 2010 blev det besluttet, at festivalen skulle flytte rundt på Christianshavn og tematisere programmet efter stederne. Denne tilgang betyder, at der i 2020 vil være særligt fokus på Nordatlanten. Festivalen inviterer

forfattere fra Island, Grønland, Færøerne og Danmark, sætter dem i samtale og åbner på den måde for kulturudveksling og brobygning mellem kulturer. Med stærke samarbejdspartnere som Nordatlantens Brygge, KADK Biblioteket og en række forlag ønsker Christianshavns og Københavns Biblioteker at være med til at øge interessen for nabolandenes litteratur og sprog samt for det nordiske kulturfællesskab.

Via forfatteroplæg, interviews og talks præsenteres de aktuelle og relevante danske og nordiske forfattere og debattører, og på bedste vis mixes der på tværs af genrer og kunstarter. Derudover vil en række forlag og foreninger have bogstande.

- Vi er meget begejstrede for de

unikke rammer og den fantastiske beliggenhed, som Nordatlantens Brygge kan byde på, siger projektleder og bibliotekar Laura Noszczyk. – Og vi ønsker ikke kun at bygge bro mellem forfattere og kunstnere, men også at benytte de faktiske broer til at demonstrere vigtigheden af at være forbundne trods vand, afstand og kulturforskelle. Mange danskere bevæger sig over broer hver dag, og vi har faktisk en del bro-jubilæer i 2020. Broerne vil vi således inddrage i festivalen, og vi vender naturligvis tilbage med information om, hvad der finder sted på de udvalgte steder, siger Laura Noszczyk.

Traditionen tro er de seks forfattere, som er nominerede til DR's Romanpris, også en del af festivalen. På Christianshavns Bibliotek er der flere læseklubber,

tidom" kun handler om penge, eller om der er andre værdier i livet end mammon. Essensen af al kunst er vel egentlig Empati. Forsøge at beskrive/ forstå og sætte os i en andens sted. Bogen her giver os en chance for at se med en andens øjne, og få en forståelse for personens virkelighed. For alvor. Slår du op i Danske synonym-ordbog står der under "for alvor": " i fuldt omfang; virkelig". Under "alvor" står der bl.a. " oprigtighed, sand mening, nidkærhed, iver". Alle ordene passer fint til bogens intention. Til slut spørger vi blot forsigtigt Christianshavns Skole: mon I kan få råd til at købe et classesæt af bogen og sætte bl.a. både "fattigdom og empati" på skemaets temaer? Det ville virkelig være i bydelens og Vibeke Marx's ånd.

ebb

Vibeke Marx, "Neja for alvor". Ungdomsroman. Byens Forlag. 2019

der læser DR Roman-bøgerne, og disse læseklubber er med til at udpege vinderen, så vanen vil festivalen også byde på en prisoverrækkelse.

--- 0 ---

Yderligere information: Projektleder og bibliotekar Laura Noszczyk; e-mail: [KH14@kk.dk](mailto:KH14@kk.dk); tlf. 33 66 19 67.

Fotos er taget af Torben Eskerod

## Skriv et digt

Skriv et digt eller en sang om DIT Christianshavn. De tre bedste digte/sange bliver bragt i 'Christianshavneren' og i den kommende bog 'I digterens spejl, Christianshavn på kryds og tværs - i sange og i vers' – forfatter Ove Bjørn Petersen.

### Præmier

1. præmie = Tre flasker vin
2. præmie = To flasker vin
3. præmie = En flaske vin

### Tidsfrist

Send dit digt/sang – eller gerne flere - til bestyrelsen for Christianshavns Lokalhistoriske Forening & Arkiv senest den 1. marts 2020. Brug postadressen: Vagthuset, Torvegade 75, 1400 K eller mail adressen: [lokallarkivet@chrarkiv.dk](mailto:lokallarkivet@chrarkiv.dk) Angiv ved en sang tekstforfatter og komponist. Vedlæg melodistemmen, eller hvis den synges på en kendt melodi, da melodien navn. Kun digte og sange, der ikke tidligere har været offentliggjorte, er gyldige. Angiv tydeligt dit navn og din adresse, post eller mail, og gerne telefonnummer.

