

Christianshavneren

Bydelsavis nr. 1 / Februar 2019 / 36.årgang



Foto: Pernille Kaalund

**Nyholm - i lang tid Rigets,
Hovedstadens og Christianshavns
forpost mod havet
- nu en mulighedernes ø!**



400 års Jubilæumsudvalget takker af

I 2018 markerede det meste af Christianshavn sine 400 år i bevægelse. Det kan ses i den jubilæumsavis der netop er delt rundt til alle på Christianshavn. Her har gode græsrodder og medlemmer fra Lokaludvalget og Lokalhistorisk forening, samlet de fleste aktiviteter op. Uden dette store engagement og uden million støtte fra Nordea-Fonden, kunne jubilæet ikke være gennemført. Københavns Kommune mente nemlig ikke, det var

noget de kunne støtte. Men så kunne christianshavnerne da heldigvis selv.

De mange aktiviteter på gader og pladser, i skoler og institutioner, foreninger og butikker lover godt for sammenhængskraften på Christianshavn

/Asbjørn Kaasgaard

Støt Lokalsamfundet
Støt de lokale handlende
Gå ikke over broen efter,
det du kan få det lokalt!

Miljøbilen kommer på Torvet 3. mandag i måneden kl. 19 -20

Christianshavns seniorklub

“Oplevelser for 60+”

Hver mandag kl. 12.00 i mødelokalerne A&B, Hal C, Arsenalvej 6, 1436 KBH K

Henvendelse kan ske til klubbens email adresse kontakt@christianshavns-seniorklub.dk

februar

4. februar oktober Klubdag med kage

11. februar Camilla Kornerup fortæller om hendes besøg til spændende Bhutan

18. februar Advokat Erik Iversen fortæller om Fremtidsfuldmagter, Arv og Testamenter

25. februar Niels Gjerløv fortæller om Alternative Behandlingsmetoder

marts

4. marts Klubdag med kage – General Forsamling

CHRISTIANSHAVN

400 år i bevægelse • 1618-2018

Tak for støtten

Flot resultat af Kirkens Korshærs lokale landsindsamling på Christianshavn

25. november 2018 indsamlede Kirkens Korshær på landsplan godt 2,3 millioner. Heraf indsamlede Varmestuen Fedtekældereren og 'Børnecaféen' på Torvegade 140.527 kr. på Christianshavn og Amager. Et flot resultat for vores lille bydel set i forhold til det store regnskab.

Derfor vil vi gerne takke alle jer, der bidrog på den ene eller anden måde. Uanset om du var en af de rundt regnede 100 indsamlere eller om du spyttede i bøssen, donerede kage eller varer, gav lov til at hænge plakater op i butikken eller noget andet, var I alle med til at bidrage til det fornemme resultat. Tak for det!

I 'Børnecaféen' vil det indsamlede beløb blive brugt til aktiviteter, madpakker og fællesspisninger.

I Fedtekældereren går alle de indsamlede 70.000 kr. til fortsat at kunne tilbyde at holde varmen åben søn- og helligdage samt til det grønlandske arbejde. Begge disse tilbud er fremover afhængige af, at det løbende lykkes at finde midler.

Som supplement til selve indsamlingen afholdt Tor-



vegade en velgørenhedsmiddag, hvor Børnecaféens kok Jesper Frøsig og madanmelder Lars Bjerregaard serverede gourmetmad for 40 gæster.

Fedtekældereren holdt 'Bazar' med salg af strikkede tæp-

per, huer, sokker m.m. Bazarren var velbesøgt og der blev desuden med stor succes afholdt amerikansk lotteri.

Desuden var kiosken på Christianshavns Torv åben. Herfra blev der serveret gratis kage og kaffe.

Udover Stanleys Gaard var der yderligere to indsamlingssteder i to af Kirkens Korshærs genbrugsbutikker på Østerbro og Amager. Alle genbrugsbutikker landet over holdt åbent denne dag. Det gjorde vores lokale genbrugsbutik på Torvegade også.

Det er tanken som minimum at gentage disse aktiviteter ved næste landsindsamling. Så sæt allerede kryds i kalenderen søndag d. 17. november 2019, hvor den næste landsindsamling finder sted.

Hilsen 'Børnecaféen' i Torvegade' og 'Varmestuen Fedtekældereren'

Dead-line
for næste
nummer
21/2 kl 16

e-mail: christianshavneren@beboerhus.dk
www.christianshavneren.dk



Christianshavneren
bydelsavis

Avisens formål er at oplyse og skabe debat om hvad der foregår i bydelen. Udgives af avisgruppen, grundlagt i 1983. Indlæg og annoncer kan lægges i avisens postkasse i **Beboerhuset, Dronningensgade 34, 1420 Kbh. K** Eller naturligvis sendes elektronisk,

Redaktion af dette nummer består af: Poul Cohrt (ansvh.) Ole Ullby Sidsel Winthrop Ole Kjær Nisted Bo Sørensen (web) Elsa Brix Susanne Munch Emilie B. Cohrt

Avisen omdeles til alle brevsprækker på Christianshavn, incl. Holmen, Margretheholm, Refshaleøen og Christiania. Den kan også hentes i Beboerhuset og på Biblioteket samt hos Irma og Superbrugsen.

Tryk Provins-Trykkeriet oplag 6.500

Redaktionen består af aktivister og har ingen fast træffetid.

Kontakt os og vi kommer tilbage for aftale af møde o.a.

Tlf. 3257 8890
Konto 1199 0001393758
CVR nr. 53 39 99 59
email: christianshavneren@beboerhus.dk

Plejhjem/plejecenter på Christianshavn - HVOR SVÆRT KAN DET VÆRE

I december nummeret af "Christianshavneren" skrev vi om behovet for et plejehjem på Christianshavn og om muligheden for at bruge den tomme bygningen Strandgade 29 - den tidligere Miljøstyrelse til formålet.

Det skal nok lykkes, med det bliver en langstrakt affære - her kommer den seneste udvikling.

I begyndelsen af december sendte vi et brev til Sundheds- og Omsorgsudvalget i Københavns Kommune og til Borgmester Sisse Marie Welling. Vi sendte dem også artiklen fra "Christianshavneren". Vi bad borgmesteren og udvalget om, at få arbejdet med et plejehjem på Christianshavn frem i forreste række, og om at arbejde konkret med bygningen Strandgade 29.

Vi fik et venligt svar fra borgmesteren Sisse Marie Welling, der bl.a. skrev:

"Som I allerede ved, har jeg stor forståelse for jeres ønske om, at der opføres et plejehjem på Christianshavn. Sundheds- og Omsorgsforvaltningen og jeg prioriterer



ønsket højt.

Det er en spændende ide at opføre et plejehjem på Strandgade 29 på Christianshavn. Jeg har fået min forvaltning til at undersøge, om adressen er egnet til et plejehjem.

Hvis vi finder stedet eg-

net, vil jeg tage kontakt til Transport-, Bygnings- og Boligministeren, så vi kan drøfte muligheder for overtagelse af ejendommen."

I Københavns Kommune er opgaven med at opføre plejehjem placeret hos de almene boligselskaber. Kommunen har derfor, i begyndelsen

af december sidste år, sendt opgaven med at etablere et plejehjem på Christianshavn i udbud til de almene boligselskaber med svarfrist 15. januar 2019.

Ingen af boligselskaberne har reageret på udbuddet! Det skyldes formentlig, at de ikke har fundet en grund

eller bygning på Christianshavn - i hvert fald ikke til en acceptabel pris.

Det var altså ikke løsningen, så der skal nye initiativer til.

11. januar i år holdt Lokaldvalget Nytårskur, og vores arbejdsgruppe "Plejehjem NU gruppen" var inviteret til at holde tale om arbejdet med plejehjem i Strandgade 29. Det blev en meget fin aften, og vi takker for den massive opbakning fra de over 100 deltagere og de mange (72), der skrev sig på som aktive ved kommende arrangementer og initiativer.

Det sidste der er sket her i januar er, at vi har holdt møde med byggechefen i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, og blevet enige om de næste skridt.

Nu vil Sundheds- og Omsorgsborgmester Sisse Marie Welling, som hun skrev til os, tage kontakt til Transport-, Bygnings- og Boligministeriet for at drøfte mulighederne for at overtage ejendommen Strandgade 29 fra Staten, som er den nuværende ejer. Det bliver spændende at se, hvad der kommer ud af det. Det håber

vi at kunne skrive om i marts nummeret af bladet her.

"Plejehjem NU gruppen" fortsætter med at presse på for at få tingene til at bevæge sig - og helst hurtigt, og vi har heldigvis et meget imødekommende og konstruktivt samarbejde med folkene i Københavns Kommune. Faktisk har vi fået ros for at være en så aktiv gruppe af borgere! Her i "Christianshavneren" forestiller vi os hver måned at skrive en form for føljeton med månedens fremskridt.

Tine Utzon-Frank
Gini McGrail
Hildur H. Jóhannesdóttir
Elsa Lauritzen
Britta Krogh-Lund

Bent Johansen er død

Bent Johansen var tidligere inspektør på Sydskolens og medlem af kommunalbestyrelsen for SF. I anledning af hans død, skriver hans søn, Kasper Johansen, mindeord

Min far, Skoleinspektør Bent Johansen, sov stille ind søndag morgen på Diakonissestiftelsens Hospice - han blev 83 år.

Bent er født på Østerbro i København og flyttede som fem-årig med familien til Brønshøj, hvor resten af barndommen blev levet som spejder (FDF) og målmand på fodbold- og håndboldhold. I 1957 blev Bent færdiguddannet som folkeskolelærer og blev lærer på Voldparkens Skole i Brønshøj, hvor han virkede til 1970 - her fik Bent sit øgenavn Benjo.

Bent var med helt fra starten i SF, bla. med Axel Larsen, og der blev han til sin død. Det blev til utallige formandposter og udvalg og til det sidste var Bent næsten dagligt på arbejde for SF København.

I 1965 flyttede Bent og hans daværende hustru Bodil Johansen og deres to drenge Claes og Kåre til Vægtens Kvt. i Albertslund, kort efter kom jeg til verden og familien på fem startede deres



"nye" liv i den nye by Albertslund.

Hurtigt blev Bent også politisk aktiv i Albertslund, og blev i 1966 meldt ind i Kommunalbestyrelsen for SF.

Bent var meget aktiv i Al-

bertslund både politisk og kulturelt. Han var med i Albertslund Kulturfront, der stod for opsættelsen af Fredsraketten på Posthusgrunden i Albertslund Centrum. Bents hjerte bankede i den grad for Albertslund, og han nåede at bo i Vægtens kvt., Svanens

kvt., Sletteland, Duens kvt og i Banehegnet.

I 1970 blev Bent skoleinspektør på Grantofte skolen i Ballerup, og i 1973 indtog han så Sydskolens i Albertslund, hvor han var, til han gik på pension i december 2000. Et par tusind børn har han haft

igennem Sydskolens, hvor jeg også selv gik i tre år, og mit indtryk er, at han var særdeles vellidt og respekteret blandt både elever og lærere.

For 39 år siden blev Bent og Bodil (som senere blev til Albertsen) skilt. Kort tid herefter mødte han Marianne Hørdam til et arrangement i Albertslund Jazzclub, og de to blev hurtigt et par og var sammen til hans død. Marianne bragte sin datter Nadja ind i forholdet og dermed blev hun også Bents datter. Det var meget kendetegnende for Bent, at alle var lige meget værd uanset, om der var blod imellem eller ikke. Dette gælder alle hans børn, børnebørn og oldebørn, for udover at være det "offentliges" Bent, så var han også familiemenneske. Han var familiens samlingspunkt, vores Godfather.

Det som står tydeligst tilbage for mig, er hans retfærdighedssans, åbenhed og kærlighed.

For bare et par få dage siden fortalte han om en episode, hvor en person havde skuffet ham og han var ked af det. Jeg sagde: "jeg tror, du har misforstået det, far, jeg tror, det var ment af et godt hjerte". Til det spurgte min far: "Hvordan fanden er du blevet så positiv?". Hvertil jeg svarede: "Det har jeg fra

dig, Benjo, jeg kender ingen som er så positiv og begejstret som du."

Jeg selv er nu 53 år, men uanset hvor jeg kommer i byen, er jeg stadig "Inspektørens søn".

Æret være hans minde.
Kasper Johansen

Fotoet er et privatfoto

Debat og Læs...

Åbent brev til: De politiske partier i Folketinget!

Ang. "Påvirkningsloven"
Jeg kan forstå, at der i øjeblikket er behandling af den såkaldte "påvirkningslov" i Folketinget. Hvordan stiller dit parti sig til denne lov? I mine øjne er lovforslaget i strid med Grundlovens §77 om ytringsfrihed. Desuden har der ingen folkelig debat været om hele sagen. Vi skal snart ha' folketingsvalg, og vælgerne har krav på, at kende dit partis holdning til loven.

Med venlig hilsen
Birte U.Pedersen
Chr. Havn, 1429 K



Nye øer løser ikke de aktuelle udfordringer

Af Mia Nyegaard, Socialborgmester (B) og Mette Annelie Rasmussen, gruppeformand og Teknik- og miljøordfører (B)



Vi fulgte nysgerrigt med, da planerne om ni nye, kunstige øer ud for Avedøre Holme blev præsenteret i sidste uge. Øerne skal være et nyt erhvervs- og industriområde og lægge jord til 12.000 arbejdspladser. Det er meget positivt, at der kommer bedre muligheder for erhverv omkring hovedstaden. Det styrker hele regionen i forhold til at tiltrække virksomheder, investeringer og kvalificeret arbejdskraft, og det giver også muligheder for at styrke Københavns position som førende indenfor bæredygtighed og grøn omstilling. Vi glædes altid over mod

og store visioner, men der er også mange spørgsmål, der skal besvares, inden nysgerrigheden måske kan ændres til fuldtone begejstring. Ikke mindst hvordan den øgede trafik til og fra området skal lade sig gøre uden at skabe endnu flere trafikpropper og endnu mere luftforurening i og rundt om København? Med regeringens initiativer om Lynetteholmen og nu Holmene ved Avedøre er det som, der kun er fokus på dem, der skal bo i København i 2040. Men der er stærkt behov for visioner for København nu. Og der er især brug for at sikre, at

udbygningen af København kan ske uden at komme de nuværende beboere til last med mere trængsel, mere luftforurening, mere larm og støj. Derfor er der mere end nogensinde brug for miljøzoner og roadpricing, så København ikke sander til i biltrafik og luftforurening. Den del lader der desværre ikke til at være opmærksomhed på i regeringen, og derfor må vi finde løsninger på Københavns Rådhus. Store visioner for fremtiden behøver jo ikke at betyde, at man glemmer at finde løsninger for alle os, der bor i København i dag.

EU begrænser den politiske kampplads

Af Lave K. Broch, 1. suppleant til EU-parlamentet for Folkebevægelsen mod EU og medlem af Folkebevægelsen mod EU på Christianshavn og i Indre By.

Den 26. maj skal vi vælge Danmarks medlemmer af EU-parlamentet. EU-tilhængere vil formentlig påstå, at EU er en kampplads på linje med kommuner, regioner og Folketinget. Det lyder umiddelbart fornuftigt. Problemet er bare, at det ikke passer. EU er ikke en politisk kampplads, som vi

sager om EU's indre marked. Det betyder, at tolkninger om, hvem der har ret til dagpenge, SU og børnecheck ligger i hænderne på EU-domstolen. Når EU begynder at blande sig i, hvornår borgere fra andre EU-lande f.eks. skal have dagpenge i Danmark, så er det et kæmpemæssigt problem for

tiltrådte EU's finanspagt i 2012. Det har ført til, at Danmark er nødt til at have en budgetlov, som betyder, at der skal fastlægges et loft over serviceudgifterne i kommuner og regioner. Finanspagten kræver automatiske sanktioner over for kommuner og regioner, som ikke overholder de aftalte økonomiske rammer. Ved en ny finanskriser sætter budgetloven en meget snæver grænse for, hvor mange penge der kan bruges på at reducere arbejdsløsheden. Danmarks regering har nedsat et udvalg, der skal forholde sig til, om Danmark skal med i EU's bankunion. Udvalget vil komme med sin konklusion efter EU-parlamentsvalget.



kender det fra de hjemlige arenaer. EU begrænser den demokratiske kampplads. Det er derfor på tide, at vi tager magten tilbage og vi skal i hvert fald ikke give EU mere magt.

Jeg er varm tilhænger af internationalt samarbejde, men jeg er også tilhænger af demokratiet og derfor kan jeg ikke støtte EU. Jeg har heller ingen forståelse for, at flere af Folketingets partier vil give EU endnu mere magt.