### GOD SKRIVELYST

Christianshavns Lokalhistoriske forening & Arkiv



Men efterfølgende vil hun rigtig gerne se den brugt i skoleregi, hvor bogens emner kunne tages op. "Mobning" har man (som beskrevet i bogen) ganske vist og takket være kronprinsesse Mary allerede haft på skoleskemaet. "Men hvorfor tager skolerne ikke begrebet "fattigdom" op?", spørger hun indigneret. I en tid, hvor skellet (igen: både i hele

landet, men ikke mindst på Christianshavn) mellem rige og fattige bliver større og tydeligere, kunne det være sundt at få en snak med unge om, hvad de forstår ved "fattigdom". Åbne de pengestærke unges øjne op for, at der findes kammerater, som ikke har råd til designertøjet, den nye iPhone, udenlandsferierne. Diskutere, om "fat-

### Afrikanske danseinspirationer ved Elisabeth Lange-2020

Vi danser til god verdensmusik. Afrikanske bevægelser, koreografier og fri dans. Vi får bevæget hele kroppen og hengiver os til musikkens inspiration og er sammen i nuet.

Min grund er afrikansk dans og sang, men jeg er også inspireret af andet. Det er sjov og god motion, en masse glæde og vitalitet.

Kulturhuset Islands Brygge i Undergrunden i kælderens

Hver onsdag kl. 10-11.30 start d.29.1.20-12 g. i alt pris 1200 kr. prøvegang 120 kr.

Christianshavn Beboerhus- Baglandet:

Hver tirsdag fra d. 19.2.20 kl. 17.-18.30 I alt 8 g. pris 800 kr. prøvegang 120 kr.

Jungletrommer og dans for børn fra 2 år. Hver tirsdag fra d. 19.2 kl. 16.16.50 i Baglandet

Alle får dansebælter på, og så danser og synger vi til trommerytmerne. Vi illustrerer små historier fra Afrika på forskellige måder, fejer jorden, henter kokosnødder, tager på safari med sang og dans! Vi spiller på rytmeinstrumenter og trommer, Vi klapper, tramper, hopper, skriger og har det sjovt!

Tilmelding: Elisabeth Lange [info@afrikanskdans.dk](mailto:info@afrikanskdans.dk)-61681341

Sjældent har vi haft så mørk en vinter. Til gengæld har vi nydt det så meget mere, når lyset en sjældent gang dukkede op. Hvad enten det var solen eller, som her, fuldmånen. ebb



### Lees Christianshavneren online

- Lees foromtaler af events, der ikke når med i den trykte avis
- Få et hurtigt overblik over, hvad der rør sig på Christianshavn
- Lees hele den trykte avis i PDF
- Annoncører kan læse om formatter og priser osv.
- Genlæs gamle artikler i arkivet

[www.christianshavneren.dk](http://www.christianshavneren.dk)



**VVS installatør  
Jens Havn**

**Biltilf: 40846776**

**Fastnet: 32966776**



## 2 store tenorer starter året hos Sofie

19. Januar gav Tomas Franck en forrygende nytårskoncert - som en tilhører sagde: "Ja men, det er jo verdensklasse!" - og det var det.

9. februar fortsætter Jesper Thilo i samme klasse, assisteret af guitaristen Jacob Fischer, Søren Kristiansen på klaver, Andreas Møllerhøj på bas og Frands Rifbjerg på trommer - så vi opretholder niveau'et.

På Sofiekælderen kl. 15 - vanlig entré.