For det første er kamppladsen i EU begrænset af EU's traktatgrundlag - Lissabontraktaten. Det betyder, at en så simpel ting som EU-parlamentets rejsecirkus mellem Bruxelles og Strasbourg ikke kan afskaffes, selvom stort set alle danske politikere ønsker det. Danmark er også nødt til at støtte atomkraft, selv om vi som land har besluttet, at det er noget, som vi ellers ikke vil have. Traktaten slår også fast, at det er EU-domstolen, der skal have det sidste ord i tolkningen af EU-lovgivning og EU-traktaten, heriblandt

vores demokrati og for den nordiske velfærdsmodel. Der er således en række områder, som vi ikke længere selv kan bestemme over, fordi EU's traktatgrundlag og EU's indre marked har begrænset den politiske kampplads. Konsekvensen er, at det ikke længere er muligt for de folkevalgte politikere at ændre på lovgivningen inden for vigtige områder af dansk politik. Demokratiet er dermed alvorligt svækket. Et andet grundlæggende problem med den såkaldte kampplads i EU er, at inden for de områder, hvor de folkevalgte politikere stadig har kompetencer til at vedtage love, men hvor EU-lovgiver, så har folkevalgte ikke retten til at stille lovforslag. EU-kommissionens monopol på at stille lovforslag i EU er i klar modstrid med de tanker, der ligger til grund for det danske folkestyre. Danmarks medlemmer af EU-parlamentet kan kun lave ændringsforslag til EU-kommissionens forslag.

Den politiske kampplads blev desuden yderligere begrænset, da Danmark

En dansk indlemmelse i EU's bankunion vil betyde, at vi overfører magt til EU og desuden til en del af EU, hvor vi ikke har indflydelse. Det er derfor glædeligt, at der i Folketinget er flertal for en folkeafstemning. Men hvis Danmark indlemmes i EU's bankunion, vil den politiske kampplads blive endnu mere begrænset, for så vil tilsynet med de danske pengeinstitutter og realkreditinstitutter overgå til ECB, og det vil være en euromyndighed (Den Fælles Afviklingsinstans), der træffer afgørelse om, hvorvidt et dansk penge- eller realkreditinstitut skal lukke. Det betyder altså, at eurolandenes organer kan lukke danske storbanker, f.eks. Danske Bank, Nykredit og Jyske Bank, uden at vi fra dansk side deltager i afgørelsen. Det er for mig helt og aldeles ubegribeligt, at nogen dansk politiker kan synes, at det er en god idé at deponere magt på bankområdet i Danmark i hænderne på eurolandene. EU's centralisering af magt er nødt til at stoppe. Vi bør og skal samarbejde internationalt, men vi må aldrig afvikle demokratiet og den politiske kampplads.

Ja til samarbejde og demokrati - Nej til EU-staten!

Jeg har boet i området i ca 12 år, og i den tid har trafikken været støt stigende

Efter nedlæggelse af busslusen i 2017 har kommunens trafiktællinger vist en stigning på omkring 25%. Dette bliver yderligere forværret med den tunge trafik ved byggeriet på Kuglegården, Papiroen og snart også ved Base Camp.

For et par år siden blev Børnebyen endelig færdig. Et meget smukt byggeri med omkring 800 børn og voksne. Men ingen trafikregulering over til Bodenhoffs Plads. Kaotiske forhold ml. kl. 15 og 17 hver dag.

Endelig er taxaernes antal øget overfor Christianias hovedindgang. Taxaerne

holder delvis oppe på cykelstien, så mange cyklister kører forbi uden eller indekom. For mit vedkommende med livet som indsats.

Jeg har været med i netværket 'Sikker Prinsessegade, Sikker Aladdin, hvor vi agiterede for bevarelse af Busslusen og bl. a. fik Prinsessegade lukket tre gange. Med taler, musik, børn, som malede på gaden, madboder etc.

Jeg er nu med i 'CA's Naboer, hvor vi omkring problemet med taxaerne har skrevet til kommunen, politiet, folketingets retsudvalg og her til sidst til ministeren for

området. Men ingen positive reaktioner, bortset fra at kommunen faktisk sidste år lavede et notat om renovering af Prinsessegade. Men der var ikke penge i kassen, og med regeringens umenneskelige anlægsloft, har det måske lange udsigter.

På det sidste har jeg drøftet noget af det med ca 25 beboere her på Halvtolv, og som en sagde, her citeret frit: Der sker ikke noget, før der ligger et lig. En lidt makaber udmelding.

Og hvad kan der så gøres?
Jeg foreslår, at der etableres et hurtigt tværfagligt initiativ, bestående af repræsent-

anter for bl.a. Forældrerådene, LU, Os fra Christianshavn, CA's Naboer, Christiania, lokale politiske partier, beboerforeninger, som indkalder til et møde i Beboerhuset.

Hvem tar det første stik?

Venlig hilsen fra en fodgænger, cyklist og bedstefar
Søren Ortvad
Halvtolv

Fotos: Preben Thorup



Regeringens hovedstadsudspil er uambitiøst på det grønne område

Regeringen fokuserer med sit nye udspil for hovedstaden på boliger og arbejdspladser – det handler som sædvanligt om vækst. Hovedstaden skal ifølge erhvervsminister, Rasmus Jarlov, være "blandt de førende byer i Nordeuropa". Men førende på hvad? Tilsyneladende ikke på det grønne område.

Udspillet gælder for hovedstadsområdet 34 kommuner (uden Bornholm). Det indeholder 52 punkter, hvor meget af det er en opsamling af det, der arbejdes med samt tidligere udspil fra de seneste måneder. Mange af tiltagene er hensigtsreguleringer.

Marianne Frederik (Ø), medlem af regionsrådet i Region Hovedstaden mener, det mest problematiske ved udspillet er manglende ambitioner på klimaområdet og manglende statslig medfinansiering.

- Der omtales forbedringer af de grønne kiler og rekreative områder samt enkelte klimatilpasninger. Men det er katastrofalt, at der ikke gøres tilstrækkeligt ved transportområdet, hvor det endnu ikke er lykkedes at bremse stigningen af

drivhusgasser, og hvor der er store trængselsproblemer. Regeringen fremhæver udvidelse af lufthavnsområder, flere motorveje og tunneler; det er den helt forkerte vej.

- Der mangler massiv satsning på kollektiv trafik baseret på vindenergi og brint. Der mangler reduktion af biltrafik med roadpricing. Der mangler statslig medfinansiering af kollektiv trafik, f.eks. ombygning af stationer, der kan koble de forskellige former for lokal tog, S-tog og letbaner. Der mangler konkrete planer og investeringer i billigere kollektiv trafik som letbaner eller hurtigbusser i eget spor (BRT). Der mangler udbygning af cykelnet og kobling til kollektiv trafik.

- Det er en ommer! Det er et valgoplæg til debat, hvor Enhedslisten vil bidrage med vores målsætninger og tiltag. Når der i regeringsoplægget står, at initiativerne bidrager til indfrielse af FN's verdensmål om bæredygtige byer og lokalsamfund, ses det ikke i regeringens udspil.

Yderligere:
Marianne Frederik: 41 43 45 17

En kortslutning af den demokratiske proces

I 2018 besluttede budgetpartierne i København at bygge på Amager Fælled - til trods for, at en stor del af Københavnerne var imod byggeriet. Det politiske flertal ønskede ikke at forholde sig til folkets ønsker og blev enige om at bygge 2500 boliger på Amager Fælleds campingareal og to andre grønne områder på Amager og i Sydhavnen.

De arealer, som skal bebygges er fredede, og normalt skal arealer affredes igennem Fredningsnævnet. Men arealerne på Amager Fælled skal ikke forbi Fredningsnævnet, nej. De bliver affredet via et lovforslag i Folketinget i februar måned.

Hvorfor? Det ønsker de beslutningsdygtige politiske partier ikke at svare på..

Alternativet har altid stillet sig kritisk over for byggeriet på Amager Fælled og stiller sig nu også kritisk over for denne processuelle omgåelse af reglerne for affredning. Det holder simpelthen ikke. Vil man virkelig gerne skabe et demokratisk underskud, lave processuel sjusk og ofre fredede grønne arealer for flere boliger? Jeg synes politikerne skylder borgerne et svar.

Badar Shah, politisk ordfører for Alternativet i Københavns Borgerrepræsentation



Ubærligt at forpasse chancen for et levende Nyholm

Offentligheden skal indtages i udviklingsplanerne for Nyholm. Det mener lokaludvalget, som har planlagt en række aktiviteter, der skal skabe debat og opmærksomhed om den 120.000 kvadratmeter store ø for enden af Danneskiold-Samsøes Allé.

"Det vil være ubærligt, hvis vi forpasser chancen for at få et sted fyldt med liv og historie", siger Poul Cohrt formand for Christianshavns Lokaludvalg – "Nyholms betydning er i lokaludvalgets optik, ikke blevet mindre set i lyset af fremtidsplanerne om den ny bydel – Lynetteholmen - og byudviklingen på Refshaleøen og den snart færdige Papiro".

Lokaludvalget mener, at Nyholm rummer en unik fortælling om Danmark som flådenation – og har potentialet til at blive et kulturhistorisk og grønt åndehul i en travl by - uden biltrafik og med fri adgang for alle.

Kendskab skal udbredes via billeder og pjecer For mange er Nyholm ukendt land. Det er ikke mærkeligt, da Forsvarets aktiviteter tidligere har begrænset den

offentlige adgang til området. Nu går Nyholm en ny fremtid i møde og derfor har Christianshavns Lokaludvalg sat sig for at vise øens kvaliteter frem.

Lokaludvalget har et stort ønske om at få andre parter end Forsvaret engageret i en åben debat om, hvad der skal ske med Nyholm, og derfor har det sat gang i flere tiltag, som skal skabe synlighed og opmærksomhed om området.

Eksempelvis har lokaludvalget udarbejdet en pjecer, som det bruger som et dialogredskab til at få kommunens og statens politikere i tale og til at udbrede kendskabet til området generelt. Pjecen bygger på den vision for et nyt Nyholm, som lokaludvalget vedtog i efteråret. Pjecen er illustreret med billeder taget af fotograf Pernille Kaalund.

Borgermøde skal inspirere og skærpe Nyholms værdi og potentiale Lokaludvalget afholder et borgermøde den 26. februar, som skal belyse Nyholms værdi og potentialer. På den måde tager lokaludvalget initiativ til at åbne dialogen og vil desuden bruge mødet som forberedelse og optakt til et

møde med Forsvarsministeriet i marts.

Lokaludvalget mener desuden, at Københavns Kommune, Kulturministeriet og Forsvarsministeriet bør gå sammen om at skabe en helhedsplan for hele Nyholm og ikke blot for de fredede bygninger, og at der udskrives en international idékonkurrence.

Fakta: Tid og sted for borgermødet for Nyholm Tirsdag den 26. februar, Kl. 19-21 i Bræddehytten på Nyholm.

Programmet for mødet vil blive offentliggjort på lokaludvalgets hjemmeside og på Facebook

Fakta: om forsvarsforliget betydning for Nyholm

Den 28. januar 2018 indgik regeringen (Venstre, Liberal Alliance og Det Konservative Folkeparti), Socialdemokratiet, Dansk Folkeparti og Radikale Venstre en aftale om Forsvarets ordning fra 2018-2024. Aftalen indebærer en udflytning af Søværnets enheder på Nyholm, samt et frasalg af dele af Nyholm:

Søopmålingen flyttes til Frederikshavn
Center for Dykning flyttes til Korsør.
Center for Sømilitær Teknik flyttes til Korsør.
Søværnets Officersskole flyttes til Svanemøllens Kaserne.

Forligspartierne er desuden enige om, at de historiske bygninger og monumenter på Nyholm bevares og har vedtaget at der udarbejdes en helhedsplan for de dele af Nyholm, der bevares. Helhedsplanen skal forelægges forligskredsen.

Lokaludvalget

KAFE FALKEN
Christianshavnernes stamværtshus



- * Billard
- * Øl/vand kr. 18,-
- * Alm. spiritus kr. 18,-
- * Rygning tilladt
- * Åbent kl. 9.00- 01.00

Prinsessegade 20 Tlf. 32 57 64 56

Frisør

OZON

Peter Thorup Dronningensgade 45

32 54 58 60

Gratis advokatvagt

Sted:

Kulturhuset Islands Brygge

Tid:

Mellem kl 17-18.

Den første tirsdag i hver måned

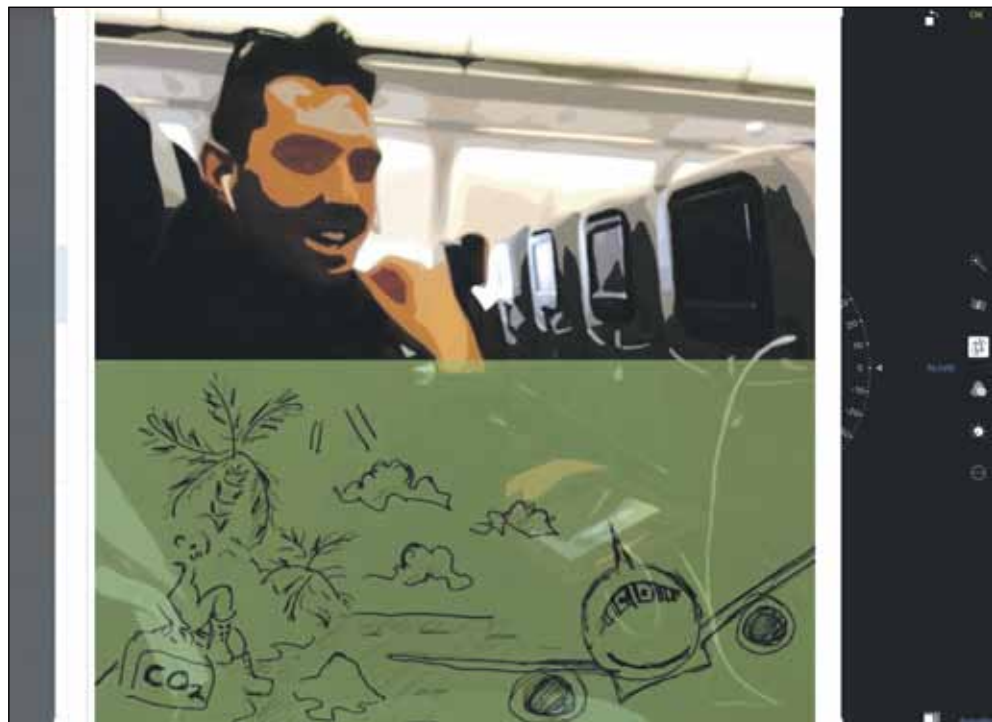
Spørgsmål:

Advokat Karin Øhlenschläger (tlf 60165924)

Advokat fm. Mai-Britt L. Friis (tlf 23203533)



Med næsen i sky, på vinterferie med fly og (relativ) god samvittighed



CO2 udslip. Klimaforandringer... læg mærke til, hvad din krop gør lige nu.

Ryster du på hovedet? Fortvivlet eller tvivlende? Rynker du panden? Forarget eller bekymret? Går du hastigt videre til en anden artikel? Benægtende eller i afmagt?

Hænger du stadig på, ja, så vil du, uanset din første reaktion, gerne... vide mere. Få en løsning. Kunne handle. Blive lidt mere oplyst. For det er svært. Emnet er komplekst og uforudsigeligt. Og vi står lige midt i det. Det eneste vi alle, inklusiv Mr. Trump, har måttet sande er... at det er kommet for at blive.

Så langt så godt. Eller hvad man nu siger. (For "godt" er måske ikke lige det rette ord for tingenes tilstand.)

Er vi egentlig så slemme, vi danskere? Heller ikke her er der klarhed. Nogle undersøgelser viser, vi er de

5. værste i EU, andre at vi er de 7. Og så er der dem, der hævder, vi er de 3. værste – i hele verden. Det afhænger af, hvordan vi måler CO2 udslippet pr. indbygger. Men klimadukse, det er vi ikke. Lige meget hvordan vi måler, så har vi to store syndere på samvittigheden. Den ene er på "ting og sager"; dvs det materielle. 4,5 tons. Møbler, tøj, mad. Livsstil. Kodeordet er "genbrug". Slip færdigretterne, de røde bøffer, de mange tøjindkøb, som hurtigt går i stykker. Skift ikke elektroniske apparater ud for et godt ord. Vi ved det jo godt. Så lad os ikke dvæle mere ved det punkt lige nu.

Og så er der flyrejserne. 1 ton. Foreløbig. For de er stærkt stigende. Lad os kigge nærmere på dem. Det gør flyselskaberne, hvoraf flere i 2019 vil lade os kompensere, ved at vi, når vi booker billetten, kan betale for udslippet. Det lyder da godt. Prob-

lemet er bare, at en rapport fra Europa-kommissionen stiller spørgsmålstegn ved flyselskabernes valgte projekter.

Hvad gør man så?

Så kontakter man måske Vibeke Myrtue Jensen, der er miljø- og transportpolitisk medarbejder ved Forbrugerbladet Tænk. Vibeke starter med venligt at korrigerer, da Christianshavneren nævner ordet "afslad" i forbindelse med compensationen. Det er for negativt ladet. Og når undersøgelser nu viser, at 6 ud af 10 gerne vil betale for deres udledning, så er det ret dumt at slå disse i hovedet med et grimt ord.

Så det dropper vi hastigt.

Hun fortsætter med gode råd og henvisninger. Halmstrå at klynge sig til. "Concito" er det magiske ord. Danmarks Grønne Tænk tank. Som anbefaler nogle hjemmesider, hvor man kan gå ind og nemt

finde ud af, hvad ens planlagte ferie vil koste i CO2 og i compensation. Og finde projekter at støtte. Deres anbefalinger er: Atmosfair, My Climate, Carbonfund.org, Natural Capital Partners. Tjek dem endelig ud.

Vibeke fortsætter med de gode råd. Støt kun projekter, certificeret af for eksempel Gold Standard. Husk de 4 punkter: 1. CO2 compensationerne skal kun købes gennem specificerede projekter, 2. Projektet skal være nyt og finansieres gennem køb af CO2 compensation, og ikke et projekt, som alligevel ville være blevet lavet, 3. Man skal kunne læse sig frem til hvor meget, der skal spares, 4. Det bør være bekræftet af uafhængige instanser, indgå i et register og løbende monitoreres under gennemførelsen.

Projektet "Rensti", som de 22 årige Oliver og Oscar

startede i slutningen af 2018, kender Vibeke ikke nok til at turde anbefale. Men det gør Torben Chritz, videnchef ved Concito, og forfløjne Uffe Elbæk fra de Alternative. Tjek Rensti ud og døm selv. Her kan du også, via månedlige beløb på ikke mere end f.eks. 31 kr. (beløbet kan du også selv regne ud på deres side), kompensere for dit daglige CO2 udslip.

Og så er alt godt, tænker du. Nixen Bixen. For selv Torben Chritz synes, der mangler anbefalinger og vejledninger om emnet, gerne i offentlig regi. På samme måde, som der findes om sundhed o.a. At det er for uoverskueligt at lade ansvaret for at finde løsninger og veje ligge på forbrugers skuldre.

Vi ved, der bor politikere på Christianshavn. Vi håber, de læser Christianshavneren.

Ellers, så mind dem om emnet, hvis du møder dem.

Når du er ude, i dit genbrugstøj og med din hjemmesyede pose til dine grønne indkøb. Måske oven i købet med gummistøvlerne på. For er der noget, alle er enige om, så er det, at isen på Grønland og Antarktisk, den smelter. Og vandene vil stige. Spørgsmålet er bare, hvor hurtigt. Og hvor meget.

Så: P.S., måske skal du lade gummistøvlerne blive hjemme. Og i stedet iføre dig et par Waders. Bare for en sikkerheds skyld.

Tekst og foto: ebb



Din Isenkræmmer på Torvet

Dronningensgade 48
Christianshavns Torv
1420 K - Tlf. 3257 6841

NEILPRYDE SAILS

Sejlmager

Vi laver alt inden for.

Kølbåds sejl
Presenninger
Altan og sol sejl
Klistermærker

Bannere/Bil/Butik/Reklame
Kontakt. neilprydesails.dk

Peter Havn. Mob 23601214
Søren Andersen. Mob 41120618

GLARMESTER

G. Madsen & Sønner A/S
Dronningensgade 55
Tlf. 32576080

Mand.-fred. 8-16.30

Filial:

Kongevejen 11
Tlf. 32 53 61 60

Mand.-fred. 10-16.30
Lørdag 10-13.00

Biltlf: 40 13 76 96 & 40 13 78 17

BUTIKSRUDER PÅ LAGER
SKIFTERAMMER HAVES I ALLE MÅL

Termoruder
Reparationer
Forsatsruder
Tilskæring af glas
Indramning
Spejle
Opspænding af
plakater
Ventilatorer
Aluminiumsfacader
Hærdet glas døre
Skafor Godkenat

Alt i glarmesterarbejde
FORLANG TILBUD

CHRISTIANS HAVNS LOKAL UDVALG

Nyt fra Lokaludvalget Februar 2019



Der er – heldigvis – mange gode ting at referere fra LUs dagligliv – men også enkelte triste: Vi fik den kedelige besked, at vor flerårige tovholder i arbejdsgruppen for Sociale forhold, Sundhed og Om-sorg, Bent Johansen var gået bort. Bent vil blive savnet for sit initiativ, sin velforberedthed og sit drive. Æret være hans minde.

Vi skal så finde en ny tovholder – og forstærkning til arbejdsgruppen. Det giver anledning til at gentage, at vore arbejdsgrupper er rygraden i vore evner til ordentlig sagsbehandling. Arbejdsgrupperne er åbne for alle christianshavner, der har lyst til og mulighed for at yde en indsats for det fælles bedste. Det være sig

som en vedvarende indsats omkring et sagsområde, eller en indsats omkring et bestemt sagsforløb. Du kan se en komplet liste over arbejdsgrupperne på vor hjemmeside, ligesom du også kan tilmelde dig her. Du kan også komme til et af vore møder og spørge dig frem og – hvis du får tilfredsstillende svar – melde dig til.

11. januar holdt vi den sædvanlige Nytårskur – beboerhusets sal var propfyldt af glade gæster – og vi hørte om de projekter, der pt ligger os på sinde: Et plejecenter på Christianshavn (vi er den eneste bydel, der ikke har et sådant), udviklingen af Nyholm, nu Søværnet flytter ud og anerkendelsesprisen, der i år gik til et samarbejde mellem Genbrugsens Børnecafé og legepladsen på Volden,

hvor det er lykkedes at skabe forbilledlige byhaver.

Der er en ny biblioteksplan på vej. LU fik en foreløbig orientering i sit seneste møde og holder borgermøde herom 29. Januar.

Så er vi blevet spurgt om gode råd og erfaringer vedr. ”mangfoldig og fokuseret københavnerinddragelse.” Kernen i vort høringssvar er, at borgerinddragelses første og vigtigste forudsætning er, at borgerne føler, at det ”nytter noget”. Altså, at der politisk rum til at rette ind efter de tilbagemeldinger, der kommer fra borgerne. I modsat fald stemmer borgerne ”med fødderne” = apati.

I fortsættelse heraf var der en debat omkring processen vedr. Ørkenfortet, hvor LU

jo har gennemført en temmelig omfattende borgerinddragelse. Der var to forslag til respons: Det ene gik ud på, at fortælle politikerne, at vi var dybt frustrerede over, hvor lidt vore indsigelser var blevet taget til følge. Det andet mente, at det havde været en god proces, hvor kun enkelte spørgsmål var udestående (og nok ville blive afhjulpne). Efter en kraftig debat vedtog jeres LU med stort flertal at fastholde linien i det første forslag.

Det vedtoges også- på en endnu ikke fastlagt dato – at afholde et vælgermøde forud for det folketingsvalg, der jo snart må komme.

5. februar holdes der Christianshavnermøde omkring forslaget til ny lokalplan for Kuglegården og Base-

Camp med en forudgående byvandring – se annoncen andetsteds i avisen. I kan også se lokalplanforslaget på ”Bliv Hørt”-portalen, så I er velforberedte på drøftelsen.

Og så er der jo Nyholm – det fantastiske område, der nu kommer i spil, når Forsvaret rykker ud. Igennem længere tid har LU arbejdet på at skabe et vindue, hvor lokalområdets interesser også kan komme med i spillet. Som led i dette arbejde holdes der borgermøde om dette på Nyholm – igen:

Se annoncen andetsteds i avisen. Men – vi du have en chance for indflydelse, så mød op og sig din mening. Vi ser frem til at høre fra dig!

poul

Christianshavns Lokal-udvalg er nedsat af borgerrepræsentationen efter indstillinger fra Lokalområdet.

Lokaludvalget fungerer som bydelens officielle repræsentation (inkl. nogen lokal myndighedsvaretagelse) og er især bindeled mellem bydelens borgere og rådhuset.

Skolen for Tai Chi Chuan
Christiania
Siden 1984
Qi gong og Tai chi for
begyndere og øvede

Lars Ewé, tlf. 20 84 87 12
www.energivaerkstedet.eu

LOVENKJÆR A/S

AUT. EL-INSTALLATØR · DETAILSALG · BELYSNING & EL-ARTIKLER

CHRISTIANSHAVNS LOKALE ELEKTRIKER

Torvegade 25 - Tlf. 32 57 25 25

BESØG VORES WEBSHOP WWW.LYS-LAMPER.DK



Høringskommentar til forslaget til Lokalplan for Kuglegården og Basecamp på Holmen



Det er lidt af en uskik, at man ikke i forbindelse med store nybyggerier og ombygninger tager stilling til trafikforholdene i området, og får udarbejdet en påkrævet ny trafikplan.

Selv i forbindelse med lokalplanen for Parpirøen, der forventes at ville generere megen trafik var der ikke en sådan plan. Jeg var forslagstillert til, at Tranegravvej skulle rettes ud og derfor føres ind over Kuglegårdens grund, og tilsluttes på en hensigtsmæssig måde til hovedforbindelsen Daneskjold-Samsøes Alle. Forslaget blev imødekommet, men der blev ikke samtidigt skitseret en overordnet samlet trafikplan for området.

Det er der anledning til nu, hvor der skal tages stilling til denne store lokalplan for Kuglegården, og jeg fremlægger derfor vedlagte forslag til afviklingen af trafikken i et større område, nu hvor vi har sagt farvel til Busslusen, og hvor der nu tegner sig til en stor bydannelse på den

kommende Lynetteholm, der indebærer en højklasset Omfangsvej øst om København.

På tegningen er vist de nye foranstaltninger vi skal påbegynde nu og følge op på i de næste årtier:

1. Prinsessegade fra Torvegade og ud til den tidligere Bussluse gøres ensrettet for motordreven trafik, medens den bliver dobbeltrettet for de bløde trafikanter.
2. Fra Busslusen og frem til og med Kongebrovej fortsætter Alleen med at være ensrettet for motorkøretøjer. Herved kan det eksisterende vejareal omprofileres, således at der kan etableres brede cyklestier med kantsten og nødvendige busholdepladser i den sydlige vejkant, uden at udvide eller berøre den smukke beplantning. Bump er også overflødige, og der fastholdes en maksimumhastighed på 40 km. I

tiden. Ved de smalle broer over Tranegraven, Frederiksholmsbroen og Kongebroen, kan en ensrettet kørebane føres over sammen med brede cyklestier og fodgængerstier, uden at man skal udskifte eller ombygge broerne.

3. Fra Kongebroen føres vejen videre ind over et hjørne af Nyholmen, nu da militæret har trukket sig ud af Nyholm, og de ønsker at byudvikle området. Vejen fært sætter som en ensrettet kørebane med en fælles cykle- og gangsti på sydsiden. Vejen følger næsten vandkanten i Stadsgraven og tilsluttes Refshalevej i en rundkørsel.
4. Fra rundkørslen fortsætter vejen i den eksisterende vejføring, der er tosporet med cykle- og gangsti i begge retninger frem over Refshaleøen, og forberedes for tilslutning til den kommende Omfarts-

vej øst om København. Her bliver forsættelsesmulighed mod syd til Lufthavnen, Sverigsforbindelsen og afgrening ad Amagermotorvejen til Køgebugtmotorvejen. Mod nord kan man komme til Nordhavnen, Lyngbyvej og Helsingørmotorvejen.

5. Kløvermarksvejen og fortsættelsen af Forlandsvejen er allerede i god stand med tosporet kørebane og separate cykle- og fodgængerstier. Den må løbende forbedres og vedligeholdes, således, at den også fremover kan bære den store trafikbelastning, der vil komme, når den skal tjene som eneste indfaldsvej til Nordamager og Christianshavn.

6. Mellem Forlandet/Margretheholmsbebyggelsen og Kongebroen etableres en fælles miljøprioriteret sti for cyklister og fodgængere, den bliver hermed en trafikikker forbindelse til Holmen.

Endelig nedlægges den nuværende farlige kørevej langs bastionen, og herefter retableres bastionen til en stand og udformning, som den historisk har haft.

Fordele og evt. ulemper ved forslaget:

Ad 1. Prinsessegade kan

som ensrettet enssporet vej gøres meget mere sikker for alle, herunder de mange børn og skolesøgende, der i dag og fremover færdes i området.

Ad 2. Passage og sikkerheden på broerne bliver meget bedre når vejen er ensrettet, og der er plads til de bløde trafikanter. Med nedsettelse af antallet af motorkørende bliver støjproblemerne også væsentligt forbedret, og det bliver unødigt med bump på kørebanen. Det er selvfølgelig ikke en Bussluse, men dog en halv af slagsen. Enkelte får måske en lidt længere kørsel i motorkøretøjer, men dog ikke en så lang, som når man har en sluse.

Ad 3. Vejforløbet ind over hjørnet af Nyholm, giver en meget mere strømlinet og sikret forløb en den nuværende meget snørklede vej. Med nedlæggelse af vejforløbet, omtalt under pkt. 7 kan man få genskabt, den gamle bastion og få en miljøprioriteret sti, som er en genvej og en sikker forbindelse. Med genskabelse af den omtalte Bastion, kan det nok også forsvares, at lægge en ensrettet kørebane og en smuk fællesstis langs kanten af den næste bastion. Tilslutningen til Forlandsvej med en rundkørsel gør denne tilslutning tidssvarende. Selvfølgelig er det en ulempe, at man kommer ind på Nyholmgrunden.

Ad 4. Fortsættelsen mod nordøst af den eksisterende vej, hvor der er plads til at udbygge forsvarligt, er vist en kærkommen løsning for alle. Her kan vist ikke angives ulemper.

Ad 5. At den nuværende Kløvermarksvej udbygges til den noget større trafik, skaber vist ingen trafikale eller miljømæssige ulemper. Vejen bliver fremover hovedindfaldsvejen til og

fra det indre København, Christianshavn og Nordlige Amager, og det samme for den udkørende trafik. Noget af den udkørende trafik kan dog forventes at ske ad Prinsessegade og videre ud, men vil forhåbentlig kun være fordelagtig for lokaltrafikken, der har brug for af- og pålæsning i nærområdet og besøgende til Papirøen og Operaen.

Ad 6. Den miljøprioriterede sti vil være en smuk oplevelse at bevæge sig ad, og må kunne gennemføres som foreslået, ligesom den miljøprioriterede sti man fik gennemført gennem Christiania, men det kræver jo lidt medvirken fra alle sider.

Ad 7. Nedlæggelse af denne stump strafikfarlige vej kan ingen begræde, og stien omtalt under pkt. 7 vil også blive forbundet med den allerede planlagte renoverede Refshalevej, som den nyopførte restaurant Noma ligger ud til.

Jeg håber at visionen vil vinde gehør i alle de kredse, der jo er involverede i en sådan fremadrettet trafikplan. Jeg mener ikke denne løsning giver mere trafik i Christianshavns gader, tværtimod.

Med venlig hilsen
Svend Aage Schiermacher,
vej og byplanlægger.

THIRION
— CHARCUTERIE & VINS —

**BELGISKE
SPECIALITETER**

CHARCUTERIE
OST, ØL, CHOKOLADE

**FROKOST
TAKE AWAY**

Prinsessegade 50
Tlf: 30 50 42 31
www.thirion.dk

La Boca Tangosalon - una milonga en el mundo!

La Boca Tangosalon
torsdage kl. 20.00 - 23.00.

Christianshavns Beboerhus
Dronningensgade 34, Kbh. K

Kl. 17.30 - 18.45: Milongaundervisning
(Ingen tilmelding - kom helst med partner)
Pris: 80 kr. (120 kr. incl. entré) - Kom og lær milonga, der ligner tango, men har en anderledes rytmik, og er hurtig og sjov

Kl. 19.00 - 20.00: Begynderundervisning / tango intro
(Ingen tilmelding - kom med eller uden partner)
Pris: 60 kr. (100 kr. incl. entré) Pris for studerende: 30 kr (50 kr. incl. entré).

Kl. 20.00 - 23.00: Milonga La Boca

Cibi e Vini

Torvegade 28 tlf./fax: 3257 7798

EIFFEL BAR
aaben til 3 nat
Wildersgade 58
Tlf. 32 57 70 92
www.eiffelbar.dk

**VVS installatør
Jens Havn**

**Biltlf: 40846776
Fastnet: 32966776**

Naturklummen



Nu kom der endelig lidt rigtig vinter, og med den landede der en hel flok svaner i Stadsgraven.

Det er ikke noget nyt, det gør de faktisk hver vinter, når ungerne fra sommerens kuld er blevet store og der skal dystes om næste sommers begrænsede ynglepladser.

De fleste af dem er par der kommer igen hvert år, nogle har måske haft en yngleplads tidligere som ræven har raseret, og de derfor har måtte opgive, for nu at prøve lykken igen, andre er måske nye yngleklare par.

Det er svære tider for svaner, sidste sommer var det kun parret på Kaninøen der fik unger på vingerne, alle an-

dre reder i rørskoven blev plyndret af ræven.