*Sofie - der også tog billederne.*



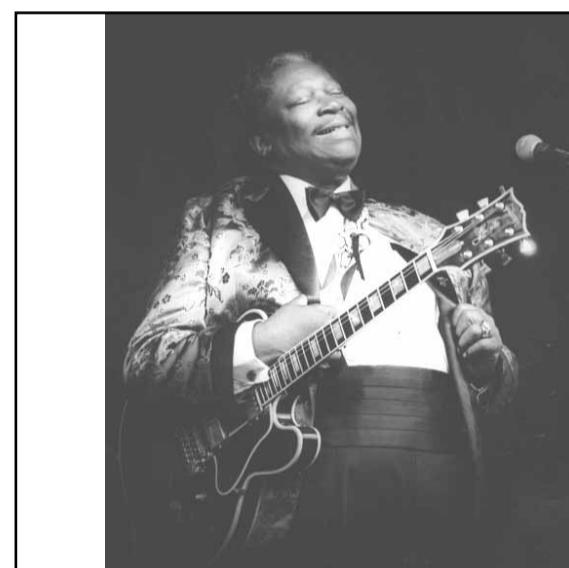
## Jazz for fuld udblæsning

12 musikere trykkede den af fredag aften i Beboerhuset! Henrik Bøggilds Jazz Orchestra debuterede som band og hvilken debut! Veloplagede og velspillende tryllebandt de deres tilhørere, som bogstaveligt talt hang alle steder i husets lille café. Selv omtalte bandet sig som det grå guld, men kunne se ud over et publikum af 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ - fortsæt selv. I pausen fortalte 22-årige Freja og Anne begejstret, at de blot havde haft til hensigt at kigge kort ind og så var blevet hængende "for det var bare så godt!". De hørte til de unge coladrikkere, der resolut slog sig ned på gulvet. De heldige havde indtaget borde og stole, andre hang i bar, døråbninger og vindueskarme, og alle så de salige ud. Det var nemlig bare så godt!

Overraskende og dog så oplagt åbnede aftenen med melodien fra Huset på Christianshavn, derpå fulgte fine klassiske jazznumre og sågar Henrik Bøggilds egen In My Little Garden - et dejligt nummer, hvor man kunne høre køkkenhavens porrer vokse. Glitterprinsessen Anna Karina glimrede med sin smukke pailletkjole, sin store udstråling og sin jazzede sopran. Solo efter solo fra saxofonister, fra trompetister, trombonister udløste mange fortjente klapsalver. Også bandets solide basis, rytmegruppen, høstede begejstring. Klaver, bas og trommer gik rent ind. Tilhørerne nød aftenen, ikke mindst fordi musikere og sanger så tydeligt selv nød den. Tak for dejlig jazz - og kom snart igen.

Tekst: Susanne

Fotos: Sv. Berggreen og Henning Nielsen



Christiansnavns kanal

## RADIO BLUES TIME

Hver mandag 18:00 - 19.30

Lyt med på FM 98,9 mhz / 98,8 hybrid eller online: [ch-radio.dk/netradio](http://ch-radio.dk/netradio)

### FEBRUAR 2020

Mandag 3.2: **JR. JIVE NEWS**

"Papa's Got A Brand New Bag"

James Brown havde en guitarist som hed Jimmy Nolen.

v/Dr. Jive

Mandag 10.2: **CHRISTIAN BUNDGAARDS NEW ORLEANS CLUB**

v/Christian Bundgaard

Mandag 17.2: **MAMIE SMITH "CRAZY BLUES" 1920**

Blues'en fylder 100 år. TIL - LYKKE!

v/Troels Panild

Mandag 24.2: **JR. JIVE AND HIS OPEN HOUSE**

v/Dr. Jive



"Læs nyheder fra Christianshavn på [www.christianshavneren.dk](http://www.christianshavneren.dk)"

"Hold dig opdateret om Christianshavn på [www.christianshavneren.dk](http://www.christianshavneren.dk)"

"Læs lokale nyheder på [www.christianshavneren.dk](http://www.christianshavneren.dk)"

"Det sker på Christianshavn. Læs [www.christianshavneren.dk](http://www.christianshavneren.dk)"

# Super Brugsen

## Christianshavns Torv



Åben  
alle dage  
**8-22**

**Telefon: 32 64 06 00**

Christianshavns Torv 2  
1410 København