I havnen er der også problemer med alt for meget trafik på vandet overalt. Kun få steder i disse år er der en menneskeskabt plads hvor de kan få lov at bygge rede.

De store grå unger fra i sommers, der ikke selv er fløjet ud i den store verden, bliver nu sparket på porten af forældrene, mens unger fra andre steder lander her. Derfor ser man på denne årstid ofte de store grå unger stå forvirret på land med en stor oppustet voksen svane i vandkanten der forhindrer dem i at hoppe i vandet.

Man skal altid lade dem klare problemet selv, med-



mindre de er kommet til skade.

Finder de ikke ud af at omgås flokken eller flyve væk er de i stor fare for at blive taget af ræven hvis de bliver jaget op på land.

Posen bliver sådan set rystet. Ung-svanerne skal integreres i vinter flokken og finde deres plads i herrakiet og de voksne skal se hinanden an og senere på vinteren dyste om hvem der skal tilkæmpe sig en yngleplads her til sommer.

En anden vintergæst der er kommet samtidigt er den store sorte skarv. Den sidder ofte med spredte vinger og "Tørrer" eller dykker efter

fisk. Hvis man er rigtig heldig kan man opleve at den har fanget en ål som den kæmper med i timevis, ofte med en måge efter sig der vil prøve at stjæle ålen.

Der er masser af fine naturoplevelser her i vinterhalvåret i vores natur, hvis man holder øjne og ører åbne, Taffelænder, troldænder, pipeænder, lille lappedykker og mange andre, selv isfuglen kan man være heldig at se især hvis Ydre Stadsgrav fryser til.

Her i vintertiden kommer også en masse måger. Det er især hættemåger og de langt større sølvmåger. Nogle af hættemågerne kommer langvejs fra. Finland, Estland, Letland og



Lithauen. De har fundet et godt spisekammer i København, hvor mange mennesker - især børn - har stor fornøjelse af at fodre dem og derved se dem på helt tæt hold. Hvis man nøjes med at fodre med beherskede mængder brød, gør man ikke skade på vandmiljøet, sådan som Københavns kommune hævder. Tværtimod er det tætte forhold til fuglene med til at fremme den naturforståelse, der er så vigtig i et tæt(over)befolket område som København.

I øvrigt holdt mågerne først deres indtog i København i 1880'erne, hvor de blev en stor attraktion. For 50 år siden kunne der om vinteren være 10-20.000 hættemåger i København. Siden er antal-

let faldet dramatisk

Dagene bliver nu længere og længere, vintergækker og andre forårsblomster pibler allerede op af jorden, men kong vinter bider vel fra sig lidt endnu, så der er nok alligevel langt til foråret overtager vinterens strabadser.

Obs. Vi har fået ny webmaster og arbejder på at gøre vores hjemmeside mere levende med nye opdateringer og tilbud fremover. Fortsat god vinter til alle.

Læs mere: www.christianshavneren-natur.dk

Hvordan dufter Ozon?

De fleste forretninger har deres helt specielle duft. Luk øjnene og mærk efter. Bager? Slagter? Du får straks nogle helt specielle duft-hukommelser. Frisør? Så dufter der af kemiske ting og sager, ikke?

Nej, ikke når vi taler om Peters forretning på Dronningensgade, som hedder Ozon. Her dufter der af ... ingenting. Højest frisklavet god kaffe.

Hvorfor mon? Jo, for siden Peter for 4 år siden fik konstateret MCS (Multiple Chemical Sensitivity), har hans frisørsalon været 100% duftneutral. Det skulle være den eneste af sin slags i Danmark, idet det gælder både forretning, kunder, ejer, vaskning af klippekåber og brug af præparater.

Undervejs har Peter fået sig en stor viden om og indblik i de gifte og hormonforstyrrende stoffer, som mange af os dagligt omgiver os med. Og han har også mærket på egen krop, at der er et stort marked for folk, der er sig bevidste om vigtigheden af et sundt liv og ditto miljø. Som værdsætter det rene miljø i forhold til en kemikalfyldt frisørsalon. Det gælder hele viften: fra (naturligvis) duftallergikere, men også "almindelige" økologisk bevi-

dstede mennesker, gravide og nybakte forældre samt folk, der er i kemo-terapi eller anden behandling.

Siden 1993 har Peter haft salon på Christianshavn. "Det er - stadig - en helt unik oplevelse," siger han. Smilende. For Peter tror på, at smil smitter. At vi er sat på denne jord for at passe på hinanden. Og at den kærlighed, man giver, kommer igen. Skal vi dømme efter Christianshavnerens besøg hos ham, er det en teori, som efterleves. Utalige var de personer, der mødte op, bare for at hilse på ham. En enkelt endog med hjemmebagte kager, varme og direkte fra ovnen. Som Peter straks delte ud af. Naturligvis.

Peter føler sig hjemme på Christianshavn. "Hvor finder man et lignende sted på denne jord", siger Peter, "hvor man er én stor familie. Vi holder øje med hinanden. På den gode måde. Man er faktisk aldrig helt alene på Christianshavn." Peter

vil oven i købet gå så langt som til at kalde bydelen "Danmarks største kollektiv".

Se, det kan man da kalde lokal-patriotisme!

Så, hvis du går forbi Ozon, og Peter sender dig et af Danmarks største smil, så smil igen. Husk, det smitter. Og man bliver garanteret ikke syg af det. Tværtimod.

*Tekst: Ebb
Foto: Emilie*

**Ozon Frisør
Dronningensgade 45
Tlf. 32545860**

**Mandag lukket
Tirsdag til fredag kl. 10-18**



Nødvendigheden af bibliotekarer og biblioteker

Jeg forstår ikke den politiske bestræbelse på at overflødiggøre bibliotekarerne!

Man kalder det et udvidet tilbud til borgerne, når man forlænger åbningstiden – og samtidig skærer i den bemandede tid. Resultatet er frustrerede lånere, der må tilpasse deres biblioteksbesøg det indskrænkede arbejds-kema i stedet for blot at falde ind på vej til eller fra øvrige gøremål. Og så taler vi ikke om utryghed, hærværk og behov for vagtbesøg og overvågningskameraer. Et bibliotek uden bibliotekarer er reduceret til en bogsamling, ikke et formidlingscenter.

Det er spændende selv at gå på opdagelse på hylderne, og har man særinteresser, kan man google sig til en del, men når det virkelig gælder, er der intet som en vidende og vejledende bibliotekar! Børnebibliotekaren vejleder

ud fra barnets interesser, men udfordrer også med bøger, der åbner nye horisonter. Sådan skabes en læser. Ligeegyldigt hvilke emner man senere vil fordybe sig i, er der altid en bibliotekar, der kan hjælpe. Vil du vide mere om orkideer, russisk litteratur, kogekunst, håndarbejde, elektronisk musik mm., så spørg din bibliotekar. Lad dig desuden inspirere af temaudstillingerne på bordene, af foredragsaftenerne og af hylderne med hurtiglånene af de nyeste populære bøger.

I dag er bibliotekarfaget langt mere sammensat end tidligere. Kernefagligheden er stadig i højsædet, men dertil er kommet den udadvendte kommunikation til borgerne (hjemmeside, Facebook), temaudstillinger, foredragsaftener, filmaftener, events mm. Vore dages bibliotekarer er kulturformidlere, der binder

lokalsamfundet sammen. Som borgere har vi brug for den personlige kontakt, det nære bibliotek og dets mange tilbud, der gør vores verden større, men samtidig giver os et fællesskab at opleve i. Nærhed til et levende bibliotek er en vigtig faktor i lokalsamfundet. Der må ikke være en dagsrejse til det nærmeste, for det bør være et sted, man lige kan falde ind i for at læse en avis eller for at opsøge viden, underholdning og store læseoplevelser. Centraliserer man i 'storbiblioteker', mister man de læsere, der har allermost brug for et bibliotek - henne om hjørnet op ad trappen med bogen lige ved hånden!

På Christianshavns Bibliotek er der en hyggelig og nærmest hjemlig atmosfære med et smilende personale. Her er vi velkomne. En bedre beliggenhed kan man næsten ikke ønske sig, men måske nok nogle bedre rammer.

Mere plads til de mange tiltag, en lille café, mødelokaler til læsekredse, studiekredse og lektiehjælp.

Ønskesedlen til politikerne er lang, men budskabet er kort: Spar ikke på kulturformidlingen!

Tekst: Susanne

Nødvendigheden af læsning

Hvorfor skal man læse?

- For at opnå viden
- For at få oplevelser
- For at erfare nye horisonter
- For at udfordre sig selv
- For at få udviklet sit sprog

Forsæt selv listen.

Nyere forskning* kan dokumentere, at hvis man læser god skønlitteratur, bliver man et mere empatisk (dvs. indfølelse) menneske med større forståelse for sine medmennesker og de sociale sammenhænge.

Det er ikke ligeegyldigt, hvad man læser. Populærlitteratur og kriminalromaner samt faglitteratur har andre kvaliteter, men læser man den sværere og mere udfordrende del af skønlitteraturen klarer man sig bedre i

tests om indlevelse i andre. Hvad god litteratur er, har alle dage været debatteret, men bøger, som ikke har en forudsigelig handling og især lægger vægt på sammensatte personskildringer, udfordrer læseren og befordrer indlevelsessevnen. Derfor er det en god idé at kaste sig over klassikerne i verdenslitteraturen såvel som den danske. Mangler du inspiration, så spørg din bibliotekar.

Den nydelsesfulde hjerne og klimaændringerne

Christianshavns Bibliotek inviterer i februar til hele to livestreamede foredrag.

Tirsdag d. 19. februar fortæller Morten Kringelbach om nydelse og begær, og tirsdag d. 26. februar fortæller Jens Hesselberg Christensen om de klimaændringer vi står overfor.

Hvad er det i vores hjerne som får os til at nyde musik, sex, mad og kunst?

Hjerneforsker Morten Kringelbach er verdens førende ekspert i nydelse, og han forsker bl.a. i hvordan sanselig og social nydelse i høj grad er med til at definere vores liv, men også i hvordan manglen på nydelse, anhedoni, har stor betydning for lidelser som depression, kronisk smerte og spiseforstyrrelser.

På tværs af alle kulturer er det fx tydeligt at musik giver velvære, glæde og hjælper sociale relationer.

I foredraget vil du bl.a. høre om hvordan resultater fra computermodellering og hjerneskaninger, som måler aktiviteten i levende menneskehjerner, afdækker hvilken betydning mange nydelser som fx mad, sex, rusmidler og musik har for vores livskvalitet.

Foredraget med Morten Kringelbach sendes direkte på Christianshavns Bibliotek tirsdag d. 19. februar kl. 19.



Morten Kringelbach



Jens Hesselberg Christensen

Tirsdag d. 26. februar kl. 19 vender vi blikket mod klimaet og den globale opvarmning.

Her fortæller professor i klimafysik ved Niels Bohr Institutet Jens Hesselberg Christensen om de FN-rapporter som i stor detalje udreder hvad vi ved om de igangværende klimaændringer samt om deres konsekvenser for fremtiden.

Selv om det hedder 'den globale opvarmning', rammer den i høj grad lokalt med

klimaændringer som alle nationer i verden oplever på en unik måde.

FNs seneste klimarapport besvarer spørgsmålet: Hvad er effekterne af den globale opvarmning? Hvordan afbøder vi dem? Hvordan tilpasser vi os? Foredraget stiller skarpt på danske forhold og dansk sårbarhed i forhold til de forandringer vi allerede oplever. Undervejs bliver vigtige atmosfæreprocesser og mekanismer forklaret så alle kan være med.

Efter foredraget går du hjem med både en bedre forståelse af klimaet som system, hvilke usikkerheder forskerne kæmper med og en idé om hvorvidt vi efterlader vores efterkommere en oase med vindyrkning, varme somre og masser af turister eller en nødstedt nation omgivet af et stormfuldt og stadigt stigende hav – og hvad der skal til for at vi ender i den første situation og ikke i den anden.

Fakta om begge ordrag:

Begge foredrag livestreames direkte fra Søauditorierne på Aarhus Universitet og er en del af foredragsserien Offentlige foredrag i Naturvidenskab, som giver dig mulighed for at komme tættere på de nyeste opdagelser og erkendelser inden for naturvidenskab.

Foredragsserien arrangeres af Science and Technology, Aarhus Universitet og udbydes i samarbejde med værter i en række byer og Carlsbergfondet.

Det er gratis at deltage i arrangementet og alle kan følge med.

Vi anbefaler at du downloader en gratis billet på billetto.dk hvis du vil være sikker på at få en plads.



Kilden springer i Heerings Gaard

Der var plads til 25 deltagere, 25 mødte op heraf Bo og Ole fra Christianshavneren. Der er åbenbart grundlag for gentagelser af særrundvisningen.

Vor rundviser var Martin Hansen, som fortalte os det meste om Heerings Gaard og om drikken Cherry Heering. Det foregik inde i gården i klart og køligt vejr og fastholdt alle med sin klare gennemgang af lokalhistoriske personer og forhold med udgangspunkt i de smukke huse. Han afsluttede med at byde på et glas af varen. De interesserede kunne så selv undersøge Bank- og Sparekassemuseet og det spændende "bagmuseum" om christianshavnske forhold og personer.

I begyndelsen var et ældre hus, som skibskaptajn H. P. Kofod købte og nedrev 1785.

Hans nye gård blev bygget i tegl for at minimere brandfaren i de gamle bindingsværkhuse, som flere gange gav omfattende ødelæggelser i København.

Husene blev bygget i klassicistisk stil med en dyb portindgang, dyb ydergård mellem husene og en stor aflukket have til den vestligste bygning.

For at markere ejerskabet satte kaptajnen en udhugget klov over porten fra Overgaden neden Vandet. Den er stadig på plads.

Da hr. Kofod døde, gjorde enken, Marie Kofod, gården til en velgørenhedsstiftelse for sømandsenker, deres børn og for ugifte kvinder.

1838 købte Peter F. Heering gården, som stadig bærer hans navn, for 1.800 rigsdaler sølv. På det tidspunkt blev

Heerings Gaard udviklet til produktion af frugtvine, og især den berømte Cherry Heering, hvis råvare, kirsebær, blev kørt fra Stevns og udstøbet i gården inden for den inderste port. I sæsonen arbejdede et stort antal kvindelige arbejdere mellem kl. 7 og 19 med dette, medens bærrerne blev presset og lagret på tønder inde i bygningerne.

Efterhånden kom firmaet til at eje mange kirsebærtræer, bl.a. i Dalby, så man kontrollerede denne kernetilførsel af produktionen.

Fra 1840 betød B&Ws køb af naboejendommene mod syd en voksende konflikt mellem den traditionelle produktionsmåde i Heerings Gaard og den moderne industrialismes røg og støv og mandlige proletarer en vedvarende nabostrid, som

Heerings Gaard

Bank- og Sparekassemuseet indbød til særrundvisning på Bank- og Sparekassemuseet i Heerings Gaard onsdag 16. januar kl. 14.



De særrundviste i Heerings Gaard

afsluttedes, da begge parter produktion blev nedlagt, og økonomien skiftede sin vægt fra vareproduktion til økonomiske transaktioner symboliseret ved Privatbankens køb af gården i 1977 og senere skift til Nordea Fonden.

Efter ustabile vækstperioder kulminerende i en tyvedobling af produktionen i 1960'erne, betød oliekrisen i 1973 og frem et brat fald i virksomhedens aktiviteter.

Rederiet, som Peter F. Heering startede med bygningen af et antal skibe i Svaneke og levede 1818 - 1876, var blevet genoprettet 1957 og nåede at få bygget 6 nybygninger malet i kirsebærkulør inden det blev nedlagt i 1977, da oliekrisernes virkninger gjorde rederiets omkostninger for høje og internationaliseringen ramte små familieejede virksom-

heder hårdt. De måtte lukke eller sælge sig til multinationale storkoncerner.

1990 solgtes Cherry Heering til DANISCO og senere overgik mærket til Svenska Sprit. Som dog stadig bruger danske kirsebær i produktionen.

Da Privatbanken købte Heerings Gaard blev den bl.a. brugt til diskrete møder og til udlejning. Under Nordeafondens ejerskab er der indrettet legatboliger til forskere. Resten af lokalerna bruges til kontorer, udlejning og museale aktiviteter.

På Bank- og Sparekassemuseet ses klart, at bankerne fyldte meget mindre i økonomien, da Privatbanken og dens konkurrenter blev oprettet. Der var "få men gode kunder", bankerne kendte deres kunder og stillede personlige krav. Nu

har anonymiteten overtaget, og de fleste kunder behøver ikke nærme sig et banklokale for at ordne sine nødvendige forretninger. Virksomheden er skiftet fra kontantbasis til elektroniske transaktioner mellem anonyme partnere. Det giver muligheder for ugenomsigtige bevægelser mellem måske fiktive personer. Spændende tider, som man kan læse om i dagspressen, og som viser os et hjælpeløst skattevæsen alene indstillet på at kontrollere lønmodtagere og pensionister, hvorom man modtager automatiske og pålidelige kontoudskrifter.

Tekst : owu
Foto : Bo

tandlægerne CHRISTIANSHAVN



LONE LANGE | JENS THIEL
DRONNINGENSGADE 48, 1.SAL
1420 KØBENHAVN K

KONTAKT@LONELANGE.DK | KONTAKT@JENSTAND.DK
TELEFON 3257 0019 | WWW.GLADSMIL.DK

Nyt fra Plastikposefrit Christianshavn

Så er vi kommet rigtig godt ind i det nye år.

Nogen har muligvis bemærket at et par af damerne har været i landsdækkende tv, d.2/1 (i Hammerslag) hvor de fortalte om Plastikposefrit Christianshavn og var i SuperBrugsen og hænge poser op. Vi er meget stolte fordi de var så gode til at formidle vores projekt.

Udsendelsen har affødt at flere viser interesse. Bla er der folk helt fra Vejle, der nu vil igang.

Vi er super glade for at hjælpe folk igang med gode råd og ideer.

Hos Plastikposefrit Amager er de også i fuld gang.... vi er også stolte af vores lillesøster derude....

Husk at vi mødes hver d.1 & d.3. Lørdag i måneden kl. 13:00 i beboerhuset. Næste

gang er lørdag d.2/2 kl.13.00. Du er meget velkommen.

Man kan også følge os på Facebook under det fantasifulde navn: Plastikposefrit Christianshavn.

Mvh, Marie og Kirsten.



Marie og Kirsten med stofposer i SuperBrugsen

Christianshavns Beboerhus

FEBRUAR 2019

Dronningensgade 34 / Tlf 32578818 ml. kl. 13.30-18.00 og 19.00-21.00 / www.beboerhus.dk
Åbent man - ons 13:00-23:00 / tors - lør 13:00-24:00. Facebook: Christianshavns Beboerhus



Spisehusmenu

Tirsdag 5/2

Tandoorikylling med mynteyoghurt, papadums og basmatiris

Torsdag d. 7/2

Lasagne med lufttørret skinke, svampe og parmesan

Spisehuset holder vinterferie i uge 7
(Resten af huset har åbent)

Tirsdag d. 19/2

Hot Pot, kalvekød, chili, lakridsrod, abrikoser, rodfrugter og mørk øl

Torsdag d. 21/2

Vegetarcurry med rodfrugter, kål, æbler, basmatiris og chutney

Tirsdag d. 26/2

Helstegt nakkekam og varm kartoffelsalat med peberrod og persille

Torsdag d. 28/2

Laks Bangladeshtype og quinoa med mango, chili og koriander

Dagens salat og friskbagt brød ad libitum

Spisehuset er åbent fra 18:00 - 19:30.

Billetter kan forudbestilles på: www.beboerhus.dk. Der kan bestilles en uge frem.

Bestilte billetter skal afhentes på dagen senest 18:30. Aflysning senest dagen før.

Månedens kunstner

Februar måneds kunstudstilling i caféen og spisehuset er indtil videre hemmelig, så der er ikke andet for end at komme en tur i Beboerhuset og selv få syn for sagen.

Koncerter & arrangementer

Lørdag d. 9/2 kl. 20.00 Forsalg 80 kr.

Alasdair Roberts & Völvur

Folkesange møder fri improvisation, og Skotland møder Skandinavien. En af vor tids stærkeste fortolkere af den britiske folk, Alasdair Roberts, præsenterer et helt nyt samarbejde med norske Völvur. En Danmarks-premiere præsenteret af Alice, Christianshavns Beboerhus, Vinterjazz og Fanø Free Folk Festival.

Fredag d. 22/2 kl. 19.00 (Caféen). Gratis entré

Release: Yellowbellies

Danske Yellowbellies udsender deres 4. album med titlen "All The In Between" på det københavnske indielabel Soundchest Records. Albummet bliver afspillet i fuld længde i caféen, og lidt senere gives en halvakkustisk minikoncert.



Mandag d. 25/2 kl. 20.00 (Caféen). Entré: 100 kr.

Nulle og Verdensorkestret + Hr. Frede "Fup" Norbrink

'En Aften på Havnen' er et lokalt forankret musikalt projekt, der tager udgangspunkt i de kreative kræfter, der bor og lever på Christianshavn. Nulle & Verdensorkestret vil en aften hver måned arrangere en koncert med deltagelse af en lokal musiker/ kunstner. Dem har Christianshavn fostret mange af gennem årene, og nu vil vi prøve at synliggøre dem i håb om at kunne videreføre og genopfriske det musikalske og kunstneriske miljø og forankring.

Månedens gæst og lokale stjerne er Hr. Frede "Fup" Norbrink.

Tirsdag d. 26/2 kl. 20.30 (Caféen). Entré: 50 kr.

Django Reinhardt jam

Django Reinhardt Jam er klar med den næste gode jam. Alle er velkomne både som publikum og på scenen, så medbring dit instrument og jam med.

Fredag d. 1/3 kl. 20.00 (Cafeen).

Horse Orchestra

Horse Orchestra er et særegent orkester på den moderne nordiske jazzscene, fordi medlemmerne formår at kombinere elementer fra store dele af jazzens historie med moderne grænsesøgende eksperimenter og fri improvisation. Klassiske kompositioner fra 1920'ernes New Orleans og Chicago møder her 1960'ernes freejazz (med afstikkere til alverdens andre musikalske bevægelser som f.eks. barokmusik) og skaber et originalt, humoristisk, postmodernistisk udtryk, som er en sjældenhed på den nordiske jazzscene.

Lørdag d. 2/3 (Salen)

Fastelavn 2019

Traditionen tro holder vi et hyggeligt og festligt fastelavnsarrangement i Beboerhuset.

Vores tønder skal have nogle slag med en dertil egnet kølle, og som enhver fastelavnsconnoisseur ved, gøres det bedst med varm kakao og en lækker fastelavnsbolle i maven.

Sæt kryds i kalenderen for nu og hold øje med nærmere info, som kommer på vores facebook- og hjemmeside.

Christianshavns Beboerhus modtager honorarstøtte fra:

STATENS KUNSTFOND



Foodsharing kick-off

I Beboerhuset er vi i fuld gang med at gøre Foodsharing Christianshavn til virkelighed i samarbejde med Foodsharing Copenhagen, og vi glæder os til at introducere konceptet for alle interesserede. Hold øje med information i Beboerhuset og på facebook.

Foodsharing Copenhagen har i flere år organiseret udlevering af mad, der ellers ville være smidt ud. En lang række aftaler med supermarkeder, bagere og grøntsagsforhandlere gør, at de kan afhente maden og efterfølgende dele maden ud gratis. Alt sammen for at redde mad fra at blive smidt ud og i bredere forstand sætte fokus på og forebygge problemet med madspild. I Osråmhuset på Nørrebro er der maduddeling hver lørdag, i Karens Mindes Kulturhus i Sydhavn har man uddeling hver onsdag. Christianshavns Beboerhus arbejder for at få en uddeling hver mandag.

Vil du være med i projektet? Skriv til oline@beboerhus.dk.

Medlemskab 2019

Er du blevet medlem af Christianshavns Beboerhus forening i 2019? Vil du støtte op om Beboerhuset og have indflydelse på, hvordan det skal se ud i fremtiden?

Du kan melde dig ind ved at komme ned i vores café eller online på www.beboerhus.dk/blivmedlem/

Det koster 150 kr. pr. år. for voksne, og 75 kr. pr. år for pensionister, studerende og børn.

Beboerhuset er drevet af en frivillig forening, og vi har derfor brug for din støtte til at bevare huset, som det er.

Bridge

Christianshavns Bridgeklub: Mandage kl. 18.30 - 22.15 i sæsonen (jan-april og sep-dec). www.christianshavnsbridge.dk

Filmklubben

Hver onsdag kl. 19.00 viser vi filmperler i beboerhusets lille biograf. Vi viser film under forskellige temaer og genrer. Det er ganske gratis, og du kan købe øl eller sodavand og gode kaffer i cafeen, som du meget gerne må tage med i biffen.

Meld dig ind i Facebook-gruppen Filmklubben i Christianshavns Beboerhus, og se det kommende filmprogram.

Cirkeldans

Torsdage i lige uger kl. 19:30 - 21:30
Deltagerbetaling: 40,- pr. gang.

Information: Randi og Carsten Michaëlis
<http://www.cirkeldans.dk>
e-mail: randi@carmic.dk / tlf.: 32 59 57 29

Croquis

Torsdag fra 19.00 - 21.00 i lokalet Transitten. Deltagergebyr 40 kr.

Medbring selv papir og tegnegrej; vi har tegnebræt. Holdet er uden underviser, men Beboerhuset sørger for at booke model. Ingen tilmelding, bare mød op!

La Boca tangosalon

Hver torsdag i salen fra 19.30 - 23.00.
Entré: 60 kr (kan være forhøjet ved særarrangementer).

Begynderundervisning/Intro til argentinsk tango med Ann Berit Sourial og Gunner Svendsen: kl. 18.30-19.30 (Ingen tilmelding. kom med eller uden partner).
Pris: 60 kr. (100 kr. inkl. entré).

Lokaler m.m.

Lokaler i Beboerhuset bookes ved at ringe på tlf. 32578818 ml. 13.30 - 18.00 og 19.30 - 21.00.

Lejepriser: 10 kr. i timen for lokale + 15 pr. person i timen (ved undervisning/erhverv 20 kr. pr. person i timen).

Lokaler til fest

Ring på 32576242 mandag og onsdag mellem 13.00 - 17.30.



Gudstjenester

Fredag d. 1. Februar
Natkirke kl. 20-23
v/ Marlene Lindsten

Søndag d. 3. Februar
4. søndag efter
helligtrekonger
Højmesse kl. 10.30
v/ sognepræst
Finn Damgaard

Fredag d. 8. Februar
Natkirke kl. 20-23
v/ Susanne Møller Olsen

Lørdag d. 9. Februar
Dåbsgudstjeneste kl. 10.30
v/Marlene Lindsten

Søndag d. 10. Februar
Sidste søndag efter
helligtrekonger
Højmesse kl. 10.30
v/ Marlene Lindsten

Fredag d. 15. Februar
Natkirke kl. 20-23
v/ Marlene Lindsten

Lørdag d. 16. Februar
Dåbsgudstjeneste kl. 10.30
v/ Susanne Møller Olsen

Søndag d. 17. Februar
Septuagesima
Højmesse kl. 10.30
v/ Susanne Møller Olsen

Fredag d. 22. Februar
Natkirke kl. 20-23
v/ Susanne Møller Olsen

Søndag d. 24. Februar
Seksagesima
Højmesse kl. 10.30
v/ Finn Damgaard

Menigheds- plejen på Christianshavn

Alle arrangementer foregår, hvis intet andet er nævnt, i Stanleys Gaard, St. Sønder-voldstræde 2, 2. sal. Deltagelse koster 20,- kr.

Tirsdag d. 19/2 kl. 14-16
Abelard og Heloise — af-færen der forandrede kær-ligheden i Europa
Torben Jeppesen, sogne-præst i Roskilde Domkirke, fortæller om kærlighedshis-torien fra begyndelsen af 1100-tallets Paris mellem en af tidens mest berømte og feterede filosoffer, Pierre Abélard, og hans purunge og højt begavede elev, Héloïse. Affæren fik siden stor te-ologisk og filosofisk betydning og indflydelse på vores moderne opfattelse af kær-ligheden.

Torsdag d. 28/2 kl. 19-21
Fotograf Pernille Kaalund om 38 christianshavner i ord og billeder
Fotograf Pernille Kaalund har i flere år haft galleri ved Kanalen på Christianshavn. I bogen Christianshavn - Verdenshav udenfor vinduet præsenterer i tekst og billeder 38 christianshavner. Denne aften vil hun vise en lang række af sine fotos og fortælle om arbejdet med bogen og de mennesker, hun har mødt undervejs.

Natkirken

Natkirken er åben hver fredag kl. 20-23.

Aftenens musik begynder kl. 20, nadverandagt kl. 21.30, fælles aftenbøn kl. 22.45.

Fredag d. 1. februar
Kyndelmissekoncert
Vor Frelsers Kantori under ledelse af Lars Sømod synger sange til midvintertiden af bl.a. Holmboe, Poulenc og Sømod.

Fredag d. 8. februar
Pianist Jesper René spiller første del af Bachs Das Wohltemperierte Klavier J.S. Bach udgav sit mægtige Das Wohltemperierte Klavier med 24 præludier og fugaer i alle tonearter ad to omgange. Der venter en oplevelse af kontemplativ og meditativ karakter.

Fredag d. 15. februar
Pianist Jesper René spiller anden del af Bachs Das Wohltemperierte Klavier.

Fredag d. 22. februar
Tegn i kirken
Tegneworkshop v/ Suzette Gemzøe. Vi tegner altertavlen og arbejder med farvelægning.

Koncerter

Salomoniske Sange og Et Skibsforlis

Søndag d. 10. februar 2019 kl. 15.

Barytonen Jakob Bloch Jespersen og organisten Jens E. Christensen opfører Pelle Gudmundsen-Holmgreens Salomoniske Sange og Nicolai Worsaaes Et Skibsforlis sekunderet af komponisten som registrator. Fri entré.

Salmemaraton

Sammen med de andre kirker i Amagerbro provsti synger vi os igennem hele Den Danske Salmebog i løbet af 2 ½ år. Vi mødes hver anden uge fra kl. 17.30-19.00 i en af kirkerne på enten Christianshavn, Islands Brygge eller det indre Amager og synger 15 salmer fra salmebogen. Midtvejs holder vi en kort pause med gratis sandwich, te og kaffe.

Tirsdag d. 5. februar
Philips Kirke, salmerne 481-495 om konfirmation, præstevielse og Guds kærlighed

Onsdag d. 20. februar
Højdevangskirken, salmerne 496-510 om Syndsbekendelse og Guds tilgivelse.

BLIV KLOG PÅ DIT SKRALD!



FOTO AF CHRISTIAN LINDGREN

Hvad sker der med dit bioaffald, og hvorfor skal pap og papir i hver sin skraldespand?

Christianshavn Lokaludvalg inviterer på tur til HCS' affaldsanlæg i Glostrup. Vi har lejet en bus og sørget for to rundvisninger - en i bioaffaldsanlægget og en i pap og papir-anlægget. Turen finder sted:

Torsdag den 28. februar kl. 10 - 13.30

Tilmelding

Det er gratis at deltage, men tilmelding er nødvendig og sker efter først-til-mølle princippet. Skriv til: miljopunkt@a21.dk - notér "AFFALDSTUR" i emnefeltet. Den mail du får retur er din kvittering og skal vises ved bussen.

Bussen afgår kl. 10 fra Dronningensgade 53 ved Christianshavns Bibliotek. Se mere på: www.christianshavnslokaludvalg.kk.dk og Facebook



Christianias Frie Natur

Foreningen arbejder for at bevare og udvikle Christianias frie natur, i respekt for fæstningsanlægget, til glæde for Christianitter, naboer og besøgende.
Bliv medlem
100 Kr. årligt

www.christianias-frie-natur.dk

Foredrag og guidede "grønne ture" Kontakt: Jørgen Tlf.

27827007



Støt Lokalsamfundet

Støt de lokale
handlende

Gå ikke over broen
efter noget.

når du kan få det
lokalt!

Foredrag og Fællesskab – Menighedsplejen på Christianshavn

Menighedsplejen på Christianshavn, det sociale og kulturelle samarbejde mellem Christians Kirke og Vor Frelsers Kirke, byder velkommen til en forårssæson fuld af spændende livsberetninger. Foredragene finder sted i Stanleys Gaard, St. Søndervoldstræde 2, 2. sal (der er elevator), og det koster 20 kr., som går til Menighedsplejens arbejde.

Arrangementer i februar:

Tirsdag. 19/2 kl. 14-16: Abelard og Heloise – Af- færen der forandrede kærligheden i Europa

Torben Jeppesen, sognepræst i Roskilde Domkirke, fortæller kærlighedshistorien fra begyndelsen af 1100-tallets Paris mellem en af tidens mest berømte og feterede filosoffer, Pierre Abelard, og hans purunge og højt begavede elev Heloise.

Musik

Kammerkoncerter af højeste kaliber

Kammermusikforeningen af 1887 byder som sædvanlig inden for til klassiske musikoplevelser af højeste kvalitet den første mandag i måneden.

I februar kan publikum komme i godt selskab med de prisbelønnede herrer fra Den Danske Strygekvarter, mens man i marts kan opleve ensemble af unge talenter fra de tre musikkonservatorier. Koncerterne d. 4. februar og 4. marts begynder som normalt kl. 19.30, og er man ikke medlem af Kammermusikforeningen, kan man købe billet i døren en time før koncertstart. Entré: 125 kr.

VinterJazz

Vi ryster godt op i den kolde tid med masser af lun vinterjazz i februar. Traditionen tro gæster Emil og Nikolaj Hess kirken til jazzgudstjeneste – vel mødt d. 17. februar.

Der er entré til samtlige koncerter – hvor intet andet er nævnt, sælges billetter forud via www.billetterto.dk. Læs mere på Christians Kirkes hjemmeside, www.christianskirke.dk

Koncertprogram:

3. februar kl. 16: Nikolaj Hess – Solo Impressions
Hjertesmeltende fingerspil med udgangspunkt i projekterne 'Impressions of Bob

Torsdag d. 28/2 kl. 19-21: Fotograf Pernille Kaalund: 38 Christianshav- nere i billede og ord

Fotograf Pernille Kaalund har i flere år haft galleri ved Kanalen på Christianshavn. I bogen "Christianshavn - Verdenshav udenfor vinduet" portrætterer i tekst og billeder 38 christianshavnerne. Denne aften vil hun vise en lang række af sine fotos og fortælle om arbejdet med bogen og de mennesker, hun har mødt undervejs.

Dylan' og 'Hammershøi'. Billetter sælges i døren en time før koncertstart.

10. februar kl. 16: Emil Hess Quartet feat. Thomas Clausen

Grooves og flotte melodier, improvisation, åbenhed og musikalsk forståelse er nøgleordene under dagens koncert med kvartetten Emil Hess (saxofon), Thomas Clausen (piano), Kasper Tagel (bas) og Karsten Basse (trommer).

17. februar kl. 16: 3xHess
Nysgerrigt og modigt spil med en helt særlig musikalsk samhörighed. Det er, hvad publikum har i vente til koncert med brødrene Emil, Nikolaj og Mikkel Hess, som forenes på hhv. saxofon, piano og trommer.

22. februar kl. 19: Bobo Moreno Song Passions
Udødelige swingere af bl.a. Ray Charles, Rod Stewart og Stevie Wonder båret frem af Bobo Moreno (vokal), Dorthe Zielke (trompet), Steen Hansen (trombone), Søren Bebe (piano), Thomas Ovesen (bas) og Lisbeth Diers (percussion).

24. februar kl. 16: Hess/ Winter/Huntley

International jazz fra trioen Emil Hess /saxofon), Niklas Winter (guitar) og Richard Huntley (trommer), som ved denne koncert gæstes af Nikolaj Hess på piano.



Gudstjenester

Søndag d. 3. februar

4. s.e. Helligtrekonger
Højmesse v/Flemming Pless
Kl. 10.00

Søndag d. 10. februar

Sidste s.e. Helligtrekonger
Højmesse v/Pia Søltøft
Kl. 10.00

Søndag d. 17. februar

Septuagesima
Jazzgudstjeneste – højmesse
v/Flemming Pless, musik
ved Emil og Nikolaj Hess
Kl. 10.00

Søndag d. 24. februar

Seksagesima
Højmesse v/Flemming Pless
Kl. 10.00

Søndag d. 3. marts

Fastelavn
Højmesse v/Pia Søltøft
Kl. 10.00

En kending vender tilbage – og to nye tiltag rykker ind

Saloner 2019: Kardinaldyderne

Sidste år tog Christians Kirke De Syv Dødssynder under kærlig behandling – i år retter vi blikket mod Kardinaldyderne. Over syv onsdag aftener reflekterer vi sammen over temaerne visdom, retfærdighed, mod og selvbeherskelse i foråret samt tro, håb og kærlighed til efterår.

Første salon finder sted d. 20. februar kl. 18-21. Det koster 50 kr. at deltage, og billet købes forud via www.billetterto.dk. Læs mere om de enkelte saloner på www.christianskirke.dk

Fortæl for Livet – fortællegruppe for ældre

I samarbejde med gruppeleder og præst Jeanne Gravfort lægger Christians Kirke fra februar rammer til et nyt initiativ for ældre. 'Fortæl for Livet' er en livsfortællingsgruppe for ældre mennesker, hvor man mødes og sammen fortæller og lytter til de historier og episoder fra livet, som man har betydet noget for en.

Ved at fortælle historierne fra ens liv sammen med andre, oplever mange et hyggeligt og glædeligt gensyn med deres fortid – og

mange opdager, at deres fortælling har noget til fælles med naboens.

Deltagerne mødes over seks tirsdage fra kl. 10-12 i kirketjenerboligen ved Christians Kirke. Der vil blive serveret kaffe og kage. Forløbet er gratis, og første gang finder sted tirsdag d. 19. februar.

For tilmelding kontakt: Gruppeleder præst Jeanne Gravfort på tlf. 50 52 25 46.

Bønner & Brætspil – aftener, hvor unge kan mødes

Der vil dufte af bønnebryg og hjemmebag – og forhåbentlig kommer rummet til at summe af snak, når Christians Kirke fra midten af februar byder inden for til 'Bønner & Brætspil'. Brætspilsaftenerne er for unge i studiealderen, og de finder sted på torsdage i ulige uger fra kl. 17 og et par timer frem. Det er gratis at deltage og kræver ikke tilmelding – eneste krav er, at man har lyst til at lære nye mennesker (og brætspil) at kende. For mere information, se Christians Kirkes hjemmeside.

BYT TIL BADEBRO

Andelslejlighed m havudsigt
stor stue, 3. vær, køkkenalrum, altan og fransk altan, 100 kvm
2 min fra badebro og Cottageparken,
5 min til Dyrehaven.
2.500000/mdl.8000,00
byttes til billigere, evt. mindre.Se:
dba.dk/havudsigt-i-taarbaek-2-min/id-1041756762
henv. 26832120/susbang@gmail.com

RABES HAVE



Tlf.: 3257 3417

Åbent
Onsdag-Søndag 11-20
Køkken 12-16

Hæle Baren
CHRISTIANSHAVN
Skoreparationer – Læder arbejde – Nøgle kopiering – Gravering – Alt i skopieje
Strandgade 38 kld 1401 Kbh K.
Tlf: 32204050 Email: info@haelebarenchr.dk
Find os på www.haelebaren.dk eller Facebook Hælebaren Christianshavn

BEGRAVELSESFORRETNINGEN
ISLANDS BRYGGE
DØGNVAGT 32 95 75 75

En smuk og værdig afsked
Aftale træffes gerne i Deres hjem

Leifsgade 6 - 2300 København S
www.info-bedemand.dk
Email: bedemand@info-bedemand.dk

Allan Nielsen

GALERIE HELTH
Besøg vor hjemmeside
www.galeriehelth.dk



Børnenes Nyholm

Et af Christianshavns åndehuller, Marinstationen Nyholm, er et herligt sted for børn og forældre.

Der er store planer for området, nogle af dem grumme ("Københavns Manhattan"), andre vældig fine, men gør dine egne erfaringer om områdets muligheder, inden kampen skal stå om at score kassen eller værne om historien.

Så kære barn, tag dine forældre med på opdagelse. Her kan du lære om et vigtigt stykke af Danmarks historie, og du kan gå midt i det. Du må ovenikøbet røre ved det hele – med forsigtighed, naturligvis.

Gå en tur med dine forældre og besøg fregatten Peder Skram. Du kan også besøge torpedomissilbåden Sehested og komme op i mas-

tekranen. Husk at tjekke åbningstider.

En anden gang kan du gå på opdagelse i telegrafstation Nyholm.

Måske er du også heldig, at kongeskibet Dannebrog har lagt til kaj? Vink til Den Lille Havfrue på den anden side af vandet og se over på Kastellet. Der kan du tage dine forældre med på tur næste gang.

På Nyholm kan du tælle galionsfigurer, beundre bindingsværkshuse og se flotte kanoner. Du kan se solen blive skudt op, mens Rigets flag går til tops, eller se den blive skudt ned, mens flaget går ned. I skal bare google solopgang og solnedgang



hjemmefra. Måske får du lov til at skyde kanonen af? Så giver de dig hørevern på.

Nyholm er et godt sted at lave en skattejagt. Du kan lave en til din familie eller dine venner, eller de kan lave en til dig. Til påske kan du gemme små chokoladeæg i hækken på den store helikopterplæne, og til efteråret kan du samle kastanjer i alléen og lave kastanjedyr. Det er altid godt at have varm kakao og en bolle med, og der er nok at se på imens.

Du kan også gå langs vandet og se på husbådene overfor. Det er gamle både, som ikke længere sejler på havet. I dag er det hyggelige boliger for mennesker, der gerne vil bo på vandet.

Hvis du har lyst, kan du se jle med vandbussen fra Refshaleøen eller Holmen Nord til Københavnersiden, det koster kun et klip på Rejsekortet.

Alt efter hvor gammel du er, kan I hjemme læse bøger om børnene fra Nyboder, om søhelte som Peder Skram og Tordenskjold. I kan også læse Skatteøen og Den Lille Havfrue. Når du bliver større, kan du læse om Slaget på Reden.

Rigtig god tur i vores allesammens historiske og grønne samt havblå åndehul Nyholm!

Tekst: Susanne



Man(d) skal gerne se ekstrafin, og rørende ud, når man står i Dronningensgade.

Tkst og foto: Mortan Konoy

“Perfekte” kvinder i gruppeterapi på Bryggen

Fra sin praksis på Islands Brygge har psykoterapeut og stresscoach Henriette Galst gennem de seneste 12 år hjulpet massevis af perfektionistiske kvinder til et liv med lidt mindre perfektion, og fra januar 2019 starter hun små terapeutiske grupper for endnu flere kvinder, som lider af perfektionisme.

Det er med vilje, at Henriette Galst siger ”lider af”, for perfektionisme kan være endog meget ødelæggende og i værste fald føre til stress, angst og depression. Det er vildt hårdt at føle, at man bør være perfekt i alt, hvad man gør – og er. Det kan ingen mennesker holde til i længden, og det er bestemt heller ikke meningen med livet, siger Henriette Galst.

”Kvindesygdom”

Perfektionisme har altid været lidt af en kvindesygdom, og hvis vi lige skal generalisere lidt, så går kvinder – i højere grad end mænd – mere op i ting som at se godt ud, at have et pænt hjem, at være en lyttende

og givende ven, at være en sød og hjælpsom datter, at være en fantastisk kæreste samt at være en omsorgsfuld og god mor. Derudover har kvinder de sidste mange år gået mere og mere op i at præstere perfekt på studiet og på jobbet – og det er lykkedes ganske godt. Vi ser p.t., hvordan kvinder fx knokler løs på deres studie og kun er tilfredse, hvis karakteren hedder 10 eller 12.

Unge kvinder går ned på stribe

Desværre ser vi samtidig, hvordan de unge kvinder går ned på stribe. Aldrig har der været så mange unge kvinder med stress/angst/depression. Blandt de 16-24-årige kvinder har ca. 25% et mentalt dårligt helbred, og blandt de 25-34-årige er tallet ca. 20%. Til sammenligning ligger mændene under 15% for begge aldersgrupper.

Der er mange grunde til dette, og jeg tror, at vores øgede præstationssamfund efter finanskrisen, de opskruede krav i folkeskolen/

gymnasiet som følge af PISA-undersøgelsen samt regeringens fremdriftsreform har en del af skylden for den accelererende perfektionskultur, siger Henriette Galst. Derudover spiller de sociale medier en enorm rolle. Det er jo næsten uhyggeligt, hvor ”perfekte” folk udstiller sig, og det giver et totalt urealistisk billede af virkeligheden. Og selvom alle ved, at mange fotos er manipuleret, og at kun ”perfekte” situationer vises, så tror vi alligevel på, at alle andre er pænere, dygtigere og mere lykkelige end os, og det er en kendt sag, at man bliver mere deprimeret end glad af at være på de sociale medier. Man taler ligefrem om ”Facebook induced depression”.

Vær lidt mere uperfekt

Fra terapirummet med dejlig udsigt over havneløbet på Islands Brygge har mange kvinder fået støtte og hjælp til bl.a. at sætte deres forventninger til sig selv lidt ned, at give lidt mere slip på perfektionen samt at elske sig selv lidt mere. Eller

i hvert fald holde så tilpas meget af sig selv, at man får lyst til at passe lidt bedre på sig selv og give sig selv de pauser og den egenomsorg, som er så absolut nødvendig i dag, hvor alting kører så stærkt, og hvor vi er ”på” 24-7, hvis vi ikke aktivt vælger noget andet.

Henriettes grupper for perfekte er små forløb, hvor 4-5 kvinder mødes fire sene eftermiddage og arbejder med perfektion. Der er naturligvis tavshedspligt i forhold til, hvem der går i gruppen, og hvad der tales om i gruppen. De første grupper startes op i januar/februar, og herefter er det planen løbende at starte flere grupper, for der er desværre rigtig mange, der har behov for hjælp til at komme lidt af perfektionen til livs, slutter Henriette.

Henriette Galst
Psykoterapeut
& Stresscoach
henriette.galst@gmail.com
www.henriettegalst.dk
+45 22 54 70 59



Lokalhistoriske aktiviteter i foråret

Christianshavns Lokalhistoriske Forening har i løbet af jubilæumsåret fordoblet medlemstallet så det nu er på 240.

Forårsprogrammet byder på rundvisninger, foredrag og introduktioner til Christianshavn.

Vi har tre rundvisninger i Bankmuseets Christianshavnerudstilling og en byvandring om fattigdom og filantropi på Christianshavn.

Vi har en aften om Køfoeds Skole i Beboerhuset med tidligere ansatte og et foredrag på Gymnasiet om en sag om et seksuelt overgreb i 1700-tal-

lets Christianshavn. Hør om anklagen mod Smith von Munthe af Morgenstierne, Olfert Fischer, Hans Hartmann Hviid og Christian Schmith. Gennemgang af retsforhandlingerne, dommen, straffen og officerernes og ofrets videre skæbne.

I juni besøger vi Georg Stage fonden på Nyholm, hvor der også er mulighed for at komme om bord på skoleskibet.

Som noget nyt vil vi prøve at skabe en tradition med historiefortælling og oplæsning i det fri. Så tag tæpper og puder med og slå dig ned på græsplænen bag

Vagthuset. Vi har hyret Karsten Pharoer, journalist og radiovært til at læse Christianshavnerindringer og fortællinger af bl.a. Knud Bokkenhauser og H L Koblauch fra 1800 tallet.

Se hele programmet på:
Vagthuset
Torvegade 75
1400 København

www.chrarkiv.dk
lokalarkivet@chararkiv.dk
Tlf: 50568670

Åbent hver lørdag kl. 13-15 – undtagen helligdage og ferier

Tekst og foto: aks

Valentines & Vinterferie i Sofiebadet



Sofiebadet holder i år et særligt Valentines arrangement torsdag d. 14. februar.

Her er det muligt for par timer at nyde en skøn stund fyldt med romantik og selvforkælelse. Bibliotekarere fra Christianshavns Bibliotek kommer og læser højt af danske romantiske digte, og der bliver saunagus og lækre økologiske bobler.

I vinterferien d. 10. + 11. februar er der igen "Sæbesjov i Sofiebadet" for børn fra 6 år

og deres voksne. Billetten indeholder en sæbeworkshop med den lokale sæbemager fra Sæbeeventyr Nenna Pless, hvor du kan lave din egen sæbe med plantefarver. Desuden er der masser af kurbad og hygge for både børn og voksne.

Fredag d. 1. marts bliver der fut i fejemoget når Sofiebadet byder velkommen til Badstuekoncert med Jens Ozmec Oktet. Et moderne jazzensemble bestående af 8 unge musikere der spiller både originale komposition-

er samt egne nye arrangementer. God vin og fodbad kan tilkøbes.

Alle arrangementer kan bookes via www.sofiebadet.dk

Borgermøde om NYHOLM

Tirsdag den 26. februar,
Kl. 19-21 i Bræddehytten,
A. H. Vedels Plads 12
På Nyholm

Se programmet for mødet på:
www.christianshavnslokaludvalg@kk.dk eller Facebook

CHRISTIANS
HAVNS
LOKAL
UDVALG

EST 1909
**SOFIEBADET
CHRISTIANSHAVN**

KURBAD KULTUR MASSAGE HAMAM



EN UNIK OPLEVELSE I SOFIEBADET

I Sofiebadet kan du blive pakket ind i blødt økologisk sæbeskum, masseret dybt og skrubbet med den tyrkiske kesehandske. Enten alene eller sammen med en du holder af.

Vi har en af de meget få hamamkupler i Danmark, samt personale som er specialuddannet til at lave vores fantastiske signaturbehandlinger "Hamam treatment" og "Hamam luxus".

Priser

Kurbad 200 kr

Kurbad luxus m scrub og maske 300 kr.

Behandlinger inkl. 2 timers kurbad:

Kurbad luksus 350 kr.

Kurbad luksus 2 personer 650 kr.

Olie massage 30 min 600 kr.

Olie massage 50 min 800 kr.

Hamam treatment 675 kr.

Hamam luxus 900 kr.

Vi sælger
også gaver og gavekort!



Book via www.sofiebadet.dk eller kig forbi i Sofiegade 15 B

Cibi e Vini fejrer 25års jubilæum!

Den fine lille butik på Torvegade 28 med vin og delikatesser har eksisteret i 25 år den 15. februar i år, og det skal fejres med bidder og bobler fra kl. 13 – 18.



Hvad får en ung kemiker fra Pisa Universitet til at komme til Danmark? Christianshavnerpigene Mie! Fabio fortæller, at der var ingen mellem-landinger mellem Pisa og Christianshavn. Efter 30 år her føler han sig som christianshavner, og det er også her, han og Mie bor.

Fabio har altid interesseret sig for vine, økologiske vel at mærke, så hvad var mere

naturligt end at overtage butikken, da Carsten flyttede ud og startede Naturpoteket længere nede mod Torvet. Cibi e Vini startede beskedent med egen import af lidt af hvert fra Italien, og så voksede det. Fabio var meget tidligt ude med økologi og kun økologi. Det gælder samtlige vine og i videst mulige udstrækning også specialiteterne i diskene. Alt er italiensk som skinken og ostene, og de mange små retter laves på inspiration af

italienske egnsretter, men efter egne opskrifter. Butikken drives stadig af Mie og Fabio med hjælp fra Vincenzo. "Vi bliver ved, indtil det ikke er sjovt længere".

Men lige nu er det sjovt, og med økologi, kvalitet og service som den røde tråd er det en succes. Fabios vinimport er en af de største økologiske, og mange restauranter køber hos ham. At købe vin i butikken er en fornøjelse, for parret kender hver enkelt



vineksportør, vinmark og alderen på vinstokkene. Alt efter hvad vinen skal bruges til og kundens smag, vejleder de to med sikker hånd.

Cibi e Vini leverer også mad ud af huset og arrangerer desuden vinsmagninger og middage i "Slottet" i den hyggelige baggård lige om hjørnet (Wildersgade 23). Her er plads til 25 spisende gæster og endnu flere til vinsmagningerne. Vinproducenter fra Italien invit-

eres. Lokalet har fine lysindfald; det var tidligere en kunstmalers atelier, nu med langborde. Bed om at blive sat på mailinglisten og modtag de mange invitationer til arrangementerne.

På 25 år har kundekredsen naturligt nok skiftet en del, og det gælder også butikslivet i Torvegade. Meget få af de oprindelige butikker har overlevet, og gadebilledet ser i dag helt anderledes ud. Det er spændende at

høre Fabio fortælle. Cibi e Vini er på mange måder en rigtig christianshavnerhistorie.

Vel mødt!

*Tekst: Susanne
Foto: Henning*

Beredskab flytter ind hos Hvide Snit i Strandgade



I midten Bo-Vitas tryghedschef Eskild Dahl Pedersen flankeret af tryghedsrådgiverne (og tidligere politikommisærer) Søren Wiborg til venstre og Torben Randrup til højre.

Boligselskab Bo-Vita har etableret et beredskab der står for en tryghedsindsats i alle boligselskabets 55 almene boligafdelinger, der fordeler sig over hele København, herunder ligger 3 på Christianshavn. Beredskabet har fået kontor i Hvide Snit i Strandgade.

Boligafdeling Hvide Snit i Strandgade på Christianshavn er fra årsskiftet blevet base for Bo-Vitas beredskab, som i dagtimerne har lejet sig ind i Hvide Snits bestyrelseslokale. Herfra skal tryghedsindsatsen koordineres og ledes af et fagligt stærkt team med tryghedschef Eskild Dahl Pedersen i spidsen.

Beredskabet er en nyskabelse hvis mål er at fremme tryghed og trivsel i Bo-Vitas 55 boligafdelinger, som fordeler sig over hele København, heraf ligger 3 på Christianshavn; nemlig Bodenholms Plads, Den Gule Misundelse på Wilders Plads og Hvide Snit i Strandgade.

Indsatsen går på tre ben; tryghed, trivsel og tag ansvar, men er en helhedsorienteret indsats for at forebygge kriminalitet, understøtte frivilligheden

og ejendomsdriften i boligafdelingerne. Det fortæller tryghedschef Eskild Dahl Pedersen.

Hurtig synlig indsats der virker

Beredskabets opgave er at rykke ud ved akutte situationer i udsatte boligområder. Hvis en boligafdeling kæmper med hærverk og ungeproblemer, kan den rigtige og velkoordinerede indsats, gøre en stor forskel og være lige det der får de unge på ret kurs igen.

Beredskabet samarbejder med Københavns Kommunes akutte beredskab mellem skole, sociale myndigheder og politi om at løse problemer i udsatte boligafdelinger.

-Vi bygger indsatsen på boligsociale erfaringer og det er tanken at beredskabet over tid skal erstatte de boligsociale helhedsplaner med fokus på en hurtig synlig handling i de boligområder hvor en knude er ved at blive hård i en by under konstant forandring. Beredskabets opgave er i samarbejde med beboere, afdelingsbestyrelse og ejendomsfunktionærerne at forebygge at der igen opstår boligområder med behov for lange og dyre boligsociale helhedsplaner, men i stedet

fastholde et trygt miljø hvor det er er rart at bo, siger Eskild Dahl Pedersen.

Træder også til ved naturfænomener

Også ved naturfænomener som skybrud og oversvømmelser, kan beredskabet bistå med rådgivning og yde assistance til afdelingerne via beredskabets handleplaner og telefonliste til fagfolk, der kan hjælpe med at løse de opgaver som opstår i forbindelse med sådan en krise. På den måde kan vandskader forebygges eller hurtigt udbedres til gavn for bebyggelsen og beboernes tryghed.

For at understøtte frivilligheden og beboernes lyst til at engagere sig i deres boligafdeling omfatter tryghedsindsatsen også en række aktivitetstilbud som for eksempel tryghedsvandring, beboercafeter og beboerinddragelse ved fysiske forandringer på udearealerne.

Beredskabet ledes af tryghedschef Eskild Dahl Pedersen. Kontoret på adressen Strandgade 65 kld. har åbent i dagtimerne.

*Tekst og foto af journalist
Karen Vistesén*

Enkelthed, dynamik, balance og spænding

Henrik Schmidt

Open Gallery - 2. til 9. februar, 2019

Fernisering - fredag den 1. februar 2019, kl. 16-19

Open Gallery starter 2019 med en udstilling af Henrik Schmidts collager og malerier.

Henrik Schmidt har i snart 40 år, arbejdet på at forfine sit udtryk i hans kunst. Collage og maleri er hans foretrukne materialer.

Henrik Schmidt udstiller i Open Gallery i perioden 2.2 - 9.2 (incl.) og han vil selv være til stede i galleriet alle dage.

Han har arbejdet på at forfine sit udtryk i snart 40 år. Du vil se kunstværker i akrylmaleri og collage, som er hans foretrukne materialer.

Nøgleord for kunstværkerne er: enkelthed, dynamik, balance og spænding. Det har givet udfordringer og gør det endnu, stadig på vej.



Open Gallery
Holmbladsgade 15
2300 København S

Åbningstider:

Lørdag - søndag kl. 11-16
Mandag - fredag kl. 12 - 17



BANG & BEENFELDT

RÅDGIVENDE
INGENIØRFIRMA

Ekspert i renovering af Christianshavns ejendomme

40+ års erfaring

Lokal virksomhed

Totalrådgivning

Rimelige priser

Få kvalificeret rådgivning til jeres bygge- eller renoveringsplaner







Få et friskt syn på jeres ejendom

Hør om jeres muligheder – lige nu

Vi er Christianshavns lokale byggetekniske rådgiver og har været bydelens rådgiver i over 40 år.

Går I med konkrete bygge- eller renoveringsplaner, så kontakt os helt uforpligtende og hør, hvordan vi kan hjælpe med jeres kommende projekt.

Vi er eksperter indenfor renovering, energirenovering og generelt fornyelse af de smukke og historiske bygninger på Christianshavn.

Vi har speciale i håndtering af sager for andels- og ejerforeninger samt større ejendomme.

Vi udfører også vedligeholdelsesplaner med en gratis opdatering efter 5 år samt energimærker, der rent faktisk kan bruges til noget.

Brug os som sparringspartner

Ring eller skriv - og lav en aftale
32 57 82 50
eller info@bangbeen.dk

Vi har 40 års erfaring med ingeniør- og arkitekturrådgivning og et velkonsolideret økonomisk grundlag

Speciale i andels- og ejerforeninger

Læs mere om os på bangbeen.dk

Langebrogade 6J, 4. 1411 København K Tlf: 32 57 82 50 info@bangbeen.dk www.bangbeen.dk

Borgermøde om Kuglegården og Basecamp på Holmen



Teknik- og Miljøforvaltningen og Christianshavn Lokaludvalg inviterer til byvandring og borgermøde:

tirsdag den 5. februar i Hal C

Her orienteres om lokalplanforslaget, som vil gøre det muligt at omdanne det tidligere militære anlæg på Kuglegården til serviceerhverv og opføre nye boliger på Basecamp.

Vi starter **kl. 18.00 med en byvandring** i området – vi mødes foran hovedindgangen til Hal C.

Fra **kl. 19.00 til 21.00 afholdes borgermødet** i Hal C, Arsenalvej 6, 1436 København K.

Se lokalplanforslaget på kommunens høringsportal: www.blivhoert.kk.dk



Ren Vold

Sæt kryds i kalenderen lørdag den 23. marts

Da samler vi nemlig igen skrald på Christianshavns Volde. Sidste år samlede vi, foruden diverse cykler og en nedbrudt harmonika, flere hundrede kilo andet skrald. Alle, børn som voksne, er velkomne

Vi mødes. Kl. 10 i Christianshavns Beboerhus, Dronningensgade 34

Så byder vi på lidt morgenmad og vi slutter ved 13-tiden med lidt frokost.

Har du mulighed for at komme på en lad- eller Christianicykel ville det være helt vildt dejligt. Skraldet skal nemlig samles, noget ude ved Hal C på Arsenalvej og noget i Beboerhusets gård.

Der kommer mere info i martsavisen.

Vi glæder os til at se jer. Mvh Miljøgruppen i Christianshavns Lokaludvalg, Miljøpunkt Indre By & Christianshavn

Varmestuen Fedtekælderens søger en til flere frivillige gæstekokke og morgenfriske frivillige til vagter i de kommende måneder.

Har du lyst og mod på sammen med dagens team, at bruge et par timer på at lave dagens varme ret af de råvarer, vi får fra Fødevarebanken? Eller vil du være med til at servere morgenmad i tidsrummet kl. 7-9? I så fald hører vi gerne fra dig.

Du forpligter dig ikke til mere end du selv har tid og lyst til. Vi kan tilbyde,

at du bliver del af et vel-fungerende team med højt til loftet og god humor. Du vil desuden møde mange spændende mennesker og være med til at løse en særdeles meningsfuld opgave.

Vi ser frem til at høre fra dig

Hilsen Sharon Parker, leder af Fedtekælderens mobil: 22863776



Isbjerg på Torvet?
Se forklaringen på
christianshavneren.

dk

Foto: poul

Græsrodde kæmper mod tvangsophævelse af fredninger i København

Folketingets planlagte ophævelse af fredninger i København er et direkte angreb på naturen, mener Danmarks Naturfredningsforening, der sammen med flere andre lokale initiativer har dannet Fredningsalliancen.

Danmarks Naturfredningsforenings lokalafdeling i København har sammen med flere andre lokale initiativer og organisationer stiftet Fredningsalliancen, som vil forsøge at stoppe Folketingets planer om at tvangsophæve fredningen af tre naturområder i København.

I kølvandet på hele Amager Fælledsagen vil Folketinget nu ophæve fredningen af en række naturområder i København således, at det statslige og kommunale selskab By & Havn I/S kan få en økonomisk gevinst. Indkomsten skal bruges til at betale metrogæld og en ny metro.

Et angreb på naturen i København

Den planlagte ophævelse af fredninger møder modstand

fra Danmarks Naturfredningsforening i København, som sammen med bl.a. Amager Fælleds Venner, Fiskerihavnens Venner og flere grønne organisationer har stiftet Fredningsalliancen.

- Vi ser Folketingets tvangsophævelse af de tre fredede områder som et direkte angreb på naturen i København og på vores naturfredninger helt generelt, siger næstformand i Danmarks Naturfredningsforening København, Knud Erik Hansen

Han opfordrer politikerne i Folketinget til at overgive sagen til fredningsnævne, således at sagen kan blive behandlet med respekt for naturfredningsloven.

- Områder fredes for evigt. Fredninger skal beskytte natur, rekreative hensyn og kulturhistorie mod andre interesser og i allerhøjeste grad mod spekulation i økonomisk vinding. Da baggrunden for forslaget er økonomisk vinding, er lovforslaget i direkte modstrid med et helt afgørende element i naturfredningen, siger Knud Erik Hansen.

Alvorligt at folkettinget går udenom normal praksis

Præsident i Danmarks Naturfredningsforening, Maria Reumert Gjerding, roser det lokale initiativ og håber meget, at Politikerne vil lytte til protesterne:

- Vi så med hele Amager Fælledsagen, hvor stor indflydelse det kan have når lokale borgerinitiativer forsvarer naturen. Det er fuldstændigt uacceptabelt, at folkettinget tilsidesætter normal fredningspraksis og gennemtvinger en affredning ved lov fremfor at gå den normale vej igennem fredningsnævne. Det er med til at underminere hele princippet med naturfredninger.

Folketinget skal i løbet af februar stemme om lovforslaget om at tvangsophæve de tre fredninger.

Læs mere om Fredningsalliancen på initiativets Facebookside.

- Modtaget fra Danmarks Naturfredningsforening



DIT LOKALE BYGGEMARKED

Fabriksområdet 56
Christiania
Telefon 32 54 79 24
Åbningstider:
man 12-18,
tir-fre 9-18, lør 10-18,
søn 11-18

CHRISTIANIA BILFRI BY
Følg os på Facebook & Instagram

Læs

Christianshavneren
på nettet

- Læs **føromtaler** af events, der ikke når med i den trykte avis

- Få et **hurtigt overblik** over, hvad der rør sig på Christianshavn

- Læs hele den trykte **avis i PDF**

- **Annoncører** kan læse om formatter og priser osv.

www.christianshavneren.dk

Så er der mad.....! Eller er der?

Man vil have lagt mærke til, at nærværende signatur har holdt en lav profil i nogen tid. Årsagen er den, at den mad, jeg laver, jo unægtelig benytter både kød, spiritus, smør, piskefløde mælk, æg osv. Altså ret meget i modstrid med nogle aktuelle trends. Samtidig lægges der vægt på råvarenes kvalitet og autenticitet – altså i modstrid med fødevarekædernes logistikløsninger. Synspunkterne underbygges selvfølgelig af den højnelse af den meget fine gastronomi, som bl.a. ræset efter Michelinstjerner medfører – men af indlysende grunde er dette kun for et velbeslået mindretal – og ikke til at gennemføre i et alm. køkken i en travl hverdag.

Det synes som om fremtiden falder i tre segmenter: et segment, der – på trods af gode intentioner og megen sund fornuft – unægtelig forbliver sekterisk og indeholder risici for fejlernæring, bla. mangel på B12-vitamin. Et andet segment kommer til at leve fra hånden og i munden af supermarkedernes ofte underlødige varer. Et tredje segment vil så dyrke de gastronomiske vandingshullers udsøgte råvarer og fantastiske teknik – men det er for de meget få – og understreger egl. den stadig tiltagende ulighed i samfundet. Hvad jeg vil med denne klumme, er nok lidt gammeldags: Lave mad, der kan lade sig gøre (med lidt umage) i hjemmet, som smager autentisk og underbygger ens fysiske og psykiske

velvære. Der er ingen, der siger, at man skal gøre sådan hver eneste dag – en afstikker til de øvrige segmenter kan være både nyttig og lærerig. Men de 3 subkulturer kan sagtens eksistere side om side – og personlig frihed må også være friheden til at shoppe på mere en én hylde! Efter al denne snak – må



vi hellere gå i køkkenet og lave noget mad.

Mulligatawny Suppe

For nu at starte i Verdenskøkkenet, så denne forkølelsesbekæmper, opr udviklet til de britiske styrker i Indien. Det er et helt måltid i sig selv. Kog en god bouillion på en økologisk kylling, fisk kyllingen op og del den i mundrette happer (uden skind og ben) og si suppen for urenheder. Tag en større, tykbundet gryde

og svits stødt spidskommen, hakkede løg og hvidløg i smør. Når det dufter godt og kraftigt tilsættes en del karry – hvad det ikke dufter ringere af. Tomat, forårsløg, perlespelt og/eller ris tilsættes. Tomat og forårsløg i passende stykker. Hæld bouillion på i passende mængde og lad simre til det er kogt noget ind og

spelt/ris er møre. Varm kyllingestykkerne i suppen og smag til med salt, evt mere karry og chili. Suppen kan evt tyknes m piskefløde, creme fraiche eller youghurt. Server rygende varm med et godt klip koriander på toppen. Drikkevarer: vand kan gøre det, men koldt øl eller en kølig, tør riesling er måske nok så hyggeligt.

Svinekæber

Har i mange år været en overset delikatesse, som man nærmest fik smidt i nakken hos slagteren. De er nu – til en stadigvæk manerlig pris – på vej ind i supermarkedernes kølediske. Beregn 2 kæber (egl. kinder) pr næse. Puds dem af for hinder og sener. Brunes (smør) i den store sorte gryde med løg, hvidløg og krydderbuket (timian, laurbær og persille). Tilsæt et godt skvæt rødvin, evt. også lidt vand, salt og 1/1 sort peber. Låg på og skru ned. Tilsæt evt mere væske. Lad simre i et par timer til kæberne er smeltede. I mellemtiden kan du koge en god kartoffelmos, rørt lind med kærlighed, håndkraft og reven muskat, piskefløde, salt og hvid peber. Foren tingene i store, dybe tallerkener, pynt med friskhakkede grønkål og træk en rødvin op, fuld af kraft og sol – fx en Rhône-vin.

Bon appetit!

Md. M.



Afrikansk dans sang og dans for børn

Lørdage på Islands Brygge Kulturhus
D. 2. og 23.2 .2019
D. 3. og 23.3 derefter hver lørdag

Kl 10 op til 3 år
Kl 11 fra 3-4 år
Alle får dansebælter på, og så danser og synger vi til trommerytmerne.

Vi illustrerer små historier fra Afrika på forskellige måder, fejer jorden, henter kokosnødder med kurve på hovedet, tager på safari med sang og dans!

Vi spiller på rytmeinstrumenter og trommer,

Vi klapper, tramper, hop-

per, skrigger og har det sjovt!

Baby Bongo
Fra ca. 6 mdr. til ca. 16 mdr.

Ved Elisabeth Lange

Hver tirsdag fra d. 29.1.18 minus uge 7.

Kl.10 og kl. 13
I det turkise hus på Børneengen
Nordområdet 282, 1440 K Christiania

Tilmelding: info@afrikansk-dans.dk-61681341

Vi har udgivet børneCD:

Tembo og Unity, Åh Disko Dreng og Piger med de sange og danse vi bruger.

De sælges på stedet, desuden rytmeinstrumenter etc.

Pris for 5. g. 400 kr.-ellers 45 kr pr. barn og pr. voksen 45 kr.

www.afrikanskdans.dk



På grund af sygdom intet nyt fra Døttreskolen



Et sidste farvel til en kammerat.
foto: poul

La Boca Tangosalon – en tangoase på Christianshavn!

Der er nok mange, der ikke ved, at der hver torsdag siden år 2000 har været en tangosalon, der hedder La Boca i Christianshavns Beboerhus. Når man kommer ned i beboerhusets festsal torsdag aften, er det som at træde ind i et gemt eller glemt sted, som en ubestemmelig tidslomme, fra en tid man synes at kende og så alligevel ikke. Det er så anderledes; Gæsterne danser parvis rundt i mønstre der næsten virker koreograferede, men ved nærmere eftersyn er helt spontane og improviserede. Musikken, der spilles, er meget rytmisk og dansevenlig, men virker måske lidt gammeldags, uden den tunge baslyd fra nutidens popmusik og man kan ligefrem sidde og snakke med hinanden, hvis man holder en lille pause fra dansen og skal have en tår vand eller et glas vin. De, der danser, snakker ikke – slet ikke! De er helt fordybede i at følge hinandens bevægelser, nogle danser tæt og andre danser med en lidt mere åben dansefatning, men man danser sammen to og to – tango er

en pardans.

Det er Gunner Svendsen, der styrer løjerne, og det har han gjort lige fra det startede i 2000. "Jeg flyttede ind i Prinsessegade 7 og skulle bare gå igennem gården for at komme ind i Beboerhuset. Her fandt jeg et sted, der var åbent og afslappet, her var der lokaler hvor jeg kunne træne og øve, og en hyggelig café". Gunner var allerede startet med at danse argentinsk tango tilbage i 1990, hvor han, sammen med sin daværende danspartner, arrangerede det første kursus i argentinsk tango i Danmark. "Det var i Århus, det startede, København kom først med et par år senere i 1992. Dengang var der ikke ret mange, der vidste, at tango kommer fra Argentina og i sin oprindelige form er helt anderledes end den tango, man ser i de traditionelle danseskoler!. Siden er der rigtig mange herhjemme, der er blevet betaget af den argentinske tango, hvor der både er plads til nærvær og passion, leg og kreativitet – poesi i bevægelse, sammen med et andet menneske.

Det kan virkelig være en meget stærk oplevelse!", siger Gunner.

La Boca betyder mund og henviser til navnet på et gammelt havneområde i Buenos Aires, der ligger, hvor en lille flod løber ud i den store flod Rio de la Plata. Nogle mener, at det var her noget af det første tango blev danset nogensinde. "La Boca i Buenos Aires er et sted der har noget af Christianshavns charme og jeg synes, at La Boca tangosalon var et godt navn for en milonga – som man kalder et tangosted i Buenos Aires!"

Hver torsdag bliver den store sal i beboerhuset pyntet og dekoreret, så den nærmest ligner en gade i La Boca. "Folk kommer og danser med hinanden på kryds og tværs - nogle kommer med deres faste partner, mens andre kommer alene eller med en ven. Der kommer en blanding af ældre og lidt yngre dansere, tykke og tynde, høje og lave – nogle har gjort lidt ud af deres sko og påklædning, mens andre er mere afslappede i tøjstil – der er plads til alle!" Mange kunstnere har været



her, de har tegnet, filmet og de har danset – et hemmeligt sted i København var der én, der kaldte det! Måske! Men La Boca Tangosalon vil slet ikke være hemmelig, det er et sted, hvor alle er velkomne – både de, der allerede kan

danse argentinsk tango og de, der slet ikke har prøvet det før. Der er altid en times begynder-undervisning før selve tangosalonen starter. La Boca Tangosalon i Christianshavn Beboerhus. Hver torsdag kl. 20.00 –

23.00 – entré 60 kr
 Begynderundervisning kl. 19.00 – 20.00 – pris 60 kr (30 kr for studerende – 50 kr inkl. den efterfølgende milonga)

Tekst & foto:- ebb

Tips til Vinterens Skopleje:

Hvorend både kønt og koldt vinterens vejr kan være, så slider det unægteligt mere på fodtøjet end sol og sommer. Vi bringer hermed lidt gode råd og vejledning til, hvordan du

bedst plejer og passer på føddernes vintergarderobe, så de forhåbentlig holder mange sæsoner endnu.

Tekst og grafik: Emilie

Fjern sne- og saltreder fra dine lædersko:

Du skal bruge:

- Alm. husholdningseddike
- En ren køkkensvamp

1: Lav en blanding af 1/2 eddike og 1/2 vand og brug svampen til at tørre overlæderet af med denne blanding.

2: Lad skoene tørre helt, og giv derefter passende pleje. Gentag efter behov.

Tip: Hav eventuelt en lille opbevaringsskål eller glas stående ved hoveddøren med eddike og vand. Så er det nemt lige at tørre skoene af for salt og sne når man kommer hjem, og så stille dem til tørre natten over så de er klar igen næste morgen!

Sådan pudser du dine (glatskind) sko:

Du skal bruge:

- Skosværite med voks (IKKE læderfedt!) i neutral eller samme farve som skoen
- Påsmøringsbørste
- Polerbørste

1: Skoen skal være helt tør og fri for snavs, skidt, smuds, og andre ubehageligheder

2: Benyt påsmøringsbørsten til at gnide et tyndt lag skosværite ind i overlæderet (hellere for lidt en for meget!). Sørg for at komme godt ind alle vegne, også sålens kant og i svangen.

3: Lad stå og trække i ca. 5-10 minutter

4: Brug polerbørsten til det den er bedst til - at polere! Lidt knofedt skader absolut ikke her, så bliv ved indtil skoen skinner flot igen.

Gentag proceduren efter årstid, brug, og behov.

Rengøring af lædersko:

Du skal bruge:

- Hestehårsbørste
- Alm. husholdningseddike
- Sæbspåner
- Køkkensvamp

1: Lav en tynd grød af ca. en håndfuld sæbspåner og kogende vand og lad stå til det er lillefingerlunt.

2: Dyp hestehårs-/polerbørsten i sæben og skum hele overlæderet ind så alle udvendige flader er jævnt våde. Skrub forsigtigt men godt!

3: Skyl sæben ud af børsten, og brug denne til at rense sæbe af læderet ved skiftesvis at skylle børsten med lunkent vand og bruge den til at skumme sæben op på læderet. Dette gentages indtil al sæben er renset af.

4: Lav en blanding af 1/2 eddike og 1/2 vand og brug den bløde side af svampen til at tørre hele overfladen af læderet over med.

5: Lad tørre ved stuetemperatur, evt. stoppet ud med avispapir så formen holdes.

6: Afslut med passende pleje (dvs. puds skoene inden næste brug)

OBS!: Vær opmærksom på, at hvis foeret har en kraftig kontrastfarve kan det godt smitte af gennem sømmene når overlæderet bliver vådt. Test derfor altid et mindre synligt sted først!

Hvad kan Siboni med lyd og latter?

På Christianshavneren er vi nysgerrige. Indrømmet. Og da vi hørte om Hanne Sibonis værksted/ kursussted yderst på Tea-terøen, ovenover Kaserens teatersal og café, med fokus på latter og lydhealing, ja, så spidsede vi bogstaveligt talt ører. For hvor mange af os har prøvet det? Så vi var spændte, da vi traskede afsted mod Teaterøen, på en kedelig januardag, hvor vejret viste sig fra sin mest ucharmerende side: grå himmel, bidende vind, isglat på vejene. Og, for at toppe det, lugten af lort og sæbe direkte i snuden fra rensningsanlægget. Men alt det var glemt, da man trådte ind i fr. Sibonis magiske univers, hvor hun tog imod med udbredte sommerfuglevinger og stort smil. I et rum, der, fyldt med malerier og musikinstrumenter, åndede både ro og energi. Og inden der var gået 5 minutter, ja så sad Christianshavneren, med lukkede øjne, og blev fyldt med de mest vidunderlige lyde. Hvor længe? Det er ikke til at sige, for tiden gik i stå. Hvordan det lød? Tja, hvordan kan man beskrive lyden af fuglekvidder og englelatter, munke og syngende hvaler, vandfald og dybe grotter? Hvordan det føltes? Som en blanding af smil på læben og tårer i øjenkrogen, vibreren af ryggrad og mavemuskler, lys og sammensmelt-



ning af klient og udøver. Kort sagt, en oplevelse, der ikke kan beskrives, men som skal opleves. Og gruppen af folk, der vil opleve det, er vidtspændende. Fra polterabender,

fødselsdage og jubilæer til amerikanske psykologistuderende og diverse former for virksomhedsledere. Alle får de en unik oplevelse. Af en kvinde, for hvem nærvær og livsglæde er ko-

deordene. Med 20 års erfaring som underviser, og med både sanger, skuespiller, stemmetræner, lydhealer og latterinstruktør på CV'et. For blot at nævne nogle. Hun har det ikke fra frem-

mede. Tiptipoldefar var italienske Giuseppe Siboni, sngemester, sangpædagog og operasanger, der i 1819, efter prinselig invitation, slog sig ned i København, hvor han i 1827 oprettede Danmarks første musikkonservatorium, med prominente elever som bl.a. Johanne Luise Heiberg. H.C. Andersen bankede på hans dør, før han oprettede konservatoriet. Og blev smidt ud af Giuseppe efter ca. 4 måneder, da H.C.'s stemme gik i overgang. "Hvorfor er det interessant", spørger du. "Jo", siger vi med bagklogskabens klare lys, "for ellers havde vi ikke fået en verdensberømt forfatter". Så "Tak" til tiptipolde Giuseppe, der (måske) her forandrede historiens gang. Som helt ung sang Hanne Siboni, men følte, at hun først for alvor blev vækket, da hun i 20'erne stødte på tjekkisk sigøjnersang og bulgarsk kvindekors. Det har stadig en stor plads i hendes hjerte. Siden har spektret af stemmens muligheder åbnet sig endnu mere. Men, som med religiøsitet, binder hun sig ikke til en bestemt form, med omfavner alt, der giver visioner af kærlighed/lys. Og healing. For aktuelle undersøgelser viser, og oldgammel viden dokumenterer, at både musik og latter kan virke helbredende, smertestillende og holde os unge i krop og sind. Nå ja, og så er hun også

ved at stable et kor på benene. Hver tirsdag fra 12. februar til 18. juni. Hvis du overvejer at deltage i det, er der gratis intro tirsdag d. 5 februar (Tjek Facebook :Korsang i København, KOR KI forår 2019). Eller er du, som vi var, nysgerrig på nogle af hendes lyd- og latteroplevelser, ja, så tjek hendes hjemmeside ud eller kontakt hende på mobil eller e-mail. Og vær forberedt, så godt du nu kan, på en oplevelse helt ud over det sædvanlige. God fornøjelse.

- ebb

Hanne Siboni, Voicecolour.dk, tlf. 22 195888 eller e-mail: hannesiboni@voicecolour.dk

Kold vinter - men varmt hos Sofie!

Siden I sidst hørte fra os, har vi nu nydt 2 exceptionelle koncerter: 9/12 en opløftende julekoncert med det Hemmelige Big Band. En (dog ikke hos os) sjælden oplevelse af alle de klangmuligheder, et velpudset big band kan byde på. Så var Julen reddet! 20. januar havde vi så vor

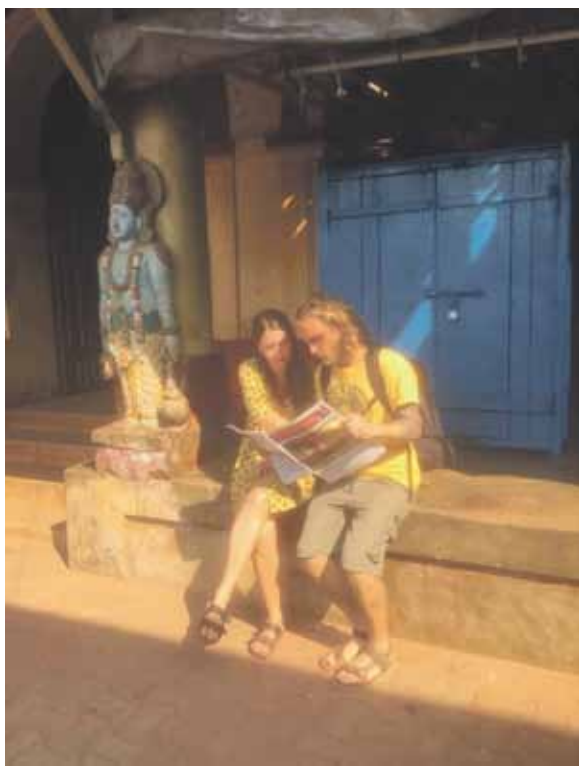
traditionelle nytårskoncert med Tomas Francks New Quartet – og hvor Big Band'et spiller standards og skaber julehygge – ryster Tomas og kumpaner enhver form for julesirup ud af ørene. Moderne jazz, så det batter. Og endnu en gang en stor oplevelse. 3. februar gæstes vi så af

Jesper Thilo Quintet. Jesper er jo kendt som jazzens Grand old Man, der har spillet alt med alle de hyperstore i ind- og udland. Nu ledsages han af den unge, spændende guitarist Pelle v. Bülow (3. generation i et jazzdynasti), pianisten Søren Kristensen, Daniel Franck på bas og Frands Rifberg på trom-

mer – det bliver ikke mere swingende!

text og foto: sofie





**Christianshavneren
læses i hele
Verden....**



Hvor er det dejligt at der blandt fedtede ugeblade mm er en Christianshavner man kan fylde fyldte tiden ud med i lægens venteværelse

Tekst og foto: Mortan Konoy



-15%

På ALT* økologi

Hver

Mandag og Torsdag

★ Gælder ikke i forvejen nedsatte varer
og modermælkserstatning

Super
Brugsen
Christianshavn



Christianshavneren, den er der mange, der ikke kan undvære. Hverken til lands, til vands eller i luften. I ind - som i udland. Det får I, kære læsere, nu en mulighed for at dokumentere. Vi starter ud med Skibakkens direktør og projektleder, Patrik Gustavsson, der lader sig vriste løs fra det hårde arbejde og den smukke udsigt for at fordybe sig i Lokalbladet lyksaligheder. Samt andet foto, der beviser, at Bladet når helt til eksotiske Indien. Og så er det op til jer selv at sende fotos ind. Hvor I optræder med bladet i specielle, sjove, smukke situationer. Vi vil bringe et eller to i papirudgaven og lade resten pryde netavisens sider. Det er bare om at komme igang. Parat, start: Knips ! Ebb

